

国保さかた

2021.7.1

「酒田市食生活改善推進員中央研修会//酒田市民健康センター (6/9)」
食生活改善推進員の皆さんは、食を通じた健康づくりを地域の皆さん
へ広める活動をしています。この日の研修会では、低栄養・貧血を予
防する調理実習を実践しました。

◎発行 酒田市健康福祉部国保年金課
〒998-8540 酒田市本町三丁目2番45号
TEL:0234-26-5727 FAX:0234-22-6466
E-mail:kokunen@city.sakata.lg.jp



国民健康保険税の税率を引き下げました

2年
連続

国民健康保険税は、国民健康保険に加入している皆さんからお支払いいただく税金です。
本市では今後の財政見通しなどを踏まえ、今年度の国民健康保険税の税率を改正しました。

✦改正内容

医療分の税率を引き下げ、支援分・介護分と合わせた改正後の税率は、加入者平均で約6.73%の引き下げとなります。
(所得の状況などにより異なります。) 昨年度に引き続き2年連続の引き下げです!

●令和3年度の国保税の税率 (年額)	変更	変更なし	変更なし
	医療分	支援分	介護分
所得割 (令和2年中所得-43万円)×税率	6.8%→ 6.0%	2.6%	2.3%
均等割 (同一世帯の被保険者1人当たり)	23,900円→ 19,700円	8,800円	10,600円
平等割 (1世帯あたり)	16,800円→ 15,000円	6,700円	5,700円

新型コロナウイルス感染症に関する国保の支援情報

① 国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、
主たる生計維持者の収入が前年に比べて3割
以上減少することが見込まれる世帯の方は、
減免となる場合があります。

お問い合わせ 税務課税制係 ☎ 26-5711

② 傷病手当金の給付

国保加入者のうち給与の支払いを受けている方
で、新型コロナウイルス感染症に感染または感染
が疑われ、療養のために仕事に就けない場合、就
労を予定していた日については傷病手当金が支給
されます。

お問い合わせ 国保年金課国保係 ☎ 26-5727

《入院時の一部負担金減免等》

世帯主が事業の廃止や災害などにより生活が一時的に苦しくなり、医療費の支払いが困難となった場合に、
世帯の加入者が入院するとき、医療機関の窓口で支払う一部負担金が減免等になる場合があります。

お問い合わせ 国保年金課国保係 ☎ 26-5727

郵送で国民健康保険の手続きを行えるものがあります。

詳しくは本市のホームページ「郵送による国民健康保険の手続き」をご覧ください。

国保から大切なお知らせです

毎年7月は各種医療証や国民健康保険被保険者証（保険証）の切り替えの時期です。国保年金課から郵便物が届いたら、必ず内容を確認してください。

国民健康保険被保険者証（保険証）

有効期限 7月31日

◇対象となる方

国民健康保険に加入している全ての方。

◇注意点

- ・保険証は、世帯主の方へご家族の分をまとめてお送りします。
- ・会社に勤めたり、家族の扶養につくなど他の健康保険に加入したときは、ご自身や同じ世帯の方による国民健康保険の脱退の手続きが必要が必要です。



満70～74歳の方

高齢受給者証と保険証を一枚にしています。

窓口での負担割合は2割、
一定以上の所得の方は3割です。

◇注意点

- ・新しい負担割合は、令和2年中の所得をもとに判定します。
- ・3割負担の方で、令和2年中の収入が一定の基準より少ない場合、申請により判定が変わる場合があります。詳しくは案内通知をご覧ください。

限度額適用（減額）認定証

有効期限 7月31日

◇対象となる方

入院や高額な外来診療のために限度額適用（減額）認定証の交付が必要な方。

◇更新の手続き

新たに申請が必要になります。案内通知を7月中にお送りしますので、手続きをお願いします。

◇注意点

- ・8月以降に入院や高額な外来診療を受ける予定のない方は、更新の手続きは必要ありません。
- ・世帯に令和2年中の税の申告をしていない方がいると認定証を更新することができません。忘れずに申告してください。

特定疾病療養受療証

有効期限 7月31日

◇対象となる方

現在、特定疾病療養受療証を使って治療を受けている方。

～お問い合わせ～

国保年金課国保係 ☎ 26-5727

健康診断は毎年受けましょう！

35～39歳の国保加入者は半額で受けられます

＊under40（若年者健診）

39歳以下の方を対象にした健康診査です。若いうちは、健康に自信があるかもしれませんが、年に一度は健診を受け、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

＊特定健診・特定保健指導

40歳から74歳の方を対象にした、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。メタボリックシンドロームの予防と改善のため、食事や運動面での保健指導を早期に行い、生活習慣を改善することが目的です。

がん検診の費用を助成しています！

＊がん検診

死因別死亡率の第1位はがんで、特に庄内地方は全国的にも高くなっています。

がんは早期発見できれば完治できるものも多く、自覚症状のない早期がんを発見することが検診の大切な役割です。



～お問い合わせ～

健康課成人保健係 ☎ 24-5733

検診受付電話 ☎ 22-6184