

「集団検診／市民健康センター（5/22）」  
年1回は健診を受け、自分の健康状態を把握しましょう。

## 国民健康保険税の税率を引き下げました

4年  
連続!!

国民健康保険税は、国民健康保険に加入している皆さんからお支払いいただく税金です。本市では今後の財政見直しなどを踏まえ、今年度の国民健康保険税の税率を改正しました。

✳️改正内容 医療分・支援分の税率を引き下げ、介護分と合わせた改正後の税率は、加入者平均で約2.74%の引き下げとなります。（所得の状況などにより異なります。）令和2年度、3年度、4年度に引き続き4年連続の引き下げです！

●令和5年度の国保税の税率（年額）	変更	変更	変更なし
	医療分 （すべての加入者）	支援分 （すべての加入者）	介護分 （40～64歳の人）
所得割（令和4年中所得－43万円）×税率	5.9%→ <b>5.7%</b>	2.4%→ <b>2.2%</b>	2.3%
均等割（同一世帯の加入者1人当たり）	19,200円 → <b>18,700円</b>	8,400円 → <b>8,200円</b>	10,600円
平等割（1世帯あたり）	14,200円 → <b>13,900円</b>	6,200円 → <b>6,000円</b>	5,700円

## 子育て世帯への支援

- 子育て支援医療費助成の対象の拡大（令和5年7月1日から）  
出生から中学3年生の年度末までを対象としてきた子育て支援医療費助成の対象を18歳の年度末（3月31日）までに拡大します。
- 未就学児の保険税の軽減（令和4年度から）  
未就学児（6歳に達する以後最初の3月31日までの被保険者）の保険税の均等割が5割軽減されます。
- 出産育児一時金の増額（令和5年4月1日以後の出産から）  
支給額を8万円増額し、50万円（※）になります。  
※産科医療補償制度未加入の病院または妊娠週数12週以上22週未満で分娩の場合は、48.8万円です。
- 出産時の保険税の免除（令和6年1月から導入予定）  
出産する被保険者の保険税のうち均等割額と所得割額について、産前産後期間相当分（4か月間）が免除となります。

郵送で行うことができる国民健康保険の手続きがあります。

詳しくは本市のホームページ「郵送による国民健康保険の手続き」をご覧ください。

# 国保から大切なお知らせです

毎年7月は国民健康保険被保険者証（保険証）や各種医療証の切り替えの時期です。  
国保年金課から郵便物が届いたら、必ず内容を確認してください。

## 国民健康保険被保険者証（保険証）

有効期限 7月31日

### ◇対象となる方

国民健康保険に加入している全ての方。

### ◇注意点

- 8月1日からの新しい保険証（薄だいたい色）は、世帯主の方へご家族の分をまとめてお送りします。
- 会社に勤めたり、家族の扶養につくなど他の健康保険に加入したときは、ご自身や同じ世帯の方による国民健康保険の脱退の手続きが必要です。



満70～74歳の方

高齢受給者証と保険証を一枚にしています。  
窓口での負担割合は2割、  
一定以上の所得の方は3割です。

### ◇注意点

- 新しい負担割合は、令和4年中の所得をもとに判定します。

## 限度額適用（減額）認定証

有効期限 7月31日

### ◇対象となる方

入院や高額な外来診療のために限度額適用（減額）認定証の交付が必要な方。

### ◇更新の手続き

新たに申請が必要になります。案内通知を7月中にお送りしますので、手続きをお願いします。

### ◇注意点

- 8月以降に入院や高額な外来診療を受ける予定のない方は、更新の手続きは必要ありません。
- 世帯に令和4年中の税の申告をしていない方がいると認定証を更新することができません。忘れずに申告してください。

## 特定疾病療養受療証

有効期限 7月31日

### ◇対象となる方

現在、特定疾病療養受療証を使って治療を受けている方。

～お問い合わせ～

国保年金課国保係 ☎26-5727

# 健康診断は毎年受けましょう！

35～39歳の国保加入者は半額で受けられます

### ＊under40（若年者健診）

39歳以下の方を対象にした健康診査です。  
若いうちは、健康に自信があるかもしれませんが、年に一度は健診を受け、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

### ＊特定健診・特定保健指導

40歳から74歳の方を対象にした、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。  
メタボリックシンドロームの予防と改善のため、食事や運動面での保健指導を早期に行い、生活習慣を改善することが目的です。

がん検診の費用を助成しています！

### ＊がん検診

死因別死亡率の第1位はがんで、特に庄内地方は全国的にも高くなっています。

がんは早期発見できれば完治できるものも多く、自覚症状のない早期がんを発見することが検診の大切な役割です。



～お問い合わせ～

健康課成人保健係 ☎24-5733

検診受付電話 ☎22-6184