

# 令和5年度 乳幼児健康カレンダー

会場：酒田市民健康センター（船場町）

	内容	持ち物	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>3か月児健康診査</b> 問診 身体計測 診察（小児科） 離乳食と歯のお話し 育児・栄養相談 ※保健終了後、絵本のプレゼントがあります。	母子健康手帳 問診票 パスタオル おむつ	<b>13日(木)</b> R4/12/1～15生	<b>16日(火)</b> R5/1/1～13生	<b>14日(水)</b> R5/2/1～14生	<b>14日(金)</b> R5/3/1～15生	<b>17日(木)</b> R5/4/1～15生	<b>14日(木)</b> R5/5/1～17生	<b>17日(火)</b> R5/6/1～14生	<b>15日(水)</b> R5/7/1～15生	<b>13日(水)</b> R5/8/1～15生	<b>16日(火)</b> R5/9/1～15生	<b>16日(金)</b> R5/10/1～15生	<b>8日(金)</b> R5/11/1～15生	
		<b>28日(金)</b> 12/16～31生	<b>30日(火)</b> 1/14～31生	<b>29日(木)</b> 2/15～28生	<b>27日(木)</b> 3/16～31生	<b>31日(木)</b> 4/16～30生	<b>29日(金)</b> 5/18～31生	<b>31日(火)</b> 6/15～30生	<b>30日(木)</b> 7/16～31生	<b>21日(木)</b> 8/16～31生	<b>31日(水)</b> 9/16～30生	<b>27日(火)</b> 10/16～31生	<b>15日(金)</b> 11/16～30生	
<b>9か月児健康相談</b> 問診 身体計測 離乳食と歯のお話し 親子ふれあい遊び 育児・栄養相談	母子健康手帳 問診票 パスタオル おむつ	<b>13日(木)</b> R4/6/1～16生	<b>16日(火)</b> R4/7/8～7/31生	<b>14日(水)</b> R4/8/1～23生	<b>14日(金)</b> R4/9/11～30生	<b>17日(木)</b> R4/10/1～20生	<b>14日(木)</b> R4/11/11～11/30生	<b>17日(火)</b> R4.12/1～22生	<b>15日(水)</b> R5/1/11～31生	<b>13日(水)</b> R5/2/1～20生	<b>16日(火)</b> R5/3/11～31生	<b>16日(金)</b> R5/4/1～20生	<b>8日(金)</b> R5/5/11～31生	
		<b>28日(金)</b> 6/17～7/7生	<b>29日(木)</b> 8/24～9/10生	<b>31日(木)</b> 10/21～11/10生	<b>31日(火)</b> 12/23～R5/1/10生	<b>21日(木)</b> 2/21～3/10生	<b>27日(火)</b> 4/21～5/10生							
<b>1歳6か月児健康診査</b> 問診 身体計測 診察（小児科・歯科） 子育てアドバイス むし歯予防のお話し 育児・栄養相談	母子健康手帳 問診票 おむつ パスタオル	<b>6日(木)</b> R3/9/1～16生	<b>11日(木)</b> R3/10/1～19生	<b>8日(木)</b> R3/10/30～11/15生	<b>5日(水)</b> R3/12/1～15生	<b>10日(木)</b> R3/12/29～R4/1/16生	<b>13日(水)</b> R4/2/1～14生	<b>5日(木)</b> R4/3/1～21生	<b>2日(木)</b> R4/4/2～15生	<b>6日(水)</b> R4/5/1～17生	<b>11日(木)</b> R4/6/1～13生	<b>7日(水)</b> R4/7/1～14生	<b>5日(火)</b> R4/8/1～17生	
		<b>26日(水)</b> 9/17～30生	<b>26日(金)</b> 10/20～29生	<b>23日(金)</b> 11/16～30生	<b>20日(木)</b> 12/16～28生	<b>30日(水)</b> 1/17～31生	<b>28日(木)</b> 2/15～28生	<b>27日(金)</b> 3/22～4/1生	<b>21日(火)</b> 4/16～30生	<b>20日(水)</b> 5/18～31生	<b>26日(金)</b> 6/14～30生	<b>15日(木)</b> 7/15～31生	<b>13日(水)</b> 8/18～31生	
<b>2歳児歯科健康診査</b> 問診 歯科健診 むし歯予防のお話し 栄養のお話し 育児・栄養相談	母子健康手帳 パスタオル  申込が必要です	<b>27日(木)</b> R3.1月～2月生		<b>21日(水)</b> R3.3月～4月生		<b>24日(木)</b> R3.5月～6月生		<b>24日(火)</b> R3.7月～8月生		<b>8日(金)</b> R3.9月～10月生		<b>20日(火)</b> R3.11月～12月生		
<b>3歳児健康診査</b> 問診 身体計測 診察（小児科、耳鼻科、歯科） 尿検査 視力・聴力検査 むし歯予防のお話し 育児・栄養相談	母子健康手帳 問診票・尿	<b>7日(金)</b> R1/9/1～13生	<b>12日(金)</b> R1/9/26～10/10生	<b>15日(木)</b> R1/10/30～11/13生	<b>6日(木)</b> R1/12/1～15生	<b>3日(木)</b> R2/1/1～15生	<b>5日(火)</b> R2/2/1～15生	<b>6日(金)</b> R2/3/1～15生	<b>10日(金)</b> R2/4/2～15生	<b>5日(火)</b> R2/5/1～16生	<b>12日(金)</b> R2/6/1～15生	<b>8日(木)</b> R2/7/1～19生	<b>7日(木)</b> R2/8/1～15生	
		<b>18日(火)</b> 9/14～25生	<b>25日(木)</b> 10/11～29生	<b>30日(金)</b> 11/14～30生	<b>21日(金)</b> 12/16～31生	<b>22日(火)</b> 1/16～31生	<b>21日(木)</b> 2/16～29生	<b>26日(木)</b> 3/16～4/1生	<b>22日(水)</b> 4/16～30生	<b>15日(金)</b> 5/17～31生	<b>24日(水)</b> 6/16～30生	<b>21日(水)</b> 7/20～31生	<b>14日(木)</b> 8/16～31生	

●感染症の流行状況により、健診日程が変更になる場合があります。健診前にご案内をお送りしますので、日程をご確認ください。なおご都合が悪い場合は健康課へご連絡ください。



●日程などは、市広報（毎月16日号の「健康ガイド」欄）や市ホームページにも掲載しています。（<http://www.city.sakata.lg.jp>）

●健診日程のご案内、問診票などは1か月程前に個別通知を送付しております。案内が届かないなど、ご不明な点は健康課までお問い合わせください。



**酒田市民健康センター**  
**健康課(保健予防係) ☎24-5733**  
**住所/船場町二丁目1番30号**  
**駐車場/あり**  
**交通/**  
 るるんバス:市役所西下車 徒歩5分  
 ※るるんバスの運行経路、運行時間は市HP、都市デザイン課にお問い合わせください。

**【各総合支所】**  
 ◎八幡総合支所  
 健康福祉係 ☎64-3113  
 ◎松山総合支所  
 健康福祉係 ☎62-2611  
 ◎平田総合支所  
 健康福祉係 ☎52-3912