

酒田市
こども家庭
センター

ぎゅっと

子育てを
ぎゅっと
応援！

妊娠期から出産、子育てにわたって

安心して子育てができるよう母子とそのご家族を応援します。

妊娠中の相談



はじめての妊娠、
思いがけない妊娠で心配・・・。
少し先の子育てについても
一緒に考え相談しましょう。

- ・母子健康手帳交付
- ・さかたすくすくベビーギフト
(妊娠後期の相談)
- ・来所や電話での相談
- ・マタニティ教室などもご案内
しています

子育ての相談

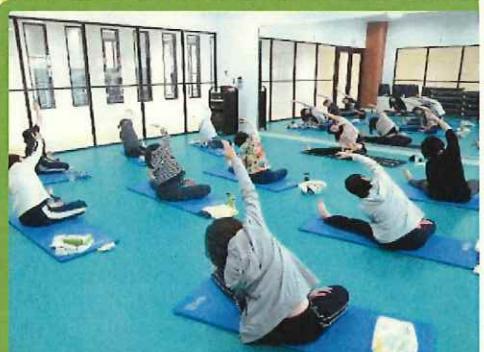


赤ちゃんが泣き止まない、
母乳は足りているのかな、離乳食は
これでいいのかな、日中子どもと2
人で心配・・・など。
子育ての「気になる・・・」を相談
できます。

- ・来所や電話での相談
- ・サロンなども開催しています

*詳しくは裏面をご確認ください

子育て家族の健康



ママの体調がすぐれない、イライラ
する、家族の育児協力が得にくく悩
む・・・など、子育てをする上で土
台となる、健康・家族関係などのお
悩みも相談してみませんか。

お子さんと一緒に
おいでいただけます。

開設日

平日 8:30~17:15
第2・4土曜 8:30~12:00
(日曜・祝日・年末年始はお休みです)

担当

保健師、助産師、看護師

所在地

〒998-8540
酒田市本町二丁目2番45号
酒田市役所 1階

TEL 0234-26-4199

R5.4月～『ぎゅっと』が市役所内に移りました



赤ちゃんとお母さんへ

ぎゅっとの相談会や教室

家庭訪問や電話での相談

- ◆新生児訪問：産後のママと赤ちゃんの健康面や育児についてのご相談のためにご家庭に伺います。赤ちゃんの体重測定等をします。
- ◆新生児訪問以降の家庭訪問、電話相談もできます。

産後ケア事業(宿泊型)

出産後のママと赤ちゃんが、病院に宿泊し助産師から授乳や育児等のケアを受けることができます。

- ◆場所：♥日本海総合病院
期間 (生後2か月以内) *平日のみ4泊5日まで
- ◆♥いちごレディースクリニック
(生後3か月以内) *6泊7日まで

*利用料金や申し込み等
詳しくは『ぎゅっと』へ

産後の骨盤ケア教室

産後の回復とリフレッシュを目的とした教室です。
要申込。託児もあります。

- ◆日時：月1回 午前
- ◆対象：産後3か月～1年末満のママ
- ◆場所：中町にぎわい健康プラザ
託児場所は市民健康センター(生後3か月～)

*詳しくは同綴りのチラシをご覧ください。

産前産後サポート事業(訪問型)

- 保健師・看護師がご自宅を訪問し、子育ての不安について相談やアドバイスを行います。
- ◆対象：妊娠中、子育て中の方

未来デザイン講座

- ◆日時：R5.7/2(日) 9/10(日) R6.1/18(木)
9:15～11:30

- ◆内容：「子どものケアと成長発達に大切なこと」
～小児科医師のお話～

「産後のイメージと産後ママの心と体」
～助産師のお話～

- ◆場所：市民健康センター

*個別相談もできます

*託児(生後3か月～)も利用可。詳しくは『ぎゅっと』へ

ぎゅっとサロン

子育て支援センター等を利用し、ママ同士の交流や赤ちゃんとのふれあいができます。また保育に関する相談、保健師や助産師、栄養士、歯科衛生士への相談もできます。要申込。

*年5回親子ヨガの回あり。

- ◆日時：月1回 午前 *3月除く

- ◆場所：酒田・八幡・松山・平田子育て支援センター
親子ふれあいサロン(交流ひろば内)

- ◆対象：妊娠中・子育て中の方

*詳しくは同綴りのチラシをご覧ください。

母乳ミルク相談室

助産師による個別相談です(予約制)

授乳に関する相談やセルフケアのアドバイスを行います。

- ◆日時：月2回(原則 第1・3水曜)

- ◆対象：産後1か月以降のママ

- ◆場所：酒田市こども家庭センター内 ぎゅっと

*詳しくは同綴りのチラシをご覧ください。

上記の他、子育て支援の事業等もご紹介しながら、
ママと赤ちゃん、ご家族の健康や子育ての応援をします。
相談やお問い合わせは「ぎゅっと」までお気軽にどうぞ。

R5年度