



# 観音寺地区地域おこし協力隊通信

令和5年6月(第3号)

(構成・文責:酒田市観音寺地区地域おこし協力隊 梅津 豊)



## 「運動教室」へ改称

5月中は全9回実施して累計18名の利用がありました。内訳は小学生17名、中学生0名、高校生を含む大人0名、65歳以上1名でした。利用状況を見て、より利用し易いように改善していきたいと思っています。先ず、7月からは幅広い層の利用のため、名称を「放課後運動教室」から「運動教室」へ、利用区分を小・中学生と高校生以上(65歳以上を含む)の2つにします。また、会場は、夏休み以降に一條コミセンのホールを追加すべく協議中であり、以降は八幡タウンセンター交流ホールと2箇所で開催する予定です。



## 今後の地域スポーツの振興に向けて

5月9日から開設した「放課後運動教室」ですが、利用者は今のところ小学生と65歳以上の方のみといった状況で、毎回3～6名の児童が利用しています。運動習慣の有無を問わず男女比も同数となっています。若年層から高齢層まで運動習慣の定着の一助となることを目指しています。

65歳以上の方に関しては、メニュー考案のため地区の公会堂で実施している「百歳体操」の見学に行き、この時の見学を機に運動教室への参加につながりました。今後も折に触れて、実施状況をお知らせしたいと思っています。

開催日	小学生	中学生
(6/19～6/30)	6/23(金) 6/29(木)	6/27(火)
	大人(高校生以上) 6/19(月)	65歳以上 6/21(水)
.....		
(7/1～7/21)	小・中学生 7/5(水) 7/7(金) 7/11(火) 7/18(火) 7/19(水)	
	高校生以上(65歳以上を含む) 7/3(月)	



詳しくは、☎64-2327 観音寺地区地域おこし協力隊(観音寺コミュニティ振興会内)梅津 までお問い合わせください。  
運動教室ではトレーニングに関するアドバイスのみ聞いて来られる方も歓迎します。



## 地域活動(環境美化)

荒町二区の歩道にある植え込みの清掃に参加しました。朝6時から約1時間ほどで見違えるように綺麗になりました。談笑しながらもテキパキ作業していたことに驚きました。



## 百歳体操

健康づくり活動の一環として荒町公民館にお邪魔してきました。約40分間の内容で一緒に体操していたら汗が止まらなくなる位で、遣り方によっては若い人達にも良い運動になると思いました。少しだけアドバイスさせてもらいましたが、参加者の方は見ながら身振り手振りされていて熱心だなと感じました。



## まちのグルメ～鳳来(日向地区)～

雰囲気のある古民家風の店舗で客席や調理スペースがゆったりした中で美味しい蕎麦をいただきました。「産直たわわ」でも、つゆ付きで販売しており自宅でも楽しめますが、雰囲気込みでプロの調理した蕎麦が食べられるので直接店に行かれることをオススメします。



## ゴミステーション

酒田市に来て驚いたことの 하나가、ゴミステーション。各自治会毎に最近建てたのかと思うくらい綺麗に保全管理されていて、環境美化の時も思いましたが、組織力と意識の高さに感動しました。



# 6 月 開 催 カ レ ン ダ ー

日 月 火 水 木 金 土

				1	2 小学生	3
4	5	6	7 小学生	8	9	10
11	12	13 中学生	14	15 小学生	16	17
18	19 大人	20	21 65歳以上	22	23 小学生	24
25	26	27 中学生	28	29 小学生	30	

開催 日	実施なし
---------	------

放課後運動教室

(交流ホール)15:00～17:40

## お知らせ

○小・中学生に提出いただく「承諾書」は来場に合わせてお持ち下さい。また、忘れた場合も後日の利用に合わせて出していただければ結構です。用紙が無い方は、利用時にお渡ししますので、後日提出をお願いします。

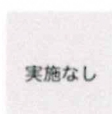
○高校生以上の方は来場の際に利用者名簿に氏名と緊急時の連絡先を記入して下さい。

# 運動教室 R5年7月 開催スケジュール

※～7/21まで

日 月 火 水 木 金 土

						1
2	3 高校生以上 (65歳以上を含む)	4	5 小・中学生	6	7 小・中学生	8
9	10	11 小・中学生	12	13	14	15
16	17	18 小・中学生	19 小・中学生	20	21	22



## 運動教室

(交流ホール)15:00～17:40

### お知らせ

- ①名称を「運動教室」として変更、クラス分けを「小・中学生」、「高校生以上(65歳以上を含む)」の2つにします。