

教えて！水滴くーん！ 水道Q&A 海外セレブ御用達！流行のフレーバーウォーターって？

最近スーパーやコンビニでも見かけるし、テレビでも特集している「フレーバー・ウォーター」って何？

水に果物や野菜を漬け込んだ飲み物だね。香りを楽しむ水として人気があって、デトックスウォーターとも呼ばれているよ。香りや味がついていても後味がすっきりしているから飲みやすいし、暑い季節の水分補給にぴったりだね。ジュースと違うのは、すりつぶしたりしないところかな。

そうだね。ジュースじゃないからたくさん飲んでもいいのかな？

市販のものには糖分を多く含んでいる物もあるから注意が必要だよ。だけど、家庭で作れば、何が入っているか分かるから安心だよな。

おうちでも作れるの？教えて、水滴くーん！

作り方は簡単だよ。用意した容器に好みのフルーツや野菜を切って、水道水を加えて冷蔵庫で半日ほど冷やせばできるよ。買うよりお得だね。家庭にある野菜や果物でできるから色々チャレンジしてみると楽しいよ。(早めに飲み切りましょう)



フレーバーウォーターのレシピ

水や果物の量は、お好みで調整！

ミント&レモンウォーター

- ・700mlの水道水
- ・輪切りにしたレモン適量
- ・ミントの葉10枚程度

オレンジ&アップルウォーター

- ・700mlの水道水
- ・輪切りにしたオレンジ適量
- ・薄くスライスしたりんご半分

きゅうり&レモンウォーター

- ・700mlの水道水
- ・きゅうり(皮をむき、薄くスライス)
- ・輪切りにしたレモン適量

●他にも、アップル&シナモン、レモン&バジルなどもオススメです！



みんなの水さかた

【編集・発行】 酒田市末広町14-14
酒田市水道局 0234-22-1812

平成27年夏
第9号



●主な内容

地味だけど、水道局の仕事あれこれ

酒田まつりにミストマン現る！

5月20日の酒田まつりに「ミストマン」が出現しました。これは、水道局が毎年実施している「ふるまい水」における新しい試み。強い日差しの中で、柔らかな涼を感じてもらおうと企画したものです。前触れもなく出現したミストマンの霧に、子どもたちは大喜びの様子でした。

エアコンではなく、ミスト(=霧)で真夏の涼を取るという考え方は全国的に広がっています。みなさんも、今年の夏は水道水を使った“ミスト”で、ささやかな涼を感じてみてはいかがでしょうか。



水道料金のお支払い、開閉栓、名義変更、その他水道に関するお問い合わせは…

酒田市水道お客さまセンター

TEL.0234-22-1811 FAX.0234-22-3160

お支払等の
窓口営業時間
〈平日〉
8:30~18:00

■酒田市水道お客さまセンターでは、Facebookページでのごり水や断水の情報をいち早く提供しています。Facebookで「酒田市水道お客さまセンター」を検索！



