

◎松山文化伝承館 展示のお知らせ

内容：「おらほの学校～松山地区の教育の変遷～」
期間：11月18日（金）～平成29年2月12日（日）
開館時間：午前9時～午後4時30分
休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）
入館料：一般360円、高校生・大学生250円
小中学生100円（小中学生は土日無料）

座談会「戦後の松山の教育を語ろう」

日時：11月23日（水）午後1時30分～
講師：鈴木三也氏、土田貞典氏、富樫春夫氏
3名と懐かしい学校の思い出を語りましょう。

※同時開催：真下記念室「真下慶治 国内風景展」

【問】松山文化伝承館 Tel 62-2632

◎献血にご協力をお願いします

日時：11月24日（木）
午後1時30分～3時30分
場所：松嶺コミュニティセンター

【問】松山総合支所地域振興課 Tel 62-2611

◎健康福祉フェア

いつまでも健康で過ごすためのヒントがたくさんありますので、是非お越しください。

日時：11月27日（日）午後0時30分～
場所：松山城址館

内容：講演（加藤守匡氏）、小規模作業所によるバザー、各相談コーナー、介護食の試食、寸劇、松山いきいき体操実演など

【問】松山総合支所地域振興課 Tel 62-2611

◎第3回里仁館特別公開講座

日時：11月27日（日）午後1時30分～
場所：公益ホール
内容：川島隆太氏による“大人から子供まで「やる気・記憶力がアップする脳の作り方」の講演会
対象：どなたでも。ただし整理券が必要です。
整理券配布：里仁館、松山総合支所など

【問】生涯学習施設里仁館 Tel 61-4361

◎集団健診はお済みですか？

松山地域での最後の健診が下記の日程で行われます。健診を希望する方は、ご連絡ください。

日時：11月28日（月）午前7時～8時

場所：松山健康福祉センター

内容：特定健診、がん検診（肺、胃、大腸、前立腺）、骨粗しょう症検診など

※年齢や加入している健康保険により受け方が異なりますので、不明の方はお問い合わせください。

申込：松山総合支所健康福祉係 62-2611 または健康課検診受付電話 22-6184 へ電話でお申し込みください。

【問】松山総合支所地域振興課 62-2611

◎眺海の森「第6回森林教室」参加者募集

日時：12月4日（日）午前10時～午後2時
場所：眺海の森 森林学習展示館

定員：先着30人

内容：リースとモミの葉エアフレッシュナー作り
費用：1,000円

（昼食代・材料代・眺海の森「さんさん」入浴券または「森の家」そば割引券付き）

【申込】森林学習展示館 Tel 62-3323

◎「2017年版やまがた県民手帳」販売中！

販売期間：平成29年1月25日（水）まで

販売場所：松山総合支所地域振興課

※市役所地下売店等でも販売しています。

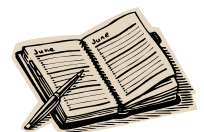
内容：県・市町村要覧、各種統計資料、レジャー情報等を掲載しています。

サイズ：16.4cm×8.7cm

カラー：オールドブルー

価格：600円（税込み）

【問】松山総合支所地域振興課 Tel 62-2611



うがいと手洗いをしっかりして風邪を予防しましょう！

◎先月のフォトメモリー

【10/8】つちださんと絵本バッグをつくろう

絵本作家の土田義晴氏をお招きしてワークショップが開催されました。無地のバッグに絵を描き、飾りをつけて世界にひとつだけのオリジナル絵本バッグを完成させていました。



<保健師の窓>

松山健康福祉フェアのご案内

11月27日(日)に松山城址館を会場に12時30分から15時30分までの予定で健康福祉フェアを開催します。

今回、米沢栄養大学加藤准教授より「**1日たった10分の軽い運動で脳を活性化する方法**」という講演をしていただきます。

加藤先生は運動と認知症予防について研究されていて、研究成果を元に県内市町村で運動を実践指導されています。

楽しく継続できる運動と認知症予防についてぜひ皆さんお聞き下さい。

また、当日は城址館ロビーや和室を利用して庄内で活動する小規模作業所のクッキーやシフォンケーキなどの販売を行うほか、食生活改善推進員の皆さんによる「元気で若々しい毎日を支える食事」の紹介と試食、地域包括支援センターまつやまによる介護グッズ紹介と介護食の試食などがあります。

消費者の会による分かりやすい悪徳商法対策なども展示されますので、ご近所ご家族お誘い合わせの上、いらしてください。

「やさしさを のせて走ろう 山形路」
～やさしさを魅せる3つの行動～

- ①横断者を見かけたら止まって渡らせよう。
この優しさが心のゆとりにつながります。
- ②早めのヘッドライト点灯・ハイビームの積極活用しよう。
自分の存在をいち早く知らせることで事故を防ぐ優しさです。
- ③黄色信号は止まろう。
交差点では、信号の変わり目がもっとも危険です。他の車への優しさが事故を防ぎます。

タイヤ交換はお早めに！

夜間などの路面凍結にご注意ください。
早めのタイヤ交換でスリップ事故を防ぎましょう！



12月 松山地域カレンダー

1 (木)	交通安全早朝一斉街頭指導(各地区)7:30～
7 (水)	まつやま運動教室(里仁館)10:00～
15 (木)	交通安全早朝一斉街頭指導(各地区)7:30～
	松山いきいきくらぶ(健康福祉センター)10:00～
21 (水)	満福市(健康福祉センター)11:00～11:50 あんしん相談(健康福祉センター相談室)13:30～
23 (金)	松山スキー場オープン
25 (日)	歳の市(にぎわい広場)9:00～
29 (木)	市役所年末年始休業(～1月3日まで)

松山地区の世帯数・人口

平成28年10月31日現在

世帯数：1,596世帯 (前月比 -1)

人口：4,403人 (前月比 -11)

男性2,079人・女性2,324人