

まつやま

2017.1.16号

発行：酒田市松山総合支所
地域振興課
住所：酒田市字山田 27-4
Tel 0234-62-2611

◎スキー大会情報

松山スキー場で行われる大会に足を運んで、選手たちの勇ましく滑る姿をご覧になりませんか。

◆第69回全庄内スキー選手権大会◆

日時：【1日目】2月4日（土）

開会式 8時45分～

大回転競技 10時05分～

【2日目】2月5日（日）回転競技 9時30分～

選手：庄内地域の小学生～一般

◆第44回松山ジュニア親善スキー大会◆

日時：2月12日（日）

開会式 9時～

大回転競技 10時20分～

選手：松山・平田地区の小学校4年生～6年生

※いずれの大会も降雪状況により中止になる場合があります。

【問】松山総合支所地域振興課 Tel 62-2611

◎まつやまくまくん教室「かるたをつくろう」

日時：①2月18日（土）午後1時30分～

②2月19日（日）午前9時30分～

場所：松山城址館

講師：絵本作家つちだよしはる氏

内容：講師と一緒にかるたを制作し、雪上かるたとりをします。（雪の状況により室内の場合有）

対象：5歳～小学生以下（保護者同伴）

定員：先着20名

費用：無料

持ち物：飲み物、長靴、防寒着、着替え、タオル

申込方法：17日からお電話で下記へ

受付時間：午前8時30分～午後5時15分

【問】松山総合支所地域振興課 Tel 62-2611

◎松山地区婚活事業について

今年度も未婚の方を対象にした交流会などを開催予定です。詳細は全戸配布のチラシか市のホームページをご覧ください。

【問】松山総合支所地域振興課 Tel 62-2611

◎庄内森林保全協会 事務員募集

募集人数：1名（パソコン操作可能な方）

雇用期間：平成29年3月1日～12月31日の10ヶ月間。（年度更新あり）

勤務時間：午前8時30分から午後5時15分

休日：週休二日制（月曜日と土・日曜日の交代制）

賃金：協会規定による

福利厚生：雇用保険、社会保険加入

業務内容：一般事務及び森林学習展示館管理作業（清掃等）

応募方法：履歴書持参または郵送

受付期間：2月1日（水）～2月15日（水）
（当日消印有効）

※持参の場合は、土・日曜日を除く9時～16時30分まで受付できます。

選考方法：面接

【問】〒999-6839 酒田市土淵字甚治郎向20-1
眺海の森森林学習展示館内
（一社）庄内森林保全協会 Tel 62-3323

◎市県民税申告相談日程のお知らせ

場所	期間	受付時間
松山農村環境改善センター	2月13日(月)～17日(金) 20日(月)～23日(木)	8:45～11:30 13:00～16:00
山寺コミセン	3月1日(水)～3日(金)	9:00～11:30 13:00～15:30
南部コミセン	3月7日(火)～9日(木)	
内郷コミセン	3月10日(金)・ 13日(月)～15日(水)	
勤労者福祉センター2階 (緑町19-10)	2月24日(金) 27日(月)・28日(火) 3月5日(日)・6日(月)	9:00～16:00 ※5日のみ15:00迄

地区指定日等の詳細は、市広報2月1日号折り込みの日程表をご覧ください。

【問】税務課市民税係 Tel 26-5712～5714

◎工事による通行規制のお知らせ

相沢橋(上北目～田沢)の補修工事が始まります。下記のとおり通行規制の期間がありますのでご協力をお願いいたします。

工事期間：2月1日～3月下旬

全面通行止め：2月1日～3月20日

【問】県庄内総合支庁道路計画課 ㉞0235-66-5604、大井建設(株)㉞43-1181 (現場事務所)

◎松山診療所の休診のお知らせ

医師不在により下記日を休診いたします。

休診日：2月17日(金)

【問】松山診療所 ㉞62-2032

◎松山いきいきくらぶ ぼ 呆けま川柳大会

最優秀賞作品

「呆けません 世界一周 かなうまで」

◎先月のフォトメモリー

【12/14】松山の宝まちあるマップお披露目

地域の宝ものや見所を豊富なイラストで紹介する案内看板「松山の宝まちあるきマップ」が完成し、そのお披露目が松山城址館で行われました。

案内看板は歴史公園の大駐車場に設置してあります。



<保健師の窓>

あなたの肝臓疲れていませんか？

12月から1月はクリスマス、お正月などの行事にくわえて、忘年会や新年会など会食、外食、飲酒の機会が多い時期です。

お酒に含まれるアルコールは胃で2割、小腸で8割が吸収され、その後肝臓で分解されます。食事に含まれる脂肪分の分解や合成も肝臓が行うため、飲酒や外食の機会が続くと肝臓が過労気味になることもあります。

アルコールの適量は体格や性別によっても異なりますが、ビールなら500ml 缶1～2本、日本酒なら1～2合、焼酎は100～200ml程度になります。ビール500mlでもアルコールが体内から消えるには3～4時間かかりますので、深夜まで飲んでいたら翌朝、自分では大丈夫なつもりでもお酒が体に残っていることがあります。

美味しくお酒を楽しむためにも、空腹で飲まない、適量で切り上げる、休肝日を作る、途中で水やお茶などをはさむ、などの工夫をして肝臓をいたわりましょう。

2月 松山地域カレンダー

4(土)	第69回全庄内スキー選手権大会(松山スキー場) 大回転
5(日)	第69回全庄内スキー選手権大会(松山スキー場) 回転
10(金)	御朱印ウオーク
11(土)	婚活事業バレンタインパーティー
12(日)	第44回松山ジュニア親善スキー大会(松山スキー場)
13(月)	松山地区申告相談(各コミセンほか)～3/15
15(水)	松山いきいきくらぶ(健康福祉センター)10:00～ 満福市(健康福祉センター)11:00～11:50 あんしん相談(健康福祉センター相談室)13:30～
17(金)	まつやまのお雛様～酒田雛街道～(松山伝承館)～4/9
18(土)	まつやままくん教室かるたをつくろう 13:00～
19(日)	まつやままくん教室かるたをつくろう 9:30～

松山地区の世帯数・人口

平成28年12月31日現在

世帯数： 1,591 世帯 (前月比 -1)

人口： 4,382 人 (前月比 -10)

男性 2,067 人・女性 2,315 人