

まつやま

2018. 4. 16号

発行：酒田市松山総合支所
地域振興課

住所：酒田市字山田 27-4

TEL 0234-62-2611

◎「松山まつり」へおいでください

5月1日(火)は松山まつりです。総勢100名の武者行列をご覧には是非、おいでください。

<荻野流砲術演武>

時間：午前11時～

場所：松山歴史公園多目的広場

<中山神社祭典武者行列>

時間：午後1時～



※雨天時の場合、砲術演武は中止となりますが、武者行列は松山体育館で行います。

【問】松山地域観光物産事業実行委員会(松山総合支所建設産業課内) TEL 62-2611

◎「松山学習ルーム」をご利用ください

静かな環境で自習ができますので、ぜひともご利用ください。

場所：松山農村環境改善センター2階

利用時間：平日午後1時～午後7時

土日祝日午前9時～午後5時

閉室：毎月第3日曜日、12月29日～1月3日

※学習ルームは「無料」でどなたでもご利用いただけます。また、事前申し込みの必要はありません。

【問】松山総合支所建設産業課 TEL 62-2611



◎防災行政無線屋外放送メロディについて

既にご承知の方もいらっしゃると思いますが、午後6時に防災無線放送で『まつやま賛歌 わたしのまつやま』のメロディを放送しています。これまで慣れ親しんだメロディの中断を惜しむ声が地域の皆さんからあったことから復活をさせていただきました。

◎「東京松山交流会」へ参加しませんか

首都圏に住む松山地区出身者との交流会へ参加しませんか。懐かしい顔に会えるかもしれません。

日時：5月27日(日) 正午～午後3時

場所：東京グリーンパレス

費用：自己負担(懇親会費7,000円、交通費)

【申込・問】5月10日(木)まで

松山総合支所地域振興課へ TEL 62-2611

◎第1回「森林教室」参加者募集

日時：4月29日(日) 午前10時～午後3時

場所：眺海の森 森林学習展示館

定員：先着30名

内容：山野草観察の散策、緑(きんもくせい)のプレゼント、ブックスタンド作り

費用：1,000円(昼食と「さんさん」入浴券もしくは「森の家」そば割引券付き)

【申込】眺海の森森林学習展示館 TEL 62-3323

◎眺海の森オープニングイベント緑のプレゼント

日時：4月29日(日) 午後1時～

場所：眺海の森 森林学習展示館前

内容：きんもくせいの苗木のプレゼント

(約260本：先着順となります。)

※緑の募金も実施しますので、ご協力をお願いいたします。

【問】庄内森林保全協会 TEL 62-3323

◎松山グランド・ゴルフ協会会員募集

今年度は新規会員を募集します。

春の暖かい日差しを浴びながら、グランド・ゴルフをしてみませんか? 適度な運動と仲間との交流・談笑は、健康増進と認知症予防に最適といわれています。

対象：18歳以上の方ならどなたでも

練習日：毎週日曜・木曜日の午前中

場所：最上川河川公園グラウンド・ゴルフ場

(冬期間は松山体育館)

年会費：2,000円。

ただし、スポーツ保険に加入する場合は別途必要。

※詳細についてはお気軽に

お問い合わせください。

【問】松山グランド・ゴルフ協会(齊藤)

TEL 62-3797



◎松山文化伝承館展示のご案内

期間：4月13日（金）～6月10日（日）

内容：「創作七宝焼の魅力」

～大山阿津子・大山英由美 親子展～

開館時間：午前9時～午後4時30分

休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

入館料：一般360円、高校・大学生250円

小中学生100円（小中学生は土日無料）

同時開催：真下慶治記念室「最上川 I」

【問】松山文化伝承館 TEL 62-2632

◎新緑の松山を歩いてみませんか

松山地域の自然と歴史に触れるウォーキングが眺海の森、南部地区アララギ山にて開催されます。詳細については市広報5月1日号をご覧ください。

◎松山診療所等の診療体制のお知らせの訂正

4月2日に回覧いたしました「松山診療所等の診療体制のお知らせ」の問い合わせ先電話番号に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

訂正後

問い合わせ：松山診療所 TEL 62-2032

◎先月のフォトメモリー

[3月13日]「スマホで楽しむ城下町散策と老舗の湯豆腐調理体験」が開催され、市内各地からの参加者が、春の城下町を散策しました。



5月 松山地域カレンダー

1 (火)	松山藩荻野流砲術演武(歴史公園内)午前11時～ 武者行列(中山神社発)午後1時～
15 (火)	交通安全早朝一斉街頭指導(各地区)午前7時30分～
16 (水)	いきいきくらぶ(健康福祉センター)午前10時～ あんしん相談・行政相談 (健康福祉センター相談室)午後1時30分～
19 (土)	アララギ山トレッキング(柏谷沢地区)
27 (日)	まつやま新緑ウォーク(眺海の森)

◎新規採用職員の紹介

4月より酒田市職員として新規採用され、松山総合支所へ配属されました職員をご紹介します。

名前：佐藤 洋人(ひろと)

年齢：23歳

出身：鶴岡市(旧温海町)

趣味：バスケットボール、
ランニング



一言：今年度より松山総合支所建設産業課に配属となりました佐藤洋人です。これから地域の皆さんと様々な機会を通じて顔を合わせ、一緒に関わらせていただくことをとても楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

<保健師の窓>

4月は、入学や就職など新学期や新生活スタートする人も多い季節。新しい環境で疲れやストレスを溜め込んだり、季節の変わり目で朝夕の気温の変化が大きいため、体調を崩しやすい季節でもあります。こんなときこそ、上手に新生活をスタートさせましょう。

●生活のリズムをつくりましょう。

起床や食事の時間をできるだけ規則正しくしましょう。

●食事は一日三食、時間を決めてとりましょう。

友人や家族とゆっくり食事を楽しみ、一人で食べるときもできるだけリラックスして食べましょう。

●身体を動かしましょう。

職場などで長時間同じ姿勢を強いられる方は、ちょっとした空き時間で、背伸びや首や肩をまわし、ストレッチで身体をほぐしましょう。

●リラックスできる時間を持ちましょう

忙しい時ほどホッとくつろぐ時間を持ち、自分なりのリラックス方法を見つけ、身体を癒しましょう。

松山地区の世帯数・人口

平成30年3月31日現在

世帯数：1,586世帯 (前月比 -4)

人口：4,267人 (前月比 -17)

男性 2,013人・女性 2,254人

