

まつやま

2018. 8. 16号

発行：酒田市松山総合支所
地域振興課

住所：酒田市字山田 27-4
Tel 0234-62-2611

◎月の能 皇大神社奉納「松山能」

日時：8月20日（月）午後6時30分～

場所：皇大神社能楽堂（字蔵小路）

演目：狂言「盆山」能「殺生石」

費用：無料

【問】松山文化伝承館 Tel 62-2632

松山総合支所建設産業課 Tel 62-2611

◎最上川河川測量のお知らせ

国土交通省酒田河川国道事務所では、最上川の形状変化を確認するため、庄内橋より上流の河川測量を実施しています。国交省で発行する身分証明書を携帯した調査員が、堤防沿いの圍場周辺に立入る場合がありますのでご協力をお願いします。

作業期間：8月1日～平成31年3月11日

【問】国交省酒田河川国道事務所（調査第1課直通）

Tel 0234-27-3471

（株）双葉建設コンサルタント

Tel 0233-22-0891

◎松山地域総合防災訓練を行います

日時：9月2日（日）午後2時～

場所：山寺地区

※当日は訓練開催地区にサイレンの吹鳴及び放送がありますので、災害と間違えないようにご注意ください。また、訓練実施に伴い交通規制がありますので、ご協力をお願いします。

※サイレンの吹鳴時刻は、訓練の進行状況により変更される場合がありますのでご了承ください。

【問】松山総合支所地域振興課

Tel 62-2611



◎松山文化伝承館 展示のお知らせ

◆松山の宝③「激動の明治」

—藩士が紡いだ美しい松山—

真下記念室 「最上川 II」

期間：6月15日（金）～8月19日（日）

◆「刺し子とバンドリ展」

—殿様でも豪商でもない庶民の美—

真下記念室 「最上川 III」

期間：8月24日（金）～11月18日（日）

開館時間：午前9時～午後4時30分

休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

入館料：一般360円、高校・大学生250円

小中学生100円（小中学生は土日無料）

【問】松山文化伝承館 Tel 62-2632

◎集団検診のお知らせ

地域別検診日程

内郷コミセン	8月20日(月)	土淵 上茗ヶ沢 上餅山 上北目 中北目 小見 下餅山
	8月21日(火)	下茗ヶ沢 引地 中竹田 下竹田 中牧田 相沢 石名坂
臼ヶ沢公民館	8月22日(水)	臼ヶ沢 大沼新田
南部コミセン	8月23日(木)	柏谷沢 荒興野 成沢 大川渡 地見興屋 下新田
山寺	9月13日(木)	山寺

受付時間：午前7：00～9：30

（胃がん検診は午前7：00～9：00）

【問】検診受付電話 Tel 22-6184

松山総合支所地域振興課健康福祉係

Tel 62-2611

◎松山診療所 休診日のお知らせ

医師が不在のため休診いたします。

休診日：9月11日（火）・9月19日（水）

【問】松山診療所 Tel 62-2032

<保健師の窓>

～熱中症に注意しましょう～

日差しが強く、暑いが続いています。まだまだ『熱中症』に注意が必要です。

◎熱中症ってなに？

⇒私たちの体は暑さを感じると、汗をかいたりして体温を下げようとする調節機能が備わっています。熱中症とは、高温多湿な環境下にいることにより、体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節ができなくなることで起こります。体温上昇、めまい、だるさ、けいれんや意識障害など様々な症状があらわれます。

◎なりやすい人は？

⇒熱中症患者の4割は、65歳以上の高齢者と多くなっています。高齢になると、暑さを感じにくい、水分が不足しがち、汗をかきにくいとの理由から、熱中症にかかりやすくなります。高齢者だけでなく、子どもや成人の方も注意が必要です。

◎部屋の中なら大丈夫？

⇒熱中症は、外で起こるもの、運動する人がかかるものとイメージする方もいると思いますが、自宅の中にも起こります。

節電の取り組みが言われている昨今ですが、熱中症にならない程度に気をつけることが大切です。熱中症予防のポイントは、「水分補給」と「暑さを避けること」です。

- ① のどが渇いてないときでも水分をこまめにとる。
- ② 扇風機やエアコンを上手に使うって温度調整をする。
- ③ 遮光カーテン、すだれ、打ち水なども効果的。
- ④ できるだけ高温多湿・炎天下での外出は控え、日傘や帽子を着用し、日陰を選んで歩く。
- ⑤ 寝不足や二日酔い、風邪、下痢など、体調不良の人は無理しない。

◎先月のフォトメモリー

[7月1日(日)]第46回酒田市民体育祭が開催されました。松山チームは総合11位と健闘しました。



9月 松山地域カレンダー

2(日)	松山地域総合防災訓練(山寺地区)午後2時～
3(月)	交通安全早朝一斉街頭指導(各地区)午前7時30分～
15(土)	内郷地区敬老会(松山農村環境改善センター)
17(月)	交通安全早朝一斉街頭指導(各地区)午前7時30分～ 南部地区敬老会(南部コミセン) 山寺地区敬老会(山寺コミセン) 松嶺地区敬老会(松山農村環境改善センター)
19(水)	まつやまいきいきくらぶ(健康福祉センター)午前10時～ 満福市(健康福祉センター)午前11時～ あんしん相談・行政相談 (健康福祉センター相談室)午後1時30分～
22(土)	まつやま大手門くらふとフェア(松山歴史公園)～23日

松山地区の世帯数・人口

平成30年7月31日現在

世帯数：1,595世帯 (前月比 -1)

人口：4,233人 (前月比 -3)

男性1,993人・女性2,240人