

# まつやま

松山各地区

## 夏イベント特集



### ★夏祭り(松嶺)

日時：7月27日(土) 午後4時～  
場所：松嶺コミュニティセンター駐車場  
内容：令和元年記念イベントを開催します。  
「令和の花を咲かせましょう！」

【問】松嶺コミュニティ振興会 Tel 61-4365

### ★カブトムシをつかまえよう

日時：8月1日(木) 午前6時30分  
場所：多目的公園南駐車場

### ★地域交流事業「松山野球フェス」

～高校3年生を交えて  
旧松山中・東部中OBによる対戦～  
日時：8月11日(日) 午前9時～  
場所：松山楽園ボールパーク

### ★山寺夏祭り

日時：8月13日(火) 午後6時～  
場所：山寺コミュニティセンター  
内容：市民オンステージ、夜店、  
バンド演奏、カラオケ、他

【問】山寺コミュニティ振興会 Tel 62-2934

### ★ふれあい夏祭り(内郷)

日時：8月10日(土) 午後5時～(予定)  
場所：内郷コミュニティセンター  
内容：ビアガーデン、子供用縁日ゲーム

【問】内郷コミュニティ振興会 Tel 62-2933

### ★ふれあいグラウンドゴルフ&夏祭り(南部)

日時：8月24日(土) 午後2時～  
場所：旧地見興屋小学校グラウンド、南部コミセン  
内容：グラウンドゴルフ大会、  
地元有志の演奏会、ビアガーデン、屋台

【問】南部コミュニティ振興会 Tel 62-2942



### ◆アメリカ交流のお知らせ

7月29日(月)～8月4日(日)まで、アメリカ合衆国マサチューセッツ州ケープコッドライトハウスチャータースクールの生徒8名と随行者2名が来酒し、市内の中学生等とホームステイ、日本文化体験を通して交流します。

地区内でお見かけの際は温かくお迎えください。

【問】松山総合支所地域振興課 Tel 62-2611

### ◆ふるさとを語る茶話会の開催

松山の宝推進協議会では、ふるさと松山を知るための茶話会を開催します。誰でも参加でき気軽に語り合える場にしたいと思っています。多くの皆さんのおいでをお待ちしています。

場所 松山城址館

日時 7月27日(土) 午前10時～11時30分

テーマ 「松山藩の幕末と明治維新について」

費用 無料

【問】松山総合支所地域振興課 Tel 62-2611

### ◆松山地域協議会の会議録が閲覧できます

松山地域協議会は松山地域の各コミセン、自治会、文化団体等からの推薦者、学識経験者から選ばれた15名の委員で構成され、地域住民の意見を行政に反映し、地域住民と行政との連携を推進する役割を担っております。この地域協議会で話し合われた内容を、会議録として酒田市のホームページに公開しておりますので是非ご覧ください。

なお、当該サイトは次の2回の手順で検索できます。

- ①検索サイト(ヤフー、グーグル)で「松山地域協議会 酒田」と入力し検索ボタンをクリック
- ②一番目に出てくる「松山地域協議会:酒田公式ウェブサイト」をクリック

※スマートフォンによる検索も同様の手順です。

【問】松山総合支所地域振興課 Tel 62-2611

## ◆ 献血のお知らせ

期日 7月19日(金)

受付 午前9時30分

～午前11時30分

場所 松嶺コミュニティセンター

【問】松山総合支所地域振興課 Tel 62-2611



## ◆ 松山文化伝承館展示・イベントのご案内

期間 6月21日(金)～8月25日(日)

内容 「昔からの手仕事展 ～ずっと、となりに～」

刺し子やしな織り、槇島ほうき、印染めなど、昔から庄内にある手仕事。ロビーでは、陶芸家・土田 英里子氏「おいしい器展」を開催。

開館時間 午前9時～午後4時30分

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

入館料 一般360円、高校・大学生250円

中学生100円(小中学生は土日無料)

同時開催 真下慶治記念室「最上川I」

## ◆ カップ作りワークショップ

日時 7月28日(日)

午前10時～午後3時(時間内随時受付)

料金 2,000円(入館料別) / 場所 館内ロビー

【問】松山文化伝承館 Tel 62-2632

## 8月 松山地域カレンダー

1(木)	カブトムシをつかまえよう(多目的公園南駐車場)6:30～ 交通安全早朝一斉街頭指導(各地区)7:30～
10(土)	ふれあい夏祭り(内郷コミセン)17:00～(予定)
11(日)	松山野球フェス(松山楽天ボールパーク)9:00～ 松山絵灯籠まつり(旧松山会館駐車場)18:00～
13(火)	山寺夏祭り(山寺コミセン)18:00～
15(木)	交通安全早朝一斉街頭指導(各地区)7:30～
20(火)	月の能 皇大神社奉納「松山能」(皇大神社)18:30～
21(水)	松山いきいきくらぶ(健康福祉センター)10:00～ 満福市(健康福祉センター)11:00～ あんしん相談(健康福祉センター相談室)13:30～
24(土)	ふれあいグラウンドゴルフ&夏祭り(南部コミセン、 旧地見興屋小学校グラウンド)14:00～

松山地区の世帯数・人口

令和元年6月30日現在

世帯数：1,587世帯 (前月比 +6)

人口：4,110人 (前月比 +5)

男性1,951人・女性2,159人

## <健康・福祉の窓>

### 熱中症

熱中症は、梅雨明けの7月下旬～8月上旬に多く発生します。人間は、体温が上がらないよう汗をかいて体温を調節していますが、暑くなってすぐは、汗をかくための自律神経がうまく働かず、急に暑くなった日は熱中症になりやすいのです。

### こんな人、こんな時なりやすい

高齢者や乳幼児は体温調節機能が弱いため、また、普段から外出する機会が少ない人は、体がなかなか暑さに順応しないため熱中症になりやすく、そのほか、糖尿病や高血圧、心不全などの薬は、症状を抑えるために、汗をかく機能を低下させる作用があるため、熱中症になりやすいといえます。

熱中症になる時は、その日の体調が大きく影響します。風邪などで発熱している人、下痢をしている人、二日酔いをしている人は、脱水症状を起こしやすい状態です。また、食事を抜いている人、汗は血液中の水分と塩分から作られるため、食事を抜くと汗をかきにくくなります。寝不足の人、寝不足は自律神経の働きを低下させるため、体温調節機能がうまく働かなくなります。

### 予防と対策は

日頃から30分程度のウォーキングや入浴時に半身浴を行い、汗をかく習慣つけておく。服装は、襟元や袖口がゆったりした、熱気や汗を逃しやすい通気性のよい服を着る。外出時は、できるだけ日陰を歩いたり、日傘をさしたり帽子をかぶり直射日光を避ける。水分補給は喉が渇く前こまめに行い、汗をかいたら水分だけでなく、塩あめやスポーツドリンクなどで、塩分や糖分を一緒に補給する。また、室内ではエアコンや扇風機を有効に活用し、熱中症を防ぎましょう。(松山診療所)



### <松山診療所 休診のお知らせ>

7月23日、31日、

8月13日、14日、16日

医師不在の為休診となります。