

まつやま

2019. 12. 16 号

発行：酒田市松山総合支所
地域振興課
住所：酒田市字山田 27-4
Tel 0234-62-2611

◆ ふるさとを語る茶話会の開催

松山の宝推進協議会では、ふるさと松山を知るための茶話会を開催します。誰でも参加でき気軽に語り合える場にしたいと思っています。多くの皆さんのおいでをお待ちしています。

場所 松山城址館 / 費用 無料

日時 12月21日(土)

午前10時～午前11時30分

講師 松山藩荻野流砲術伝承保存会

会長 小田 和夫氏

テーマ「庄内を守った火縄銃」

【問】松山総合支所地域振興課 Tel 62-2611

◆ 松山総合支所 イルミネーション点灯事業

まつやま大手門くらふとフェアなどを開催している「松山にぎわい創出実行委員会」では、新たな取り組みとして、LED照明を使ったイルミネーション事業に取り組みます。今年度は松山総合支所の北・西側壁面をきれいに彩り、帰省客・観光客などをお迎えします。

点灯式 12月20日(金)

午後4時30分

※時間前まで松山総合支所に

お集まりください。

点灯期間 1月13日(月)までの毎日

点灯時間 午後4時30分～午後9時30分

【問】松山総合支所地域振興課内

松山にぎわい創出実行委員会 Tel 62-2611

◆ まつやま「歳和市」へどうぞ！

日時 12月25日(水)

午前8時30分～午後3時

場所 にぎわい広場(松山郵便局南側)

内容 越冬野菜、門松などの販売

【問】松山総合支所建設産業課内

松山地域観光物産事業実行委員会

Tel 62-2611

◆ 令和2年「新年うたひの会」

令和2年の新春を寿ぎ、「第28回新年うたひの会」を開催致します。どなたでも参加できますので、お誘いあわせのうえ、平服でおいでください。なお、能舞台使用のため、白足袋もしくは白靴下持参をお願いいたします。

日時 1月2日(木)

集合 午前8時45分

開始 午前9時

内容 「高砂」など小謡11曲

場所 酒田市松山城址館 多目的ホール 能舞台

【申込】12月22日(日)まで松山能振興会へ
松山能振興会 Tel 62-2656



◆ 第29回「雪の能」まつやま大寒能



日時 1月25日(土)

呈茶 午前11時～午後1時15分

開演 午後1時30分

雪見の宴 午後3時30分

場所 松山城址館

演目 子供狂言「きのこ山伏」、

狂言「附子」、能「羅生門」

入場料(呈茶、雪見の宴含む)

前売り2,000円 当日2,200円

入場券取り扱い 松山文化伝承館、松山城址館、松山総合支所、市総合文化センター、酒田ふれあい商工会、松嶺コミセン、生涯学習施設「里仁館」、庄内町文化創造館「響ホール」

【問】松山城址館 Tel 61-4885

松山総合支所 Tel 62-2611

◆ 荘内銀行 窓口営業時間の変更について

荘内銀行東部酒田支店は、令和2年1月20日(月)より窓口営業時間を変更し、午前11時30分から午後0時30分までの1時間を休業時間としますのでお知らせいたします。

なお、ATMコーナーにつきましては、窓口休業時間中も引き続きご利用いただけます。ご利用いただいているお客様におかれましては、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

【問】荘内銀行東部酒田支店 TEL 5 2 - 3 5 6 5

<まつやま元気ニュース>

南部新そば祭り

11月10日(日)、南部コミュニティセンターで南部新そば祭りが開催されました。多くのお客さんが会場を訪れ、できたてのそばの味を楽しみました。



1月 松山地域カレンダー

12/28	市役所年末年始休業～1月5日
2(木)	新年うたひの会(松山城址館)9:00～
12(日)	令和2年酒田市成人式(希望ホール)
15(水)	松山いきいきくらぶ(健康福祉センター)10:00～ 満福市(健康福祉センター)11:00～ あんしん相談・行政相談 (健康福祉センター相談室)13:30～
24(金)	鹿児島青少年交流 ～26日
25(土)	第29回 雪の能松山大寒能(松山城址館)13:30～

松山地区の世帯数・人口

令和元年11月30日現在

世帯数： 1588 世帯 (前月比 +4)

人口： 4084 人 (前月比 -8)

男性 1930 人・女性 2154 人

<健康・福祉の窓>

冬の水分補給

風邪対策にも



寒くなるにつれ、風邪を引いている人をよくみかけるようになりました。予防策の基本は、手洗い・うがいです。それに加えて『水分補給』も大事な予防策の一つです。風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。反対に湿度50%以上になると活動が急激に低下します。水分補給は喉や鼻の粘膜を潤し、ウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。また、風邪を引いてしまったら発熱や食欲低下、嘔吐などの症状により体の水分排出が多くなりますので、普段以上にきちんと水分補給をするように気をつけましょう。

脳卒中・心筋梗塞予防にも

冬場には脳卒中や心筋梗塞の発症リスクが増えます。これは寒くなって血圧が上昇することも一因ではありますが、水分補給もおおいに関わっています。寒くなって汗をかかなくなり、喉の渇きを自覚しにくくなる冬場は水分摂取が少なくなります。水分摂取が少ないと、血液の粘度が上がり、ドロドロ血液になります。そのため血管が詰まりやすくなり、脳卒中や心筋梗塞を引き起こすリスクが高くなります。脳卒中、心筋梗塞予防の為に、「冬場も水分補給！」が大切です。

<松山診療所 休診のお知らせ>

医師不在により、以下の日を休診日いたします。なお、月曜日の午後は地見興屋診療所と訪問診療がありますので、診療は15:00からとなります。

休診日：12/23(月)午前

12/28(土)～1/5(日)

1/6(月)午前・1/20(月)午前

※お薬が切れることのないよう、お早めに受診くださいますようお願いいたします。

【問】松山診療所 TEL 6 2 - 2 0 3 2