

★ ハートフルメール

(交通安全メッセージはがき) を展示します

松山小学校4年生の児童がおじいちゃん、おばあちゃんへ日頃の感謝の思いと、交通安全に対する気持ちを綴ったはがき(ハートフルメール)を展示します。ぜひ各会場でご覧ください。



期間・場所

9/6(月)～9/16(木)	松山農村環境改善センター
9/17(金)～9/27(月)	南部コミュニティセンター
9/28(火)～10/7(木)	山寺コミュニティセンター
10/8(金)～10/18(月)	松嶺コミュニティセンター
10/19(火)～10/28(木)	内郷コミュニティセンター
10/29(金)～11/9(火)	松山小学校

【問】松山交通安全母の会 TEL 62-2611

★ 松山文化伝承館 展示のお知らせ

期間 11月14日(日)まで

内容 「小野平吉 自撰展」

酒田市(旧松山町)荒興野出身の洋画家による、故郷で半世紀ぶりの展覧会が開催中です。絵画の中にドラマ的要素を取り入れた油彩画が魅力です。

同時開催 真下慶治「ヨーロッパスケッチ展」

開館時間 午前9時～午後4時30分

(入館は午後4時まで)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

【問】松山文化伝承館 TEL 62-2632

広報紙「まつやま」掲載記事の募集

松山地域版広報「まつやま」(毎月16日発行)で、地域のイベントや募集のお知らせを発信しませんか。掲載希望の方は掲載を希望する号の前月までに松山総合支所地域振興係へご連絡ください。

【問】松山総合支所地域振興係 TEL 62-2611

★ 松山子育て支援センター

9～10月の行事予定

	行事内容	申し込み
9/16(木)	身体計測&発育相談 10:00～11:30	不要です
9/21(火)	おたんじょう会 10:30～	9/6(月)から
10/5(火)	ひよっこ広場 「はらぺこあおむしのぼうけん」 10:30～11:30	9/21(火)から
10/13(水)	子育て応援団 10:30～11:30	9/27(月)から
10/19(火)	身体計測&発育相談 10:00～11:30	10/4(月)から
10/20(水)	おたんじょう会 10:30～ 避難訓練(防災アドバイス)	10/11(月)から

- ・各行事定員5組まで
- ・おやこでまわろう♡フォトラリー
「はらぺこあおむし」と一緒に写真と撮ろう!
9/13(月)～10/29(金) ※定員なし
- ・地域子育て応援団 親子で音楽遊びを楽しみましょう!

【問】松山子育て支援センター TEL 61-4821

★ あかまつの会 会員募集のお知らせ

あかまつの会は、昭和の時代から続いている軽スポーツの会です。お誘い合わせの上、ぜひ一度ご参加ください。お申し込みをお待ちしています。

日時 毎週水曜日 午後1時30分から一時間

場所 里仁館の体育館

内容 輪投げ(多少力が必要ですが、ゲーム感覚でできるものです)

【申込・問】三浦 喜代 TEL 62-3151

★ 地域おこし協力隊員の紹介

今年8月より松山地域・内郷地区の地域おこし協力隊に着任した隊員を紹介します。

名前 土田 克利

出身 酒田市（南遊佐）

趣味 料理、写真、スケートボード、山や川のある自然が多い所に行くこと

一言 前職では、大阪市内で20年ほど調理師の仕事をしてきました。その経験などを活かして地域の皆様の役に立てたり、楽しめたりするようなことができたらいいなと思います。

ただ、あまりにも久しぶりに帰ってきたので、分からないことや変わっていることが多いのも事実です。何かと教わることが多いかと思いますが、どうぞよろしくお願いします。

普段は内郷コミセンを拠点にしていますが、見かけた際には気軽に声を掛けてください。



★ 「まつやま大手門くらふとフェア' 21」

開催中止のお知らせ

9月25日(土)と26日(日)に松山歴史公園周辺で開催を予定していましたが、「まつやま大手門くらふとフェア'21」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を中止します。

【問】松山総合支所内 松山にぎわい創出実行委員会

TEL 6 2 - 2 6 1 1

10月 松山地域カレンダー

15(金)	交通安全早朝一斉街頭指導(各地区) 7:30~
20(水)	いきいきくらぶ(改善センター) 10:00~11:30 ※中止になる場合があります

松山地区の世帯数・人口

令和3年8月31日現在

世帯数： 1,555 世帯 (前月比 -1)

人口： 3,883 人 (前月比 -10)

男性 1,848 人・女性 2,035 人



<健康・福祉の窓>



歯とお口の健康を保ちましょう

歯とお口の健康は、楽しく美味しい食事や毎日の会話、さらに若々しい表情を保ち、明るく豊かな生活には欠かせないものです。どの年代の方にとっても、食べる・よく噛む・栄養をしっかりとることは大切です。

歯を失う原因の一つに、歯周病があります。成人の8割以上が歯周病になっているといわれています。歯みがきの際に出血したり、歯茎がはれていたりしていませんか。歯周病は身体の健康にも影響するといわれていて、高血圧を引き起こしたり、糖尿病の悪化を招くこともあります。

お口のことで気になることがある方はもちろん、今現在は特にトラブルがない方も、かかりつけの歯医者さんを持ち、定期的に検診やクリーニングを受けることが大切です。普段の歯みがきでは落としきれない歯の汚れは、歯医者さんで綺麗にしてもらうことで、歯周病や虫歯を防ぐことができます。ぜひ、家族みんながかかりつけの歯医者さんを持って、お口の中から健康づくりをしましょう。

○普段の歯みがきのポイントは・・・

- ・歯ブラシはペンを握るように持ちましょう
- ・鏡で歯を見ながら、1本ずつ細かく歯ブラシを動かして磨きましょう
- ・1か月に1度は歯ブラシを交換しましょう
- ・歯間ブラシや糸ようじを使って、歯と歯の間もよく磨きましょう

【いきいきくらぶについてのお知らせ】

9月のいきいきくらぶは、新型コロナウイルス感染症予防のために、中止とさせていただきます。10月の開催については、広報紙「まつやま」10月16日号で改めてお知らせしますので、ご確認ください。

【問】松山総合支所健康福祉係 TEL 6 2 - 2 6 1 1