

まつやま

2022. 4. 16 号

発行：酒田市松山総合支所

住所：酒田市字山田 27-4

☎ 0234-62-2611

✉ matsuyama@city.sakata.lg.jp

★ 眺海の森緑の苗木プレゼント

緑豊かな景観づくりと緑化を推進するため、苗木を差し上げます。

日時 4月29日(金・祝) 午前9時～

場所 眺海の森「森林学習展示館」前

内容 ブルーベリーの苗木配布(先着200本、1家庭1本)と緑の募金受付

申込 当日会場へ

◇配布はドライブスルー方式で行います。混雑防止のため係員の指示に従って行動していただきますようお願いいたします。

【問】(一社) 庄内森林保全協会 TEL 62-3323



★ 松山文化伝承館 展示のお知らせ

◎酒井家庄内入部400年記念 松山藩360年展

期間 6月19日(日)まで

内容 入部400年と共に、松山藩誕生360年にあたります。庄内藩と縁が深い松山藩の歴史や県重要文化財大手門建設、付家老で博識な松森胤保、松山の鉄砲隊などを紹介します。おりがね工房による記念彫金作品も展示します。

〈期間中イベント〉

○金工体験 ※事前申込不要

日時 4/29(金・祝)・5/1(日)・5/3(火)・5/5(木)

午前9時～午後3時30分

体験料・製作時間

◇おりづる 900円・製作時間約30分

◇甲冑 3,000円・製作時間約120分

(※別途入館料がかかります)

指導 おりがね工房(鶴岡市)

入館料(改訂しました)

一般400円、高校生280円、小中学生120円

開館時間 午前9時～午後4時30分

(入館は午後4時まで)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

【問】松山文化伝承館 TEL 62-2632

松山子育て支援センター

4～5月の行事予定

日付	行事内容	申し込み
4/19(火)	身体計測&発育相談 10:00～11:30	4/4(月) から
4/26(火)	おたんじょう会 10:30～ くまくん防災	4/11(月) から
5/10(火)	ひよっこ広場 10:30～ 「こぐまちゃんとふうせん」	4/25(月) から
5/17(火)	身体計測&発育相談 10:00～11:30	5/2(月) から
5/18(水)	くまくん防災	不要
5/24(火)	おたんじょう会 10:30～	5/10(火)から
5/31(火)	子育て応援団 親子で簡単リズム遊び	5/16(月) から

・各行事定員5組まで
・行事のない日も、赤ちゃんから楽しめる子育て支援センターです。皆さん、遊びにいらしてください。

【問】松山子育て支援センター TEL 61-4821

★ 春の火災予防運動 サイレン吹鳴の実施

4月9日から22日まで春の火災予防運動が行なわれています。

春は空気が乾燥し、特に火災の起こりやすい時期です。火災を起こさないために、火の取り扱いには十分気をつけましょう。

◎サイレン(屋外スピーカー)吹鳴期間

4月16日(土)～22日(金)(午前7時過ぎと午後7時)

※防災行政無線「戸別受信機」は3月末日で運用を停止しました。戸別受信機による事前のサイレン吹鳴のお知らせ放送はありません。

【問】松山総合支所管理防災係 TEL 62-2611



★ いっぽ即売会のお知らせ

日時 5月7日(土) 午前10時～午後4時
場所 障がい福祉サービス事業所 いっぽ
竹田字下川原201-5 (国道345号 飽海松山
給油所から北方面約200m先)
内容 いっぽ製品 (山野草・陶芸品・木工品)
※地元の方の協賛も予定しています
【問】 障がい福祉サービス事業所 いっぽ
TEL 28-8030 担当: 後藤

★ 新規採用職員の紹介

4月より酒田市職員として新規採用され、松山総合支所へ配属されました職員を紹介します。

名前 五十嵐 貴大

(いがらし たかひろ)

年齢 23歳

出身 酒田市

趣味 国内旅行

一言 今年度より、松山総合支所産業係に配属になりました。
いがらし たかひろ 五十嵐貴大と申します。

新型コロナウイルス感染拡大等、何かと暗い話題が多い世の中ではありますが、地域の明るい未来に向けて、精一杯頑張っております。関わる機会がございましたら、どうぞよろしくお願いいたします。



★ ふるさとを語る茶話会の開催について

ふるさと松山を知るための茶話会を開催します。
多くの皆さんのおいでをお待ちしています。

日時 5月21日(土) 午前10時～11時30分

場所 松山城址館

内容 「徳川信康自刃事件と中山神社との関係」
講師: 榎本和介氏

【問】 松山総合支所地域振興係 TEL 62-2611

松山地区の世帯数・人口

令和4年 3月 31日現在

世帯数: 1,548 世帯 (前月比 0)

人口: 3,819 人 (前月比 -24)

男性 1,814 人・女性 2,005 人

〈健康福祉の窓〉

ここもからも元気に

新生活をスタートしましょう

待ちに待った春がやってきました。新型コロナウイルス感染症の影響で、いろいろと我慢が多かった今年の冬でしたが、暖かい気候で気持ちが晴れやかになりますね。

4月は、入学や就職など、生活環境の変化が大きい時期です。新しい生活への希望や期待に満ち溢れている方も多くいることと思いますが、慣れない新生活で心身ともに知らず知らずのうちに疲労がたまりやすくなる時でもあります。今回は、ここもからも元気に過ごせるようなポイントを紹介します。

ポイント1: 規則正しい生活リズム

朝決まった時間に起きて、朝の光を浴びることでからだのリズムがととのいます。

また、朝しっかり起きることで、

寝つきをよくする効果もあります。



ポイント2: 三食しっかりバランスよい食事

食事は栄養の偏りをなくして、バランスよく食べましょう。特に、朝食は一日の始まりの大切な食

事です。朝食をしっかり摂ることで、脳の目覚めに、また、お通じにも良い効果があります。



ポイント3: ホットー息つける時間

忙しい時ほど、リフレッシュは大切です。ストレスをため込まずこまめに発散することで、心の元気を保つことができます。

自分なりのリラックス法を見つけて実践してみましょう。



【問】 松山総合支所健康福祉係 TEL 62-2611

5月 松山地域カレンダー

16(月)	交通安全早朝一斉街頭指導(各地区) 7:30～
18(水)	いきいきくらぶ(改善センター) 10:00～11:30