

5.1

2021 令和3年
酒田市広報 No.373

私の街
さかた

KOHO
SAKATA



新緑の季節に
清らかに咲く

Contents - もくじ -

- | | | | |
|----|--|----|-------------------------|
| 2 | 特集 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ | 18 | 各種相談／休日診療所 |
| 8 | 市政ピックアップ
第10回湊酒田つや姫ハーフマラソン大会出場者募集
出前講座をお届けします ほか | 19 | ボイス オブ アランマーレ |
| 13 | 情報ボックス／酒田情報ひろば | 20 | ズームアップ酒田 |
| | | 22 | すくすく子育て講座／さかたの旬 |
| | | 23 | ジオパークリレーコラム／月間 #酒田みつけ大賞 |

特集

65歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）の方対象

新型コロナウイルス

ワクチン接種のお知らせ

閏市新型コロナウイルスワクチン予約・相談窓口 ☎0120-3621350

本市では、市民の皆さんが安心・安全に
新型コロナウイルスワクチン（以下ワクチン）
接種が受けられるよう取り組んでいます。
今回は**5月2日（日）**より、
集団接種の予約が始まる、65歳以上の方への
情報を中心にお知らせします。

65歳以上の方の

接種に使用されるワクチン

ファイザー社製のワクチンが
使用されます。

ファイザー社製ワクチンの基本

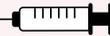
接種方法／肩への筋肉内注射
接種回数／原則3週間の間隔を
空けて2回接種

◆1回目・2回目ともにファイザー
社製のワクチンを接種します。

ファイザー社製ワクチンの有効
性について

- ・ 新型コロナウイルス感染症の
発症を予防します（発症予防効
果は約95%と報告されています）。
- ・ 2回目の接種をしてから7日
程度経過後に発症予防効果が得
られます。
- ・ 発症予防効果により、新型コロ
ナウイルス感染症を発症しても、
重症になりにくいとされています。

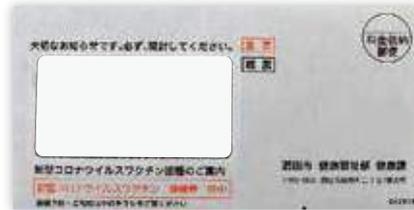




接種までの流れ

① 接種券と予診票が自宅に郵送で届く

対象者にはこの封筒が郵送されています



65歳以上の方への接種券は、4月下旬に発送済みです。

65歳以上の方以外への接種券の郵送時期は決まり次第、お知らせします。

② 接種を希望する・しないを選ぶ

接種券に同封の説明書をよく読み、接種を受けるか決めてください。基礎疾患やアレルギーがあるなど、接種をしてもいいか悩むときは、かかりつけ医に相談してください。

③ 接種方法を選ぶ

ワクチン接種は、**集団接種** か **個別接種** のいずれかの方法で受けてください。

接種方法	接種開始	接種会場														
集団接種	5月15日 (土)	多くの市民の皆さんがワクチンを接種できるように、集団接種会場を設置します。下記の2会場から選んでください。 接種予約時間 下記の時間帯で15分単位の予約時間が設定されています(定員あり)。予約時間の10分前に来場してください。 【午前の部】 午前9時～午後0時45分 【午後の部】 午後1時30分～5時15分														
		<table border="1"> <tr> <th colspan="2">庄内検診センター 東町一丁目23-1</th> <th colspan="2">市役所1階 本町二丁目2-45</th> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>22日(土)、23日(日)、 29日(土)、30日(日)</td> <td>5月</td> <td>15日(土)、16日(日)</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>26日(土)、27日(日)</td> <td>6月</td> <td>19日(土)</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>4日(日)、10日(土)</td> <td>7月</td> <td>3日(土)、11日(日)、 17日(土)</td> </tr> </table>	庄内検診センター 東町一丁目23-1		市役所1階 本町二丁目2-45		5月	22日(土)、23日(日)、 29日(土)、30日(日)	5月	15日(土)、16日(日)	6月	26日(土)、27日(日)	6月	19日(土)	7月	4日(日)、10日(土)
庄内検診センター 東町一丁目23-1		市役所1階 本町二丁目2-45														
5月	22日(土)、23日(日)、 29日(土)、30日(日)	5月	15日(土)、16日(日)													
6月	26日(土)、27日(日)	6月	19日(土)													
7月	4日(日)、10日(土)	7月	3日(土)、11日(日)、 17日(土)													
かかりつけ医による 個別接種	5月17日 (月)	皆さんの心身の状態を把握している、かかりつけ医療機関での接種です。 場所／市内の45医療機関 ◆本紙4頁参照 対象／日常的に通院している 「かかりつけ医療機関」がある方														

4ページへ続く

4 1回目の接種予約をする

集団接種を選ぶ方

接種予約は、電話またはパソコン・スマートフォンでできます。

電話（新型コロナウイルスワクチン予約・相談窓口）

☎0120-3621350

（フリーダイヤル）

受付時間／午前9時～午後5時（土曜・日曜日、祝日含む）

◆申し込み開始当初は電話が混み合い、つながりにくい場合があります。24時間申し込み可能なインターネット予約が便利です。

インターネット予約

ホームページの場合

市ホームページのトップページ内リンクをクリックし、案内に沿って必要事項を入力
LINEの場合

①下記の二次元コードを読み込み、酒田市公式LINEアカウントの友だち登録をする

②トーク画面の下部メニュー「新型コロナウイルスワクチン接種予約」をタップし、案内に沿って必要情報を入力



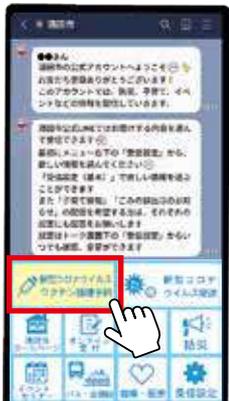
インターネットで

電話で

予約開始：5月2日(日) 午前9時～

手元に接種券を準備してください

▲酒田市公式LINEアカウント



実施医療機関

◆4月23日現在の情報です

あ	あきばクリニック(住吉町)	か	きれん耳鼻咽喉科医院(あきほ町)	さ	鈴木医院(寿町)
	浅野内科クリニック(あきほ町)		くろき脳神経クリニック(富士見町三丁目)		瀬尾メンタルクリニック(曙町二丁目)
	いくま内科胃腸科クリニック(錦町五丁目)		近藤内科循環器クリニック(相生町一丁目)	た	高木整形外科クリニック(亀ヶ崎七丁目)
	池田内科医院(広野)		健生ふれあいクリニック(泉町)		谷川内科クリニック(千石町二丁目)
	池田外科・胃腸科医院(上安町一丁目)	さ	サイトー内科(一番町)		富樫クリニック(本町三丁目)
	石沢内科胃腸科医院(亀ヶ崎二丁目)		酒井医院(相生町二丁目)	な	日本海八幡クリニック(小泉)
	今泉クリニック(若浜町)		さかい往診クリニック(みずほ二丁目)	は	藤森クリニック(亀ヶ崎三丁目)
	大井医院(亀ヶ崎四丁目)		酒田東病院※(こあら三丁目)		ほんまクリニック(新橋一丁目)
	いちごレディースクリニック(ゆたか二丁目)		桜井医院(北今町)	ま	丸岡医院(松原南)
	上田診療所(上野曾根)		さとう内科クリニック(東泉町一丁目)		村山医院(東栄町)
	大山内科循環器科クリニック(亀ヶ崎三丁目)		真田医院(浜田一丁目)		宮部内科医院(本町一丁目)
	岡田内科循環器科クリニック(東大町三丁目)		酒田駅前メンタルクリニック(幸町二丁目)	や	山原整形外科クリニック(大宮)
	尾形内科胃腸科医院(みずほ一丁目)		山容病院※(浜松町)		山本医院(新井田町)
か	影沢内科医院(砂越)		菅原外科内科医院(東大町一丁目)		吉田医院(本町一丁目)
	かめがさき整形外科(亀ヶ崎三丁目)		菅原内科胃腸科医院(北新橋一丁目)	わ	外科内科渡邊クリニック(亀ヶ崎三丁目)

※酒田東病院、山容病院は、現在通院している方のみが対象です。

◆原則として電話での予約は受け付けていません。

◆ワクチンの供給量や診療体制により、個別接種の対応ができず集団接種を案内される場合があります。

【かかりつけ医療機関が市外にある場合】医療機関によっては、個別接種を受けられる場合があります。鶴岡市、庄内町の医療機関での接種を希望する方は、直接医療機関に問い合わせてください。遊佐町、三川町は対応していません。

定期受診の際に、直接かかりつけ医療機関に相談してください。

個別接種を選ぶ方





5

接種前日までにすること

予診票を記入する

接種券に同封の「ワクチン接種についての説明書」の内容を確認し、接種前日までに予診票の必要事項を記入してください。

◆該当するすべての欄に記入してください。

- ・接種券(クーポン)は、接種会場で職員が貼り付けます
- ・接種会場で検温結果を記入します
自宅では記入しないでください
- ・接種日時時点の年齢を記入してください
- ・同封の説明書を読み
該当項目にチェックしてください
- ・基礎疾患のある方は
こちらにチェックしてください
- ・接種を希望する方は
「接種を希望します」にチェックしてください
- ・接種する当日の日付を記入し署名してください

6

接種当日の流れ

① 体温測定・体調確認／体温が37.5℃以上ある場合や、体調が悪い場合は接種を控え、予約の取り消しをしてください。

集団接種

予約・相談窓口 ☎0120-3621350

または市ホームページ、市公式LINEアカウントの新型コロナウイルスワクチン接種予約から手続き

個別接種

予約した医療機関に連絡

② 服装／肩に注射をしますので、肩を出しやすい服装で来場してください。感染対策のためマスクを着用してください。

③ 持ち物

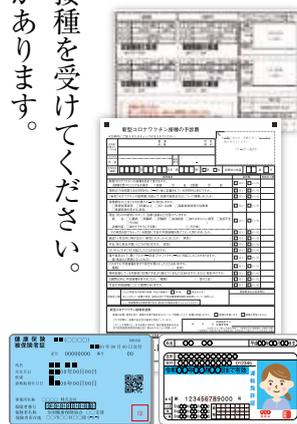
- ✓ 接種券
- ✓ 予診票(記入したもの)
- ✓ 本人確認書類
(運転免許証、健康保険証など)

④ 予約した会場または医療機関で接種を受けてください。

⑤ 接種後に15分〜30分の経過観察があります。

集団接種会場でのお願い!

予約時間の10分前に来場してください。集団接種会場では密集を避けるため、予約時間の10分前に受け付けを開始します。予約時間を過ぎても来場されないときは、予約が取り消される場合があります。



7

2回目の接種について

集団接種

1回目の接種終了後に、2回目の接種予約を案内します。

個別接種

案内に沿って予約を行い、接種を受けてください。1回目の接種の際に、2回目の接種時期について医療機関で説明を受けてください。

◆ ワクチンの効果を十分に得るために、原則約3週間の間隔をあけて接種する必要があります。



新型コロナウイルスワクチン接種について知っておきたいこと

Q 必ずワクチンを接種しなくてはいけないの？

A ワクチンの接種を受けることは強制ではありません。接種を受ける方の同意に基づいて接種が行われます。

Q 接種費用はかかるの？
A 無料です。

Q 他の予防接種と同時に接種できるの？

A 新型コロナウイルスとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。片方のワクチンを受けてから2週間後に別のワクチンを接種できます。

Q 変異株にも効果はありますか？

A 一般論として、ウイルスは絶えず変異を起こしていくもので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるというわけではありません。

Q 予診票の書き方がわからないのだけど？

A 予診票の書き方について不明な場合は、左記に相談してください。

区市新型コロナウイルスワクチン予約・相談窓口
0120-3621350

Q 1回目と2回目の接種方法（個別接種・集団接種）を変えることはできるの？

A 原則1回目と同じ方法で接種をお願いしています。

Q 接種による副反応は起こるの？

A 主な副反応は、頭痛、関節や筋肉の痛み、注射した部分の痛み、疲労、寒気、発熱などがあります。また、まれに起こる副反応として、ショックやアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）があります。これらの副反応に適切に対応するため、接種後15分〜30分程度の経過

観察を接種会場で行います。

もし接種後にアナフィラキシーが起こっても接種会場の医師が速やかに対応します。また接種後の副反応による健康被害が起こった場合は、予防接種健康被害救済制度があります。

【予防接種健康被害救済制度】

予防接種を受けた方に健康被害が生じた場合、その健康被害が接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは給付金が支給されます。救済制度の申請窓口は市健康課
☎24-5733です。

Q 接種当日はお風呂に入ってもいいの？

A ワクチンを接種した日に入浴してもかまいません。ただし、注射した部位は強くこすらないようにしましょう。

Q 接種後に車を運転しても大丈夫？

A ワクチンを接種した後の体調が良好であれば、基本的には運転をしても問題ありません。ただし、体調に不安がある場合は運転を控えましょう。

Q 64歳以下の接種はいつ始まるの？

A 接種ができる具体的な日程は、国からの方針が示され次第、お知らせします。

Q 集団接種会場の予約の空き状況は確認できるの？

A 現在、1回目の接種に限り確認できます。左記の二次元コードをスマートフォンで読み取り、希望の会場を選択すると、カレンダーで空き状況が確認できます。



▲接種予約専用サイト

集団接種会場までの交通手段がない方へ 移動を支援します



① 無料送迎バス

接種日の10日前まで
要予約



 0120-362-350

最寄りのコミセンなどが乗り場になります

日程、停留所など詳しくは接種券に同封の案内チラシを参照してください。

インターネット予約はできません

② タクシーの初乗り料金の助成

対象

- ・身体障害者手帳(1～3級)・精神障害者保健福祉手帳(1～3級)・療育手帳(A・B)のいずれかを所持している方
- ・要介護1～5、要支援1～2の認定を受けている方など(介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者も含む)

助成内容

接種当日に集団接種会場や送迎バスの乗降場所へ行く際に市内タクシー業者を利用する場合、往復分の初乗り料金を助成(差額を支払ってください)。

利用方法

事前にタクシーの予約をしてください。当日の乗車時、乗務員に「接種券」と「障害者手帳」または「介護保険被保険者証」を提示してください。

差額を
支払ってください



市内のタクシー業者に限りです

問い合わせ先

接種予約や
会場、接種券に
関すること

酒田市新型コロナウイルスワクチン予約・相談窓口

 0120-362-350

受付時間／午前9時～午後5時
(土曜・日曜日、祝日含む)

ワクチンの効果や
副反応などに
関すること

山形県ワクチンコールセンター

 0120-567-690

受付時間／午前8時30分～午後6時
(土曜・日曜日、祝日含む)

ワクチン全般に
関すること

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

 0120-761-770

受付時間／午前9時～午後9時
(土曜・日曜日、祝日含む)

**第10回 湊酒田つや姫ハーフマ
ラン大会「RUN AS ONE」**
Tokyo Marathon 2022
（一般）提携大会「出場者募集」

関市スポーツ振興課スポーツ振興係
☎43-6651

期日／10月17日(日)
スタート時間／午前9時50分～
（種目による）
スタート・ゴール場所／光ヶ丘陸
上競技場
対象／18歳以上の方（高校生は参
加できません）
参加料／6千円
種目／ハーフマラソン、10キロ
特典／大会記念Tシャツ、つや姫
おにぎり、日帰り入浴割引券
申し込み／7月31日(土)（消印有効）
まで次のいずれか
【郵便振替】募集要項に付随の払
込取扱票に必要事項を記入し参加
料を添えて郵便局へ。
【インターネット申し込み】ランネッ
ト、スポーツエントリー、ローンソ
ンDoi SPORTSから必要事項を入力

▼ランネット エントリー DoiSPORTS
▼スポーツ エントリー DoiSPORTS

◆6月20日(日)まで申し込んだ方先
着500人に、つや姫（2合）を



贈呈。
◆募集要項が必要な方は氏名、郵
便番号、住所、電話番号を明記し、
84円切手を同封の上、〒998-0
044 酒田市中町
一丁目9-17 NPO
法人元氣王国内 同大
会事務局へ郵送して
ください。複数必要
な方は要事前問合
わせ。
◆詳しくは大会ホー
ムページを参照して
ください。



湊酒田つや姫ハーフマラソンはtoto助成を受けています

スポーツくじ toto BIG

●大会ボランティア募集
対象／18歳以上の方（高校生は参
加できません）▼内容／ランナー整
理、沿道制止、給水所の運営、駐
車場整理、その他運営業務など（事
前説明会あり）▼特典／大会記念
Tシャツ（大会当日着用）▼申し
込み／8月31日(火)まで氏名、年齢
性別、電話番号、住所、Tシャツ
サイズ（S・M・L・O・3L）を
記入し同大会事務局へ ☎26-
0470、FAX 28-8222、
✉npo-genkioukoku@jemon.plala.
or.jp

第75回 酒田市体育大会 皆さんの声援をお願いします

関(公財)酒田市体育協会 ☎31-5539

期日	時間	種目	場所
5月3日(祝)	午前9時～	野球	市光ヶ丘野球場
5月4日(祝)	午前9時～	野球	市光ヶ丘野球場
5月5日(祝)	午前9時～	ライフル	エアライフル酒田屋内射撃場（遊佐町）
5月9日(日)	午前8時45分～	ソフトボール	市光ヶ丘多目的グラウンド
	午前9時～	ラグビー	市光ヶ丘球技場
	午前10時～	体操	市国体記念体育館
5月15日(土)	午前8時30分～	ソフトテニス	市光ヶ丘テニスコート
	午前8時30分～	卓球	市体育館
	午前8時45分～	ソフトボール	市光ヶ丘多目的グラウンド
	午前9時～	バレーボール	市国体記念体育館大・小アリーナ
5月16日(日)	午前8時10分～	陸上競技	市光ヶ丘陸上競技場
	午前9時～	ソフトテニス	市光ヶ丘テニスコート
	午前9時30分～	テニス	市国体記念テニスコート

期日	時間	種目	場所
5月22日(土)	午前8時30分～	剣道	市国体記念体育館大・小アリーナ
	午前8時30分～	バドミントン	市勤労者体育センター
	午前9時20分～	弓道	市国体記念体育館弓道場
5月23日(日)	午前8時30分～	バドミントン	市国体記念体育館小アリーナ
	午前8時30分～	水泳	市光ヶ丘屋内プール
	午前9時～	空手道	市国体記念体育館
5月25日(火)	午前9時30分～	弓道	市国体記念体育館弓道場
	午前9時30分～	テニス	市国体記念テニスコート
5月29日(土)	午前8時30分～	ゲートボール	亀ヶ崎公園
5月29日(土)	午前9時30分～	柔道	市武道館
5月30日(日)	午前9時30分～	躰道	市武道館

本紙に掲載されている内容は、4月23日現在の情報です。
新型コロナウイルス感染症の影響で、催しの延期・中止など情報が
変更になる場合があります。各問い合わせ先へ確認してください。

新婚世帯の住宅取得・賃借費用 引越越し費用を支援します

☎ 26-5612
閩市地域共生課男女共同参画係

新たに婚姻した夫婦が婚姻を機に本市内で取得または賃借した住宅に要した費用と引越越し費用に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

対象／令和3年1月1日(祝)〜令和4年3月31日(木)までの間に婚姻届が受理された夫婦で、次のすべての項目に該当する世帯

- 申請時に夫婦が共に新居に居住している
- 婚姻日において夫婦の年齢が共に39歳以下である
- 令和2年分の夫婦の所得が400万円未満である
- 他の公的制度による家賃補助などを受けてない
- 過去にこの補助金を受けていない
- 市税などの滞納がない
- 申請日から2年以上継続して本市に居住する意思がある
- 暴力団員などでない

● 夫婦で市が指定する家事育児参加促進講座を受講できる
補助金額／新居の取得費または賃料(勤務先からの住宅手当を除いた額)、敷金、礼金、共益費、仲

介手数料および新居に引越越した際に業者へ支払った費用の合計額。ただし婚姻日において、夫婦ともに29歳以下の場合には60万円、39歳以下の場合には30万円を上限

申し込み／申請書に必要な書類を添えて、10月1日(金)〜令和4年3月31日(木)に交流ひろば内同課へ

◆添付書類など詳細は、市ホームページを参照してください。



▲市ホームページ

女性防災リーダー育成講座 受講者募集

☎ 26-5701
閩市危機管理課危機管理係

日時／6月12日(土)、26日(土)、7月10日(土)(全3回)

時間／午前9時30分〜正午(午前9時〜受け付け)

場所／酒田勤労者福祉センター
対象／防災に関心のある本市在住の女性

定員／先着20人
内容／【第1回】身の回りの危険を知る【第2回】防災情報の入手・備えの充実【第3回】女性視点による避難行動の発見・発信

講師／東北大学災害科学国際研究所プロジェクト講師 保田真理氏

費用／無料
申し込み／5月28日(金)まで市役所

申し込み／5月28日(金)まで市役所

4階危機管理課危機管理係へ

◆託児あり(先着順)。

◆講座修了者には修了証を交付します。

◆避難所運営マニュアル見直しに向けたワークショップを後日開催します。

平日に來ることができない方のための マイナンバーカード休日申請窓口

☎ 26-5723
閩市民課住民係

日時／5月9日、23日の日曜日午前9時〜正午(早めに受け付けを終了する場合あり)▼場所／市役所1階市民課▼受付業務／マイナンバーカードの申請・受け取り、電子証明の更新▼費用／初回申請時のみ無料▼持ち物／本人確認書類(運転免許証など)、マイナンバー通知カード、持っている方は住民基本台帳カード

◆顔写真付きの公的な証明書類がない場合は、健康保険証に加え母子手帳、子育て医療証、学生証、医療受給者証などの2点で本人確認します。

◆顔写真は無料で撮影します。

◆カードは約1か月半で郵送します。

◆顔写真は無料で撮影します。

◆カードは約1か月半で郵送します。

健やかさかたヘルスケア 推進事業参加者募集

☎ 24-5733
閩市健康課成人保健係

タニタ健康プログラムを利用し、活動量や体組成の測定結果を「見える化」することで、毎日の歩数を増やし、楽しみながら健康づくりができます。

●「さかた歩得ポイント」が貯まります

事業に参加し、活動量計を身に付け、データ送信することで1日の標準歩数などの達成度に応じてポイントが貯まります。貯まったポイントは商品券などの景品と交換または応募ができます。

ポイント獲得期間／6月1日(火)〜令和4年1月10日(祝)

対象／本市に在住または勤務先のある18歳以上の方

定員／先着70人
費用／1千800円(6千円相当の活動量計が含まれます)

申し込み／5月6日(木)市健康課へ電話予約し、市民健康センター

で手続き

支えあつ住みよい社会地域
から5月12日は民生委員・
児童委員の日です

■ 市福祉課地域福祉係
☎26-573-1

● 民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱され、常に住民の立場に立って、安心して暮らしやすい地域社会をつくるために活動しています。

● どんな人が選ばれているの？

地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意がある住民の方が選ばれています。

● どんな活動をしているの？

経済的な困窮など生活上の心配ごとに対する相談

● 福祉やさまざまなサービスの紹介
● 住民の方のさまざまな相談への対応

● 地域の福祉に関する調査

● 子育て支援活動

● 高齢者の安否確認

● 地域のボランティア活動への参加
● 実際に相談したいときは？

お住まいの地区担当の民生委員・児童委員へ気軽に相談してください。民生委員・児童委員には、守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。

化学物質過敏症についてご
理解・ご協力をお願いします

■ 市健康課成人保健係
☎24-573-3

化学物質過敏症とは、身の回り

にあるさまざまな製品に含まれるごく微量の化学物質が原因で、身体的・精神的な症状が現れる病気です。化学物質過敏症を誘発しやすいためには、症状を誘発する可能性のある化学物質に近づかないことが有効です。柔軟剤などの香りによって健康被害を受ける「香害^か」も化学物質過敏症を誘発する一因といわれています。

5月12日の世界啓発デーに合わせ、化学物質過敏症への理解を深めてもらうため、日和山公園六角灯台をイメージカラーのグリーンにライトアップします。
期間／5月6日(木)～13日(木)日没～午後9時

飛鳥でのボランティア活動を
応援します

■ 市まちづくり推進課地域づくり係
☎26-572-5、ボランティアさかた(交流ひろば内)
☎43-816-5

対象／ボランティア活動を行う2人以上の団体・グループ(法人格の有無は問いません)

対象事業／団体が行うボランティア活動(特定の方の利益となる活動、他の補助金などの交付(予定)を受けている活動、他のイベントなどに付随する活動、営利・宗教的または政治的な活動は対象外)

助成金額／旅券運賃相当額(年2回まで。手荷物運賃、小荷物および貨物運賃は除く)
申し込み／活動を実施する14日前までに所定の申請用紙と必要書類を交流ひろば内ボランティアさかたまたは市役所2階まちづくり推進課へ直接、または✉volunteer@sakata-shakyoo.or.jp

◆ 申請用紙は、申込先にあるほか市ホームページからもダウンロードができます。

◆ 新型コロナウイルス感染症の状況により、受け付けを休止する場合があります。

新刊紹介

初めてのひとりキッチン

上田 淳子 / 著 講談社



のっけるだけ、チンするだけでも立派な料理! 料理の超初心者に向け、なんちゃって天井、チーズタッカルビ風、クックみそ汁など、なるべく簡単にできるように工夫した「近道」レシピを紹介します。

野原できみとピクニック

濱野 京子 / 著 偕成社



裕福な家に生まれ進学校に通う優弥と、底辺校に通いつつアルバイトにいそむ稀星。優弥はある日、からまれていたところを稀星に助けられる。二人は惹かれあっていくが…。格差社会のラブストーリー。

こいのぼりセブン

もとしいづみ / 作 ふくだいわお / 絵
世界文化ワンダークリエイト



幼稚園にやってきた新ヒーロー「こいのぼりセブン」。こいのぼりセブンは、なぜ水の中にいるこいがこいのぼりになって空を泳いでいるのかを子どもたちに伝えます。そして、かしわもちとちまきをいっぱい食べて…。

©TRC

本紙に掲載されている内容は、4月23日現在の情報です。
新型コロナウイルス感染症の影響で、催しの延期・中止など情報が
変更になる場合があります。各問い合わせ先へ確認してください。

●市営住宅

住宅名	所在地	戸数	家賃(月額)
松境北第二アパート	北千日町	1	24,200円～
松境北第二アパート※1		1	24,200円～
松境住宅※1		1	25,500円～
新橋二丁目第二アパート	新橋二丁目	1	7,300円～
千日住宅(単身用)※2	住吉町	1	7,800円～
新橋五丁目住宅	新橋五丁目	1	9,300円～
第五川南アパート	若宮町一丁目	1	14,500円～
若宮第二住宅	若宮町二丁目	1	13,500円～
光ヶ丘第一・第三アパート	光ヶ丘二丁目	2	11,500円～
富士見町第二アパート	富士見町一丁目	1	11,500円～
港南第一アパート	入船町	1	14,500円～
大町第三・第四・第七アパート	東大町三丁目	4	16,500円～
旭新町第三アパート	旭新町	2	15,500円～
静ヶ台第一アパート	光ヶ丘一丁目	1	24,800円～
小泉団地	小泉字道南	1	13,000円～
砂越粕町団地	砂越字粕町	1	23,900円～

※1 65歳以上の高齢者、要介護認定者、障がい者(身体障害者手帳1～2級、精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳A)がいる世帯(単身不可)が申し込み可。
※2 60歳以上の方または身体障害者手帳1～4級所持の方などが申し込み可。

●公共賃貸住宅

住宅名	所在地	戸数	家賃(月額)
八森団地	市条字上川原	1	48,800円～
松山サンハウス	字山田	1	50,200円
平田アイホーム	飛鳥字契約場	1	36,100円～

◆収入月額が158,000円以上259,000円以下の方を対象にしたファミリー向けの住宅です。

市営住宅・公共賃貸住宅入居者募集

〇〇市建築課公営住宅係 ☎2615747

資格/本市在住か本市に勤務先があり、市税などの滞納がなく、現在同居または同居しようとする親族がいて、収入月額が公営住宅法の基準(一般世帯15万8千円以下、高齢者、障がい者、中学校卒業前の子どもがいる世帯など)25万9千円以下)に適合する方
入居日/6月18日(金)

家賃/収入による
敷金/家賃3か月分
申し込み/5月6日(木)～12日(水)に抽選申込書を市役所5階同係または各総合支所建設係へ
◆抽選申込書は窓口で記入し、その場で提出することができます。
◆契約時には原則、連帯保証人(市内在住)2人が必要です。

やまがた就職促進奨学金変還支援事業/やまがた若者定着枠利用者募集

〇〇市地域共生課移住定住係 ☎2615768

県内へのUターン就職を希望する大学生などに対し、奨学金の返還を支援します。

対象/日本学生支援機構の奨学金の貸与を受け、次のいずれかに該当する方
●本市出身の大学生など
●県外出身で県内の大学などに通う学生

定員/14人程度(抽選)
要件/大学などの卒業後に本市に定住、就業した場合
募集期間/5月27日(木)～6月30日(水)まで交流ひろば内市地域共生課へ
◆申請書類など詳しくは市ホームページを参照するか同課に問い合わせてください。

災害廃棄物の処理に関する測定結果について

〇〇市環境衛生課管理係 ☎31-0933

市では、平成24年12月28日をもって災害廃棄物の受け入れを終了しましたが、酒田地区広域行政組合最終処分場(埋立地)および周辺地域における放射線量などの測定を継続し、安全性を確認しています。測定結果は下表の通りです。この結果は、市ホームページでも公表しています。

1.最終処分場における測定結果

(1)地下水、放流水の放射性物質濃度 単位:ベクレル/リットル

月日	試料名	セシウム134	セシウム137	合計	基準値※1
4/7	地下水(上流)	不検出	不検出	不検出	(セシウム134濃度÷60) +(セシウム137濃度÷90)≤1
	地下水(下流)	不検出	不検出	不検出	
	放流水	不検出	不検出	不検出	

(2)空間放射線量率

単位:マイクロシーベルト/時間

測定地点(高さ1m)	3/22	3/29	4/5	4/12	基準値※1
敷地境界(4地点)	0.03 ~0.04	0.02 ~0.04	0.04	0.04 ~0.05	0.19以下
バックグラウンド※2	0.04	0.04	0.05	0.05	

2.最終処分場周辺地域における測定結果

空間放射線量率 単位:マイクロシーベルト/時間

測定地点(高さ1m)	3/30	4/13	基準値※1
大平公会堂	0.03	0.03	0.19以下

※1基準値/「災害廃棄物等の山形県内への受け入れに関する基本的な考え方」に示されている値
※2バックグラウンド/自然放射線量を示し、敷地内で災害廃棄物の影響を受けない十分に離れた地点

生活に役立つ行政情報がいっぱい 出前講座をお届けします(令和3年度メニュー)

☎市長公室広報広聴係 ☎26-5706

対象／市内に在住、在学または勤務先のある5人以上の団体▶お届け先／市内▶時間帯／午前9時～午後9時、40分以上2時間以内(年末年始休業期間は除く)▶費用／無料▶申し込み／開催希望日の2週間前までに担当課または市長公室広報広聴係へ ☎26-5706、☎26-3688、✉koho@city.sakata.lg.jp

◆会場の手配や準備は、注文した団体でお願いします。◆申込書は市ホームページからダウンロードできます。

◆担当課の業務の都合などで、希望の日程に添えない場合があります。

【注文をお受けできない場合】政治、宗教、営利を目的とした催しや酒宴を伴う場合、団体のメンバー以外に、不特定の参加者を募る場合、新型コロナウイルス感染拡大防止に支障がある場合など

講座メニュー	担当課	連絡先
1 個人情報保護制度	総務課	☎26-5700
2 タテモノとお金の話 -酒田市の公共施設適正化と施設使用料-		☎26-5709
3 公務員制度	人事課	☎26-5702
4 酒田市の台所事情	財政課	☎26-5780
5 災害に備える -生命と暮らしを守るために-	危機管理課	☎26-5701
6 知っておきたい市税のはなし①(市民税編)	税務課	☎26-5712
7 知っておきたい市税のはなし②(固定資産税編)		☎26-5715
8 知っておきたい市税のはなし③(国民健康保険税編)		☎26-5711
9 みんなの総合計画	企画調整課	☎26-5704
10 都市計画とまちづくり	都市 デザイン課	☎26-5746
11 美しい景観づくり		☎26-5756
12 市内公共交通のあらまし		
13 酒田駅前再開発 (酒田駅前交流拠点施設ミライニ含む)	都市 デザイン課、 ミライニ 開設準備室	☎26-6274 ☎21-8351
14 最近の情報化政策の動向	情報企画課	☎26-5721
15 統計で見る酒田市のすがた		☎26-5705
16 酒田港のあらまし	商工港湾課	☎26-5758
17 産業支援のあらまし		☎26-5361
18 広げよう交流の輪(国内・国際交流)	交流観光課	☎26-5809
19 ニュージーランドってどんな国? -東京オリパラホストタウン-		
20 ジオパークって何だろう?		
21 飛鳥へ行こう!		
22 あなたも酒田の観光案内人 観光おもてなし講座		☎26-5759
23 まちを歩こう!あなたも酒田の観光案内人 (湊町探訪編)		
24 男女共に「暮らしやすい」社会とは -簡単なゲームで楽しく一緒に考えよう-	地域共生課	☎26-5616
25 「ワーク・ライフ・バランス」で人生を豊かに!		
26 かしこい消費者になりましょう -だまされません、悪質商法-	まちづくり 推進課	☎26-5761
27 あなたの命をまもるために -知って得する交通安全-		☎26-5726
28 市民課窓口のご案内とマイナンバーカード	市民課	☎26-5723
29 どうしたらいいの?酒田市のごみ -みんなでごみのことを考えよう-	環境衛生課	☎31-0933
30 COOL CHOICE さかた -地球温暖化問題と対策について-		
31 環境問題入門 -ご近所トラブルから自然保護まで-		
32 共生社会に向けて① -障がい者福祉を考えよう-	福祉課	☎26-5733
33 共生社会に向けて② -何が障がい者差別にあたるのか知っていますか-		
34 共生社会に向けて③ -手話を勉強してみよう-		

講座メニュー	担当課	連絡先
35 共生社会に向けて④ -発達障がいについて知っていますか-	福祉課	☎26-6258
36 福祉でまちづくり -地域の支え合い・助け合いについて-		☎26-5731
37 未来・希望・酒田で子育て -酒田っ子すくすくプランについて-	子育て支援課	☎26-5734
38 子どもの虐待に気づいたら… -地域・保育園・学校で-		
39 酒田市の子どもの虐待対応について		
40 健康づくり応援隊	健康課	☎24-5733
41 ほっと安心、みんなで支える介護保険	介護保険課	☎26-5732
42 後期高齢者医療制度の概要		☎26-5729
43 介護予防について		☎26-5755
44 認知症の理解と予防		
45 人生会議 -自分らしい人生を選択する-	国保年金課	☎26-5727
46 みんなの国民健康保険		☎26-5728
47 知っておきたい年金のはなし		
48 みんなでつくろう、きれいなまち -公園都市を目指して-	整備課	☎26-5745
49 安全で楽しく!みんなで学ぼう 公園利用マナー講座(小学生対象)		☎26-5467
50 わが地域の高規格道路整備状況		
51 映像による地震と住宅 -地震からわが家を守ろう-	建築課	☎26-5749
52 酒田の食育・地産地消を知ろう	農政課	☎26-5792
53 多面的機能支払事業のはなし	農林水産課	☎26-5754
54 松山の宝推進事業 -おらほの宝、磨けばひかかります-	松山総合支所	☎62-2611
55 上下水道のしくみと役割	上下水道部 管理課	☎22-1832
56 水道事業の広域連携について		
57 利き水にチャレンジ! -安全でおいしい水を供給するために-	上下水道部 工務課	☎22-1805
58 教育委員会の仕事って何だろう?	教育委員会	☎26-5772
59 学校規模の適正化について	企画管理課	☎26-5627
60 酒田市が目指す小中一貫教育	教育委員会 学校教育課	☎26-5775
61 文化芸術を楽しもう		☎24-2982
62 酒田の詩人 吉野弘の原点 -「I was born」が生まれるまで-	教育委員会 社会教育文化課	☎24-2993
63 見つめよう!ふるさとの文化財		☎24-2994
64 ニュースポーツを楽しもう	教育委員会 スポーツ振興課	☎43-6651
65 光丘文庫デジタルアーカイブで郷土史を学ぼう	図書館	☎24-2996
66 議会のしくみ	議会事務局	☎26-5770
67 わたしたちの生活と選挙	選挙管理委員会 事務局	☎26-5765
68 農業委員会の制度と役割	農業委員会 事務局	☎26-5767
69 農地の権利移動と転用制度		
70 農業者年金のあらまし		

本紙に掲載されている内容は、4月23日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響で、催しが一部変更・延期・中止となる場合があります。また各催しの感染予防対策については、各問い合わせ先に確認してください。

お知らせ

児童扶養手当のお知らせ

5月は児童扶養手当の支給月です。5月10日(月)に該当する方の口座に振り込みます。

☎ 閩市子育て支援課子育て支援係
26-5734

特別障害者手当・障害児福祉手当のお知らせ

5月は特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の支給月です。5月10日(月)に該当する方の口座に振り込みます。

☎ 閩市福祉課障がい福祉係
26-5733

有毒植物による食中毒を防ぎましょう

県内では毎年、有毒植物を山菜などと間違えた食中毒が起こっています。山菜を採取するときは次のことに注意しましょう。

- ・知らないものや少しでも自信のない山菜は採取しない
- ・部分的な特徴だけでなくその植物全体の特徴を確認する
- ・食用の山菜と有毒植物は入り交じって生えていることがあるので、一つ一つ慎重に採取する
- ・安易に人にあげない

い・調理前にも知らない植物や不安を感じる植物が混じっていないか確認する

・山野草を食べてしびれ、むかつき、吐き気などの中毒症状が起きた場合は、残品を持って早急に医療機関を受診する

☎ 閩市健康課健康係
24-5733

グリーン・ツーリズムを体験してみませんか

酒田市グリーン・ツーリズム推進協議会では、農業体験などを通して自然とふれあえるさまざまな体験メニューを用意しています。

体験メニューに参加して体験シールを集めると、指定の農産物直売所で利用できるお買い物券(1千円分)のプレゼントに応募できます。

◆詳しくはガイドマップを参照してください。ガイドマップは市役所2階農政課、各総合支所、市内産直施設などにあります。

☎ 閩市農政課内 同協議会事務局
26-5792

クマの出没に注意してください

●クマに遭遇しないために

- ・必ず2人以上で入山し、鈴やラジオなどの音を出しながら行動する
- ・クマが活発に活動する早朝や夕方方の薄暗い時間帯の入山を避

ける

- ・大きく新しいふんや足跡を見つけたら、近くにクマがいる可能性が高いので、静かに立ち去る

●クマと遭遇してしまつたら

- ・遠くで目撃した場合は、落ち着いて静かにその場から立ち去る
- ・近くで遭遇した場合は、クマは逃げるものを追いかける習性があるので、クマから目を離さず、背を向けずゆっくりと後退する

◆クマを目撃した場合は、市環境衛生課や各総合支所、または警察署へ連絡してください。

☎ 閩市環境衛生課環境保全係
31-0933

受水槽の立ち入り調査を行います

時期/6月~8月上旬まで
▼対象/受水槽の有効容量が10立方メートル以下の小規模貯水水槽
◆該当施設には事前に電話連絡し、訪問日時を決定します。

☎ 閩上下水道お客さまセンター
22-1811

やわたロードレース中止のお知らせ

5月22日(土)に予定していたやわたロードレースは、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

☎ 閩八幡総合支所地域振興係
6

4-3111

光ヶ丘プールからのお知らせ

【休館】5月20日(木)、23日(日)

【時間変更】5月22日(土)午前10時~午後5時

☎ 閩光ヶ丘プール
33-0170

募集

よるぞー女子育成ベーシックセミナー

期間/5月27日(木)、6月3日(木)、6月~7月12日(月)の任意の日(全3回)

▼時間/①午前10時~正午、②午後6時30分~8時30分
▼場所/サンロク
▼対象/市内在住の20歳代~50歳代の女性
▼定員/①②各10人
▼内容/社会人としての心構え、コミュニケーション能力、キャリアアカウンセリング、IT基礎(eラーニング)
▼費用/無料
▼持ち物/筆記用具、ノートパソコン
▼申し込み/5月19日(水)までサンロクホームページから必要事項を入力

◆詳細はホームページを参照してください。



▲サンロクホームページ

☎ 閩サンロク
26-6066

男性の運動教室受講生募集

日時／6月3日～7月29日の毎週
木曜日午前10時～11時30分（7月
22日を除く全8回）▼場所／中町
にぎわい健康プラザ▼対象／本市
在住のおおむね60歳～70歳の男性
▼定員／先着14人▼内容／バラン
スボールやステップ台を使った集
団での運動、マシントレーニング
など▼講師／中町にぎわい健康プ
ラザスタッフ▼持ち物／運動しや
すい服装、内靴、タオル、飲み物
▼費用／無料▼申し込み／5月12
日（水）午前9時～24日（月）に電話で同
施設へ ☎43-1373
◆傷害保険には加入しませんの
で、「了承の上申し込んでください。
◆過去に受講された方も受講可能
ですが、定員を超えた場合、新規の
方を優先します。

**令和3年度「酒田愛ごほん」在来
野菜や伝統料理を学ぶ」
講座受講生募集**

日時／5月22日（土）、6月5日（土）、
7月3日（土）、17日（土）、8月7日（土）
午前10時～11時30分（5月22日の
み午前10時～正午）▼場所／総合
文化センター▼対象／本市、遊佐
町、三川町、庄内町在住または勤
務先のある18歳以上の方▼定員／

14人▼内容／講義と調理実演の見
学、調理実習（内容変更の場合あ
り）▼講師／野菜ソムリエ 鏡谷
貴子氏▼費用／2千500円（受
講料・材料代）▼申し込み／5月
10日（月）午前10時～総合文化センタ
ー事務室へ費用を添えて申し込み
（電話受け付け不可）

☎ 市社会教育文化課社会教育係
24-2992

**ひらたタウンセンター筋力
トレーニング器具利用講習会**

日時／6月1日（火）午後7時～9時、
2日（水）午前9時～11時▼場所／ひ
らたタウンセンター▼対象／高校
生以上▼定員／各日先着10人▼持
ち物／筆記用具、内ズック、タオ
ル2枚、マスク着用▼費用／52
0円▼申し込み／講習会開催日の
前日までひらたタウンセンターへ
☎52-3911

**介護の悩みや思いを語り合う
「認知症カフェ」参加者募集**

日時／5月27日（木）午前10時～11時
▼場所／中町にぎわい健康プラザ
▼内容／脳トレ講座、情報交換な
ど▼対象／認知症の方本人および
介護者（介護者のみの参加や車椅
子での参加も可）▼費用／無料▼
申し込み／市介護保険課予防支援

係へ ☎26-5755

◆駐車場無料

**酒田水泳教室
親子でいっしょに遊ぼう！**

日時／5月30日（日）午前9時～9時
45分▼場所／光ヶ丘プール▼対象
／幼児（3歳以上）、小学1年・
2年生と保護者▼定員／先着30組
▼内容／楽しく水慣れ・水遊びで
親子のスキンシップを図る▼費用
／1千円（当日支払い）▼申し込
み／光ヶ丘プ
ール内酒田水
泳教室窓口 ☎
33-0167、
ホームページ
の申し込みフォームから



▲酒田水泳教室
ホームページ

◆詳しくは問い合わせるか、同教
室のホームページを参照してくだ
さい。

結婚サポーター説明会参加者募集

日時／5月30日（日）午前10時～11時
30分▼場所／交流ひろば▼対象
／20歳～65歳で配偶者がいる方▼定
員／先着10人▼内容／結婚サポ
ーターの活動内容と登録について▼
費用／無料▼申し込み／5月6日
（木）～27日（木）に市結婚サポ
ーターへ ☎26-5670、☒kekton-
sc@city.sakata.lg.jp

◆同センターからのメールを受信
できるように設定してください。
◆詳しくは、市ホームページを参
照してください。

**手話ステップアップ講座
参加者募集**

日時／6月4日～11月12日の金曜
日午後7時～9時（全20回）▼場
所／交流ひろば▼対象／令和2年
度までに手話奉仕員養成講座を修
了した方、または同等の手話がで
きる方▼定員／先着20人▼費用
／500円（資料代）▼申し込み
／5月28日（金）までの平日午前8時30
分～午後5時15分にポラポルトさ
かたへ ☎43-8165
☒volunteer@sakata-shakyoo.or.jp

**今森光彦展切り紙ワークショップ
参加者募集**

日時／5月22日（土）午前11時～、午
後2時～▼場所／酒田市美術館市
民ギャラリー▼定員／各回15人▼
対象／小学生以上（小学生は保護
者同伴必須）▼内容／はさみを使
って好きな生き物の切り紙作品
を作る▼講師／切り紙作家 今森
光彦氏▼持ち物／図鑑や写真など
▼費用／500円▼申し込み／5
月7日（金）午前9時～酒田市美術館
へ ☎c1-0095

本紙に掲載されている内容は、4月23日現在の情報です。
新型コロナウイルス感染症の影響で、催しの延期・中止など情報が
変更になる場合があります。各問い合わせ先へ確認してください。

酒田市スポーツ教室「空手道」 参加者募集

日時／6月3日～24日の毎週木曜
日午後7時～8時30分(全4回)

▼場所／市武道館▼対象／小学生
以上▼定員／30人▼内容／空手の
基礎基本体験▼費用／800円
(保険料)▼申し込み／5月31日
(月)までの平日午前10時～午後4時
に(公財)酒田市体育協会事務局へ

☎31-5539

☎090-7663-3425

イベント

カーボンニュートラル シンポジウム

日時／5月31日(月)午後1時30分～
4時30分▼場所／公益ホール▼対
象／地元企業経営者、カーボン
ニュートラル社会に興味のある方
▼定員／250人▼内容／カーボン
ニュートラル社会に関する基調講
演、パネルディスカッション▼講師
／経済産業副大臣 江島潔氏、有
限責任あずさ監査法人金融事業部
公認会計士 テクニカル・ディレ
クター 加藤俊治氏ほか▼費用／
無料▼申し込み／5月7日(金)午前

9時～26日(水)午
後5時まで二次
元コードから申
し込みまたはサ
ンロクへ ☎2
616066



▲申し込みフォーム
およびイベント概要

展示

酒田市美術館

☎31-0095
5月17日(月)～21日(金)休館

◆アンテイクドールの夢―児玉
幸雄コレクション―「5月16日(日)
まで」

◆今森光彦 自然と暮らす切り紙
の世界展「5月22日(土)～7月9日
(金)」

【市民ギャラリー】

◆菅原雪嶺書作展「5月3日(祝)～
6日(木)」

◆岸洋子没後30年回顧展「5月24
日(月)～30日(日)」

土門拳記念館

☎31-0028
5月21日(金)は展示替え
のため休館

◆特別展 亀倉雄策と土門拳 時代
を創った二人の仕事「7月11日(日)
まで」

◆こどもたち「5月20日(木)まで」
◆今森光彦 自然と暮らす写真の
まなざし「5月22日(土)～7月10日
(土)」

【今森光彦 トークイベント】日時

／5月23日(日)午後2時～▼場所／
同館▼定員／20人▼費用／無料
(入館料別途)▼申し込み／5月
7日(金)午前10時～電話受付

酒田市立資料館

☎24-6544

◆第220回企画展 山居倉庫は
日本一!!米都酒田を支えた米券倉
庫「6月21日(月)まで」

松山文化伝承館

☎62-2632
月曜日・祝日の場合は
翌日休館

◆5月5日(祝)は無料開放!
◆見て知って驚く昆虫展「6月
13日(日)まで」

【真下慶治記念室】

◆最上川I「6月13日(日)まで」

ひらたタウン センター

☎080-5574106
16番館

◆小松原茂水彩画展「5月31日(月)
まで」

山王くらぶ

☎22-0146

◆第16回湊町酒田の傘福「10月31
日(日)まで」

【常設】人形作家 辻村寿三郎作「さ
かたの雛あそび」「舞妓」

光文庫

中町庁舎5階
☎22-0551
土曜・日曜日・祝日休館

◆所蔵資料展「仏教・神道古書
展」「9月24日(金)まで」

本間美術館

☎24-4311

●美術展覧会場

◆茶道具の名品展【第一部】唐物・
高麗物と屏風「5月25日(火)まで」

【学芸員のミニギャラリートーク】

日時／5月9日(日)午前11時～▼内
容／屏風について▼費用／無料
(入館料別途)

◆茶道具の名品展【第二部】和物
と仏画・書跡「5月28日(金)～6月
29日(火)」

●清遠閣会場

◆本間家伝来の美術「7月14日(水)
まで」

酒田夢の倶楽部

☎22-1223

【華の館】

◆藍染め・布花「癒やしの色々」
展「5月24日(月)まで」

◆ブナの声2021 斎藤政広写
真展「しぜんというおもしろさ
ぼくのがっこう」「5月29日(土)～
7月5日(月)まで」

【常設】栄華を誇った本間家の「亀
笠鉾」、人形作家 大滝博子の世界
「おしん」人形ギャラリー(入場
無料)

本間家旧本邸

☎221-3562

◆端午の節句と刀装具 男の子の成長を願う五月節句飾りと刀装具の数々「6月上旬まで(予定)」

舞娘茶屋相馬樓

☎211-2310
水曜日休館

竹久夢二美術館

【常設】竹久夢二美術館、新田嘉一コレクション、現代鑑

あいおい

金曜～日曜日、祝日開館
☎090-2846168
46

工藤美術館

◆武者人形と武具展 五月節句飾りと武具甲冑「5月30日(日)まで」
◆休館日に来館希望の場合は要相談。

相談

無料法律相談

日時／5月25日(火)午後5時～8時
▼場所／市役所2階まちづくり推進課▼対象／本市、三川町、庄内町、遊佐町在住か、本市に勤務先がある方▼定員／先着6人▼内容／法律に関する相談(本人のことに限る。申込時に相談の概要と住所、氏名を知らせてください。秘密は厳守します)▼相談員／渡辺倫子弁護士▼申し込み／5月7日(金)午前8時30分～電話で市まちづくり推進課市民相談室へ ☎261-5726

くり推進課市民相談室へ ☎261-5726

空き家等無料相談会

日時／6月5日(土)午後1時～3時
▼場所／酒田勤労者福祉センター
▼対象／本市に空き家(今後空き家になる見込みの家を含む)などを所有している方、買いたい方・借りた方など▼相談内容／空き家・空き地に関する売買、賃貸借あっせん、相続手続き、登記・調査・測量、解体、融資などの相談
▼相談員／酒田市空き家等ネットワーク協議会加盟協会(宅地建物取引業者、司法書士、土地家屋調査士、行政書士、解体業者、金融機関)▼費用／無料▼申し込み／6月2日(水)まで市まちづくり推進課地域づくり係へ ☎261-5725
◆予約の方を優先しますが、当日も相談を受け付けます。

酒田情報ひろば

— 国・県・市民などからのお知らせ —

甲種・乙種(全類)・丙種危険物取扱者試験および準備講習会

【試験】日時／7月17日(土)午前中
▼場所／県立酒田光陵高等学校(北千日堂前)▼受付期間／「電

子申請」6月4日(金)～14日(月)「書面申請」6月7日(月)～17日(木)

◆試験案内・願書は消防本部、各消防署にあります。

【乙種第4類準備講習会】

日時／5月26日(水)、27日(木)の午前9時30分～午後4時30分(2日間)▼場所／酒田地区広域行政組合(広栄町三丁目)▼申し込み／5月19日(水)まで申込書を同組合消防本部へ◆申込用紙は消防本部、各消防署にあります。
☎同消防本部予防課 ☎611-7114

日弁連交通事故無料相談

日時／5月28日(金)午後1時30分～4時(受け付けは3時30分まで)
▼場所／市役所2階まちづくり推進課▼相談員／藤井正寿弁護士▼申し込み／当日会場へ
☎山形県弁護士会 ☎023-63513648

自死遺族のついで「ついで」会

日時／5月11日(火)午後1時30分～3時30分▼場所／庄内総合支庁(三川町)▼対象／大切な人を自死で亡くされた方▼内容／わかち合い、ミニ講話など▼費用／無料▼申し込み／平日午前8時30分～午後5時15分に県庄内保健所地域

保健福祉課へ ☎0235-6614931

庄内認知症のついで

日時／5月8日(土)午前10時～正午
▼場所／総合文化センター▼内容／認知症に関する相談や情報交換、介護者交流会など▼費用／無料▼申し込み／当日会場へ

☎認知症の人と家族の会山形県支部庄内代表 佐藤 ☎711-2130

SR会第6回講演会

日時／5月16日(日)午後2時～▼場所／総合文化センター▼対象／関心のある方どなたでも▼演題／家庭で育む 命の尊さ▼講師／後藤敬子氏▼費用／無料▼申し込み／SR会、中里へ ☎080-11816-6968、✉zap1113@beige.palao.jp

まちかど健康チェック

日時／5月10日(月)午後2時～3時
▼場所／にぎわい健康プラザ▼対象／どなたでも▼内容／血圧、内臓脂肪、血管年齢の測定▼費用／無料▼持ち物／マスク▼申し込み／当日会場へ
☎本間病院友の会 ☎261-6631

鳥海山・飛鳥ジオパークガイド
養成講座参加者募集

日時／6月5日(土)～11月▼場所／初回は遊佐町▼対象／鳥海山・飛鳥の自然や歴史に関心があり、受講後にガイドとして活動できる方、インターネット環境がありメールによる連絡が可能な方▼定員／先着20人▼内容／座学、フィールドワーク、ワークショップなど▼費

用／共通講座(10回)・無料、各エリア講座(5回程度)・1エリアにつき2千円(昼食代、飛鳥渡航費別途)▼申し込み／5月20日(木)まで住所・氏名(フリガナ)・生年月日・携帯電話番号・メールアドレスを記載して、✉info@chokaitobishina.com
鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会へ ☎0184-6219777

河川愛護モニター募集

対象／最上川河川公園または松山河川公園付近在住で、河川に関心のある方▼定員／各公園1人▼内容／最上川に関する情報報告(7月～1年間)▼報酬／月額4千500円程度▼申し込み／5月14日(金)までに町内会などの地域活動への参加状況などを記載した履歴書を〒998-0011、酒田市上安町1-2-1 国土交通省酒田河川国道事務所河川管理課へ郵送
☎2713497
☎2713497

2021 眺海の森
新緑ウォーキング参加者募集

日時／5月29日(土)午前9時～正午(8時45分)受け付け。雨天決行)
▼場所／生涯学習施設里仁館(新屋敷)▼対象／どなたでも(小学生以下は保護者同伴必須)▼定員／先着30人▼内容／7キロコース▼持ち物など／動きやすい服装、タオル、飲み物、雨具など(ポールは貸し出し可能)▼費用／1人500円(保険料・昼食代)▼申し込み／5月21日(金)まで同館内みなスポ松山事務局へ ☎6114361

親子ふれあいサロン・ぎゅっとサロンへどうぞ 5月の予定

期日	時間・場所	内容	対象・定員	申し込み
5/10(月)・11(火)	10:00～11:00 親子ふれあいサロン1	「プレイランド」 おまつりスペシャル	就学前児童と保護者	当日会場へ
5/12(水)	9:30～10:30 13:30～14:30 工作コーナー	「おおきくな～れ」 身長・体重測定 ◆午前は保健師相談もできます。	就学前児童と保護者 各回10組	5/5(水)9:30～
5/13(木)	10:30～11:00 工作コーナー	「おはなしひろば」 絵本の読み聞かせ	就学前児童と保護者・先着6組	当日会場へ
5/26(水)	10:00～11:00 親子ふれあいサロン1	「あそびのおへや」 親子ふれあいあそび 講師/加藤真知子氏	1歳児と保護者10組	5/12(水)9:30～
5/31(月)	10:00～11:00 八幡子育て支援センター	「ぎゅっとサロン」 子育て中のママやパパのおしゃべりを楽しもう!	子育て中妊娠中の方5人(組)	ぎゅっとへ
6/2(水)	9:30～10:30 13:30～14:30 工作コーナー	「おおきくな～れ」 身長・体重測定 ◆午前は保健師相談もできます。	就学前児童と保護者 各回10組	5/26(水)9:30～
6/13(日)	13:30～14:30 交流ひろば1階エントランス	「わんぱく広場」 ミッションにチャレンジしよう!	小学生10人	5/31(月)9:30～

開館時間：午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
◆混雑しないよう、利用人数を制限する場合があります。
◆土曜・日曜、祝日は利用日の1週間前からの事前予約制です。午前・午後は完全入替制となり、同日の両方の予約はできません。
☎交流ひろば内、親子ふれあいサロン ☎26-5613
子育て世代包括支援センター「ぎゅっと」 ☎26-4199

は
ん
こ
た
ん
な
庄内広域広報

カート体験&タイムトライアル

日時／5月30日(日)午前10時～11時、正午～、午後1時～2時(希望する時間帯を選択)▼対象／身長145センチ以上(初心者大歓迎)▼定員／各時間帯6人▼内容／①カート無料走行体験(5分程度)②ラップタイム競争(入賞者に賞品あり)▼費用／①無料②600円▼申し込み／カートソレイユ最上川 ☎023414212282または ☎0800601617817

春の山野草ハイキングと
打ちたてそば昼食

日時／5月15日(土)午前10時～午後1時(小雨決行)▼場所／しらい自然館▼対象／どなたでも▼定員／15人▼内容／ハイキング、金保そばと山野草の天ぷらの食事▼費用／2千200円(保険料、食事代含む)▼持ち物／歩きやすい服装(雨天時は雨具、長靴など)▼申し込み／5月10日(月)まで同館内鳥海山おもしろ自然塾推進協議会事務局 ☎7212069

遊佐町

庄内町

5月の各種相談 ひとりで悩まずにご相談ください。

項目	日時	場所／問い合わせ
市民生活相談	月～金曜日／8:30～17:15 (12:00～13:00を除く)	市役所2階、市民相談室 ☎26-5760
消費生活相談	月～金曜日／ 8:30～17:15	市役所2階、市消費生活センター ☎26-5761(消費生活) ☎26-6266(多重債務)
山形財務事務所 借金返済に関する 相談窓口	月～金曜日／ 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)	山形市緑町2-15-3、山形財務事務所 1階理財課[相談専用電話] ☎023-641-5201
人権相談 (いじめ、差別など人 権に関する相談)	月・木曜日／ 9:00～16:00 (人権擁護委員駐在日)	山形地方事務局酒田支局 (上安町一丁目) ☎25-2221
人権相談 (いじめ、差別など人 権に関する相談)	第2・第4火曜日／ 9:30～12:00 ◆祝日(閉庁日)は除く	市役所2階、市民相談室 ☎26-5760
行政相談(国や県な ど行政に関する相談)	第1・第3火曜日／ 13:30～15:00 ◆祝日(閉庁日)は除く	市役所2階、市民相談室 ☎26-5760
DV相談	月～金曜日／ 8:30～17:15	配偶者暴力相談支援センター (庄内総合支庁子ども家庭支援課) ☎0235-66-4759
女性のための相談	月～金曜日／ 8:30～17:15	市役所1階、子育て支援課 ☎26-5734
	月～金曜日／ 9:00～16:00	交流ひろば1階、市男女共同参画推 進センターウィズ ☎26-5616
男性ほっとライン	第1・第2・第3水曜日／ 19:00～21:00	山形県男女共同参画センター チェリア ☎023-646-1181
年金受給相談 (予約による相談)	月曜日／8:30～19:00 火～金曜日／8:30～17:15 第2土曜日／9:30～16:00	街角の年金相談センター酒田 ☎0570-05-4890(予約専用)
交通事故相談	月～金曜日／ 9:00～16:00	山形県交通事故相談所庄内支所(庄 内総合支庁内) 電話相談可。無料弁護士相談もあり ます。☎0235-66-5452
教育相談	月～金曜日／ 9:30～18:00 土曜日／9:30～12:30	総合文化センター2階、教育相談室 ☎0120-783-042 ✉soudan@sakata.ed.jp(予約受付のみ)
青少年相談	月～金曜日／ 9:30～16:30	総合文化センター1階、市青少年指導 センター ☎24-2901
心配ごと相談	18日(火)／9:00～12:00	地域福祉センター(新橋二丁目1-19) ☎23-5765
あんしん相談 (困りごと相談)	10日(月)／13:30～15:00	八幡タウンセンター ☎64-3765
	10日(月)／9:30～11:30	松山健康福祉センター ☎62-2843
	19日(水)／13:30～15:00	ひらたタウンセンター ☎52-2260
眠れない…は 心のSOS こころの相談窓口	月～金曜日／ 8:30～17:15	市健康課 ☎24-5733 八幡総合支所健康福祉係 ☎64-3113 松山総合支所健康福祉係 ☎62-2611 平田総合支所健康福祉係 ☎52-3911 庄内総合支庁地域保健福祉課 ☎0235-66-4931
山形いのちの電話	年中無休／ 13:00～22:00	(社福)山形いのちの電話 ☎023-645-4343
家庭教育電話相談 ふれあいほっとライン	月～金曜日／ 8:30～17:15 (相談員対応は 9:00～16:15)	県教育庁生涯教育・学習振興課 ☎023-630-2872 ☎023-630-2874 ✉yshogaku@pref.yamagata.jp
児童虐待かと思ったら …すぐに電話を	年中無休	児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
	月～金曜日／8:30～17:15	市相談窓口 ☎26-5734

◆祝日の相談は事前に問い合わせてください。

項目	日時	場所／問い合わせ
生活困窮者 自立支援相談	月～金曜日／ 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)	生活自立支援センターさかた (地域福祉センター内) ☎25-0350 ☎24-6299 ✉jiritsu@sakata-shakyo.or.jp
若者の就職・転職・仕 事の悩み相談	月～金曜日／ 10:00～18:00	山形県若者就職支援センター・庄内 地域若者サポートステーション(中町 庁舎2階) ☎0120-219-766
内職の相談	月～金曜日／ 9:00～16:00	市役所6階、市商工港湾課 ☎26-5757
労働相談 (社会保険労務士駐在日)	原則金曜日／ 13:00～16:30	庄内総合支庁産業経済企画課 ☎0235-66-5491
身体障がい者 更生相談	第2・第4水曜日／ 13:00～15:00	市身体障害者福祉センター ☎26-3715
精神保健福祉相談	5月19日(水)／10:00～12:00 (5月14日(金)まで要予約)	庄内保健所地域保健福祉課相談室 (庄内総合支庁1階) ☎0235-66-4931
女性の健康相談	月～金曜日／ 8:30～17:15 (祝日除く)	庄内保健所子ども家庭支援課相談室 (庄内総合支庁1階) ☎0235-66-5653
ひきこもり相談	25日(火)／ 13:30～15:30 (前日まで要予約)	庄内保健所地域保健福祉課相談室 (庄内総合支庁1階) ☎0235-66-4931
エイズ・梅毒・性器クラ ミジア感染症、B型肝炎 炎およびC型肝炎炎個 別相談・検査	[相談]月～金曜日／ 8:30～17:15 [検査]毎週火曜日／ 9:20～12:00 (要予約、いずれも祝日除く)	庄内保健所保健企画課健康相談室 (庄内総合支庁2階) ☎0235-66-4920
結婚に関する相談	月～金曜日／9:00～16:00 第1・第3木曜日／14:00 ～21:00(要予約)	交流ひろば1階 市結婚サポートセンター ☎26-5670
外国出身者のための 相談	月～金曜日／9:00～16:00 (外国語の相談は要予約)	交流ひろば2階 市国際交流サロン ☎26-5615

酒田市休日診療所 5月の診療日と診療体制について

**5月の診療日は、
2日(日)、3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)、
9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)です。**

発熱症状の有無により時間を分けて診療しますので、ご協力をお願いします。

①発熱症状のある方(熱が37.5℃以上)
◆予約制です。来院する前に、必ず休日診療所
(下記電話番号)へ電話連絡してください。

- ・受付時間／午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分
- ・診療時間／午前10時30分～正午、午後3時30分～5時
- ・予約時間を案内しますので、その時間の前に来院してください。

②発熱症状のない方

- ・受付時間／午前8時30分～10時、午後1時～3時
- ・診療時間／午前9時～10時30分、午後1時30分～3時30分

①②両方、診療所待合室入口において検温を行い、職員が誘導します。

※②の検温により、①の時間に受診していただく場合があります。

※保険証を忘れずに持参してください。

※会社や学校に提出する診断書は発行しません。

※交通事故、労働災害については診療できません。

場所／市民健康センター別館(船場町二丁目1-31)

電話／21-5225(受付時間中のみ)

平日の問い合わせ／市健康課健康係 ☎24-5733



SPORT REPORT
ボイス
of
アランマーレ
VOICE OF ARANMARE

新チームで爽やかにスタート!

春の陽気が心地よい季節、アランマーレの新主将と新副主将が爽やかに登場！活躍が期待されるリーダーたちを紹介します。

新リーダーに聞いてみました

- ① ニックネーム
- ② 自分のいいところ
- ③ 市民・ファンにひとこと



副主将 草島 華穂選手 #9

①サク、くさじ ②周りに合わせられる、真面目だけどゆるい ③昨シーズンはたくさんの応援ありがとうございました。不具合が生じるコロナ禍であるからこそ、今年度も皆さんに勇気や感動を届けていきたいと思ひます！新体制のアランマーレをよろしくお祈ひします！

主将 宮本 菜月選手 #6

①ナツキ ②バレーが好きな気持ちは誰にも負けません！バレーが好きだからこそアランマーレとしてもっと上へ勝ち進みたいですね！！ ③いつもたくさんの声援ありがとうございます。今年こそV1へ昇格するため「善くて強いチーム」をモットーに粘り強いバレーを展開して行きたいと思ひます！今年度は皆さんへ感謝の気持ちが伝えられる機会も作れたらなと思ひます。今後とも熱い声援をよろしくお祈ひします。

副主将 伊藤 摩耶選手 #7

①マヤ ②冷静、几帳面、メリハリがある ③いつも温かく見守ってください、また会場では熱い応援ありがとうございます。今シーズンも皆さんと一緒にアランマーレポーズがたくさんできるように、さらに成長した姿を見せられるようにチーム全員でがんばります！これからも応援、よろしくお祈ひします。

退団した選手からのメッセージ

2020-2021シーズンを最後に5人の選手がチームを離れました。皆さんのメッセージを紹介します。



森 寿実子選手
平成27年4月から
6年間在籍

酒田に来た当初はホームシックにかかりましたが、今では慣れました。主将を務めた5年間、責任の重さに押しつぶされそうでしたが、いつも温かいファンの皆さんに救われました。一緒に戦った2月6日のホームゲームは一生忘れません。応援ありがとうございました。



北村 果穂選手
平成30年4月から
3年間在籍

私は晴れた日の酒田に吹く、気持ちの良い風が大好きでした。大きな家族みたいなチーム、そして優しい地域の皆さん。こっちにも家族がいるみたいに感じていました。「カホちゃん」って呼んでくれる距離感がうれしかったです。応援してくれて…お-Thank you!



榎本 里歩選手
令和2年4月から
1年間在籍

酒田での1年間、人の温かさを感じました。チームメイトとはずっと一緒に、助けてもらったし、共同生活は楽しかったです。皆さんと触れ合う機会は少なかったですが、練習見学に来てくれる皆さんに恩返ししようと思いました。応援、ありがとうございました。



小泉 春葵選手
令和2年4月から
1年間在籍

酒田の印象は雪と風！でもとてもいいところでした。共同生活は、コミュニケーションも取りやすくプレーにも生きました。印象に残っているのは、2月のホームゲーム。会場との一体感がすごかった。今後もアランマーレを応援してください！



細田 瑠加選手
令和2年4月から
1年間在籍

長野県出身ですが、酒田の雪には正直驚きました。アランマーレのトレーニングはキツかったですが、それがあったからこそリーグ戦を戦い抜くことができました。皆さんに見守られて勝つことができたルートイン戦は忘れられません。応援、ありがとうございました。

3/27

子どもたちが楽しく過ごす 新たな拠点

若浜学区第2学童保育所および宮野浦学区第2学童保育所が完成し、竣工式が行われました。若浜学区第2学童保育所は現在の学童保育所に隣接して新設。宮野浦学区第2学童保育所は小学校の余裕教室を活用して開設されました。



▲若浜学区第2学童保育所



▲宮野浦学区第2学童保育所

3/29

今シーズンの活躍にも期待

プレステージ・インターナショナル アランマーレ女子バレーボールチームが、2020-21シーズンの結果報告のため市役所を表敬訪問しました。昨シーズンは、チーム

最高順位を記録。今シーズンの活躍にも期待です。



3/31

さらなる産業の活性化へ向けて

パイプ・ラインエンジニアリング(株)と本市が酒田京田西工業団地の土地売買契約(分譲)を行うことに伴い、調印式が行われました。今後は酒田第3工場の増設工事が行われる予定です。



4/1

医学への道を志して

旧白崎医院で、国立大学法人立大学などの医学部に入学する学生に贈られる白崎資金医学振興奨励金の授与式が行われました。授与された池田さんは「学生の頃お世話

になった先生のような医師になりたい」と医学への道に進む決意を述べました。



3/28

酒田出身選手、全国優勝!

全日本高等学校選抜ソフトテニス大会が、愛知県名古屋市で行われました。本市出身で東北高校(宮城県)2年生の横山心花さんが、ダブルス団体戦の選手として出場し、見事なプレーで活躍。チームの優勝に寄与しました。横山さんの今後の活躍が期待されます。

春の選抜、
夏のインターハイ、
秋の国体で三冠を目標に
がんばります!!



あの日あの時の気になるニュースや
明るい話題を振り返ります。

3/24 品質と安全に配慮した工事

本市が令和2年に発注した工事の中から、高品質、出来栄えのよさ、事故防止などに創意工夫した工事を対象として、市長表彰と市上下水道事業管理者表彰の合わせて8企業に表彰状を贈りました。



3/25 心温まる絵本を子どもたちへ

本市在住の若村光司氏より忠犬ハチ公の生涯を英語と日本語表記で執筆した絵本「HACHI-ハチー」が寄贈されました。絵本は市内保育園、認定こども園など42園と市内小学校22校に1冊ずつ、また酒田駅前交流拠点施設ミライニに6冊配置します。



3/30 地域を元気にするために大活躍

3月31日付けで任期を終える地域おこし協力隊の阿部彩人さんと霞本祐一朗さんが、これまで約3年間の活動を報告するため、市役所を訪れました。阿部さんは八幡地域の沢地区で、霞本さんは平田地域の田沢地区で地域の活性化のために活動を行いました。



3/31 酒田に春の訪れ

この日、日和山公園で市整備課職員により、桜の開花宣言が出されました。桜の開花は平年より14日、昨年より1日早く、公園内では春の訪れを感じながら桜を見上げ、散歩を楽しむ人の姿が見られました。



4/3 高校生がミライニでおもてなし

4月1日から東北6県の自治体や観光関係者、JRグループなどが一体となって行う大型観光キャンペーン「東北デスティネーションキャンペーン」が始まりました。この日、本市ではオープニングイベントとして酒田駅で降車した観光客を高校生が出迎えました。



4/4 地域の安全を守るため

総合文化センターで酒田市消防団辞令交付式が行われ、入団者および昇任者へ辞令が交付されました。14人の新入団員を迎え、安心安全なまちづくりに向け新たなスタートを切りました。



酒田っ子

すくすく子育て講座

第119回

「おんぶ」に「抱っこ」

東北公益文科大学
名誉教授 國眼 眞理子 先生

マーちゃんは小学1年生です。ときどき「ママ、抱っこ」とせがみます。新聞を読んでいるパパの背中におぶさっていることもよくあります。どうもママやパパが一息ついているときや、マーちゃんが少し疲れているときが多いようです。「もう1年生なのに」「いいのかしら？」とママは迷います。

マーちゃんより年上のカナちゃんだって、この間「パパ、ちょっと膝貸して」と言ってる、パパの膝にのぼり、本を読んでいます。小学3年生のカナちゃん、さすがに「抱っこ」とは言いませんでしたが、「膝を貸して」という表現に、ママは思わず吹き出してしまいました。

心感を与えます。「抱っこ」「おんぶ」「ハグ」の力は絶大です。「抱っこ（おんぶ）！」は、「心を抱いて！充電して！」と言いたいのでしようね。

「発達」という言葉は、内に秘められた可能性が、外に向かって開くという意味ですが、その前提には、大切な人から丸ごと受け止め包み込まれる経験が必須です。

私たちの生活に欠かせないケイタイが充電不足では、機器に具合はなくても、ケイタイとして機能しないのと同様に、子どもも疲れたときや不安なとき、それを受け止めてもらい、足りなくなったら心のエネルギーを満たしてもらわなければならない。それが満たされると大人の手をほどこき、伸び伸びと外の世界に飛び出していきます。可能なら「抱っこ」「おんぶ」などのふれあいは拒まず応じてあげてください。



タケノコがたくさん出回る時期に、汁物や煮物以外の料理にしてみませんか。新たなおいしさに出会えますよ。

たけのこフライ

タケノコの煮物を利用して作れますよ。



旬の食材を使った料理を酒田市食生活改善推進員がご紹介



材料(4人分)

- タケノコ…400g
- だし汁 …4カップ
- しょうゆ…大さじ3
- みりん …大さじ3
- 酒 ……大さじ2
- 砂糖 ……大さじ1
- 塩 ……小さじ1/4
- 小麦粉 ……適量
- 卵 ……適量
- パン粉 ……適量
- 揚げ油 ……適量

作り方

- ①タケノコは、食べやすい大きさに切る。
- ②調味料Aで①を味がつくまで煮る。
- ③②のタケノコの汁気を切り、小麦粉、卵、パン粉の順につけて180℃の油で揚げる。





RELAY COLUMN

地球の表面には46億年の歴史があります。ジオパークでは世界中の人々とともに、この地球の記憶を守り、学び、活用しています。2021年3月時点で、世界44か国161地域がユネスコ世界ジオパークに認定されており、鳥海山・飛島も世界の仲間入りを目指して歩み始めました。今回はその中からギリシャのレスボス島をご紹介します。

レスボス島はトルコとの国境に位置し、地中海の温暖な気候の下でオリーブの木が生い茂ります。女性たちが経営するレストランへ行くと、島のオリーブを使ったギリシャサラダなどの郷土料理が振る舞われます。そんなレスボス島では約2000万年前の火山活動が活発だった時代、火山灰や溶岩が森を埋め

日本海と大地がつくる 水と命の循環

鳥海山・飛島ジオパーク 第77回

リレーコラム

関市交流観光課観光戦略係

☎26-5759



レスボス島ユネスコ
世界ジオパーク(ギリシャ)



▲レスボス島を代表するセコイアの珪化木

尽くすという出来事がありました。地中海に埋まった森は長い年月をかけて化石となりました。その中にメノウやジャスパーなどの宝石になったものもありました。すると、たくさんの方がやってきて、ここから化石を持ち出していったのです。島の貴重な自然遺産が破壊されていたので、国は1985年にこの地域を天然記念物に指定し、保護しました。その後、自然史博物館が建てられ、ここから世界最初のジオパークの一つが誕生したのでした。



東北公益文科大学
准教授(人文地理学)
新名 阿津子氏

月間#酒田みっけ大賞 発表!



ハッシュタグ「#酒田みっけ」を付けて、Instagramで酒田の魅力を発信しませんか。投稿写真の中から、毎月大賞を選定しています。

酒田を代表するつるし飾り「傘福」。下から見上げた構図で、華やかさと可愛らしさが際立つ一枚!

3月の大賞

chiharu8109さん



応募方法

スマートフォンなどでInstagramのアプリをダウンロードし、酒田の魅力あふれる写真を撮影したら「#酒田みっけ」とつけて投稿してください。受賞者や写真を使用させていただく方には市公式アカウントからダイレクトメッセージを送ります。月間酒田みっけ大賞受賞者には、受賞回数に応じて粗品を差し上げています。

Instagram酒田市公式アカウントはこちら
アカウント名 酒田市 (sakata_city_official)



関市長公室広報広聴係 ☎26-5706

新型コロナウイルス感染症の 感染予防に努めましょう



現在も新型コロナウイルス感染症が拡大して
います。基本的な感染防止対策を徹底しましょう。

マスクを正しく着用しましょう

新型コロナウイルスが体内に入る主な入口は口、鼻、目などです。隙間のないようにマスクを着用しましょう。
なお不織布マスクが最も有効とされています。



換気をこまめにしましょう

部屋の全ての窓とドアを30分ごとに5分間、あるいは1時間ごとに10分、全開にしましょう。



毎日検温、体調チェックをしましょう

体調が優れないときには無理をせずに休み、かかりつけ医などに相談しましょう。



手洗い、手指消毒を しましょう

店舗や施設などの入口に設置されているアルコールでの手指消毒は、入館時はもちろんですが、退館時にも行いましょう。
ウイルスを持ち帰らないための「帰りの消毒」も大切です。



食事は対面ではなく、斜めに座って 距離をとりましょう

食事は斜めに座って距離をとりましょう。また、いつも一緒にいる人と食事をしましょう。



5月19日(水)～20日(木)に開催を予定していました酒田まつりは、
新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました。

とや
新宿開きは開催予定です。

期日 / 5月15日(土) 場所 / **上新宿** 浜町二丁目自治会館 (相生町二丁目)
下新宿 巖島神社 (日吉町一丁目)

◆マスクを着用して来場してください。

関市交流観光課観光戦略係 ☎26-5759

「ぼっかぼか
はるのおともだち みいつけた」



東平田保育園 ごとう ちひろ ちゃん

ちびっこ
ギャラリー
No.187

酒田市役所 〒998-8540 山形県酒田市本町二丁目2番45号
☎0234-22-5111 (代表)
FAX.0234-26-3688

八幡総合支所 〒999-8292 酒田市観音寺字寺ノ下41番地
☎0234-64-3111 (代表)
FAX.0234-64-3110

松山総合支所 〒999-6861 酒田市字山田27番地の4
☎0234-62-2611 (代表)
FAX.0234-62-2618

平田総合支所 〒999-6711 酒田市飛鳥字契約場30番地
☎0234-52-3111 (代表)
FAX.0234-52-3116

本紙に関するご意見、
ご要望をお寄せください。

酒田市長公室
広報広聴係 ☎0234-26-5706 (直通)
FAX.0234-26-3688
☑koho@city.sakata.lg.jp

交通事故防止の
心がけ

