

11.1

2019 令和元年
酒田市広報 No.337

私の街
さかた

KOHO
SAKATA



真っ赤な秋
みいつけた！

第十八睦丸 甲板員

関口 暉さん

Sekiguchi Hikaru

酒田で 一人前の漁師になりたい

朝の酒田港、水揚げされた新鮮なスルメイカを降ろしているのは関口暉さん、イカ釣り船第十八睦丸の甲板員で漁師です。高校卒業後に千葉県の松戸市から本市に移住。漁師になって今年で5年目になります。

とにかく海が大好き！ 松戸から移住し漁師に

「子どもの頃から釣り好きの父の影響もあり、海や魚が大好きで、夏休みなどの長期休暇は父と車中泊をしながら酒田で釣りをするのが楽しみでした」という関口さん。幼い頃から海に関わる仕事がしたいという思いがあり、高校生の頃には漁師になりたいという気持ちが強くなったそうです。「その思いは家族にも相談していました。高校3年生の夏休みに父と酒田に来ていたとき、漁師見習いの募集を父が見つけて勧めてくれたんです。酒田へは何度も訪れて良さ

Contents

もくじ / 11月1日号

- 2 さかたの風／ジオパークリレーコラム
- 4 特集 ごみのこと、考えよう
- 8 市政ピックアップ
11月8日はいい菌の日／市営住宅・公共賃貸住宅入居者募集／
11月はさまざまな月間になっています ほか
- 12 情報ボックス／さかた情報ひろば
- 21 各種相談／はんこたんな／休日診療所 ほか
- 22 ズームアップ酒田
- 24 すくすく子育て講座／酒田の旬
- 25 写真特集 第8回酒田つや姫ハーフマラソン大会
- 26 ボイスオブアランマーレ／サカタスタイル



MUOHKAI & TOBISHIMA ISLANDS GEOPARK
鳥海山・飛島ジオパーク
日本海と大地がつくる 水と命の循環

Relay Column

リレーコラム

第58回

清流のサケと海洋環境

鳥海山の紅葉が深まる頃、遊佐町の月光川、牛渡川、滝淵川、にかほ市の川袋川など山麓の河川ではサケ漁が始まります。サケ漁と言っても河川で行われているのは、遡上するサケを捕獲して採卵・ふ化・放流する「ふ化放流事業」が主な目的です。これは、海洋資源の持続性を維持するために明治時代から行われているものです。

海に出た稚魚はオホーツク海、北大西洋、ベーリング海、アラスカ湾などの北洋で過ごし、およそ4年後に生まれた河川に帰ってきます。約1万キロにもおよぶ長旅です。サケが生まれた川に帰ってくる確率は3割前後ですが、近年は全国的に回帰率が下がっています。その理由のひとつに温暖化による海水温度の上昇が指摘されています。気象庁によると2016年までの約100年間にわたる日本近海の平均海水温度は1.09度上昇してい

ます。特に日本近海海域では約1.7度上昇し、これは世界平均の0.53度を大きく上回ります。海水温度の上昇はサケをはじめとする魚類の生息域や回遊ルートに大きく影響します。サケの回帰率低下には海洋環境の変化に加え複合的な要因が考えられますが、そのメカニズムはまだ明らかにされていません。



▲遊佐町「サケのつかみどり大会」

鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会
主任研究員
岸本 誠司氏



岡市交流観光課観光戦略係 ☎26-5759

は知っていたし、すぐに応募しました」と移住し漁師になった。きっかけを教えてくださいました。

経験を積んでいつか独り立ちしたい

憧れていた漁師になった関口さんですが、「最初の2年間は特に大変でした。『海が好き』というだけで飛び込んでしまったので、全くの素人。指示をされなくても用語も分からないし、方言も分からなくて言われたことが

全然理解できない。漁は天候に左右されたり、生活リズムが不規則だったりして体調面でも辛く、くじけそうになったことが何度もありました」と振り返ります。「でも、やっぱり純粋に海が好きだから頑張れたし、船長や先輩、周りのサポートがあつて今まで続けて来られました」と笑顔で語ってくれました。

特に関口さんが乗り組む第十八睦丸船長の池田敏行さんは、関口さんにとって憧れの存在。「船に関する全てを取り仕切っていて、天気や波、漁場についてはもちろん、船の装備や不具合についても知識が豊富なんです。いつも傍で仕事を見ていますが、まだまだ遠く及びませんが、どうやったら自分はそこに至れるのかと日々考えながら仕事をしているそうです。

これからの夢を尋ねると「いずれはここ酒田で自分の船を持ち独り立ちしたいです。船舶免許や無線の資格など、できることから自分の船で大漁旗をたなびかせる日を目標に、関口さんの挑戦は続きます。」

ごみのこと、 考えよう

毎日の生活で出るごみ。燃や
すごみや、埋め立てごみ、ペッ
トボトル…。家じゅうのごみを
まとめてごみステーションへ出
せば、気分はすっきり！

でもその先で、ごみはどのな
っているか考えたことはありま
すか。どうやって処理され、
どこへ行きつくのか。そしてそ
の費用はどうなっているのか。
ごみの問題は、決して他人事
ではありません。今回は、本市
のごみとそれを取り巻く状況に
ついて考えます。

岡市環境衛生課管理係 ☎31-
0933

考えるのん!

今回はごみについて
考えてみよう!

もしえのん▶

◀小林調整主任
(環境衛生課)

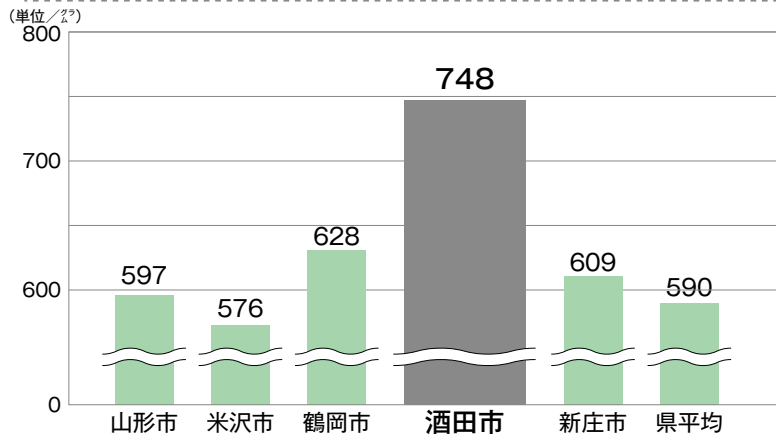
考える
その
1

ごみの現状と 減量の必要性

本市の人口は約10万人。人口は県内の自治体で3番目に多いのは皆さん知っていると思いますが、家庭から出る1人1日当たりの家庭系ごみ（生活系ごみ）の量が、県内の市の中で最も多いのは知っていますか。しかもそれが、群を抜いて多いことを...

県内主要都市での1人1日あたり家庭系ごみ排出量 (H29年度)

出典／環境省廃棄物実態調査（本市のごみ処理基本計画の算出方法とは異なり、ごみステーションでの紙類資源、資源ステーション回収量含む）



このグラフは
何を示して
いるの？

平成29年の
県内主要5都市の
ごみの量だよ。
酒田市のごみの量が
突出して多いのが
わかるよね



今使っているごみ処理施設や、最終処分場も、いつかは更新しなければならぬ。そこにも税金がかかることを考えれば、ごみを減らすのは、私たち一人一人のためになることなんだよ。



結構かかるんだのん…。
ごみの焼却や、埋め立てなどに多額の費用がかかるんだよ。単純な費用の問題だけではなく、埋め立てごみの『最終処分場』も、許容量は決まっているんだよ。



ごみの処理にかかる費用は、税金で賄われています。市民一人当たりで計算すると、年間9千円かかるんだよ。



でもごみってごみステーションに出せば誰かが持って行ってきてきれいになるのん。もしえのん、ごみの処理はタダって思っていない？。

だってお金取られないのん…。

いっぱい
運ばれて
くるのん…



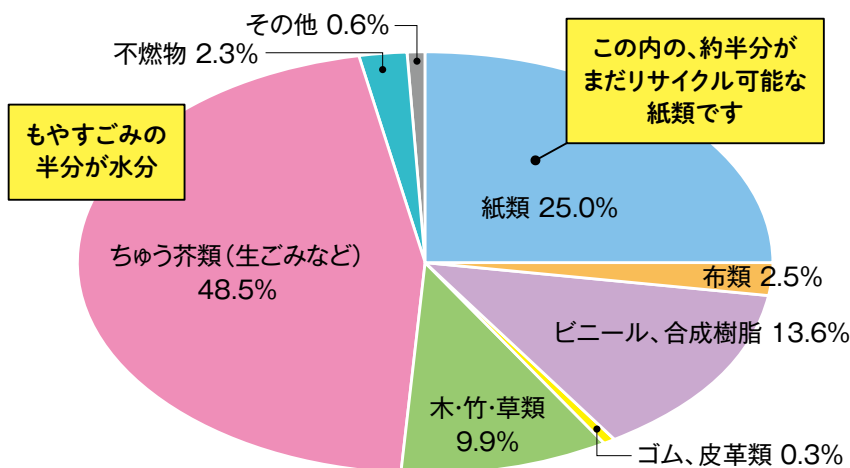
◀市内各所から運ばれてくるごみ。

ごみを減らすには

毎日、毎週出るごみ。生活している以上、それは仕方のないことで
す。ではそれを減らすにはどうすればいいのか。まずは本市のごみの
状況を分析することから始めましょう。



もやすごみを調べてみると (H28年度～H30年度平均)



もやすごみの
半分が水分

この内の、約半分が
まだリサイクル可能な
紙類です



なるほど!

焼効率も上がります。
ごみの重さや大きさを減らすことができ、焼却時の燃
すことができ、焼却時の燃
すときに水を切ることで、
の約80%は水分!ごみを出
すときにかい、つまり生ごみ
ちゅう芥類、つまり生ごみ
もやすごみの半分を占める
てほしいのん。



実際にやればいいのか教え
るよ。

ごみの減量のため、本市で
は「3R」に取り組んでい
ます。Reduce / 減らす、
Reuse / 再利用、Recycle /
リソース / 再使用、Recycle /
再資源化のそれぞれの頭文
字を取って3Rと言ってい
ます。



まだまだだのん!

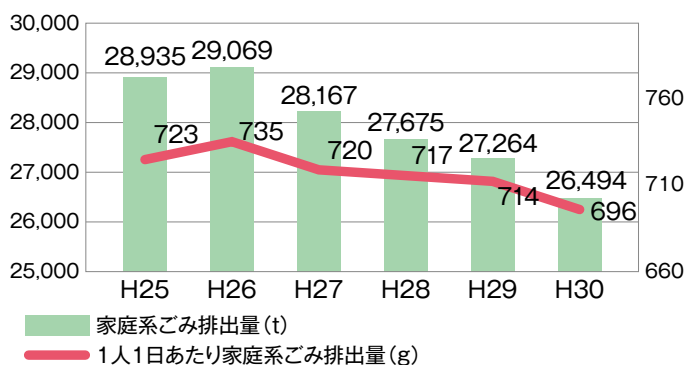
まず、本市の家庭から排出
されるごみは、人口減少も
あり減少しています。でも
目標まではまだまだ。本市
では「ごみ処理基本計画」を
定めてごみの排出量の減少
に努めています。そこで
定める目標値までは、かな
り差があるのが現状です。



できること
ありそうだのん!



家庭系ごみ排出量と
1人1日あたり家庭系ごみ排出量は?



令和6年度までに、
623gまで減らす
計画だよ!



▲生ごみ処理機

市では、集団資源回収として紙類やアルミ缶などの回収活動を推奨している、活動に対して報償金を支出しています。特にごみとして捨ててしまいがちな食品やお菓子の箱やティッシュペーパーの箱などは「雑がみ」として出してもらっています。



それは聞いたことがあるのん!



市では広報や出前講座で生ごみの水切りをお願いしたり、「生ごみ処理機」の購入費用の助成をしたりしています。それから紙類。汚れのついたティッシュペーパーは無理だけど、新聞紙などはリサイクルすれば、その分減らせるよね。

資源回収活動は重労働ですが、自分たちのためになること。またさらに大きな視点で見れば、捨てればただのごみ

資源回収活動は重労働ですが、自分たちのためになること。またさらに大きな視点で見れば、捨てればただのごみ

資源回収に取り組んでいます。自治会の皆さんの協力で、多い時は10トンの資源を回収し、市から支出される報償金を自治会館の修繕などに役立てています。昭和42年から回収活動を行い、累計で1千万円を超える収入を資源回収から得て、自治会に還元してきました。

当自治会では、原則年5回、資源回収に取り組んでいます。自治会の皆さんの協力で、多い時は10トンの資源を回収し、市から支出される報償金を自治会館の修繕などに役立てています。昭和42年から回収活動を行い、累計で1千万円を超える収入を資源回収から得て、自治会に還元してきました。

自分たちのため、市の環境のために

インタビュー

60区自治会自治会長
高橋良政さん



でも、資源として再生すること、市のごみ処理の大きな助けになり、環境にもやさしい取り組みだと思えます。今後も活動を継続していくためには、若い世代の方に関心を持ってもらい、参加してもらうことが重要です。またごみの分別について、自治会員の皆さんにもっと知識を深めてもらい、回収量も増やしていきたいですね。

◆60区自治会は、長年にわたる資源回収活動への協力と実績が評価され、令和元年度酒田市環境衛生功労者表彰を受賞予定です。

市内でも特に熱心に活動に取り組んでいる団体の代表の方にお話を聞いてみましょう



まとめ

毎日出るごみ。それは決して魔法のように消えてなくなるわけではなく、その処理には私たちの税金が使われています。

「ごみを出さない」「ごみの量を減らす」を市民みんなで意識し、取り組むことは、本市全体にとって大きなメリットを生み出します。私たちの家庭から出るものは、捨てればただのごみですが、回収し再生することで生まれ変わる「宝」でもあります。

ごみを取り巻く環境を、現在だけでなく未来も含めた視点で見つめ直してみましよう。



さあ! みんなで考えようだのん!

11月8日は「いい歯の日」
いい歯でいい笑顔！

関市健康課成人保健係
☎24・5733

歯周疾患検診を受けましょう

対象／本年度内に40歳、50歳、60歳、70歳になる方
内容／歯と歯肉の検診、ブラッシング方法と歯周疾患予防の指導
期間／12月末まで
費用／1千円

◆対象者には5月末に受診券を送付しています。詳しくは受診券を確認してください。

訪問歯科診療

歯の具合が悪くても歯科に行けない場合、歯科医が自宅を訪問して治療する方法があります。かかりつけの歯科医または酒田地区歯科医師会 ☎22・0894に相談してください。

◆詳しくは同会のホームページを参照してください。

歯医者さんの歯の話



8万7千600回。

これは、人生80年と仮定して毎日3回きちんと食事をした時の回数です。具体的に数字にしてみると、何気なく食べている朝昼晩の食事にも限りがあることがわかるでしょう。だからこそ、1回1回の食事を大切にしてほしいと思います。郷土に根付いた農産物や調理文化を使っただけでおいしいもの、健康に良い食べ物意識して食べることは重要です。でも、それと同じくらい肝心なのが健康に良い食べ方で食事することになります。

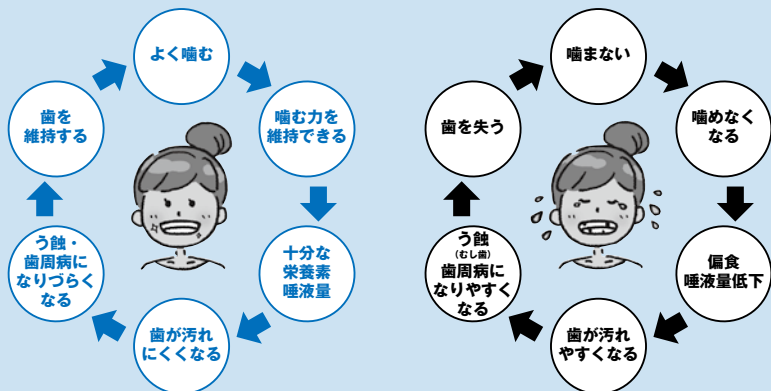
主食・主菜・副菜をバランスよく食べるためには、前歯から奥歯まで全部の歯を使って、よくかんで食べるのが重要です。かまない癖がついたり、むし歯や歯周病でかめなかつたりすると、偏食になって唾液の量が少なくなってしまう。その結果、歯が汚れやすくなってむし歯や歯周病の症状が進み歯を失う原因になります。歯を失うとさらにかめなくなるので、かま

ない食事のサイクルに陥ってしまうのです。

逆に、よくかむことによって唾液の量が多くなって十分な栄養素を取ることができるようになります。唾液の量が多くなれば歯が汚れにくくなり、むし歯や歯周病になりにくく健康な歯の状態を維持することができます。ですから、現在のお口の中にトラブルを抱えている場合には、早く治療をしてかめる状態にすることが大切です。

平成21年7月に厚生労働省から出された「歯科保健と食育の在り方に関する検討会」の報告書「歯・口の健康と食育（嚙ミング30（カミングサンマル）」では、食を通して健康寿命を延伸するためには、その基盤となる小児期から高齢期に至るまで食べる器官である口腔の健康と関連させて健康づくりの視点からの「食育」を推進していくことの重要性が示されています。またこのような食育を推進する一助として、一口30回以上かむことを目標として、嚙ミング30（カミングサンマル）の推進が望まれる、とも示されています。

日本人の平均寿命である80歳で20本の歯を残すという「8020運動」達成のために、一口30回以上かむ「嚙ミング30」を心がけ、生涯8万7千600回の食事を自分の歯で楽しく味わってもらいたい。そのために、赤ちゃんから高齢の方まで幅広い年代の方々に定期的な歯科健診をお勧めします。



●市営住宅

住宅名	所在地	戸数	家賃(月額)
松境北第二アパート	北千日町	1	24,400円～
松境北第二アパート ^{※1}		1	24,400円～
松境住宅 ^{※1}		2	25,700円～
新橋二丁目第二アパート(単身用) ^{※2}	新橋2丁目	1	7,300円～
新橋五丁目住宅(単身用) ^{※2}	新橋5丁目	1	9,300円～
第五川南アパート	若宮町1丁目	1	14,500円～
若宮第二住宅	若宮町2丁目	1	13,500円～
光ヶ丘第二・第三アパート	光ヶ丘2丁目	2	11,500円～
富士見町第二アパート	富士見町1丁目	1	11,500円～
港南第一アパート	入船町	1	14,500円～
大町第一・第七アパート	東大町三丁目	3	16,000円～
大町第六アパート ^{※1}		1	16,200円～
旭新町第三アパート	旭新町	1	18,900円～
旭新町第五アパート ^{※1}		1	20,900円～
小泉団地	小泉字道南	1	13,000円～
城西団地	字山田	1	21,200円～
仁助新田団地	北俣字仁助新田	1	24,200円～
砂越粕町団地	砂越字粕町	1	24,400円～

※1 65歳以上の高齢者、要介護認定者、障がい者(身体障がい者手帳1～2級、精神障がい者保健福祉手帳1級、療育手帳A)がいる世帯(単身不可)が申し込み可。
 ※2 60歳以上の方または身体障がい者手帳1～4級所持の方などが申し込み可。

●公共賃貸住宅

住宅名	所在地	戸数	家賃(月額)
八森団地	市条字上川原	1	49,900円～
平田アイホーム	飛鳥字契約場	1	36,900円～

◆収入月額が158,000円以上、259,000円以下の方を対象にしたファミリー向けの住宅です。

市営住宅・公共賃貸住宅
入居者募集

〒26-5747
 岡市建築課公営住宅係

資格/本市在住か本市に勤務先があり、市税などの滞納がなく、現在同居または同居しようとする親族がいて、収入月額が公営住宅法の基準(一般世帯15万8千円以下、高齢者、障がい者、中学校卒

業前の子どもがいる世帯25万9千円以下)に適合する方▼入居日/12月20日(金)▼家賃/収入による▼敷金/家賃3か月分▼申し込み/11月7日(木)～13日(水)に抽選申込書/市役所5階同係または各総合支所建設産業課へ
 ◆抽選申込書は窓口で記入し、その場で提出することができます。
 ◆契約時には連帯保証人(市内在住)2人が必要です。

行政情報を活用してください

〒26-5706
 岡市長公室広報広聴係

本市では行政情報を本紙、ホームページ以外でもお知らせしています。

FMラジオ放送による提供

放送局/酒田エフエム放送(ハイバララジオ76・1メガヘルツ)番組名/①インフォメーションさかた②こんには酒田市です▼時間/①月曜～金曜日の午前8時～8時5分(午後0時20分～再放送)、毎週金曜日午後5時45分～5時50分②月曜～金曜日の正午～

◆災害時、酒田エフエム放送で市内の状況などを放送します。

お詫びと訂正

本紙10月16日号記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

●市政ピックアップ5^{ページ}庄内文化賞を受賞された池田青水氏の功績の紹介文の一部

【誤】相伝を許されました。
 【正】総伝を許されました。

災害廃棄物の処理に関する測定結果について

岡市環境衛生課管理係 ☎31-0933

市では、平成24年12月28日をもって災害廃棄物の受け入れを終了しましたが、酒田地区広域行政組合最終処分場(埋立地)および周辺地域における放射線量などの測定を継続し、安全性を確認しています。測定結果は下表の通りです。この結果は、市ホームページでも公表しています。

1. 最終処分場における測定結果

(1)地下水、放流水の放射性物質濃度 単位:ベクレル/リットル

月日	試料名	セシウム134	セシウム137	合計	基準値 ^{※1}
10/10	地下水(上流)	不検出	不検出	不検出	(セシウム134濃度÷60) +(セシウム137濃度÷90)≤1
	地下水(下流)	不検出	不検出	不検出	
	放流水	不検出	不検出	不検出	

(2)空間放射線量率

単位:マイクロシーベルト/時間

測定地点(高さ1.5m)	9/24	10/1	10/7	10/15	基準値 ^{※1}
敷地境界(4地点)	0.04～0.05	0.04～0.05	0.04～0.05	0.04～0.05	0.19以下
バックグラウンド ^{※2}	0.05	0.04	0.05	0.04	

2. 最終処分場周辺地域における測定結果

空間放射線量率 単位:マイクロシーベルト/時間

測定地点(高さ1.5m)	9/25	10/10	基準値 ^{※1}
大平公会堂	0.05	0.04	0.19以下

※1 基準値/「災害廃棄物等の山形県内への受け入れに関する基本的な考え方」に示されている値
 ※2 バックグラウンド/自然放射線量を示し、敷地内で災害廃棄物の影響を受けない十分に離れた地点

11月はさまざまな月間になっています

エコドライブ推進月間

—地球と財布にやさしい

—エコドライブを始めませんか—

山形県の温室効果ガス排出量のうち、自動車からの排出量が約25割を占めています。穏やかな運転は、温暖化防止はもちろん安全運転にもつながります。

●ふんわりアクセル eスタート

アクセルは、「最初の5秒間で時速20キロ」が目安です。それだけで燃費が10割程度改善します。

●加速・減速の少ない運転

車間距離が短くなると無駄な加速・減速が多くなり、市街地では2割程度、郊外では6割程度も燃費が悪化します。

●減速時は早めにアクセルを離す

停止することが分かっただら、早めにアクセルから足を離しましょう。2割程度燃費が改善します。

●無駄なアイドリングはやめよう

10分間のアイドリングで、130cc程度の燃料を消費します。

☎市環境衛生課環境保全係 ☎3

1-06663

全国子ども・若者育成支援 強調月間

—輝く未来育て支えて見守って—

本市では、青少年に関わる41団体が加入する「酒田市青少年を伸ばそう市民会議」を中心に青少年の健全育成と環境の浄化活動に積極的に取り組んでいます。未来を担う子ども・若者の健やかな成長を社会全体で見守っていきましょう。

●1人で下校する子どもを見守りましょう

●自宅の前で「おはよう」「おかえり」などの声掛けをしましょう

●「第三日曜日
は家庭の日」家族とのコミュニケーションを増やしましょう

●地域の行事に家族で参加しましょう

☎酒田市青少年を伸ばそう市民会議事務局（市社会教育文化課社会教育係） ☎24-26663



ねんきん月間

●ねんきんネットを利用してませんか
「ねんきんネット」を利用すると、いつでも最新の年金加入記録を確認できます。自分の年金記録や将来の年金受給額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

◆詳しくは日本年金機構のホームページを参照してください。

●社会保険料控除証明書を発送します
納めた国民年金保険料（追納分含む）は、全額が社会保険料控除の対象になります。年末控除や確定申告の際に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」または領収証書を添付してください。

同証明書発送時期／

【1月1日～9月30日に同保険料を納めた方】11月上旬

【10月1日～12月31日に今年初めて同保険料を納めた方】令和2年2月上旬

●知っていますか「障害年金」
障害年金は病気やけがによって生活や仕事などが制限される場合に受け取ることができる年金です。対象／次の3つの要件をすべて満たす方

●病気やけがで初めて医師の診療を受けた日（以下初診日）に、年金に加入していること（年金未加入の20歳未満や60歳～64歳の方を除く）

●初診日から1年6か月経過した日または65歳に達するまでに、一定の障害の状態にあること

●初診日の前日において、一定期間の保険料納付済期間があること
請求手続き／

【20歳未満や国民年金加入中に初診日がある方】市国保年金課または各総合支所地域振興課へ

【厚生年金加入中に初診日がある方など】街角の年金相談センター酒田へ

●年金の相談・手続きには予約を
日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、事前予約を行っていただきます。

申し込み／予約専用受付電話（全国共通） ☎0570-05489

0または各年金事務所へ

☎市国保年金課国民年金係 ☎2

6-5728、各総合支所地域振興課、鶴岡年金事務所 ☎023

5-23-5040、街角の年金相談センター酒田 ☎22-455

4

児童虐待防止推進月間

1189 ちいさな命に待ったなし

児童虐待とは、親や親に代わる保護者などが子どもの身体や心を傷つけることをいいます。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、児童相談所や市へ連絡してください。子どもを守るための大きな一歩です。

身体的虐待／殴る、蹴る、たたく、激しく揺さぶる、家の外に締め出す、やけどを負わせるなど

心理的虐待／言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に対する暴力（DV）など

ネグレクト／家に閉じこめる、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車に放置するなど

性的虐待／子どもへの性的行為、ポルノグラフィの被写体にするなど

●困ったときは、まず相談を

一生懸命子育てしているのにさまざまな理由で育児不安が増し、子どもにあたるなど不適切な関わりをしてしまう場合があります。

「悩んでいるのはあなたひとりだけではありません。」子どものしつけ、発育・発達など、子育てに関する悩みや不安をひとりで抱えないで相談してください。

●児童虐待相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間
子育て支援課	26-5734	平日 8:30~17:15 ◆夜間、休日は市役所宿直室 22-5111
家庭児童相談室 (子育て支援課内)	24-0981	
庄内児童相談所 (鶴岡市)	全国共通ダイヤル/ イチハヤク 189 (24時間365日)	

●酒田市子ども虐待防止研修会

日時／11月12日(火)午前10時~11時30分
場所／希望ホール
対象／児童虐待に関心のある方
講師／市健康課助産師

費用／無料

申し込み／当日会場へ

☎ 酒田市子育て支援課家庭支援係

26-5734

高齢者の交通事故防止
推進強化旬間(1日~10日)

日没が早まるこの時期は、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故、特に高齢者が関わる交通事故が多くなります。「車は来ないだろう」「あの人は渡らないだろう」と決めつけずに、交通事故に遭わない、起こさないよう、次のことに注意しましょう。

●運転者

- 午後4時からの早めのヘッドライト点灯とこまめな切り替えによるハイビームを積極的に活用しましょう。

- 道路を横断しようとする歩行者がいたら、しっかりと停止し、安全に横断させましょう。

●歩行者

- 道路を横断するときは、手や旗でしっかりと意思表示し、横断開始時と横断中の二度確認を徹底しましょう。

- 夕暮れ時からの外出は、明るい色の目立つ衣服と夜光反射材を着用しましょう。

●自転車

- 一時停止場所では必ず停止するなど、交通ルールを守りましょう。

☎ 酒田まちづくり推進課市民相談室

26-5726

秋の火災予防運動(9日~15日)
「ひとつずついいね」で確認
火の用心

火災が発生しやすい時季を迎えます。本市では、1月1日から9月30日まで38件の火災が発生し、昨年の同時期と比べると15件増加しています。また、火災による死者については6名となっています。次の点に注意して火災のないまちづくりをしましょう。

●命を守る7つのポイント

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対しない
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置し、維持管理する
- 寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

☎ 酒田地区広域行政組合消防本部
予防課 61-7113

お知らせ

住民票への旧姓併記が始まります

11月5日より住民票やマイナンバーカードなどに旧姓を併記する制度が始まります。併記を希望する方は、市民課、各総合支所地域振興課で手続きしてください。

受付開始／11月5日(火)～▼必要書類／希望する旧姓から現在の姓までの連続する戸籍謄本ほか

閩市民課住民係 ☎26・5723

若者の初めてのパスポート取得を支援します

本市の次代を担う若者の見聞を広め、グローバルな人材を育成、海外との相互交流促進のため、初めてパスポートを取得した若者に対し、補助金を支給します。

対象者／次のすべてに該当する方
 ・平成2年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方
 ・本市に住民登録がある方
 ・平成31年4月1日～令和2年2月29日に山形県内で発行されたパスポート(初回取得に限る)を所持している方
 ・類似補助金を受給していない方
 ・市税などの滞納がない方
 ▼補助金額／5千円▼定員／先着50人▼申し込み／令和2年3月19日(木)ま

で市役所5階企画調整課へ▼申請に必要なもの／パスポート、申請者本人名義の通帳、印鑑

閩企画調整課企画調整係 ☎26・5704

2020年版「やまがた県民手帳」を販売しています

販売期間／令和2年1月24日(金)まで
 ▼内容／月間・週間予定表、県内の公共機関の一覧、祭り・レジャー情報、最新統計情報など
 ▼サイズ／16・4センチ×8・7センチ
 ▼価格／600円(税込み)▼取り扱い／市役所地下売店、市役所7階情報管理課、各総合支所地域振興課、書店、コンビニエンスストアなど

◆予約なしで購入できます。

閩市情報管理課統計係 ☎26・5705

庄内空港発着LCC航空券取り扱い店追加のお知らせ

取り扱い店	電話番号
松山観光ツアー	62・2140

◆別途手数料がかかります。
 ◆詳しくは同社に問い合わせてください。

閩市企画調整課企画調整係 ☎26・5704

庄内空港発着時刻変更

期間／令和2年3月28日(土)まで

●東京(羽田空港)発―庄内空港着

1便	午前6時55分発―7時55分着
2便	午前11時10分発―0時10分着
3便	午後3時55分発―4時55分着
4便	午後8時20分発―9時20分着

●庄内空港発―東京(羽田空港)着

1便	午前7時10分発―8時15分着
2便	午前8時40分発―9時45分着
3便	午後0時50分発―1時55分着
4便	午後5時45分発―6時50分着

●東京(成田空港)発―庄内空港着

1便	午後1時35分発―2時45分着
----	-----------------

●庄内空港発―東京(成田空港)着

1便	午後3時25分発―4時35分着
----	-----------------

閩市企画調整課企画調整係 ☎26・5704

インターネット公売を行います

市税滞納整理のため、差し押さえた財産を公売します。

公売物件／不動産(土地、建物)、動産(レコードなど)▼入札期間

／【不動産】11月26日(火)午後1時～12月3日(火)午後1時【動産】11月26日(火)午後1時～11月28日(木)午後11時▼公売参加申込期間／11月6日(水)午後1時～11月19日(火)午後11時

◆公売下見会は行いません。

◆入札に参加する場合は、市ホームページのインターネット公売ガイドラインなどを確認の上、手続きしてください。

閩市納税課滞納整理室 ☎26・6275

特別障害者手当・障害児福祉手当のお知らせ

11月は特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の支給月です。11月8日(金)に該当する方の口座に手当を振り込みます。

閩市福祉課障がい福祉係 ☎26・5733

児童扶養手当のお知らせ

11月より同手当の支払月が変わります。8月から10月までの3か月分の手当を11月8日(金)に該当する方の預金口座に振り込みます。これ以降受給者には、1月、3月、

5月、7月、9月、11月に前月までの2か月分の手当を支払う予定です。これまでは前年の所得額によって12月支払分から手当額の変更を行っていましたが、今後は翌年1月支払分から手当額の変更を行います。

◆現況届の提出期限が過ぎています。現況届および添付書類が未提出の方は早めに提出してください。提出が確認できない場合は、1月以降の支払いができなくなりますので注意してください。

☎ 岡子育て支援課家庭支援係
26・5734

もち米「酒田女鶴」の種子申し込み

対象／令和2年に作付けを希望する市内の農業者で、経営所得安定対策加入者▼販売予定数量／転用種子500キログラム（使用目安は10キログラムあたり5キログラム）▼費用／種子1キログラムあたり500円程度▼申し込み／12月6日（金）まで住所、氏名、電話番号、作付面積、種子希望数量をJA庄内みどり中央配送センター ☎43・0211 FAX52・2488、またはJAそでうらへ ☎92・4768 FAX92・4775

☎ 岡市農政課複合経営振興係 ☎2

6・5752

油の流出事故を防ぎましょう

暖房器具を使用することが多くなる冬は、灯油などが漏れ出し、河川に流れ出す油流出事故が多発します。油の流出事故が発生すると、水道水源の汚染や周辺環境に悪影響を及ぼすことはもちろん、火災の原因にもなります。また流出した油の回収には多額の費用がかかることがあります。その費用は油を流出させた原因者の負担となります。油流出事故を防ぐため、次のことに注意してください。

- 給油する際、その場を離れない
- 屋根からの落雪によるタンクの転倒に注意する
- 定期的な確認を怠らない
- 破損防止のため配管場所に目印をつける

☎ 岡市環境衛生課環境保全係 ☎3
1・0933

猫の相談が増えています

動物は私たちに癒しを与える大切な存在ですが、不適切な飼い方により近所迷惑やトラブルの原因となるだけではなく、生活環境の悪化にもつながります。次の点に留意し、適正飼養に努めましょう。

●猫の室内飼養に努める

ふんや尿、爪で車に傷をつけるなど、近所に迷惑をかけている可能性があります。交通事故、感染症、猫同士のケンカなどを防ぐためにも、室内で飼うようにしましょう。

●みだりに繁殖させない

猫は1年に2回〜3回出産し、あつという間に数が増えてしまいます。生まれてくる命に責任が持てないのであれば、不妊去勢手術を行いましょう。

●身元の表示

首輪や迷子札を付けて、飼い主がわかるようにしましょう。

●野良猫にえさを与えない

かわいそうだからとえさを与え続けると、繁殖による野良猫の増加や近隣へのふん尿被害の原因となるのでやめましょう。

☎ 岡市環境衛生課環境保全係 ☎3
1・0933

ウォームビズにご協力ください 地球と財布にやさしいウォームビズを始めませんか

11月から全国の事業所などでウォームビズが始まります。節電にもつながりますので、職場や家庭で実践してみましよう。

更に一歩進んだ、家庭や公共施設などでのウォームシェアへの取

組も推奨しています。

※1 過剰な暖房を抑制し、室温20度でも快適に過ごせるライフスタイルのこと

※2 家族や近所の方などがひとつの部屋、場所に集まることでエネルギーの消費を抑えること。

☎ 岡市環境衛生課環境保全係 ☎3
1・0933

排水設備工事責任技術者の登録更新

更新申請期間／11月1日（金）〜29日（金）▼申請受付場所／市上下水道部管理課設備相談係▼対象／山形県下水道協会に登録している責任技術者で、登録有効期限が令和2年（平成32年）3月31日までの方▼内容／登録更新の申請、更新講習会の受講

◆詳しくは同係 ☎22・1814 へ問い合わせてください。

酒田市公式 ツイッター @moshenon_anonon
フォローしてね！
酒田市公式アカウント

募集

市景観審議会の委員募集

対象／本市在住の18歳以上で、景観づくりに関心があり、平日の日の会議に出席できる方（その他、申込書に記載の応募資格による）▼定員／2人▼内容／年3回程度、景観に配慮した、潤いのある快適なまちづくりについて審議を行う▼任期／委嘱の日から2年間▼報酬／市の規定による▼選考方法／申込書の内容（景観に対する考え方）を審査▼申し込み／11月19日（火）（必着）まで、申込書に必要事項を記入の上、〒998-8540（住所不変）市都市デザイン課都市計画係へ郵送または持参、FAX 26・6482、✉toshi-design@city.sakata.lg.jp

◆申込書は、市役所5階同課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◆選考結果は本人宛てに通知します。

問同係 ☎26・5746

高齢者・障がい者世帯への除雪ボランティア募集

対象／市内で除雪ボランティアに協力できる個人または団体（任意

団体可）▼活動場所／親類縁者や地区内で除雪ボランティアが見つからない高齢者・障がい者世帯の生活道路（玄関から公道まで）▼活動基準日／除雪車が出動する程度の降雪があった日▼奨励金／【個人】1日当たり1千円【団体】1人1日当たり1千円▼登録／所定の申請書に記入し、市福祉課地域福祉係または各総合支所地域振興課へ

◆申請書は同課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◆地区内でボランティアが見つからなかった世帯がある場合に除雪の依頼を行います。登録をしても必ず除雪をお願いするものではありません。また自主的な除雪を妨げるものではありません。

問市福祉課地域福祉係 ☎26・5731

**砂防林を育てよう
クロマツ林整備ボランティア
活動参加者募集**

日時／11月9日（土）午前8時30分～10時30分（8時集合、雨天決行）▼集合／酒田市美術館南側広場▼対象／どなたでも▼内容／飯森山西地区でクロマツ林の枝打ち、下刈り、つる切りなど▼服装／長袖、

長靴、軍手、カッパなど▼申し込み／当日会場へ

問市農林水産課林業振興係 ☎36708

**介護の悩みや思いを語り合う
認知症カフェ参加者募集**

日時／①11月13日（水）②21日（木）午前10時～11時30分▼場所／①ひらたタウンセンター ②中町にぎわい健康プラザ▼対象／認知症の方本人および介護者（介護者のみの参加も可）▼内容／①認知症予防講座 ②介護者体験談▼費用／200円（茶菓子代）▼申し込み／当日会場へ

◆駐車場無料。②の駐車場を利用した方には無料駐車券を発行します。車椅子での参加も可。

問市介護保険課予防支援係 ☎26・5755

**外国出身者のための
和菓子教室参加者募集**

日時／12月15日（日）午後1時～3時▼場所／交流ひろば▼対象／本市在住または本市に勤務先のある外国出身者の方とその家族▼定員／先着10人▼内容／和菓子（練り切り）作りを体験する▼講師／藤谷菓子舗 藤谷伸氏▼持ち物／エプロン、三角巾▼費用／800円（材

料代。就学前児童は無料）▼申し込み／11月5日（火）午前9時～12月5日（木）午後5時に国際交流サロンへ ☎26・5615 ✉kokusai@city.sakata.lg.jp

**結婚サポーター説明会
参加者募集**

日時／11月24日（日）午前10時～11時30分▼場所／交流ひろば▼対象／20歳～69歳で配偶者がいる方▼定員／20人▼内容／結婚サポーターの活動内容と登録について▼費用／無料▼申し込み／11月5日（火）20日（水）に市結婚サポーターセンターへ ☎26・5670 ✉kekonsc@city.sakata.lg.jp

◆同センターからのメールを受信できるように設定してください。

◆詳しくは、市ホームページを参照してください。

**赤ちゃんの読みきかせ教室
（休日開催）受講者募集**

日時／11月17日（日）午前10時30分～11時30分▼場所／交流ひろば▼対象／7か月までの乳児と保護者▼定員／10組▼内容／赤ちゃんと一緒に絵本の読み聞かせやスキップ遊びを楽しみながら、読み聞かせのコツなどを学ぶ▼講師／（一社）子どもの読書サポーター

アシード代表理事、絵本専門士
加藤美穂子氏▼費用／無料▼申し
込み／中央図書館へ ☎24・29
96

**沢庵作りに挑戦—今年の冬は
マイ沢庵で—参加者募集**

日時／11月27日(水)午後1時30分～
▼場所／JA庄内みどり酒田みな
み支店(亀ヶ崎五丁目)▼対象／
どなたでも▼定員／先着20人▼内
容／農家直伝の沢庵作りの体験▼
持ち物／エプロン、漬物たる(15
号直径約33センチ、高さ約28センチ)▼
費用／2千円(材料代、体験料)
▼申し込み／11月5日(火)午前9時
～8日(金)午後5時に市農政課総合
農政係へ ☎26・5792

**ひらたタウンセンター
筋力トレーニング器具利用
講習会参加者募集**

日時／12月3日(火)午後7時～9時、
4日(水)午前9時～11時▼場所／ひ
らたタウンセンター▼対象／高校
生以上▼定員／各日先着20人▼持
ち物／筆記用具、内ズック▼費用
／520円▼申し込み／講習会開
催日の前日まで平田総合支所地域
振興課健康福祉係へ ☎52・39
11
◆メールでの申し込みは不可。

普通救命講習会

日時／12月1日(日)午前9時30分～
午後0時30分(受け付けは午前9
時15分)▼場所／ひらたタウン
センター▼対象／どなたでも▼定
員／30人程度▼内容／心肺蘇生法、
大出血時の止血法、窒息時の対応、
自動体外式除細動器(AED)の
使い方(講習終了後、普通救命講
習修了証を交付します)▼講師／
応急手当指導員▼費用／無料▼持
ち物など／筆記用具、動きやすい
服装▼申し込み／11月18日(月)まで、
申込書を酒田地区広域行政組合消
防署、または最寄りの消防署(分
署)へ提出

◆申込書は、最寄りの消防署(分
署)にあるほか同組合消防本部
ホームページからダウンロードで
きます。
同組合消防本部 ☎23・3131

イベント

市民健康講演会

日時／11月24日(日)午後2時～4時
▼場所／市民健康センター▼定員
／先着150人▼講師／(獨国立病
院機構久里浜医療センター)主任
臨床心理士三原聡子氏▼内容／

ネット依存の現状と予防につい
て▼費用／無料▼申し込み／市
健康課健康係へ ☎24・5733
☒kenko-kakari@city.sakata.lg.jp

小さな小さな在来かぶサミット

日時／11月16日(土)午前10時～午後
2時▼場所／つるおか食文化市場
FOODEVER(鶴岡市)▼内容／
県内の在来かぶ(升田・とっくり・
藤沢・温海かぶなど)の食べくら
べ、加工品の試食販売
☎64・3115
同八幡総合支所建設産業課産業係

第63回市民芸術祭参加事業

【吉統舞踊学園 現代舞踊公演】日
時／11月17日(日)午後1時30分～3
時45分▼場所／希望ホール▼費用
／1千円
同吉統舞踊学園、吉統 ☎023
5・22・5968

【第43回石の会展】日時／11月20
日(水)～27日(水)午前9時～午後5時
(21日(木)は午後9時まで)▼場所
／総合文化センター▼費用／無料
同美術サークル石の会、池田 ☎

28・2438
令和元年度新田産業奨励賞記念講
演会 東北公益文科大学公開講座
日時／11月15日(金)午後3時10分～

4時50分▼場所／公益ホール▼内
容／演題「生き残る地域となるに
は」【第1部】(一財)日本総合研
究所会長・東北公益文科大学客員
教授 寺島実郎氏講演会【第2部】

寺島実郎氏と評論家・東北公益文
科大学客員教授 佐高信氏との対
談▼費用／無料(要入場整理券)
◆入場整理券は11月8日(金)～市役
所6階市商工港湾課で配布します
(1人2枚まで)。

同市商工港湾課企業立地・産業振
興係 ☎26・5361

佐藤三郎所蔵資料展

故佐藤三郎氏のご家族から寄託
された資料839点の中から展示
します。
期日／11月2日(土)～15日(金)▼場所
／市役所1階フリースペース▼内
容／酒田の古絵図、竹久夢二関係
資料、ワッパ騒動資料、郷土新聞
など
同光丘文庫 ☎22・0551

76.1 MHz FM ハーパ-RADIO
災害が起こったら
酒田エフエム
放送で
インフォメーションさかた
酒田市からのさまざまな
情報をお知らせします。
【月曜～金曜日】
午前8時～、午後0時20分～
【金曜日】
午後5時45分～
ONAIR

旧鐘屋お点前体験

日時／11月3日(祝)午前11時～、午後1時30分～、午後2時30分～
 ▼場所／旧鐘屋▼対象／どなたでも
 ▼定員／各回先着10人▼内容／講師指導のもとお点前体験▼講師／酒田市茶道会▼費用／無料▼申し込み／当日会場へ

〒024-26094
 関市社会教育文化課文化財係 ☎

展示

酒田市美術館

〒031-0006
 11月3日～5日(火)展示、6日(水)12月1日～30日(木)展示のなみ休館

◆第63回酒田市民美術展「11月2日(土)まで」

◆第74回県美展酒田巡回展 ◆第61回こども県展「11月6日(水)～11日(月) (裏表紙参照)」

土門拳記念館

〒031-0006
 11月11日展示替休館

◆生誕110年 土門拳 古寺巡礼名作セレクション ◆第38回土門拳賞受賞作品展「RESTITA NCEカンボジア 屈せざる人々の願い」「12月22日(日)まで」

◆第25回土門拳文化賞受賞作品展「11月10日(日)まで」

◆日本の古陶磁「11月12日(火)～12月22日(日)」

◆わたしのこの1枚写真展「11月12日(火)～12月1日(日)」

酒田市立資料館

〒024-6544
 会期中無休

◆酒田湊と北前船―土地・もの・人の縁―「11月18日(月)まで」

◆昔の子どものくらし―学校と日常―「11月23日(土)～令和2年2月11日(火)」

松山文化伝承館

〒062-2632
 月曜日(祝日の場合は翌日)休館

◆特別展示 縄文時代の庄内展―幸せですか― ◆ロビー展示 縄文とこれから展「11月17日(日)まで」

◆特別展示 石塚三吾展「11月22日(金)～令和2年2月9日(日)」

【子ども絵画教室】 日時／11月24日(日)午後2時～ ▼費用／無料(同伴者は入館料別途) ▼申し込み／電話で同館へ

真下慶治記念室

◆最上川Ⅱ「11月17日(日)まで」

◆最上川Ⅲ「11月22日(金)～令和2年4月5日(日)」

光丘文庫

〒022-0551
 土曜・日曜日、祝日休館

◆江戸・明治の植物図譜「令和2年3月26日(木)まで」

阿部記念館

〒062-2605
 土曜・日曜日、祝日開館

【常設】 阿部次郎の書・書簡・原稿、阿部襄の貝の標本、阿部家ゆかり

の遺品など(土曜・日曜日は小学生以下無料)

ひらたタウンセンター

〒052-3911

◆桜井金一水彩画展「11月30日(土)まで」

本間美術館

〒024-4311

美術展覧会場

◆本間家創業330年記念・本間家が守り伝えた品々【第一部】「歴史資料と拝領品」「11月12日(火)まで」【第二部】「本間家ゆかりの名品」「11月14日(木)～12月20日(金)まで」

【館長ギャラリートーク】 日時／12月1日(日)午後2時～

清遠閣会場

◆中国と日本の陶磁器展「12月20日(金)まで」

【文化の日美術鑑賞プログラム】江戸時代の酒田へタイムスリップ」

日時／11月3日(祝)午前10時～11時 ▼場所／清遠閣 ▼費用／無料(入館料別途)

◆中学生以下の参加者にはオリジナル缶バッジプレゼント。

酒田夢の倶楽部

〒022-1235
 【華の館】

◆浪漫をたどる紅花展「12月16日(月)まで」

【常設】 栄華を誇った本間家の「亀笠簪」、人形作家 大津博子の世界

「おしん」人形ギャラリー(入場無料)

本間家旧本邸

〒022-3562

◆「お人形展」カラクリ人形、木目込人形など「後の雛」の節句にふさわしく心とむ世界「11月中旬まで」

舞娘茶屋 相馬樓

〒021-2310
 水曜日休館

【常設】 竹久夢二美術館、新田嘉一コレクション、現代雛

山王くらぶ

〒022-0146

◆DCイヤ―特別企画「山王くらぶ」傘福展「12月27日(金)まで」

【常設】 人形作家 辻村寿三郎作「さかたの雛あそび」「舞妓」

あいおい 工藤美術館

〒090-2846
 金曜～日曜日開館

◆「和の美Ⅱ」きもの、せともの、うるしもの、古典人形、袱紗「12月1日(日)まで」

【常設】 庄内の民芸品、土人形、民具など

相談

無料法律相談

日時／11月24日(日)午前9時～正午 ▼場所／交流ひろば ▼対象／本

市、三川町、庄内町、遊佐町在住か、本市に勤務先がある方▼定員／先着6人▼内容／法律に関する相談（本人のことに限る。申込時に相談の概要と住所、氏名をお知らせください。秘密は厳守します）▼相談員／仲野純一弁護士▼申し込み／11月8日（金）午前8時30分～電話で市まちづくり推進課市民相談室へ ☎26・5726

日弁連交通事故無料法律相談

日時／11月22日（金）午後1時30分～4時（受け付けは3時30分まで）▼場所／市まちづくり推進課▼相談員／尾形稔弁護士（示談、あつせんも可）▼申し込み／当日会場へ

山形県弁護士会へ ☎023・635・3648

空き家等無料相談会

日時／12月1日（日）午後1時～3時▼場所／酒田勤労者福祉センター▼対象／本市に空き家（今後空き家になる見込みの家を含む）などを所有している方、空き家などを買いたい方・借りたい方など▼相談内容／空き家・空き地に関する売買、賃貸借あっせん、相続手続き、登記・調査・測量、解体、融資などの相談▼相談員／酒田市空

き家等ネットワーク協議会加盟協会（宅地建物取引業者、司法書士、土地家屋調査士、行政書士、解体業者、金融機関）▼費用／無料▼申し込み／11月27日（水）まで市まちづくり推進課地域づくり係へ ☎26・5725

◆予約の方を優先しますが、当日も相談を受け付けます。

こころの健康相談

日時／11月13日（水）午後1時30分～3時▼場所／市民健康センター▼対象／本市在住で、眠れない、気分がふさぐなどの悩みを抱える、精神科や心療内科など専門医の治療を受けていない方▼定員／2人▼内容／個別相談▼相談員／精神科医師▼費用／無料▼申し込み／11月11日（月）まで市健康課健康係へ ☎24・5733

身体障がい者巡回相談

日時／11月8日（金）午後1時30分～3時30分（受け付けは3時まで）▼場所／身体障害者福祉センター（北今町）▼対象／18歳以上の手足の不自由な方や耳が聞こえにくい方で①身体障害者手帳の交付（新規取得は聴覚のみ）や程度変更したい方②身体障害者手帳を持っていて車いすや補聴器など

の補装具の交付を受けたい方▼検査項目／聴覚および肢体▼持ち物／①印鑑、健康保険証、写真（縦4センチ×横3センチ）、個人番号カードまたは番号通知カード、身体障害者手帳②印鑑、身体障害者手帳、個人番号カードまたは番号通知カード、現在使用している補装具▼費用／無料

さかた情報ひろば

―国・県・市民などからのお知らせ―

「屋外広告物規制のあり方について」のアンケート調査にご協力ください

受付時期／11月30日（土）まで▼対象／どなたでも▼申し込み／山形県のホームページ



「やまがたの屋外広告物」から申し込むか、下記QRコードからアクセスしてください。

山形県利用政策課景観・地域づくり担当 ☎023・630・2581

消費税軽減税率制度等説明会

日時／11月21日（木）の午前10時30分

～正午、午後3時～4時30分▼場所／平田農村環境改善センター（飛鳥）▼内容／軽減税率に対応した経理・申告ガイド

山形県最低賃金が改定されました

効力発生日／令和元年10月1日▼時間額／790円（27円増）◆この最低賃金は県内で働くすべての労働者に適用されます。

山形県労働局賃金室 ☎023・624・8224

令和元年分年末調整および消費税軽減税率制度説明会

日時／①11月18日（月）②19日（火）の午後1時30分～4時（受け付けは1時～）▼場所／①公益ホール②ひらたタウンセンターシアターOZ▼対象／給与事務担当者など▼内容／年末調整、給与支払報告書の記載の方法および消費税軽減税率制度など

酒田税務署法人課税部門 ☎3・1462、市税務課市民税係 ☎26・5712～5714

陸・海・空自衛官候補生募集

(任期制隊員)

対象／日本国籍を有する33歳未満の男女(学歴不問。32歳の方は事前に相談してください) ▼試験／12月15日(日) ▼合格発表／12月20日(金) ▼採用／令和2年3月下旬 ▼申し込み／12月6日(金)まで自衛隊山形地方協力本部酒田地域事務所へ
☎27・3532

令和元年度

第2回地域議員協議会の開催

日時／11月15日(金)午前10時～▼場所／庄内総合支庁(三川町) ▼内容／地元選出の県議会議員による地域課題や施策などの審議 ▼申し込み／当日会場へ

山形県議会事務局議事調査課
☎023・6330・2841

女性のなんでも相談所

日時／11月15日(金)午前10時～午後3時 ▼場所／酒田市地域福祉センター(新橋二丁目) ▼内容／夫やパートナーからの暴力、ストーカー被害、同居する家族の問題、子どもの問題、職場での男女差別など ▼相談員／人権擁護委員 ▼費用／無料 ▼申し込み／当日会場へ
山形県方法務局酒田支局 ☎2

5/2/2021

不動産を競売します

物件／宅地、建物など ▼物件明細書閲覧期間／11月28日(木)まで ▼閲覧場所／山形地方裁判所酒田支部1階閲覧室 ▼入札期間／11月21日(木)～28日(木)午後5時 ▼入札場所／同支部1階執行官室
◆インターネット(<http://hitsuikou.jp/>)でも物件を確認できます。
山形支部書記官室執行係 ☎23・1246

奨学金に関する相談会

日時／11月15日(金)午前10時～午後8時、16日(土)午前10時～午後5時 ▼内容／奨学金返済に関する悩みや困りごと相談 ▼相談方法／①電話相談 ②弁護士による面談相談(16日午後のみ) ▼費用／無料 ▼申し込み／生活あんしんネットやまがたへ ①直接 ②事前予約 ☎0120・39・6029

令和2年 新年賀詞交換会

日時／令和2年1月6日(月)午前11時 ▼場所／ベルナル酒田(若原町) ▼名簿登録料／1人1千300円 ▼申し込み／11月15日(金)まで酒田商工会議所へ ☎22・9311
◆詳しくは問い合わせてください。

第50回産業技術フォーラム

日時／11月21日(木)午後6時30分～8時 ▼場所／県立産業技術短期大学校(京田三丁目) ▼内容／事業承継と地域間連携―各地域の共通課題である事業承継と技術の承継を考える― ▼費用／無料 ▼申し込み／国立高専機構鶴岡工業高等専門学校 企画・連携係へ ☎023・5・25・9453

日本海総合病院「医療用ウィッグと乳房手術後補整下着の合同相談会」

日時／11月21日(木)、12月5日(木)の午後1時～3時 ▼場所／日本海総合病院 2階講堂 ▼対象／がん治療中で脱毛が心配な方、乳房手術後の方 ▼内容／各専門店のアドバイザーによる相談 ▼費用／無料 ▼申し込み／当日会場へ
山形県がん相談支援センター
☎26・5282

庄内認知症のつどい参加者募集

日時／11月9日(土)午前10時～正午 ▼場所／総合文化センター ▼内容／認知症に関する相談や情報交換、介護者交流会など ▼費用／無料 ▼申し込み／当日会場へ
山形県認知症のひとと家族の会山形県支

部庄内代表、佐藤 ☎71・2130

デコレーションケーキ作り参加者募集

日時／12月8日(日) ①午前10時～②午後2時～ ▼場所／八森温泉ゆりんこ(麓) ▼対象／大人と子どものみ ▼定員／①②各先着20組 ▼費用／ケーキ1台につき2千円 ▼申し込み／12月2日(月)まで八森温泉ゆりんこへ ☎64・2001

令和元年度「庄内スマート・テロワール」豊穰感謝祭

日時／11月26日(火)午後1時30分～5時 ▼場所／グラント・エル・サン(鶴岡市) ▼内容／基調講演、取組紹介、加工食品の試食等 ▼費用／無料 ▼申し込み／11月22日(金)まで山形大学農学部「庄内スマート・テロワール」豊穰感謝祭事務局へ ☎0235・24・2278

観察会「ハクチョウを数えて親指を鍛えよう！」

日時／11月16日(土)午前6時30分～8時45分 ▼集合／最上川スワンパーク ▼対象／小学生以上(中学生以下は保護者同伴) ▼定員／先着10人 ▼内容／最上川河口で水鳥や猛禽類を観察 ▼講師／ワイルドライフリサーチ 鶴野レイナ氏 ▼

持ち物／双眼鏡(貸し出しあり)、
雨具▼服装／帽子、手袋、長靴、
ウインドブレーカー▼費用／30
0円(保険、資料代)▼申し込み
／11月14日(木)午後5時まで猛禽類
保護センターへ ☎64・4681
✉moukin@raptor-c.com

**(公財)酒田市体育協会
ソフトテニス教室参加者募集**

日時／12月9日～3月30日の毎週
月曜日午後7時～9時(全13回)
▼場所／市国体記念体育館▼対象
／小学3年～6年生の親子(現在
ジュニアテニスクラブに入ってい
る方を除く)▼定員／先着15組▼
内容／ソフトテニスの基本・応用
練習ミニゲーム▼講師／酒田ソフ
トテニス連盟指導員▼費用／1回
500円▼申し込み／11月29日(金)
までの平日午前9時～午後5時に
同協会事務局へ ☎31・5539
閻酒田ソフトテニス連盟事務局、
斉藤 ☎090・4639・8071

まちかど健康チェック

日時・場所／11月8日(金)午後2時
～3時・松原コミセン、27日(水)午
前10時～11時・宮野浦コミセン▼
対象／どなたでも▼内容／血圧、
体脂肪・内臓脂肪、血管年齢の測
定▼費用／無料▼申し込み／当日

会場へ
閻間病院友の会 ☎26・6631
**錦秋の経ヶ蔵山トレッキング
参加者募集**

日時／11月9日(土)午前8時～午後
1時▼集合／酒田市みどり館(中
野侯)▼対象／小学生以上(小学
生は保護者同伴)▼定員／先着50
人▼持ち物／トレッキングに適し
た服装、飲み物、天候により雨具
など▼費用／1千500円(保険
料、バス代、新そば代)▼申し込
み／NPO法人ひらた里山の会へ
☎25・0171

**入浴事故予防をみんなで
考えるシンポジウム**

日時／11月9日(土)午後3時～4時
30分(2時30分開場)▼場所／酒
田勤労者福祉センター▼対象／ど
なたでも▼内容／入浴事故の現
状、予防・啓発方法についてパネ
ルディスカッション▼パネリスト
／(株)ノリッツ 水原浩樹氏、庄内
保健所 伊藤英弥氏、酒田地区広
域行政組合消防本部 丸山孝弥氏、
酒田福祉住環境を考える会 川村
満昭氏▼費用／無料▼申し込み／
当日会場へ
◆懇親会に参加する方は事前に申
し込んでください。

閻酒田福祉住環境を考える会事務
局(介護老人保健施設うらら内)
☎288・3131

第3回岸洋子メモリアルうたごえ

日時／12月11日(水)午前10時～11時
30分▼場所／希望ホール▼定員／
170人程度(要整理券)▼整理券
配布(配布中)／希望ホール、岸洋子
を歌いつぐ会会員▼費用／無料
閻同会、佐藤 ☎080・5220・
5797

すてっぴひろば

発達が気になるお子さんを対象
に、親子で体育館や遊戯スペース
で自由に遊べる場です。

日時／11月24日(日)午前10時～11時
30分▼場所／県立鳥海学園(遊佐
町)▼費用／無料▼申し込み／当
日会場へ
閻同学園 ☎75・3334

そば打ち体験&ちよこつと市

日時／11月17日(日)▼時間／午前9
時～▼場所／田沢コミセン▼定員
／先着50人▼内容／農産物販売
あり▼持ち物／エプロン、汚れて
も大丈夫な服装▼費用／700円
(材料代。当日持参)▼申し込み／
11月8日(金)まで田沢コミュニティ
振興会事務局へ ☎54・2542

マチを好きになるアプリ



マチイロ

酒田市広報を手軽に見られる
スマートフォン向けの
アプリケーションです。

1 役立つ行政情報を
見逃さない!

2 自分に合わせた
情報が届く!

3 他の自治体の
広報紙も読める!

アプリ配信数
全国 No.1

Android用

IOS用

●お問い合わせ／市長公室広報広聴係 ☎26-5706

ひらたタウンセンター
すまいるの催し

【すまいる楽しい映画鑑賞会】期
日・内容／11月6日(水)・「ローマ
の休日」、13日(水)・「秋刀魚の味」、
20日(水)・「カサブランカ」、27日(水)・
「男はつらいよ」▼時間／午後1
時30分～▼費用／無料

【楽しいパソコン教室9月生募集】
対象／まったく初めての方から・
インターネットコース▼費用／3
千200円(資料代)▼申し込み
／カフェすまいる、阿部 ☎09
0・4559・5591

【つたごえ喫茶】日時／11月11日
(月)午後7時～▼費用／400円
聞すまいる ☎52・3130

悩みに寄り添う講座「家族関係
(夫婦・親子)の問題と解決」

日時／12月10日(火)午前10時～正午
▼場所／山形市男女共同参画セン
ターファアラ▼定員／先着30人▼
講師／東北大学准教授 若島孔文
氏▼費用／無料▼申し込み／山形
県男女共同参画センターチェリア
へ ☎023・629・7751

◆無料託児あり(先着順。1歳以
上の就学前児童対象で、1週間前
まで要予約)。
◆無料駐車場あり。

くらしの無料相談所「お金のト
ラブル・相続・成年後見相談所」

日時／11月9日(土)午前9時30分～
正午▼場所／交流ひろば▼内容／
借金問題、相続問題、認知症、高
齢者などの財産管理の問題、成年
後見制度の活用などの相談(秘密
は厳守します)▼相談員／成年後
見制度をサポートするNPO法人
に所属する行政書士▼費用／無料
▼申し込み／当日会場へ
聞NPO法人ライフサポート庄内、

親子ふれあいサロン・
ぎゅっとサロンへどうぞ
【11月の予定】



聞交流ひろば内、親子ふれあいサロン ☎26-5613
子育て世代包括支援センター「ぎゅっと」 ☎26-4199

期 日	時間・場所	内 容	対象・定員	申し込み
11/6(水)	10:30～12:00 親子ふれあい サロン2	「おおきくな～れ」 身長・体重測定	就学前児童と 保護者 定員なし	当日会場へ
11/10(日)	10:00～11:30 13:30～15:00 工作コーナー	「わんぱく広場」オリジ ナル迷路を作ってあそぼ う!	幼児～小学生 と保護者 定員なし	当日会場へ
11/13(水)	10:30～11:00 親子ふれあい サロン2	「おはなしひろば」絵本 の読み聞かせ	就学前児童と 保護者 定員なし	当日会場へ
11/16(土)	10:00～12:30 交流ひろば 2 階クッキング スタジオ	「食育講座」新鮮なお魚 いただきます! 講師/石寺憲和氏	年長児と保護 者10組(大人 1人、子ども1 人)	11/1(金) 9:30～
11/21(木)	10:30～11:30 親子ふれあい サロン2	「ぎゅっとサロン」子育て 中のママやパパのおしゃ べりを楽しもう!	子育て中 妊 娠中の方 15人(組)	ぎゅっとへ
12/8(日)	10:00～12:30 交流ひろば 2 階クッキング スタジオ	「わんぱく広場」親子で そば打ち体験 講師/岩間政幸氏	小学生と保 護者9組(大人 1人、子ども1 人)	11/25(月) 9:30～

酒田市公式
Instagram
#酒田みつけをつけて投稿しよう!

酒田の風景や食べ物など
酒田の魅力
を「#酒田みつけ」とつけて、
みんなで一緒に
発信しましょう!

酒田市
公式
アカウント

佐藤 ☎33・4378

新刊紹介

親に届ける宅配ごはん
買い物不便も栄養不足も解決!

岩崎啓子/著 女子栄養大学出版部

一般図書



離れて暮らす老いた親に
いつまでも元気でいてほしい、
食べる意欲を支えたい。そんな
思いから生まれた宅配ごはんの
レシピを紹介。食べやすいこと、
飽きないこと、冷蔵・冷凍する
ことを考慮した調理法や味の工
夫を伝える。

スベらない同盟

にかいどう青/著 講談社



「ひらめいた!おまえ、漫才の
台本書けよ!」学校で不動の
人気を誇るレオがいじめられ
ている藍上とコンビで漫才を
する。これで全て解決、のは
ずだったのに…。学校という閉
じた特別な空気を描く、切な
くさわやかなYA小説。

おでんのおうさま

山本祐司/さく ほるぷ出版

児童絵本



がんも、だいこん、ごぼうでん…。おでんだね
たちが、「おれがおうさま
だ!」「わたしがおうさま
だ!」と、騒ぎ出しました。
さあ、だれがおでんのお
うさまなのでしょう?思わず
お腹が鳴る、おいしい
食べもの絵本。©TRC

11月の各種相談 ひとりで悩まずにご相談ください。

◆祝日の相談は事前に問い合わせてください。

項目	日時	場所/問い合わせ
市民生活相談	月～金曜日/ 8:30～17:15 (12:00～13:00を除く)	市役所2階、市民相談室 ☎26-5760
消費生活相談	月～金曜日/ 8:30～17:15	市役所2階、市消費生活センター ☎26-5761(消費生活) ☎26-6266(多重債務)
山形財務事務所 借金返済に関する 相談窓口	月～金曜日/ 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)	山形市緑町2-15-3、山形財務事務所 1階理財課 [相談専用電話]☎023-641-5201
山形いのちの電話	年中無休/ 13:00～22:00	(社福)山形いのちの電話 ☎023-645-4343
人権相談 (人権擁護委員駐在日)	月・木曜日/ 9:00～16:00	山形地方方法務局酒田支局 ☎25-2221
人権・行政相談	12日(火)、26日(火)/ 9:30～12:00(人権) 5日(火)、19日(火)/ 13:30～15:00(行政)	市役所2階、市民相談室 ☎26-5760
	11日(月)/ 9:00～12:00 20日(水)/ 13:30～15:00	ひらたタウンセンター ☎52-3910 松山健康福祉センター ☎62-2611
女性のための相談	月～金曜日/ 9:00～16:00	交流ひろば1階 市男女共同参画 推進センター ウィズ ☎26-5616
年金受給相談	月曜日/8:30～19:00 火～金曜日/8:30～ 17:15(年末年始除く)	街角の年金相談センター酒田 ☎22-4554 電話での相談は鶴岡年金事務所 ☎0235-23-5040
交通事故相談	月～金曜日/ 9:00～16:00	山形県交通事故相談所庄内支所 (庄内総合支庁内) 電話相談可。無料弁護士相談もあり ます。☎0235-66-5452
教育相談	月～金曜日/ 9:30～18:00 土曜日/9:30～12:30	総合文化センター2階、教育相談室 ☎0120-783-042 ☎soudan@sakata.ed.jp (予約受付のみ)

項目	日時	場所/問い合わせ
青少年相談	月～金曜日/ 9:30～16:30	総合文化センター1階、市青少年 指導センター ☎24-2901
心配ごと相談	5日(火)、19日(火)/ 9:00～12:00	地域福祉センター(新橋二丁目 1-19) ☎23-5765
生活困窮者 自立支援相談	月～金曜日/ 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)	生活自立支援センターさかた(地 域福祉センター内) ☎25-0350 ☎24-6299 ✉jiritsu@sakata-shakyo.or.jp
若者の就職・転職・ 仕事の悩み相談	月～金曜日/ 10:00～18:00	山形県若者就職支援センター・庄内 地域若者サポートステーション(中 町庁舎2階) ☎0120-219-766
内職の相談	月～金曜日/ 9:00～16:00	市役所6階、市商工港湾課 ☎26-5757
労働相談 (社会保険労務士駐在日)	原則金曜日/ 13:00～16:30	庄内総合支庁地域産業経済課 ☎0235-66-5491
身体障がい者 更生相談	第2・第4水曜日/ 13:00～15:00	市身体障害者福祉センター ☎26-3715
精神保健福祉相談	6日(水)/10:00～12:00 (11月1日金まで要予約) ◆次回は12月2日(月)。	酒田農業技術普及課 (若浜コミセン東隣) ☎庄内保健所 ☎0235-66-4931
女性の健康相談	月～金曜日/ 8:30～17:15	庄内保健所子ども家庭支援課相 談室(庄内総合支庁1階) ☎庄内保健所 ☎0235-66-5653
ひきこもり相談	26日(火)/13:30～15:30 (要予約)	庄内保健所地域保健福祉課相 談室(庄内総合支庁1階) ☎庄内保健所 ☎0235-66-4931
エイズ・梅毒・性器 クラミジア感染症、 B型肝炎およびC型 肝炎個別相談・検査	[相談]月～金曜日/ 8:30～17:15 [検査]毎週火曜日/ 9:20～12:00(要予約)	庄内保健所保健企画課健康相談 室(庄内総合支庁2階) ☎庄内保健所 ☎0235-66-4920
結婚に関する相談	月～金曜日/ 9:00～16:00 第1・第3木曜日/ 14:00～21:00(要予約)	交流ひろば1階 市結婚サポ ートセンター ☎26-5670
外国出身者のため の相談	月～金曜日/ 9:00～16:00 (外国語の相談は要予約)	交流ひろば2階 市国際交流サロ ン ☎26-5615

鶴岡市

眞指定無形民俗文化財
山戸能・山五十川歌舞伎奉納上演
日時/11月23日(土)正午～▼場所/山五十
川公民館▼内容/「山戸能」座唄、恋
慕の舞、式三番、番能、舟弁慶、「山五十川
歌舞伎」源平布引滝、九郎助住家の場▼
申し込み/山五十川公民館 ☎0235-
452949

庄内町

**第13回あなたが選ぶ日本一おし
い米コンテストin庄内町決勝大会**
日時/11月30日(土)午前10時～午後3時30
分▼場所/庄内たがわ農業協同組合新余
目支所▼内容/決勝審査(メジャー部門、
プレミアム部門および高校生部門)、試食
コーナー(亀ノ尾、森多早生、出品米にお
ざりほか)、特産品物販コーナーほか
☎あなたが選ぶ日本一おしい米コンテ
スト実行委員会事務局(庄内町農林課農
産係) ☎42-0169

三川町

**庄内カレー食べくらべ
雪若丸ふたたび参上!**
日時/11月17日(日)午前10時～午後3時
(ご飯がなくなり次第終了)▼場所/なの
花ホール▼内容/雪若丸のご飯とともに
3種類のカレーを食べくらべほか▼チ
ケット/1千300円(カレーチケット
3枚つき)
◆チケットの販売は当日のみ。
☎三川町観光協会 ☎0235-66646
56

遊佐町

遊佐町フードフェスタ2019
日時/12月1日(日)午前11時～午後2時▼
場所/パレス舞鶴▼内容/町内特産品
の試食と販売、食のイベント目押し、ス
タンフラー(3店舗以上の商品または
フード購入により景品プレゼント)
☎遊佐ブランド推進協議会 ☎FAX72-
36969 ☎info@yuzabrand.jp



虐待かもと思ったら…
すぐにお電話をください

児童相談所や市相談窓口では、出産・
子育てに関する相談をなんでも受け
付けています。気になることはぜひ
ご連絡ください。

☎市相談窓口電話番号

26-5734

☎児童相談所全国共通ダイヤル

189 いちはやく

◆連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
◆全国共通ダイヤルはお住まいの地域の児童相
談所につながります。

眠れない…は
心のSOS —一人て悩まず相談を—

こころの相談窓口

市健康課 ☎24-5733

八幡総合支所

地域振興課 ☎64-3113

松山総合支所

地域振興課 ☎62-2611

平田総合支所

地域振興課 ☎52-3911

庄内総合支庁地域保健福祉課

☎0235-66-4931

◆平日の午前8時30分～
午後5時15分

酒田市休日診療所 11月の診療日

**11月の診療日は、3日(日)、4日(休)、10日(日)、
17日(日)、23日(祝)、24日(日)です。**

※急病や軽いけがのときにおいでください。
※保険証を忘れずにお持ちください。

診療受付時間/午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分

場所/市民健康センター別館(船場町二丁目1-31)

電話/21-5225(受付時間中のみ)

平日の問い合わせ/市健康課健康係 ☎24-5733

9/28

光ヶ丘地区をきれいに



光ヶ丘地区環境美化ボランティア活動が行われ、参加者たちは光ヶ丘公園や万里の松原のごみ拾いや草刈り作業などを行いました。

9/28

めずらしい鳥の巣に興味津々



絵本作家鈴木まもる氏による講演会「鳥の巣と『みずとはなんじゃ?』の不思議。」が行われました。絵本制作や鳥の巣にまつわる興味深いエピソードに、参加した大人も子どもも耳を傾けていました。

9/29

受賞者に賞状を授与



第25回酒田市土門拳文化賞授賞式が土門拳記念館で行われ、同賞を受賞した千葉県在住の上瀧由布子さんのほか、奨励賞受賞者3人に市長から賞状が手渡されました。

10/10

夢傘福でポーランドと国際交流



黒森歌舞伎ポーランド公演に際し、本市出身のアーティスト佐藤真生氏考案の「夢傘福」の制作が黒森小学校で行われました。今後ポーランド共和国のワルシャワ市にあるペドナルスカ小学校でも制作を行い、両校の夢傘福が交換されます。

10/12

山形の美酒が勢ぞろい



「おいしい食の都庄内酒まつり」が中町モールで開催されました。県内全酒蔵の日本酒が揃う会場は、あいにくの雨にもかかわらず多くの市民や観光客で賑わいました。

10/18~20

つなげよう学び



総合文化センターで生涯学習まつり2019が開催されました。展示や発表、体験コーナーが設けられ、出展した団体は来場した多くの人々にそれぞれの学びを伝えていました。

9/22

世界の文化を感じよう



国際交流まつり2019が交流ひろばで開催されました。ステージや民族衣装試着、外国料理の販売などが行われ、訪れた市民などは各国の文化を楽しんでいました。

9/26

子どもたちのために



酒田ロータリークラブ創立60周年記念として、交流ひろば内のロータリー文庫に大型絵本、幼児用絵本、キッズソファ、マットなどが寄贈されました。

9/28

素敵な作品が勢ぞろい



松山歴史公園周辺で、まつやま大手門くらふとフェアが開催されました。彫金・アクセサリー・革製品・陶磁器など、全国130店以上の工房が出店。訪れた人々は、各店舗を巡りお気に入りの一品を探していました。

10/1

よりよい街にするために



市役所正面玄関前とマリン5清水屋前で赤い羽根共同募金の街頭募金活動が行われ、冒頭で泉保育園の園児による演奏と募金の呼び掛けが行われました。

10/2

伝統芸能を学ぶ



希望ホールで市内の小学5年生を対象とした狂言体験ワークショップが開催されました。参加した児童たちは狂言の基本動作や鑑賞のポイントを習ったあとに狂言を鑑賞し、一流の伝統芸能を体感しました。

10/5

駅前を楽しく演出



東北芸術工科大学グラフィックデザイン学科の原高史教授と学生が、県立酒田光陵高等学校の生徒と一緒にワークショップを行い、駅前再開発工事仮設壁にアート作品を描きました。

やってあげられなくてごめんね

マーちゃんは1日の大半を保育園で過ごします。毎朝ママやパパは慌ただしく家事をこなし、マーちゃんは寝ぼけ眼のまま、登園準備で大忙しです。そして保育園から帰ると、食事に風呂、そしてちよつと遊ぶと、あつという間に寝る時間という日々です。こんなふうに時間に追われていると、ママやパパは親として子どもにちゃんと寄り添えていないのではないかと感じたり、仕事と子育ての両立に不安を覚えたりすることがあります。でも大丈夫。子どもは親との関わりだけで成長するわけではありませぬ。周りの人との関わりを生かして、ちゃんと成長しています。

ただ、日々忙しいだけに家族が一緒に過ごす時間はわずかであっても、大切にしたいですね。「はダメ」「しなさい」と指示や小言ばかりでは、ほっとできないからです。子どもだって外では緊張もしますし、気も使います。「〜ができるといいね」「〜してくれるとうれしいな」「すごいね」「上手だね」と前向きな言葉が肝心です。

一方、接する時間が少ないからと、子どもに「やってあげられなくて、ごめんね」と始終謝っている方がいます。してもらえないはずのことをしてもらえていないと、はじめに感じたり、不満を感じたりするようになります。できないことより、できていることに目を向けましょう。

5歳、6歳くらいになったら、職場に連れて行くのもいいですね。職場での様子を見て、私の大事なママやパパだけれど、ママやパパを必要としている人がいると気付いてくれるのではないのでしょうか。

園市子育て支援課 ☎26-5735

さかたの旬 vol.67

旬の食材を使った料理を 酒田市食生活改善推進員がご紹介

カリフラワーのマリネ

材料 [4人分]

カリフラワー……………300g^ア

タマネギ……………1/4個

おろしにんにく…小さじ1/2

オリーブオイル…大さじ1+小さじ1

酢……………大さじ1+小さじ1

塩……………小さじ1/3

カレー粉……………小さじ1/2弱

砂糖……………小さじ1/2

粗挽き黒こしょう…少々

カリフラワーは、植物の花のつぼみの部分を食べるので、花野菜と言われています。冬野菜で栄養価が高く、ビタミンC、カリウムが豊富に含まれています。

今月は、カリフラワーを使った一品をご紹介します。

マリネなので少し固めの仕上がりにしています。やわらかめが好みの方はレンジの加熱時間を調整しましょう。

作り方

①カリフラワーは、小房に分けて1cm幅に切る。耐熱ボウルに入れてラップをかけ、電子レンジで4~5分加熱する。

②タマネギは横半分に分けて、薄切りにし、水に2~3分さらして水気を切る。ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、①を加えてあえる。





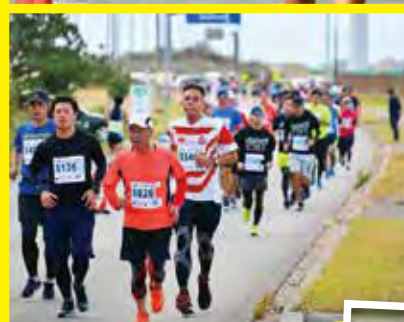
写真特集

みんなナイスラン!

10月20日(日)、第8回酒田つや姫ハーフマラソン大会が開催されました。種目はハーフの部のほか、10キロ部の部、5キロ部の部、中学生3キロ部の部、小学生1,000部の部が実施され、県外ランナー557人を含む合計1,841人がエントリー。すがすがしい秋晴れの下、酒田を走り抜けました。



ゲストランナー
野々村真さん



Snapshot

Ki·Ri·Nu·Ki!



鈴木さんご家族 (神奈川県)

パパがラグビー-日本代表のユニフォームを着て走ったよ



船越さんご家族 (亀ヶ崎)

おもてないっばいで大満足!来年も出ます!



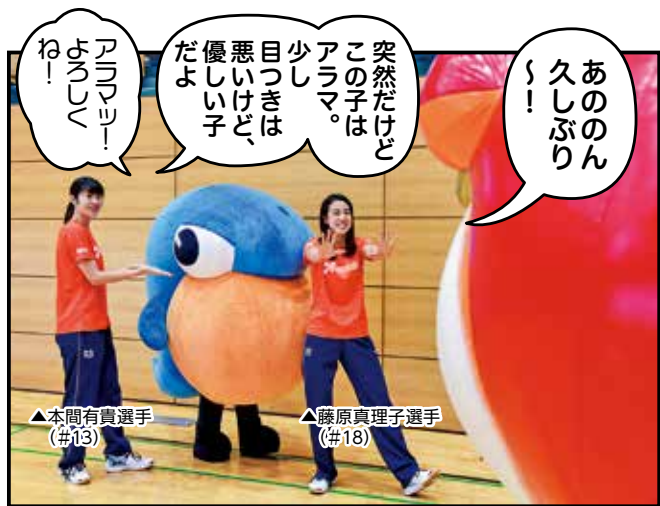
ホームゲームに行こう! —2019・秋—

11月に行われるホームゲームの前に、大はしゃぎのあののん。
今回もまた市国体記念体育館で何かが起きる予感…



この前は
ほくの絵を
描いてくれて
ありがとう

どういたしまして!



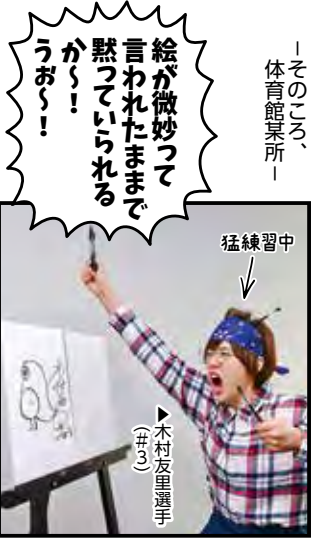
▲本間有貴選手 (#13)

▲藤原真理子選手 (#18)

あののん
久しぶり
〜!

突然だけど
この子は
アラマ。
少しは
目つきは
悪いけど
優しい子
だよ

アラマッ!
よろしく
ね!



—そのころ、
体育館某所—

猛練習中

▶木村友里選手 (#3)

絵が微妙って
言われたままで
黙っていたら
か〜! うお〜!



2年目で
あれは
ないわ
(笑)

でも本当に
微妙だった
のは:
ユリの絵(笑)



私は
わざと
やし!

本気になれば
「鳥」の絵なんて
余裕余裕!

藤原選手の絵、
かなり微妙だった
のん!

関西出身



↑ 新作パーカー

↑ 新作Tシャツ

グッズ
販売に
おいしい
グルメ!

皆さんも
ぜひ
会場へ!

白熱の試合は
もちろん、
そのほかにも
楽しいことが
たくさん
あります!



対戦相手は
どちらも強敵!
皆さんの応援が
必要です!

今シーズンの
ホームゲーム
開幕戦は
11月16日(土)午後1時、
17日(日)午後2時、
市国体記念
体育館で
行われます!

あっ!
そうそう、
ゲームね



もうすぐ
アランマーレの
試合を見られ
るのん!

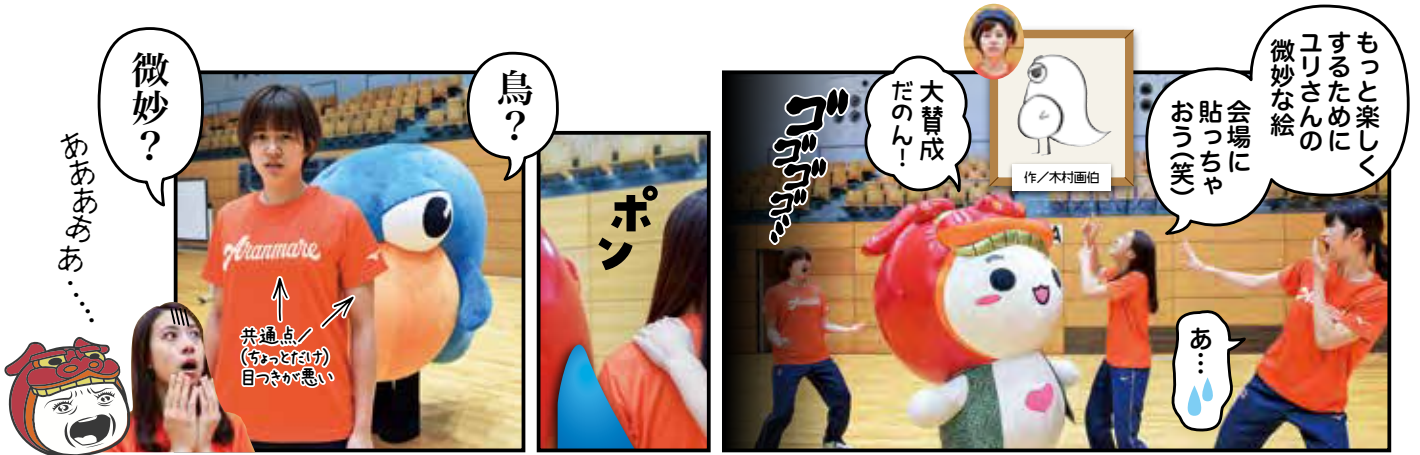
2019-20 V.LEAGUE DIVISION2 WOMEN
プレステージ・インターナショナル アランマーレ
ホームゲーム開幕戦

日時 11月16日(土)午後1時~
VS群馬銀行グリーンウイングス
11月17日(日)午後2時~
VSルートインホテルズ
プリリアントアリス



詳しくはアランマーレ
ホームページを
参照してください。





公益大生が提案する あなたらしく わたしらしく暮らせるまち
Sakata Style サカタスタイル

【第7回】「幸せにする」って言われたい?—ある日の公益大・伊藤真知子ゼミの女子トーク—

平田/昨日のドラマ見た?
 大山/見た!私も好きな人から「幸せにする」って言われたい!
 伊藤/本当に言われたい? 幸せって誰かに「してもらう」ものなのかな?
 平田/確かに「幸せにする」って上から目線じゃない?
 大山/でも私は男の人にリードされたり、デートに連れて行ってもらったりすると幸せって感じるけどな
 平田/尽くされたいタイプか〜!つき合うって、理想と理想のぶつかり合いだね
 伊藤/理想を持つことは良いけれど、気をつけたいのは「してあげる」「してもらう」という関係が固定化して、嫌なことやつらいことを「する」「される(我慢する)」関係にならないこと。お互いを尊重し合える関係づくりが大切じゃないかな。DV(ドメスティックバイオレンス)という夫婦間の暴力と想像しがちだけど、恋人間でのDV「デートDV」が意外と多いの。身体的な暴

力のほかに、言葉による精神的暴力や性暴力、経済的な暴力、SNSなどを使ったデジタル暴力もデートDVの一種なんですよ。
 大山/デートDVってこんなに種類があるんだ。「幸せにする」って言われたいと思っていだけれど「一緒に幸せになろう」っていう方がお互い気持ちがいいね!
 みなさんこの会話を聞いてどう思いますか? 相手も自分も大切にする良い関係を築きたいですね。
 もしDVやデートDVで悩んでいたら、一人で抱え込まず、信頼できる人や相談機関に相談しましょう。
 東北公益文科大学3年 平田 春花
 大山ひなこ



酒田市美術館特別展

第74回 県美展酒田巡回展 第61回 こども県展

会期／11月6日(水)～11日(月) 会期中無休

時間／午前9時～午後5時 (最終入館は午後4時30分)

観覧料／一般550円、大学・高校生270円、中学生以下無料



「県美展」は今年で74回目を数える県内最大の公募展です。今年の酒田巡回展では、日本画・洋画・彫刻・工芸の4部門で庄内地区の方々57人を含む、総点数121点を展示します。

また同時開催の「こども県展」では、入選者が増え、343点の作品を展示します。家族でお越しください。

今年度より「こども県展」は、こども県展賞、庄内地区のこども奨励賞、酒田市内の入選作品を展示します。鶴岡市、庄内町、三川町、遊佐町の入選作品は11月13日(水)～18日(月)に鶴岡アートフォーラムで展示します。

〒酒田市美術館 ☎31-0095

第50回 酒田民俗芸能公演会 民俗芸能 フエスタ

11月10日 日

午後0時30分開演 (正午開場)

場所 希望ホール 費用 無料

【オープニング】

松原太鼓／松原鼓舞・松原小学校太鼓クラブ

【出演】

黒川能 (国指定重要無形民俗文化財) / 黒川能上座 (鶴岡市)

港ばやし (寄せ太鼓、港ばやし、あいや節)、秋田音頭 (ユネスコ無形文化遺産・国指定重要無形民俗文化財) / 土崎港ばやし保存港和会 (秋田県秋田市)

横町神代神楽 (遊佐町指定無形民俗文化財) / 横町神代神楽保存会 (遊佐町)

上中村神楽 / 上中村神楽保存会

板戸神楽 / 板戸神楽保存会

◆産直野菜や地域の物産、飲み物などの販売、プレゼント抽選会などがあります。



板戸神楽

酒田市社会教育文化課文化財係 ☎24-2994

「おっかいおいもがほれたよ」



若浜保育園 たかはし あきらくん

ちびっこ
ギャラリー
No.169

- 酒田市役所 〒998-8540 山形県酒田市本町二丁目2番45号
☎0234-22-5111 (代表) FAX.0234-26-3688
- 八幡総合支所 〒999-8292 酒田市観音寺字寺ノ下41番地
☎0234-64-3111 (代表) FAX.0234-64-3110
- 松山総合支所 〒999-6861 酒田市字山田27番地の4
☎0234-62-2611 (代表) FAX.0234-62-2618
- 平田総合支所 〒999-6711 酒田市飛鳥字契約場30番地
☎0234-52-3111 (代表) FAX.0234-52-3116

本紙に関するご意見、ご要望をお寄せください。

酒田市長公室 広報広聴係 ☎0234-26-5706 (直通) FAX.0234-26-3688
✉koho@city.sakata.lg.jp

交通事故防止のための
心がけ

早めのヘッドライト点灯とこまめなハイビームの切り替えを積極的に活用しましょう。