

11.1

2018 平成30年
酒田市広報 No.313

私の街
さかた

KOHO
SAKATA



そ強
のく
たな
める、
に

埼玉栄高等学校相撲部 齋藤大輔選手(本市出身)

特集「STAGE 輝く場所」P2へ



HERO 1 4ページへ

特集 | SPECIAL EDITION

S T A G E

ステージ



スポーツが好きなあなた。
これから、そのスポーツをどうしたいですか？
スポーツを続けるか考えるときに転機となるのは、
進学や就職など、生活のスタイルが大きく変わるとき。
「スポーツを続けたいけど、環境がない」と考えて諦めたり
「もっと上を目指したい」と、活躍の場を市外に求めたり…
選択は人それぞれだと思います。
今回のテーマは、スポーツへの関わり方。
将来を真剣に考える、あなたに向けた特集です。

関市スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ 43-6651
市長公室広報広聴係 ☎ 26-5706

輝く場所

「スポーツを愛する君へ」

スポーツの持つチカラ

私たちはなぜ、スポーツをするのでしょうか。スポーツ基本法では、スポーツの持つ効用について定めています。簡単に言うと…
【若い世代のために】体力の向上は



HERO 2 6ページへ



HERO 3 8ページへ



HERO 4 9ページへ

もちろん、思考力・判断力も培われます。ルールを守ることの重要性も身に付き、青少年の身体・精神・人格形成に効果があります

【入・社会のために】スポーツの実践、観戦や応援を通じ、人と人、地域と地域の距離がぐっと近付きます。

【健康のために】体を動かすことは、健康への近道！

【活躍はチカラ】国際大会などでの選手の活躍は、私たちに夢と活力を与えます。

そのほか、スポーツを通じた国際交流、国同士の相互理解が進むなど、スポーツの持つ力は計り知れません。

競技スポーツと生涯スポーツ

本市では「市民ひとりスポーツ」を目標に掲げ、年齢や生活のスタイルに応じた「生涯スポーツ」の推進に取り組んでいます。これに対し、プロや実業団、学校の部活動など、競技の結果、競技レベルの向上を目的とするものは「競技スポーツ」といわれます。

スポーツと一口に言っても、さまざまなスタイルがあるので、さまざまなページからは、酒田にゆかりのある4人のアスリートのストーリーを紹介しています。トップレベルの選手がどんな思いでそのステージを選んだのか、またかつて選手として活躍した元アスリートが選んだ次のステージとは。インタビューを通じて、スポーツをする場所やスタイルについて考えます。



湧き上がる 力の源は、 ふるさと

「ドシン！」土を踏みしめる音。

「ズバーン！」体と体があつかる衝撃。

丸い土俵の中、玉の汗を浮かべる

力士たちの中でもひとときわ目立つ

長身・筋骨隆々たる体軀。

その若者の名は、齋藤大輔。

本市出身、国内屈指の実力を持つ

高校生力士が選んだ

活躍のステージとその理由とは。



齋藤 大輔さん

埼玉栄高等学校3年 相撲部所属

世界ジュニア選手権重量級優勝、平成30年度全国高等学校総合体育大会相撲競技個人・団体優勝、第73回国民体育大会 福井しあわせ元気国体相撲少年男子個人・団体優勝

—— 相撲を始めたきっかけは

小学3年生のときに、わんぱく相撲大会で好成績を残したことです。当時は野球もやっていて、本当は野球を続けるつもりでした。

—— なぜ相撲を選んだのですか

両親に説得され、小学校最後の大会でいい成績が出たら相撲を続ける約束をしました。その結果全日本小学生相撲優勝大会で2位になり、中学校からは相撲一筋です。

—— 背も高く、筋肉質。手足も長く恵まれた体格ですね

小学生の頃から身長は178センチありましたが、やせていました。全国大会の決勝で、体の大きい相手に圧倒されてしまい、技でごまかすのは限界だと感じ、筋肉をつけながら体を大きくする決心をしました。中学3年生で125キログラムになり、大会の成績も上がって

きました。

—— 酒田一中出身ですよな。

酒田での練習はどうぞ？

酒田相撲教室で、白畑悌輔先生の指導を受けました。

—— 相撲を続けるために

埼玉栄高校を選んだ理由は

地元に残りたい気持ちはありましたが、強くなるためには競争相手のいる環境が必須。酒田の相撲人口は少なく、それがかなうとは思えず、埼玉に行くことを決めました。

—— 当時、親元を離れることに、迷いは？

ありませんでした。以前から熱心に声を掛けてくれていた埼玉栄高等学校相撲部の山田道紀監督の存在が大きかったですね。また練習に参加してみて、練習の質の高さと、部員の相撲に対する思いの

強さを感じ取り、入学を決めました。

—— 現在の生活は

部員20数人が山田監督と一緒に暮らしています。監督は部員全員の料理をつくってくれます。監督の料理は、選手の栄養面を考え抜いてつくられています。体が資本であること、私生活が一番大事で、共同生活を通じて学ぶ毎日です。

—— 酒田を離れて思うことは

強くなって活躍する姿を、白畑先生はじめ、お世話になった酒田の人たちに見せたいですね。

—— 現在、高校3年生。

今後の進路は

相撲を続けます。プロになって、自分が稼いだお金で、酒田の相撲に取り組む子どもたちのために、土俵をつくってあげることが夢。

ぜひかなえたいと思っています。

—— 最後に、齋藤選手にとってふるさと酒田とは

力士としての「土台」「根っこ」、そして力の源です。自分を育て、今も温かく見守ってくれる酒田の人たちがいるから、がんばれる。強くなって、恩返しをしたい…その思いが私の原動力です。



▲埼玉栄高校相撲部 山田監督と

ここは、 夢の続きを かなえる場所

味方が上げたボールへ駆け寄り、
アタッカーにトスを供給する。

セッターは冷静な判断や視野の広さとともに、
運動量も求められる重要なポジション。

アランマレのセッター 田村愛美。

入団3年目、関東出身、
アランマレの攻撃を司る指令塔が、
東北の港町をステージに選んだ理由とは。



田村 愛美さん

プレステージ・インターナショナル
アランマーレ副主将 セッター #8

埼玉県川口市出身。東京女子体育大学卒業後、アランマーレへ入団。現在は副主将・ゲームキャプテンを務める。

——いつからバレーボールを？

小学校1年生の後半から。近所の友達がバレーボールをやっていたので、興味を持ちました。それからずっとバレーボール・セッター一筋です。

——大学のときにけがをしたと聞きましたか

4年生の春、試合中に膝をひねりました。症状は、前十字じん帯断裂。医師の診断では全治1年。大学中のプレーは絶望的でした。

——バレーボールをやめようとは思わなかったのですか

当初、大学で競技としてのバレーボールは辞めるつもりでした。しかし、けがをして「こんなことで私のバレーボールが終わっているのか」と、逆に自分の中で燃え上がるものを感じ、卒業後にプレーできる場所を探すことに。

当時の監督からは「そんな場所はないかもしれないし、あったとしてもどこかもわからないぞ」と言われましたが、諦められなくて。

そのときに声を掛けてくれたのが、アランマーレの西尾博樹部長でした。

——関東から東北へ。

不安はありませんでしたか

あまり感じませんでした。私、どこに行ってもホームシックにならない人なので（笑）でも初めて酒田に来たのは冬で、練習のときの体育館の気温には驚きました：「寒くて体動かないけど、どうするの？」って（笑）

——アランマーレに入ってから、膝は大丈夫でしたか？

膝の可動範囲がかなり狭くなっていました。田中修一トレーナーが付きっ切りでリハビリを指導し

てくれたおかげで、回復しました。

——その後は順調に？

1年目は出場機会も少なく、思い通りのプレーには遠く及びませんでした。仕事の後や休日などに自主練習を行っていたのですが、北原勉監督は本来の練習以外にも関わらず、付きっ切りで指導してくれました。

——アランマーレ3年目。田村選手は変わりましたか？

バレーボールの選手としても、人間としても成長できたと思います。私にとってアランマーレ、そして酒田は、バレーボールを続けるために「ここしかない場所」でした。ここに来なかったら、バレーボールについて深く考える前に辞めることになっていました。指導してくれた北原監督と、けがから救ってくれた田中トレーナーには

心から感謝しています。

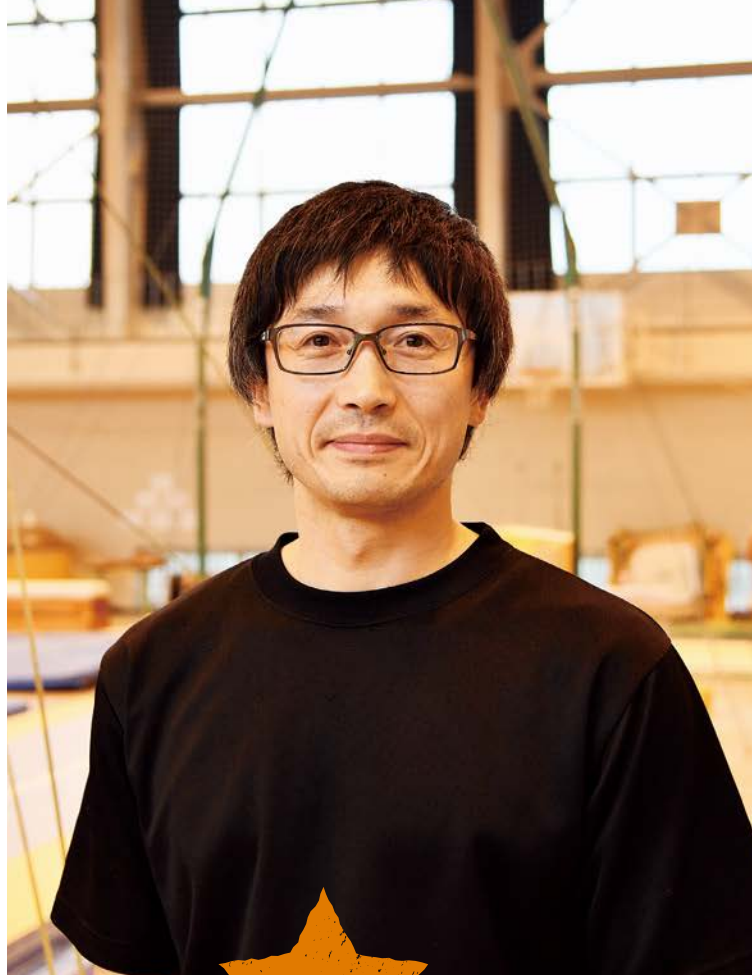
——スポーツと進路、悩む若者へメッセージがあれば

一度外に出てみるのは、悪いことではないと思います。生まれたところと全然違う酒田も「住めば都」で、来て良かったと思っています。そんな酒田で応援してくれる人たちに、今シーズンこそはい戦いと、何より勝利の瞬間を見せられるようがんばります。



▲北原監督(左)、田中トレーナー(右)と

体操へかけた情熱を、 次の世代へ



HERO 3

佐藤 勇志さん

県立庄内総合高等学校教諭

——体操はいつから

5歳のときに始めて、小学校、中学校、県立余目高等学校（現庄内総合高等学校）で体操をしていました。高校時代、インターハイで好成績を残したこともあり、声を掛けてもらった筑波大学へ入学しました。

——地元を離れる決断をした理由は

体操は施設などの環境が重要ですが、こちらでは競技人口も少なく、

望む環境がなかったことが理由です。

——日本代表などで活躍されましたが、引退後、地元に戻った理由は

以前から、教師という職業にこれができ、母校に戻って体操の素晴らしさを伝えたいと思ったからです。

——実際に戻ってきてみての感想は

教師になりたてのころは、持っていたイメージとの違いを感じました。授業や体操の指導以外にも、

2003（平成15）年、米国アナハイムで行われた体操世界選手権。塚原直也選手などを擁し銅メダルを獲得した日本代表のメンバーとして活躍した、本市出身の佐藤勇志さん。現在は母校である県立庄内総合高等学校に勤務し、地域の子どもたちに体操を指導しています。

やる事が多くて（笑）でも今はだいぶ慣れました。忙しいですが楽しい毎日を過ごしています。自分を育ててくれた母校で、体操に関わっていただけることは私にとって幸せです。

——今後の目標などは

生徒が目標を達成できるようにサポートしていきたい。かつて自分がそうしてもらったように、生徒のことをよく見て、気付いてあげられる教師になりたいですが、その点はまだまだまだこれからですね（笑）



▲世界選手権で獲得した銅メダル



▲得意種目 平行棒の演技（世界選手権）



（公財）酒田市体育協会会長
酒田市スポーツ推進審議会会長
山岸 文章氏

夢なき者に達成なし
達成なき者に喜びなし

スポーツを行うステージについては、選手の目指す到達点や競技の種類などによって異なってくると思います。

国際大会など、高いレベルでの活躍を目指す場合、個人の努力はもちろん指導者の存在が大きくなります。指導者というのは、選手の技術指導のみならず、人間的成長にもいい影響を与えるもの。優れた指導者との出会いは、アスリートとして大きく成長するためには欠かせない要因です。

また施設・設備の充実や、ライバルと切磋琢磨できる環境も重要な要素。特に競争相手の有無は、選手の競技力に直結する要素ですが、その重要度は、団体競技ほど大きくなるのではないのでしょうか。

私は、高いレベルを目指す選手たちは整った環境で思う存分チャレンジして欲しいと思います。酒田にその環境があるなら、生まれ育ったふるさとをステージにすればいいし、環境が無い場合は、外

子どものころに受けた やさしさ、今度は私が



HERO 4

今野 加奈子さん

(公財)酒田市体育協会事務局

——バレーボールを始めたきっかけは

小学生のころ、友達がバレーボールを始め、遊ぶ場所が体育館になったことです(笑)

——高校から酒田を出たと聞いていますが

山形県選抜チームの一員として、宮城県選抜チームと対戦したこともあり、宮城県の古川商業高等学校(当時)から声を掛けてもらいました。

——Vリーグ時代の話を聞かせてください

酒田には球団が無く、パイオニアの入団テストを受けました。同チームで11年、岡山シーガルズで2年間プレーしました。選手生活では、選手の役割はプレーだけではないということ学びました。球拾いや雑用、バレーボール教室などの普及活動も全て、チームの勝利につながる重要な役割。この

天童市を本拠地に活動した「パイオニアレッドウィングス」の主力として活躍した今野加奈子さん。引退後酒田に戻り、スポーツの普及に関わる今野さんに話を聞きました。

とき学んだこと全てが、今の自分の財産ですね。

——引退後、酒田に戻った理由は

酒田は、自分をからっぽにできる場所。余計なものはないけど、必要なのは全部ある。酒田に戻ることの選択はありませんでした。

——今後については

種目を限定せず、スポーツ全般に関わっていきたい。指導者の先生から受けた恩を、今度は私が子どもたちへ返す番。まずは体育協会で担当している「ちびっこスポーツクラブ」を通じて、体を動かすのが好きという子どもたちが増えるようにがんばります。



▲バックアタックを打つ今野さん

に出てがんばれば良い。その後、戻って競技を続けることや、別の形でスポーツに関わることも可能です。私たちは、競技団体や行政、市内企業などと連携して、酒田を「スポーツを続けるステージ」として選択できるように、環境整備に取り組む必要があると考えています。目標実現のため、自ら考え努力することは、人生において貴重な経験となります。夢なき者に達成なし。達成なき者に喜びなし。スポーツと真剣に向き合う人たちは、それぞれが選んだステージで、夢をかなえられるよう、積極果敢に挑戦して頂きたいと思っています。

まとめ

スポーツを愛する君へ

スポーツに親しんだ人なら誰しも、スポーツとの関わりについて考えた経験があるのではないのでしょうか。

今まさに、将来に悩むあなた。続けるのかやめるのか、酒田なのかそれ以外か……どんな選択にしても、それは「スポーツとの関わり」の一つの答え。全てが正解で、不正解はありません。

スポーツを愛する人の数だけある「STAGE 輝く場所」。あなたはどこで、どんな輝きを放ちますか？



県立酒田光陵高等学校教諭
齋藤 司さん
SAITO TSUKASA

出会いに導かれて

恩師、仲間との出会い

「厳しい練習や困難を乗り越えられたのは人との出会いがあったから」と話す齋藤さん。自身も学生時代にインターハイ出場経験があり、監督としても県立酒田商業高等学校（当時）、県立酒田光陵高等学校の剣道部を率いてインターハイ出場23回、うち個人優勝を含めベスト8に5回入賞するなど、指導者として輝かしい実績を残しています。しかし、「ここまで来るには恩師や仲間との出会いが欠かせなかった」と言います。

大学進学や酒田へと戻るきっかけを与えてくれ、教員の道に導いてくれた高校時代の恩師を始め、大学生時代に苦楽を共にし研さんしあった仲間、遠征先で出会った他校の指導者など、さまざまな人との出会いがありました。

「当初は情熱や執念だけで指導していた」と語る齋藤さんですが、出会いによって指導方法や考えにも変化が。「最初は人のまねから入りますが、その後は試し、

CONTENTS もくじ 11月1日号

- | | | | |
|----|--|----|------------------------|
| 2 | 特集 STAGE <small>ステージ</small> 輝く場所 | 28 | ズームアップ酒田 |
| 10 | さかたの風/ジオパーククリレコラム | 30 | 写真特集 |
| 12 | 市政ピックアップ
お口の健康大丈夫ですか?/無料で利用可能な街なか公共空間/第73回県美展酒田巡回展/酒田市教育等に関する施策の大綱を見直しました | 32 | すくすく子育て講座/酒田の旬 |
| 19 | 情報ボックス/さかた情報ひろば | 33 | ライフアンドジョブ/キリヌキ! |
| 27 | 各種相談/はんこたんな/休日診療所 ほか | 34 | 編集後記/酒田の人口/ちびっこギャラリーほか |
| | | 35 | ボイスオブアランマーレ |



日本海と大地がつくる 水と命の循環

鳥海山・飛島ジオパーク

リレーコラム 第47回

島原大変肥後迷惑

火山はときどき大きく崩れます。もっとも「ときどき」といっても、何万年に1度くらいのことです。

鳥海山は紀元前466年という大昔に大きく崩れて広い平地を作りました。今のかほ市のほとんどは、この60億トもの土砂がたまった平地の上にあります。
このように大きく火山が崩れた例を一つだけ紹介しましょう。九州、長崎県の島原半

島ジオパークがある島原市のすぐ裏には眉山まゆまという小火山があります。1792年のこと。この眉山が小さな地震をきっかけに突然崩れ大量の土砂が海に流れこみ、大きな津波を起し島原市の対岸にある熊本県の沿岸を襲いました。現在の熊本市の一部では15メートルもの津波となったそうです。この山崩れ(山体崩壊)と津波によって1万5千人もの方が亡くなるという、日本

の火山災害史上最大の被害がでました。これを「島原大変肥後迷惑」といいます。
今も島原市に行くとその跡をみる事ができます。にかほ市にもある「流れ山」という地形です。小さな流れ山が島原市内に多数あります。海の中にもたくさん流れ山があり、島になってたいへん美しい風景を作っています。



©島原市

▲眉山(標高819m)と流れ山



秋田大学大学院
教育学研究科 教授
林 信太郎氏

園市交流観光課観光戦略係 ☎26-5759

さかたの風

きらりと光る笑顔 真剣な横顔
輝くあの人の姿を さかたの風にのせて

研究を重ね、自分なりの指導を
追及してきました。しかし、こ
れで終わりというのではないん
です」研さんと探究はこれから
も続きます。

仲間や巣立った教え子と共に

東日本各地から1000校を超
える高校が集う第15回日本海旗
争奪高等学校剣道大会では、県
立酒田光陵高等学校剣道部を準
優勝に導きました。同大会設立
のきっかけを作ったのも、実は

齋藤さん。「剣道の良さを伝え、
競技人口を増やしたい」という
思いから設立しました。新しい
大会を作るのは簡単なことでは
なかったようですが、仲間と奮
闘し今では全国から1千500
人も集まる大会に。

「勝ち負けよりも、人の痛みが
わかる、相手の気持ちを考えら
れる人間を育てたい」と語る齋
藤さんが指導で意識しているの
は、人間としての心の成長。「今
までさまざまな生徒を指導して

きましたが、剣道を通し成長す
る姿を見ると嬉しい」と笑顔で
話してくれました。今では卒業
生が指導者になり、ライバルと
して大会で顔を合わせることも。
「自宅の隣に建てた道場でも剣
道の普及に努めています。これ
からも剣道の良さを地域に伝え
ていきたい。教え子が育ってい
るので、これからは楽しみにし
ています」と齋藤さん。
剣士の熱い思いは日本海を渡
る風のように強く吹き続けます。



▲日本海旗争奪高等学校剣道大会で試合を見守る齋藤さん

お口の健康、大丈夫ですか？

園市健康課成人保健係 ☎24-5733

近年、口と全身の健康が密接に関係することがわかってきており、予防歯科が健康寿命を延ばすための方法として注目を集めています。

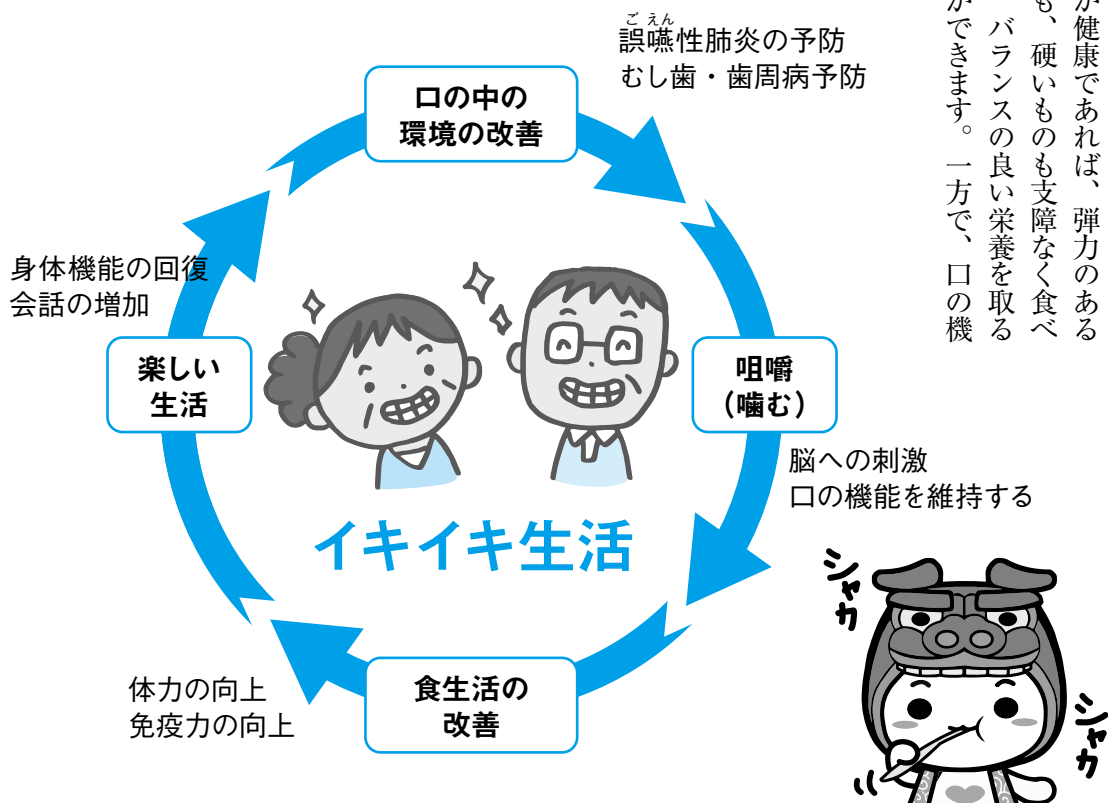
健康寿命を延ばしましょう

「平均寿命」は皆さんご存じだと思いますが「健康寿命」については知っていますか。

健康寿命は、健康上の問題で日常生活を制限することなく生活できる期間のことで、元気でいきいきとした生活ができる期間でもあります。支援や介護を必要とせず、健康でいきいきと生活できる期間を延ばすことは、本人にとっても家族にとっても重要です。

	男性		女性	
	全国	山形県	全国	山形県
H27 平均寿命	80.77歳	80.52歳	87.01歳	86.96歳
H28 健康寿命	72.14歳	72.61歳	74.79歳	75.06歳
平均寿命と健康寿命の差	8.63歳	7.91歳	12.22歳	11.90歳

口の環境を整えて元気な毎日を過ごしましょう！



能が低下すると、運動機能の衰えや食欲の低下、社会性が失われることにもつながります。いつまでも健康で元気であるために、口の健康を見直してみませんか。

本市の取り組み

本市では、酒田市民の歯と口の健康づくりを進めるため、平成28年4月1日に酒田地区歯科医師会と連携し「酒田市歯と口腔の健康づくり推進条例」を施行しました。生涯自分の歯と口を健康に保つには、乳歯の時期からのむし歯予防や、歯と口のケアについての正しい知識をもつことが重要です。

また平成30年度より市役所に歯科衛生士が2人配属になり、地域に出向き、予防歯科の普及啓発に力を入れています。

●酒田市の取り組み（一部）

項目	内容
マタニティ教室(妊婦とその家族)	妊婦の歯科健診、母子の口腔衛生の説明
乳幼児健診(3か月、1歳6か月、3歳児)	子どもの歯の歯科健診、健康教育、かかりつけ歯科医の推奨
2歳児歯科健診(希望者のみ)	
歯周疾患検診(40歳、50歳、60歳、70歳)	歯周疾患の早期発見、早期治療
訪問口腔指導(外出が難しい高齢者など)	保健師と歯科衛生士が訪問し、治療が必要な場合は受診につなげる
歯の健康教育	歯科衛生士が地域に出向き、むし歯と歯周病の予防や口腔機能向上の講話をしている

かかりつけ歯科医を持ちましょう

歯の疾患予防のためには、毎日のホームケアで歯垢を除去することや、口の中の細菌を減らすことが大切です。また食生活に気を付けることや、たばこを吸わないことなど、生活習慣を見直すことも重要です。

そして80歳で20本以上の歯を残すことを目標に、かかりつけ歯科医師を持ち、定期的に専門的なケアを受けることが、健康寿命を延ばすことにつながり、いきいきと活力にあふれた生活を送ることもつながります。

本市では、年内に40歳、50歳、60歳、70歳になる方を対象に、歯周疾患検診の受診券を発行しています。対象の方は、ぜひこの機会に受診することをお勧めします。



日吉歯科診療所の熊谷崇先生からお話を伺います

酒田市では、80歳で28本の歯を持つ人が増え始めています。28本というのは、親知らずを除くすべての永久歯の数で、80歳まで自身自身の歯を1本も抜くことなく、部分入れ歯も必要ないということです。若いころと変わらず、固いものを支障なく食べることができ、しっかりと話すことができ、顔が若々しいままなのです。すべての人が、「自分が80歳になった時には、そうなりたくないなあ」と思っているのではないのでしょうか。

80歳といえば、8020運動というキャンペーンがあります。これが開始された当時、80歳ではほとんどの人が総入れ歯のお世話になっていて、20本の歯を残すことさえ、はるかに高い目標でした。しかし長年に渡り予防歯科を推進



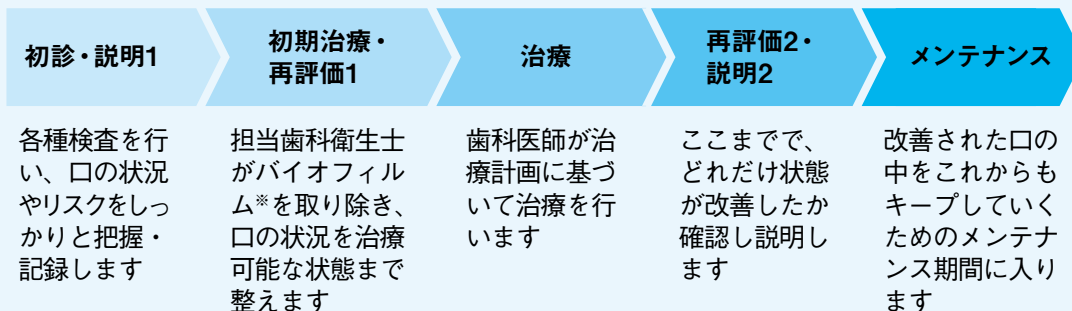
平成27年度酒田市功労表彰
日吉歯科診療所 熊谷 崇氏

した結果、後期高齢者でも28本の歯が残せることが証明されたのです。人の寿命が何歳まで延びても、大切な自分の歯を、他の臓器と同じく体の一部として保ち続けることは歯科医療の究極の目標であり、「人生100年時代」の政策に組み込まれるべき目標です。なぜなら、口の健康は全身の健康にも貢献し、生活の質や生産性を上げること、医療費を減らすことにも大きな影響を与えるからです。例として、北欧の国々で培われた予防歯科の方法を説明します。下図をご覧ください。これは、むし歯や歯周病の「原因を除去する」という考え方が根底にあります。

酒田市内では、一部の歯科医院、一般医療機関、教育機関、研究機関、企業などが連携し、口の健康から全身の健康を守るシステムが動き始めています。厚生労働省の有識者懇談会「保健医療2035」では、この連携を日本の保健医療が分野を超えて社会全体で少子高齢化社会の課題を乗り越える」と評価しています。

「酒田市民の口腔内の状況を世界一にすること」を実現するために、この連携はこれからも発展してい

きます。そして酒田から日本全国、そして世界中のすべての人々の健康やかな人生のために広がっていくことを望んでいます。



◆口の中に疾患がない場合のメンテナンスは保険対象外になります。
※バイオフィルム／さまざまな細菌が集まり、ぬるぬるした膜をはった状態（歯垢など）

自由に集い、無料で利用可能な街なか公共空間

【市役所フリースペース】市総務課管理係 ☎2615709、【中町にぎわい健康プラザ】市健康課健康係 ☎245733、交流ひろば ☎2615612

本町、中町周辺で利用できる無料開放の市施設を紹介します。いずれの場所もFree-Workに対応しています。



① 市役所フリースペース

1階の本町通り側にあり、トイレ、飲料の自動販売機があります。

【東側】市で展示などを行うことがありますが、備え付けのいす、テーブルで休憩ができます。



【西側】平日の午前11時～午後2時は障がい者就労支援カフェ「えくる」が営業しますが、それ以外の時間でも利用できます。個人、少人数での利用向きです。
開館時間／午前8時30分～午後9時
閉館日／12月29日～1月3日



② 中町にぎわい健康プラザ

同プラザ内の「集いのスペース」は備え付けのいす、テーブルがあるので、休憩や待ち合わせ、サークル活動などに利用できます。また音響機器、プロジェクターも設置しており、イベントや集会などにも利用できます。

開館時間／午前9時～午後9時30分
休館日／12月29日～1月3日（休館日は変更する場合があります）
◆同プラザ利用者は併設の立体駐車場が3時間まで無料。駐車券を1階受付に提示してください。
◆機器使用時は申請が必要です。詳しくは同プラザ ☎4311373に問い合わせてください。



③ 交流ひろば

1階と2階のフリースペースにはテーブルやいすがあり、1階には飲料の自動販売機があります。親子ふれあいサロン（児童センター）を利用する方や、学生の利用が多く、個人の利用向きです。

開館時間／午前9時～午後10時（日曜日、祝日は午後5時まで。親子ふれあいサロン（児童センター）は午前9時～午後5時）
休館日／12月29日～1月3日
◆中町サンタウンパーキング（立体駐車場）が利用できます。



**酒田市美術館特別展
第73回県美展酒田巡回展
第60回記念こども県展**

酒田市美術館 ☎31-0095

同展覧会は県内在住の芸術家たちの創作発表の場として、長年地域の芸術文化の振興に大きな役割を果たしてきました。

庄内地方からも毎年多くの入選者が出ており、今年の酒田巡回展では、日本画・洋画・彫刻・工芸の4部門で、入賞・入選41人、無鑑査・委嘱10人の方々を含む、総点数159点を展示します。

また県美展と同時期に開催される「第60回記念こども県展」には、262点の作品を展示します
会期／11月7日(水)～12日(月)(会期中無休)

開館時間／午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

観覧料／一般540円(430円)、高校・大学生270円(210円)、

中学生以下

無料

◆()内は20人以上の団体料金。



**酒田市教育等に関する
施策の大綱を見直しました**

酒田市教育委員会企画管理課企画管理係 ☎26-5772

本市の教育、学術および文化振興に関する総合的な施策の基本的な方針を定める酒田市教育等に関する施策の大綱を、平成30年度からの酒田市総合計画にあわせて見直しました。

●基本方針

1 新しい時代に必要となる人間力の育成と公益の心を育む教育の推進

2 ふるさと酒田に誇りと愛着を持ち続け、地域社会に貢献できる人材の育成

3 安全・安心でより良い教育環境の整備と活力ある学校づくりの推進

4 家庭、学校、地域、産業界の協働による地域活性化の推進
5 一人ひとりが健康で、楽しく、生きがいを持ち続けられる生涯学習、生涯スポーツの推進

6 酒田らしさの創造につながる文化芸術の推進と歴史・文化遺産の保存と活用

◆大綱は、市役所6階教育委員会企画管理課で閲覧できるほか、市ホームページでも公開しています。

**2019・2020年度
競争入札(見積もり)参加
資格審査申請の受け付け**

酒田市契約検査課契約検査係 ☎26-5708

区分／①建設工事 ②測量・建設コンサルタントなど ③小修繕工事(50万円以下) ④物品購入など(物品・役務・賃貸借)

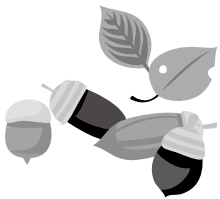
有効期間／2019年4月1日～2021年3月31日(2年間)

申し込み／12月5日(水)～28日(金)の平日午前9時～午後3時に、申請書に必要書類を添えて市役所2階契約検査課へ提出してください。

◆申請書などは11月1日(木)から市ホームページに掲載するほか、市契約検査課で配布します。

◆市契約検査課提出分には、市上下水道部分を含みます。

◆酒田地区広域行政組合分は、平田総合支所内、酒田地区広域行政組合消防本部予防課総務係 ☎617119へ提出してください。



**2019・2020年度
給食食材競争入札(見積もり)
参加資格審査申請の受け付け**

酒田市子育て支援課 ☎26-5773
5、市教育委員会企画管理課 ☎26-5773

区分／給食食材(市立保育園給食、小・中学校給食)

有効期間／2019年4月1日～2021年3月31日(2年間)

申し込み／12月5日(水)～28日(金)の平日午前9時～午後3時に、申請書に必要書類を添えて市役所1階子育て支援課、または市役所6階教育委員会企画管理課へ提出してください。郵送の場合は12月28日(金)消印有効。

◆申請書などは子育て支援課、教育委員会企画管理課で配布します。

災害が起こったら
酒田エフエム放送で

酒田 FM 76.1 MHz
ハーバーRADIO

インフォメーションさかた
酒田市からのさまざまな情報をお知らせします。
【月曜～金曜日】午前8時～、午後0時20分～
【金曜日】午後5時45分～

11月はねんきん月間 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

■市国保年金課 国民年金係 ☎26-57228、各総合支所地域振興課、鶴岡年金事務所 ☎0235-235040、街角の年金相談センター 酒田 ☎221-4554

ねんきんネットを 利用してみませんか

自分の年金記録や将来の年金受給額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、いつでも最新の年金加入記録を確認できます。詳しくは日本年金機構のホームページで確認してください。

社会保険料控除証明書

納めた国民年金保険料（追納分含む）は、全額が社会保険料控除の対象になります。

平成30年1月1日から10月1日まで国民年金保険料を納めた方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。年末控除や確定申告の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。なお10月2日から12月31日までに、今年初めて国民年金保険料を納めた方には、平成31年2月上旬に送付されます。

平成31年4月から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まります

施行日／平成31年4月1日
免除期間／出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間
対象／国民年金第1号被保険者で
出産日が平成31年2月1日以降の方

- ◆多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間。
- ◆申請書を市国保年金課または各総合支所地域振興課に提出してください。本市以外に住民登録をしている方は住民登録をしている市（区）役所・町村役場の国民年金担当窓口に提出してください。
- ◆出産予定日の6か月前から提出可能です。ただし提出ができるのは平成31年4月からです。
- ◆詳しくは鶴岡年金事務所にお問い合わせください。

「未来へと命を繋ぐ 189(いちばやく)」 11月は児童虐待防止推進月間

■子育て支援課 家庭支援係 ☎26-57334

児童虐待とは、親や親に代わる保護者などが子どもの身体や心を傷つけることをいいます。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、児童相談所や市へ連絡してください。子どもを守るための大きな一歩です。

身体的虐待／殴る、蹴る、たたき、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
心理的虐待／言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に対する暴力行為(DV)など
ネグレクト／家に閉じこめる、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車に放置するなど
性的虐待／子どもへの性的行為、ポルノグラフィの被写体にするなど

●困ったときは、まず相談を

一生懸命子育てしているのにさまざまな理由で育児不安が増し、子どもにあたるなど不適切な関わりをしてしまう場合があります。「悩んでいるのはあなた一人だけではありません」子どものしつけ、

発育・発達など、子育てに関する悩みや不安をひとりりで抱えないで相談してください。

●児童虐待や育児に関する相談窓口

連絡先	電話番号	受付時間
子育て支援課	26-5734	平日 8:30~17:15
家庭児童相談室	24-0981	◆夜間、休日は市役所代表電話 ☎22-5111
交流ひろば	26-5613	12/29~1/3以外無休 9:00~17:00
酒田子育て支援センター	33-2444	平日 8:30~17:15 ◆土曜日 8:30~12:00
八幡子育て支援センター	28-8032	
平田子育て支援センター	61-7228	平日 9:00~16:00
松山子育て支援センター	61-4821	
庄内児童相談所(鶴岡市)	全国共通ダイヤル ☎189(24時間365日)	

酒田子ども虐待防止研修会 「暴力のある環境で育つということ」

日時／11月22日(木)午前10時~11時30分
場所／酒田市公益研修センター
対象／児童虐待に関心のある方
講師／東北公益文科大学大学教授 伊藤眞知子氏
費用／無料
申し込み／当日会場へ

高齢者の交通事故防止推進強化旬間(11月1日～10日)

● 閩市まちづくり推進課市民相談室
☎26-5726

日没が早まるこの時期は、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故、特に高齢者が関わる交通事故が多くなります。「車は来ないだろう」「あの人は渡らないだろう」と決めつけずに、交通事故に遭わない・起こさないよう、次のことに注意しましょう。

- **運転者**
 - 早めのヘッドライト点灯とこまめな切り替えによるハイビームを積極的に活用しましょう。
 - 道路を横断しようとする歩行者がいたら、しっかりと停止し、安全に横断させましょう。
- **歩行者**
 - 道路を横断するときは、手や旗でしっかりと意思表示し、横断開始時と横断中の2度確認を徹底しましょう。
 - 夕暮れ時からの外出は、明るい色の目立つ衣服と夜光反射材を着用しましょう。
- **自転車**
 - 一時停止場所では必ず停止するなど、交通ルールを守りましょう。

11月はエコドライブ推進月間 地球と財布にやさしい エコドライブを始めませんか

● 閩市環境衛生課環境保全係
☎31-0933

行楽シーズンの11月は、自動車に乗る機会が多くなります。山形県の温室効果ガス排出量のうち、自動車からの排出量は約25%を占めています。穏やかな運転を意識することは、温暖化防止はもちろん、安全運転にもつながります。

- **ふんわりアクセル e スタート**
アクセルは、「最初の5秒間で時速20キロ」が目安です。それだけで燃費が10%程度改善します。
- **加速・減速の少ない運転**
車間距離をゆつたりと空けて走りましょう。車間距離が短くなると無駄な加速・減速が多くなり、市街地では2割程度、郊外では6割程度も燃費が悪化します。
- **減速時は早めにアクセルを離す**
信号が変わるなど停止することになったら、早めにアクセルから足を離しましょう。2割程度燃費が改善します。
- **無駄なアイドリングはやめよう**
10分間のアイドリングで、130cc程度の燃料を消費します。

11月は全国子ども・若者育成支援強調月間 一緒に守ろう子どもたちの未来

● 閩酒田市青少年を伸ばそう市民会議事務局(市社会教育文化課社会教育係)
☎24-2992

本市では、青少年に関わる41団体が加入する「酒田市青少年を伸ばそう市民会議」を中心に、研修会の開催や街頭啓発活動など、青少年の健全育成と環境の浄化活動に積極的に取り組んでいます。未来を担う子ども・若者の健全な成長を、家庭や学校、企業、地域など社会全体で見守っていきましょう。



- **1人で下校する子どもを見守りましょう**
- **自宅の前で「おはよう」「おかえり」などの声掛けをしましょう**
- **「第三日曜日は家庭の日」。家族とのコミュニケーションを増やしましょう**
- **地域の行事に家族で参加しましょう**

放射線の測定結果(10月2日測定)をお知らせします

単位: マイクロシーベルト/時間

測定場所	結果(地上50 ^{センチ})	結果(地上1 ^{メートル})
酒田東高校グラウンド	0.05	0.05

◆今回測定された空間放射線量の下では、1日8時間程度の屋外活動を伴う日常生活を年間送っても、外部被ばく量が1ミリシーベルトを超えません。一般公衆の年間の線量限度1ミリシーベルトとは、国際放射線防護委員会(ICRP)の勧告をもとに定められた法令上の管理基準です(自然放射線、医療による放射線は含みません)。

● 閩市環境衛生課環境保全係 Tel.31-0933

酒田市公式

Instagram

Instagram 始めました

#酒田みつけをつけて投稿しよう!



酒田の風景や食べ物など酒田の魅力を「#酒田みつけ」とつけて、みんなで一緒に発信しましょう。



▲酒田市公式アカウント



第49回 酒田民俗芸能公演会
民俗芸能フェスタ

● 市社会教育文化課文化財係
☎2412994

日時／11月11日(日)午後0時30分開演 (正午開場)
場所／希望ホール
入場料／無料

【オープニング】

県立鶴岡中央高等学校天魄太鼓部



なまはげ行事再現(国指定重要無形民俗文化財)／真山なまはげ伝承会(秋田県男鹿市)
高寺八講(県指定無形民俗文化財)／高寺八講保存会(鶴岡市)
藤塚神代神楽／藤塚神代神楽保存会
飛鳥神楽／飛鳥神楽保存会
庄内出羽人形芝居(市指定無形民俗文化財)／庄内出羽人形芝居
◆産直野菜や地域の物産、飲み物などの販売、プレゼント抽選会などがあります。

市営住宅 公共賃貸住宅
入居者募集

● 市建築課公営住宅係
☎2615747

資格／本市在住か本市に勤務先があり、市税などの滞納がなく、現在同居または同居しようとする親族がいて、収入が公営住宅法の基準(一般世帯15万8千円以下)の高齢者、障がい者、中学校卒業前の子どもがいる世帯 25万9千円

以下)に適合する方▼入居日/12月14日(金)▼家賃/収入による▼敷金/家賃3か月分▼申し込み/11月2日(金)~7日(水)に申込書を市役所5階建築課公営住宅係または各総合支所建設産業課へ。申込書は窓口で記入し、その場で提出することができます。
◆連帯保証人の方(市内在住) 2人が必要です。
◆今回、単身用市営住宅の募集はありません。

●市営住宅

住宅名	所在地	戸数	家賃(月額)
第一松境アパート	北千日町	1	13,100円~
松境住宅*		1	25,800円~
松境住宅		1	25,800円~
新橋二丁目第二アパート	新橋二丁目	1	7,300円~
新橋五丁目住宅	新橋五丁目	1	8,600円~
第五川南アパート	若宮町一丁目	1	14,500円~
若宮第三住宅	若宮町二丁目	1	15,300円~
光ヶ丘第二・第三アパート	光ヶ丘二丁目	2	11,500円~
富士見町第一アパート	富士見町二丁目	1	11,500円~
港南第一アパート	入船町	1	14,500円~
大町第一アパート	東大町三丁目	3	16,000円~
旭新町第二・第四アパート	旭新町	2	18,600円~
旭新町第五アパート*		1	20,900円~
静ヶ台第一・第二・第三アパート	光ヶ丘一丁目	3	20,600円~
小泉団地	小泉字道南	1	13,000円~
荒町団地	麓字上川原	1	21,900円~
八森団地	市条字上川原	1	23,700円~
城西団地	字山田	1	22,900円~
飛鳥大道端	飛鳥字大道端	1	22,500円~
砂越粕町団地	砂越字粕町	2	24,700円~

※65歳以上の高齢者、要介護認定者、障がい者(身体障がい者手帳1・2級、精神障がい者保健福祉手帳1級、療育手帳A)がいる世帯(単身不可)

●公共賃貸住宅

住宅名	所在地	戸数	家賃(月額)
八森団地	市条字上川原	1	50,400円~

◆収入月額が158,000円を超え259,000円以下の方を対象にしたファミリー向けの住宅です。

災害廃棄物の処理に関する測定結果について

● 市環境衛生課管理係 ☎31-0933

市では、平成24年12月28日をもって災害廃棄物の受け入れを終了しましたが、酒田地区広域行政組合最終処分場(埋立地)および周辺地域における放射線量などの測定を継続し、安全性を確認しています。測定結果は下表の通りです。この結果は、市ホームページでも公表しています。

1.最終処分場における測定結果

(1)地下水、放流水の放射性物質濃度 単位:ベクレル/リットル

月日	試料名	セシウム134	セシウム137	合計	基準値*1
10/4	地下水上流	不検出	不検出	不検出	(セシウム134濃度÷60) +(セシウム137濃度÷90)≤1
	地下水下流	不検出	不検出	不検出	
	放流水	不検出	不検出	不検出	

(2)空間放射線量率

単位:マイクロシーベルト/時間

測定地点(高さ1m)	9/25	10/1	10/9	10/15	10/22	基準値*1
敷地境界(4地点)	0.04 ~0.05	0.04 ~0.05	0.04 ~0.05	0.04 ~0.05	0.04 ~0.05	0.19以下
バックグラウンド*2	0.05	0.04	0.05	0.05	0.05	

2.最終処分場周辺地域における測定結果

空間放射線量率 単位:マイクロシーベルト/時間

測定地点(高さ1m)	9/27	10/10	基準値*1
大平公会堂	0.04	0.04	0.19以下

*1基準値/「災害廃棄物等の山形県内への受け入れに関する基本的な考え方」に示されている値

*2バックグラウンド/自然放射線量を示し、敷地内で災害廃棄物の影響を受けない十分に離れた地点

お知らせ

インターネット公売を行います

市税滞納整理のため、差し押さえた財産を公売します。

公売物件／不動産（土地、建物）、動産（貴金属など）▼入札期間／

【不動産】11月29日(木)午後1時～

12月6日(木)午後1時【動産】11月

29日(木)午後1時～12月2日(日)午後

11時▼公売参加申込期間／11月8

日(木)午後1時～21日(水)午後11時

◆公売下見会は行いません。

◆入札に参加する場合は、市ホームページのインターネット公売ガイドラインなどを確認の上、手続きしてください。

閩市納税課滞納整理室 ☎2616275

児童扶養手当現況届の提出期限が過ぎています

児童扶養手当を受給していて、

7月末に送付された現況届を提出

していない方は至急提出してくだ

さい。11月30日(金)までに提出がな

い場合、12月10日(月)の支払いが一

時差し止めとなります。

閩市子育て支援課家庭支援係 ☎

2615734

升田児童館の廃止について

平成27年から休館中の升田児童館は、9月25日で廃館しました。

閩市子育て支援課家庭支援係 ☎

2615896

農業情報に関するメルマガジ
ンに登録しませんか

農業の情報に関するメルマガジン「酒田農業お役立ち情報」を配信しています。

配信／月2回程度▼対象／農業者、

農業に興味のある方▼内容／セミ

ナーや研修などの開催案内、補助

事業の募集情報など▼費用／無料

▼申し込み／件名に「メール配信

希望」と記載し、本文に氏名、氏

名の読みがな、住所、電話番号、

職業を明記しメールはnogyo.info

@city.sakata.lg.jp

閩市農政課 ☎2615751



排水設備工事責任技術者の登録更新

申請期間／11月1日(木)～30日(金)▼

場所／市上下水道部管理課設備相

談係▼対象／山形県下水道協会に

登録している責任技術者で、登録

有効期限が平成31年3月31日まで

の方▼内容／登録更新の申請、更

新講習会

◆詳しくは同係 ☎2211814へ問い合わせてください。

2019年版「やまがた県民手帳」を販売しています

販売期間／平成31年1月25日(金)まで▼内容／月間・週間予定表、県内の公共機関の二覧、祭り・レジャー情報、最新統計情報など▼サイズ／16・4センチ×8・7センチ▼価格／600円(税込)▼取り扱い／

市役所地下売店、市役所7階情報

管理課、各総合支所地域振興課、

書店、コンビニエンスストアなど

◆予約なしで購入できます。

閩市情報管理課統計係 ☎2615705

スプレー缶は使い切り資源物へ
電池は埋立ごみへ

9月14日にごみ収集車の火災が発生しました。ごみは適正に分別・処分しないと火災や環境汚染につながる恐れがあります。次の点に注意して廃棄をお願いします。

●カセットボンベやスプレー類は、穴を開けないで使い切るかガスを完全に抜き、資源物(青字指定ごみ袋)へ●携帯ラジオ、リモコン、玩具類などの電池類は必ず抜き取

ってからごみに出す(ボタン電池、

充電電池は回収協力店へ)●乾電池や蛍光管は、埋立ごみ(赤字指定ごみ袋へ)●使い捨てライターは、使い切るかガスを完全に抜き、埋立ごみ(赤字指定ごみ袋へ)

閩市環境衛生課管理係 ☎310933

油の流出事故を防ぎましょう

暖房器具を使用することが多くなる冬は、灯油などが漏れ出し、河川に流れ出す油流出事故が多発します。油の流出事故が発生すると、水道水源の汚染や周辺環境に悪影響を及ぼすことはもちろん、火災の原因にもなります。また流出した油の回収には多額の費用がかかることがあります。その費用は流出させた原因者の負担となります。油流出事故を防ぐため、次のことに注意してください。

●給油する際、その場を離れない●屋根からの落雪によるタンクの転倒に注意する●定期的な確認を怠らない●破損防止のため配管場所に目印をつける

閩市環境衛生課環境保全係 ☎310933



特別障害者手当・障害児福祉手当、特別児童扶養手当のお知らせ

11月は特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当（経過措置）、特別児童扶養手当の支給月です。11月9日(金)に該当する方の口座に手当が振り込まれます。

【特別障害者手当、障害児福祉手当】市福祉課障がい福祉係 ☎26-5733 【特別児童扶養手当】同課発達支援室 ☎26-6258



募集

介護の悩みや思いを語り合う

「認知症カフェ」参加者募集

期日／①11月15日(木) ②11月21日(水)▼時間／午前10時～11時30分▼場所／①中町にぎわい健康プラザ ②ひらたタウンセンター▼内容／①楽しく脳を活性化！（シナプソロジー）②オカリナ演奏▼対象／認知症の方と介護者（介護者のみの参加も可）▼費用／2000円程度（茶菓代）▼申し込み／当日会場へ

◆15日に駐車場を利用した方には無料駐車券を発行します。
◆車いすでの参加も可。

閩市介護保険課予防支援係 ☎26-5755

「沢庵作りに挑戦—今年の冬はマイ沢庵で—」参加者募集

日時／11月30日(金)午後1時30分～
▼場所／JA庄内みどり酒田みなみ営農課（亀ヶ崎五丁目）▼対象／どなたでも▼定員／先着30人▼内容／農家直伝の沢庵作りの体験▼持ち物／エプロン、漬物だる（15号。直径約33センチ・高さ約28センチ）▼費用／2千円（材料代、体験料）▼申し込み／11月5日(月)午前9時～9日(金)午後5時に市農政課総合農政係へ ☎26-5792

もち米「酒田女鶴」種子申し込み

対象／酒田市農業再生協議会が「生産の目安」に定める生産調整方針に協力し、平成31年に「酒田女鶴」の作付けを希望する市内農業者▼定数／先着550キログラム（使用目安は10ルア当たり4キログラム）▼費用／種子1キログラム当たり5000円程度（予定）▼申し込み／12月7日(金)まで住所、氏名、電話番号、作付面積、種子希望数量を電話またはファクシミリで、JA庄内みどり中央配送センター ☎43-8133、☎52-2488または最寄りの資材店舗、JAそでうら

☎92-4768、☎92-4775へ
閩庄内バイオ研修センター ☎26-9125

結婚サポーター説明会参加者募集

結婚を希望する男女の縁結びをサポートしてくれる方を募集します。
日時／11月25日(日)午後1時30分～3時▼場所／交流ひろば▼対象／20歳～69歳で配偶者がいる方▼定員／20人程度▼内容／結婚サポーターの活動内容と登録について▼費用／無料▼申し込み／11月5日(月)～21日(水)に市結婚サポーターセンターへ ☎26-5670 ☒kekko-sc@city.sakata.lg.jp

◆同センターからのメールを受信できるように設定してください。
◆詳しくは、市ホームページを参照してください。

「砂防林を育てよう」クロマツ林整備ボランティア活動参加者募集

日時／11月10日(土)午前8時～10時30分（雨天決行）▼集合／酒田市美術館南側広場▼対象／どなたでも▼内容／飯森山西地区でクロマツ林の枝打ち、下刈り、つる切りなど▼服装／長袖、長靴、軍手、カッパなど▼申し込み／当日会場へ

閩市農林水産課林業振興係 ☎43-8708

ひらたタウンセンター 筋力トレーニング器具利用講習会参加者募集

日時／12月4日(火)午後7時～9時、5日(水)午前9時～11時▼場所／ひらたタウンセンター▼対象／高校生以上▼定員／各日先着20人▼持ち物／筆記用具、内ズック▼費用／510円▼申し込み／講習会開催日の前日まで平田総合支所地域振興課健康福祉係へ ☎52-3911
◆メールでの申し込みは不可。

韓国料理教室参加者募集

日時／11月25日(日)午前10時～午後1時▼場所／交流ひろば▼対象／本市在住または本市に勤務先のある方▼定員／先着12人▼内容／チャプチェとスンドゥブチゲの作り方の講習と講師との懇談▼講師／須貝明李氏（韓国出身）▼費用／1千円▼申し込み／11月5日(月)午前10時～11月20日(火)午後4時まで市国際交流サロンへ ☎26-5615 ☒kokusai@city.sakata.lg.jp

希望ホール自主事業「まつろわぬ民2018」関連イベントなど

●バックステージツアー参加者募集
日時／12月1日(土)「まつろわぬ民2018」公演終了後▼対象／高校生以上(本公演鑑賞者のみ)▼定員／先着30人▼内容／舞台装置の裏側などをスタッフが案内▼費用／100円(保険料)▼申し込み／11月30日(金)正午まで、参加費を添えて希望ホールへ ☎26-5450

●公演ご招待のお知らせ

対象／東日本大震災により避難生活をしている方(本市以外への避難も含む)▼定員／先着20人(二組2人まで)▼申し込み／希望ホールへ ☎26-5450

◆同公演に関して詳しくは本紙9月1日号を参照してください。

ステンドグラス体験&交流会

日時／12月8日(土)午後2時〜5時
▼場所／交流ひろば▼対象／20代〜30代の独身の方(はんだ付けの経験がある男性歓迎)▼定員／男女各8人(応募多数の場合抽選)
▼内容／フットランプの制作▼講師／菅原喜佐子氏(ステンドグラス彩代表)▼費用／2千500円(材料費ほか)▼申し込み／12月

2日(日)まで住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、携帯電話番号、メールアドレスを明記し、市結婚サポートセンターへ ☒kekko@city.sakata.jp

◆同センターからのメールを受信できるように設定してください。

◆詳しくは市ホームページを参照してください。

問同センター ☎26-5670

普通救命講習会のお知らせ

日時／12月2日(日)午前9時30分〜午後0時30分(受け付けは8時45分)▼場所／ひらたタウンセンター▼対象／どなたでも▼定員／先着30人▼内容／心肺蘇生法と大出血時の止血法、自動体外式除細動器(AED)の使い方▼講師／応急手当指導員▼費用／350円(テキスト代、教材費)▼持ち物／筆記用具、動きやすい服装▼申し込み／11月19日(月)まで、申込書を酒田地区広域行政組合消防署 ☎23-3131、または最寄りの消防署(分署)へ

◆講習終了後、普通救命講習修了証を交付します。

◆申込書は、酒田地区広域行政組合消防署ホームページからダウンロードできるほか、最寄りの消防署(分署)にあります。

「赤ちゃんの読みみかせ教室」受講者募集

日時／11月18日(日)午前10時30分〜11時30分▼場所／交流ひろば▼対象／7か月以下の乳児と保護者▼定員／10組▼申し込み／中央図書館 ☎24-2996

イベント

明治150年記念シンポジウム「新徴組女剣士中澤琴 幕末を駆ける」

日時／11月10日(土)午後1時30分〜4時▼場所／松山城址館▼内容／酒巻浩史氏(NHKドラマ「花嵐の剣士」幕末を生きた女剣士・中澤琴」原作者)による講演「TVドラマと幕末」、リレートーク「戊辰戦争と松山藩」▼定員／120人▼申し込み／松山総合支所地域振興課内、松山の宝推進協議会へ ☎62-2611

平成30年分年末調整および消費税軽減税率制度等説明会

期日／①11月19日(月) ②20日(火)▼時間／午後1時30分〜4時(受け付けは1時)▼場所／①公益ホール ②ひらたタウンセンターシア

ターOZ▼対象／給与事務担当者など▼内容／年末調整、個人住民税の特別徴収、給与支払報告書の記載方法、消費税の軽減税率など

問 酒田税務署法人課税部門 ☎33-1450(代表)、市税務課市民係 ☎26-5712〜5714

小さな小さな在来かぶサミット

日時／11月4日(日)午前9時〜(準備がなくなり次第終了)▼場所／産直たわわ(法蓮寺)▼内容／在来かぶ食べ比べ、加工品の試食販売、太田シェフと阿部シェフによる升田かぶの料理の試食など▼協力在来かぶ／升田かぶ、とつくりかぶ(真室川町)、藤沢かぶ・宝谷かぶ・温海かぶ(鶴岡市)

問 八幡総合支所建設産業課産業係 ☎64-3114

旧燈屋煎茶道体験

日時／11月17日(土)午前10時30分、午後1時30分、午後3時▼場所／旧燈屋▼対象／どなたでも▼定員／各回先着10人▼講師／酒田市茶道会皇風煎茶禮式翠映会▼費用／無料▼申し込み／当日会場へ 問 市社会教育文化課文化財係 ☎24-2994

眺海の森音楽祭「姜建華二胡の調べ〜2018〜」

日時／11月25日(日)午後2時〜4時

▼場所／松山城址館▼料金／前売り)大人2千円(大学生含む)、中学・高校生1千円【当日】大人2千500円(大学生含む)、中高生1千200円▼入場券取り扱い／松山総合支所建設産業課、総合文化センター、酒田ふれあい商工会(飛鳥)、里仁館(新屋敷)、響ホール(庄内町)

●松山総合支所建設産業課内、眺海の森音楽祭実行委員会 ☎626611

第8回日本語スピーチコンテスト in 庄内開催

庄内在住の外国出身の方々が、日本で生活して感じたこと、不思議に思ったことなどを発表します。日時／11月18日(日)午前10時〜午後0時30分▼場所／酒田市公益研修センター▼費用／無料

●国際交流サロン ☎26-5615

朗読会「宝の田」吉野弘さんの詩をよむ

日時／12月8日(土)【昼の部】午後2時〜3時30分【夜の部】午後7時〜8時30分▼場所／希望ホール

▼対象／どなたでも▼定員／各部100人▼費用／無料▼申し込み／社会教育文化課社会教育係 ☎24-2992

第62回市民芸術祭参加事業

●森山大道写真展

日時／11月8日(木)〜18日(日)午前10時〜午後6時▼場所／出羽遊心館▼費用／一般500円、高校生以下無料

●全酒田写真連盟、茂木 ☎01826-8591

●第62回酒田市民芸術祭写真展

日時／11月8日(木)〜14日(水)午前10時〜午後4時(14日は午後2時まで)▼場所／総合文化センター▼費用／無料

●全酒田写真連盟、菅原 ☎0794

●初心者の為の能楽入門講座

日時／11月10日(土)午後1時〜5時(早茶は正午から)▼場所／庄内能楽館▼費用／3千円

●(公財)庄内能楽館、池田 ☎33-4568

●第11回酒田三曲演奏会等・三絃・尺八

日時／11月11日(日)午後1時〜3時▼場所／総合文化センター▼費用／無料

●酒田三曲協会、宮内 ☎34-1

678

●第8回遠藤文響ペン彩画展

日時／11月15日(木)〜21日(水)午前9時〜午後5時(15日は午前11時から、21日は午後3時まで)▼場所／総合文化センター▼費用／無料

●遠藤文響 ☎23-6292

●吉統舞踊学園 現代舞踊公演

日時／11月18日(日)午後1時30分〜4時▼場所／希望ホール▼費用／1千円

●吉統舞踊学園、吉統 ☎0235-225968

●市民芸術祭に関する問い合わせ市民芸術祭実行委員会事務局(希望ホール内) ☎26-5450



酒田市立資料館

☎24-6544

●第208回企画展 幕末酒田の異才 本間郡兵衛「11月18日(日)まで」

●鹿児島市西郷南洲顕彰館・荘内南洲会・酒田市立資料館連携企画 西郷隆盛特別展示「12月28日(金)まで」

酒田市美術館

☎31-0005
11月4日(日)〜6日(火) 13日(火)〜30日(金) 休館

●第73回県美展酒田巡回展・第60回記念こども県展「11月7日(水)〜12日(月)」(15頁参照)

【市民ギャラリー】

●第62回酒田市民美術展「11月3日(祝)まで」

土門拳記念館

☎31-0008
11月は無休

●第37回土門拳賞受賞作品展

潮田登久子「本の景色 BIBLIOTHECA」

●かおかたち 土門拳のまなざし

●秋田点描「12月24日(振休)まで」

松山文化伝承館

☎62-26002
月曜日(祝日の場合は翌日) 休館

●刺し子とバンドリ展「11月18日(日)まで」

●【刺し子体験(ストラップづくり)】費用／600円(入館料別途)▼講師／刺し勇 小野寺勇一氏「11月11日(日)午前10時〜午後2時」

●シルクロードの世界展「敦煌やキジル窟に想いを馳せて」「11月23日(祝)〜平成31年2月11日(祝)」

●【真下慶治記念室】

●最上川Ⅲ「11月18日(日)まで」

●国内スケッチ展「11月23日(祝)〜平成31年2月11日(祝)」

●光丘文庫 中町庁舎5階 ☎22-0501
土曜・日曜・祝日休館

●所蔵資料展「明治期酒田の出版文化」平成31年3月28日(木)まで

本間家旧本邸

☎22-30002

●お人形展「後の雛」の節句に合

わせ愛らしい世界へ 市松人形、アンティークドールほか「11月上旬まで」

◆商い道具展 天秤計り、銭研、版木、昔の商売道具「11月上旬～12月中旬」

本間美術館

☎2414311

美術展会場

◆ぬくもりと懐かしさにふれる 大滝博子創作人形展「11月6日(火)まで」

◆日本画の新時代―革新と伝統―「11月9日(金)～12月21日(金)」

【学芸員のギャラリートーク】日時／12月2日(日)午後2時～▼費用／無料(入館料別途)

【本間美術館ミュージアムコンサート・フルートの調べ】日時／11月3日(祝)午後2時～▼出演／伊藤幸恵(フルート)、海藤陽子(ピアノ)▼費用／無料(入館料別途)

【ゲル型移動式住居によるアートパフォーマンス「ポップアップゲル」】日時／11月24日(土)午後1時～4時、25日(日)午前9時～午後1時▼協力／山形大学工学部建築・デザイン学科▼費用／無料(入館料別途)

●清遠閣会場

◆中期収蔵品展 武家文書を中心に「12月21日(金)まで」

◆阿部辰修写真展「未来へ伝えた

い、美しき鶴舞園」「11月1日(木)～14日(水)」

**ひらた
タウンセンター**

☎52130911

◆清野勝博水彩画展「11月30日(金)まで」

阿部記念館

☎62120265

土曜・日曜・祝日開館

【常設】阿部次郎の書・書簡・原稿、阿部襄の貝の標本、阿部家ゆかりの遺品など

**舞娘茶屋 相馬樓
竹久夢二美術館**

☎2112310

水曜日休館

【常設】竹久夢二美術館、新田嘉一コレクション、現代雛

**さかた街なか
キャンパス**

☎231911

火曜・水曜日休館

◆山形読売写真クラブ写真展「11月5日(月)まで」

◆赤谷れい押花教室「花のささやき」展「11月9日(金)～19日(月)」

◆第55回酒田水彩画会 会員展「11月22日(木)～26日(月)」

◆ステンドグラス展 和風から洋調「11月30日(金)～12月10日(月)」

**酒田夢の倶楽部
「華の館」**

☎221253

◆浪漫をたどる紅花展「12月10日(月)まで」

【常設】栄華を誇った本間家の「亀笠鉾」(入場無料)

山王くらぶ

☎220146

【常設】人形作家 辻村寿三郎作「さかたの雛あそび」「舞妓」

**あいおい
工藤美術館**

☎0028460046

金曜～日曜・祝日開館

◆北前船の痕跡・船印帳、古典人形、優れた美術工芸品など「12月2日(日)まで」

【常設】庄内の民芸品

相談

こころの健康相談

「眠れない」「気分がふさぐ」など精神的な不安の相談ができます。

日時／11月13日(火)午後1時30分～3時▼場所／市民健康センター▼対象／本市在住で、精神科や心療内科など専門医の治療を受けていない方▼定員／2人▼内容／個別相談▼相談員／精神科医師▼費用／無料▼申し込み／11月9日(金)まで市健康課健康係へ ☎24157

空き家等無料相談会

日時／12月2日(日)午後1時～3時▼場所／酒田勤労者福祉センター▼対象／本市に空き家(今後空き家になる見込みの家を含む)など

を所有している方、空き家などを買いたい方・借りたい方など▼相談内容／空き家・空き地に関する売買、賃貸借あつせん、相続手続き、登記・調査・測量、解体、融資などの相談▼相談員／酒田市空き家等ネットワーク協議会加盟協会(宅地建物取引業者、司法書士、土地家屋調査士、行政書士、解体業者、金融機関)▼費用／無料▼申し込み／11月30日(金)まで市まちづくり推進課地域づくり係へ ☎2615725

◆予約の方を優先しますが、当日も相談を受け付けます。

無料法律相談

日時／11月25日(日)午前9時～正午▼場所／交流ひろば▼対象／本市、三川町、庄内町、遊佐町在住か、本市に勤務先のある方▼定員／先着6人▼内容／法律に関する相談(本人のことに限る。申込時に相談の概要と住所、氏名をお知らせください。秘密は厳守します)▼相談員／伊原茂弁護士▼申し込み／11月9日(金)の午前8時30分～午後5時15分に電話で市まちづくり推進課市民相談室へ ☎2615726

さかた情報ひろば

― 国・県・市民などからのお知らせ ―

33商品を「鳥海山・飛鳥ジオパーク認定商品」に認定しました

鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会では、31事業者33商品を認定商品「ペろっと 鳥海山・飛鳥ー」のしくおもしろいものがたりー」に認定しました（酒田市内の事業者では9商品が認定）。

認定商品33商品は鳥海山・飛鳥ジオパークのホームページで紹介しています。ぜひ「ジオのめぐみ」を味わってください。

岡同協議会事務局 ☎0184-629777

おいしい庄内空港
中小企業者ビジネス利用応援
キャッシュバックキャンペーン!!

対象期間／11月～12月の平日▼対象／中小企業者による庄内羽田便の利用（11月中の羽田発最終便の利用を除く）▼助成額（1人）／片道1千750円、往復3千500円▼定数／「11月搭乗分」先着300席、「12月搭乗分」先着600席（申し込み順。1企業計50席まで）

◆申し込み方法など詳しくは、山

形県ホームページを参照してください。

岡庄内総合支庁連携支援室 ☎0235-66-5442

第2回里山を活用したきのこの森づくり研修

日時／11月24日(土)午前9時30分～正午▼場所／東平田コミセン▼対象／きのこの原木栽培を始めた方と思われている方、興味のある方▼定員／10人▼内容／きのこの駒打ち体験、管理方法の話▼持ち物／防寒具、長靴、作業のできる服装、チェーンソー（お持ちの方）▼費用／無料▼申し込み／11月16日(金)まで庄内総合支庁森林整備課へ ☎0235-66-5537

「庄内認知症のつどい」参加者募集

日時／11月10日(土)午前10時～正午▼場所／総合文化センター▼内容／認知症に関する相談や情報交換、介護者交流会など▼費用／無料▼申し込み／当日会場へ
岡認知症のひと家族の会山形県支部内代表、佐藤 ☎71-2130

産直たわわ収穫感謝祭

日時／11月4日(日)午前9時～午後6時▼場所／産直たわわ(法蓮寺)

▼内容／シイタケ、長ネギ、ダイコンの販売、柿の皮むき・大根おろし競争、新米・もち麦ご飯の試食会、スベアリアブ・芋煮・餅・綿菓子販売など
岡同運営組合 ☎61-1601

ぴーちくばーくのとつどい
親子で楽しもうクリスマス会
よねさんのかみしばい

日時／12月9日(日)午前10時～11時30分▼場所／浜田コミセン▼対象／就学前児童と保護者▼定員／先着30組▼内容／紙芝居と楽しいクイズ▼講師／米田左之助氏▼費用／無料▼申し込み／ぴーちくばーくへ ☎070-5621-7726

くらしの無料相談所「お金のト
ラブル・相続・成年後見相談所」

日時／11月10日(土)午前9時30分～正午▼場所／交流ひろば▼内容／借金問題、相続問題、認知症の方・高齢者などの財産管理、成年後見制度の活用など（秘密は厳守します）▼相談員／行政書士▼費用／無料▼申し込み／当日会場へ
岡NPO法人ライフサポート庄内、佐藤 ☎33-4378

日弁連交通事故無料相談

日時／11月16日(金)午後1時30分～

4時（受け付けは、午後3時30分まで）▼場所／交流ひろば▼相談員／東海林正樹弁護士（示談、あつせんも可）▼申し込み／当日会場へ
岡山形県弁護士会 ☎023-635-3648

女性のなんでも相談所

日時／11月12日(月)午前10時～午後3時▼場所／酒田市地域福祉センター（新橋二丁目）▼内容／家族のいざこざ、隣間のもめごと、相続問題など▼相談員／人権擁護委員▼費用／無料▼申し込み／当日会場へ
岡山形地方方法務局酒田支局 ☎25-22221

6回目ぶら探酒田

古地図で巡る「寺町探勝の旅」

日時／11月10日(土)午前9時～（2時間～3時間。雨天決行・荒天中止）▼集合・解散／中町にぎわい健康プラザ前▼内容／中町、寿町、大信寺（北前船ゆかりの寺）、寺町付近（2～3キロメートル）を街歩き▼申し込み／当日会場へ
岡酒田商工会議所「ぶら探酒田」事務局 ☎22-9311（平日午前8時30分～午後5時20分）

糖尿病学習会参加者募集

日時／11月10日(土)午前10時～正午
 ▼場所／日本海総合病院 ▼対象／糖尿病の方とその家族 ▼講師／糖尿病病専門医、眼科医師、管理栄養士 ▼内容／糖尿病と目の関係について(症状、生活管理や食事療法のポイントなど) ▼費用／無料 ▼申し込み／当日会場へ
 閩日本海総合病院栄養管理室内、糖尿病友の会「結和会」事務局、木村 ☎26-2001(代表)

まちかど健康チェック

日時・場所／11月12日(月)午後2時～3時・松原コミセン、11月28日(水)午前10時～11時・宮野浦コミセン ▼対象／どなたでも ▼内容／血圧、体脂肪・内臓脂肪、血管年齢の測定 ▼費用／無料 ▼申し込み／当日会場へ
 閩本間病院友の会 ☎26-6631

錦秋の経ヶ蔵山トレッキング参加者募集

日時／11月10日(土)午前8時～午後1時 ▼集合／酒田市みどり館 ▼対象／小学生以上 ▼持ち物／トレッキングに適した服装、飲み物、天候により雨具など ▼定員／先着50人(小学生は保護者同伴) ▼参加

費／1千500円(保険料、バス代、新そば代) ▼申し込み／認定NPO法人ひらた里山の会 ☎25-0171

指名手配被疑者の検挙にご協力を!

平成30年8月末現在、全国の警察から指名手配されている被疑者は、約660人に上っています。警察では、再犯防止のためにも被疑者の早期検挙に取り組んでいます。「被疑者によく似た人を見かけた」など、どんなわずかな情報でも構いませんので、警察に通報してください。

閩酒田警察署 ☎23-0110

平成30年度山形大学農学部農学紹介講座「農学のタベ」

日時／11月8日～12月6日の毎週木曜日午後6時～7時30分 ▼場所／山形大学農学部(鶴岡市) ▼費用／無料 ▼申し込み／当日会場へ
 閩同学部企画広報室 ☎0235-28-2911

平成31年新年賀詞交換会

日時／平成31年1月7日(月)午前11時～ ▼場所／酒田産業会館(中町二丁目) ▼費用／1千200円(名簿登録料) ▼申し込み／11月16日

(金)まで酒田商工会議所総務企画課へ ☎22-19311

ひらたタウンセンター すまいるの催し

【すまいる名作映画鑑賞会】 期日・内容／11月7日(水)「搜索者」(洋画)、14日(水)「二十四の瞳」、21日(水)「真昼の決闘」(洋画)、28日(水)「拝啓天皇陛下様」 ▼時間／午後1時30分～ ▼費用／無料 【楽しいパソコン教室11月生募集】 内容／インターネットコース、文書コースほか ▼費用／4千円(資料代) ▼申し込み／カフェすまいる、菅原 ☎080-5574-0616 【うたごえ喫茶】 日時／11月12日(月)午後7時～ ▼費用／400円
 閩すまいる ☎52-3130

オストメイト研修会来場者募集

日時／11月18日(日)午前10時～正午 ▼場所／日本海総合病院 ▼対象／オストメイトとその介護者 ▼内容／体験談、医療従事者や製品メーカーのアドバイス、心配相談 ▼費用／300円(資料、お茶代) ▼申し込み／11月16日(金)まで日本海総合病院 ☎26-2001または庄内オストメイト家族会事務局、あだち ☎0235-333-3533、090-7934-6512

酒田市ボランティアフェスティバル

日時／11月11日(日)午前10時～午後3時 ▼場所／酒田市地域福祉センター(新橋二丁目) ▼内容／体験コーナー、食堂・喫茶コーナー、春風の会による講演「希望のひきこもり」(10時30分～) など
 閩酒田市ボランティア連絡協議会 ☎23-5764

第48回産業技術フォーラム

日時／11月20日(火)午後6時30分～8時 ▼場所／酒田勤労者福祉センター ▼内容／食と健康―活性酸素と戦う食材とは?―講師／県立産業技術短期大学 校長 尾形健明氏 ▼費用／無料 ▼申し込み／国立高専機構鶴岡工業高等専門学校 企画連携係へ ☎0235-2519453

飽海地区労働者福祉協議会 40周年記念講演会

日時／11月7日(水)午後6時30分～ ▼場所／総合文化センター ▼内容／思考と言葉が人生を変える―プラス思考で輝きの人生を!!―講師／元資生堂執行役員常務 関根近子氏 ▼費用／無料
 閩東北労働金庫酒田支店 ☎22-0321

第5回森林教室

日時／11月11日(日)午前10時～午後3時
 ▼場所／眺海の森森林学習展示館(土淵) ▼定員／先着30人
 ▼内容／紅葉狩りの散策、シイタケ植菌体験(ほだ木1人1本プレゼント) ▼費用／1千円(昼食・材料代) ▼申し込み／同館へ ☎623323

新規里親相談会

日時／11月11日(日)午前10時～午後4時
 ▼場所／鶴岡市総合保健福祉センター ▼対象／里親に興味がある方 ▼相談員／児童相談所担当者など ▼申し込み／11月10日(土)までに子ども家庭支援センターチェリイへ ☎02371847111

シニア向けチェーンソー取り扱いの安全講習会のご案内

日時／11月24日(土)午前10時～11時30分
 ▼場所／シルバー人材センター(相生町) ▼内容／チェーンソーの安全な使用方法について(初心者向け) ▼定員／先着20人 ▼費用／無料 ▼申し込み／シルバー人材センターへ ☎2213344

里仁館 第2回特別公開講座

日時／12月1日(土)午後1時30分～

3時(0時30分開場) ▼場所／ひらたタウンセンター ▼定員／200人 ▼内容／東京外国語大学名誉教授 井上史雄氏による講演「庄内弁の魅力『方言の面白さ、地域性、などを語る』」方言は地域の宝」 ▼費用／無料(要整理券) ▼整理券配布／11月1日(木)～里仁館(新屋敷)、総合文化センター、ひらたタウンセンター、響ホール(庄内町)、松山総合支所 閩里仁館 ☎6114361



親子ふれあいサロン・ぎゅっとサロンへどうぞ
 [11・12月の予定]

期 日	時間・場所	内 容	対象・定員	申し込み
11/7(水)	10:30～12:00 親子ふれあいサロン	「おおきな～れ」 身長・体重測定	就学前児童と保護者・定員なし	当日会場へ
11/11(日)	9:30～11:00 13:30～15:00 親子ふれあいサロン	「わんぱくひろば」 小豆つかみやスーパーボールつかみ! 手先や紙を使った遊びにチャレンジ!	幼児～小学生とその家族・定員なし	
11/12(月)	10:30～11:30 平田子育て支援センター	「ぎゅっとサロン」 子育て中のママやパパのおしゃべりを 楽しもう!	子育て中 妊娠中の方・ 15人(組)	受付中
11/13(火)	10:30～11:30 市武道館	みんなあつまれ! あそびのひろば —わくわくランドであそぼう—	就学前児童と保護者・80組	
11/14(水)	10:30～11:00 親子ふれあいサロン	「おはなしひろば」 絵本の読み聞かせ	就学前児童と保護者・定員なし	当日会場へ
11/15(木)	10:30～11:30 浜田コミセン	「あそびのおへや」ボールあそび 講師／童具共育アドバイザー 大瀧雅士氏	2歳～就学前児童 と保護者・20組	11/1(木) 9:30～
12/9(日)	10:00～12:30 親子ふれあいサロン	「わんぱく広場」 親子でそば打ち体験 講師／農家そばや ごすけ 岩間政幸氏	小学生の親子・9組	11/26(月) 9:30～
12/13(木)	10:00～12:30 親子ふれあいサロン	「食育講座」 クッキング離乳食 講師／健康課栄養士	7か月～12か月の 乳児と保護者・10組	11/29(木) 9:30～

閩交流ひろば内、親子ふれあいサロン ☎26-5613 平田子育て支援センター ☎61-7228

New Books Introduction

新刊紹介

イラストでわかりやすい昔の道具百科

岩井宏實／文 中林啓治／イラスト
河出書房新社

一般図書



ちゃぶ台、かつお節削り、囲炉裏、竈、炬燵、行灯、蚊帳、蓄音機…。知恵と工夫がこめられた古くて懐かしい昭和の時代の生活道具の数々を温かみのあるイラストで、暮らしの変化とともに紹介します。

給食アンサンブル

如月かずさ／著 光村図書出版

中学生向け



転校先に馴染むのを拒む美貴、親友の姉に恋をする満、孤独な優等生の清野…。悩みを抱く中学生6人の揺れる心が、給食をきっかけに変わっていく。やさしく胸に響くアンサンブルストーリー。

どんぐりむらのいちねんかん

なかやみわ／さく 学研プラス

児童絵本



4月のお花見、9月のお月見…。1月から12月まで、四季折々のどんぐりたちの暮らしや行事を描く、どんぐりむら歳時記。見返しに「どんぐりむらのなかまたち」。 ©TRC

11月の各種相談 ひとりで悩まずにご相談ください。

項目	日時	場所 / 問い合わせ
市民生活相談	月～金曜日 / 8:30～17:15 (12:00～13:00を除く)	市役所2階、市民相談室 ☎26-5760
消費生活相談	月～金曜日 / 8:30～17:15	市役所2階、市消費生活センター ☎26-5761 ☎26-6266 (多重債務)
山形財務事務所 借金返済に関する相談窓口	月～金曜日 / 8:30～17:15	山形市緑町2-15-3、山形財務事務所1階理財課[相談専用電話] ☎023-641-5201
山形いのちの電話	年中無休 / 13:00～22:00	(社福)山形いのちの電話 ☎023-645-4343
人権相談 (人権擁護委員駐在日)	月・木曜日 / 9:00～16:00	山形地方法務局酒田支局 ☎25-2221
人権・行政相談	13日(火)、27日(火) / 9:30～12:00(人権) 6日(火)、20日(火) / 13:30～15:00(行政)	市役所2階、市民相談室 ☎26-5760
	12日(月) / 9:00～12:00	ひらたタウンセンター ☎52-3910
	21日(水) / 13:30～15:00	松山健康福祉センター ☎62-2611
女性のための相談	月～金曜日 / 9:00～16:00	交流ひろば1階、市男女共同参画センター ウィズ ☎26-5616
年金受給相談	月曜日 / 8:30～19:00 火～金曜日 / 8:30～17:15	街角の年金相談センター酒田 ☎22-4554 電話での相談は鶴岡年金事務所 ☎0235-23-5040
交通事故相談	月～金曜日 / 9:00～16:00	山形県交通事故相談所庄内支所(庄内総合支庁内) 電話相談可。無料弁護士相談もあります。☎0235-66-5452
教育相談	月～金曜日 / 9:30～18:00 土曜日 / 9:30～12:30	総合文化センター2階、教育相談室 ☎0120-783-042
青少年相談	月～金曜日 / 9:30～16:30	総合文化センター1階、市青少年指導センター ☎24-2901

◆祝日の相談は事前に問い合わせてください。

項目	日時	場所 / 問い合わせ
心配ごと相談	6日(火)、20日(火) / 9:00～12:00	地域福祉センター(新橋二丁目1-19) ☎23-5765
生活困窮者 自立支援相談	月～金曜日 / 8:30～17:15	生活自立支援センターさかた(地域福祉センター内) ☎25-0350 ☎24-6299 ☒jiritsu@sakata-shakyo.or.jp
若者の就職・転職・仕事の悩み相談	月～金曜日 / 10:00～18:00	山形県若者就職支援センター 庄内プラザ(産業会館1階) ☎0120-219-766
内職の相談	月～金曜日 / 9:00～16:00	市役所6階、市商工港湾課 ☎26-5757
労働相談 (社会保険労務士駐在日)	原則金曜日 / 13:00～16:30	庄内総合支庁産業経済企画課 ☎0235-66-5491
身体障がい者 更生相談	第2・第4水曜日 / 13:00～15:00	市身体障害者福祉センター ☎26-3715
精神保健福祉相談	7日(水) / 10:00～12:00 (要予約) ◆次回12月3日(月)	酒田農業技術普及課 (若浜コミセン東隣) 庄内保健所 ☎0235-66-4931
女性の健康相談	月～金曜日 / 8:30～17:15	庄内保健所子ども家庭支援課相談室(庄内総合支庁1階) 庄内保健所 ☎0235-66-5653
ひきこもり相談	27日(火) / 13:30～15:30(要予約)	庄内保健所地域保健福祉課相談室(庄内総合支庁1階) 庄内保健所 ☎0235-66-4931
エイズ・梅毒・性器クラミジア感染症、B型肝炎およびC型肝炎個別相談・検査	[相談]月～金曜日 / 8:30～17:15 [検査]毎週火曜日 / 9:20～12:00(要予約)	庄内保健所保健企画課健康相談室(庄内総合支庁2階) 庄内保健所 ☎0235-66-4920
結婚に関する相談	月～金曜日 / 9:00～16:00 第1・第3木曜日 / 14:00～21:00(要予約)	交流ひろば1階 市結婚サポートセンター ☎26-5670
外国出身者のための相談	月～金曜日 / 9:00～16:00 (外国語の相談は要予約)	交流ひろば2階 市国際交流サロン ☎26-5615

鶴岡市

鶴岡シルクガールズ コレクション
日時 / 11月23日(祝)午前11時、午後1時 30分 / 場所 / マリカ市民ホール / 内容 / 鶴岡中央高校生徒などによるファッションショー / 申し込み / 鶴岡中央高校内「シルクガールズプロジェクト」事務局 ☎0235-1251-5723、☎0235-1251-2111 ◆入場には整理券が必要です。

三川町

みんなで秋の感謝祭 庄内カレー食べくらべ 雪若丸いざ出陣!
日時 / 11月18日(日)午前10時～午後3時 / 場所 / いろいろの里 なの花ホール / 内容 / 雪若丸と13店舗によるカレーの販売 / 庄内藩甲冑研究会のバフオーマンス、雪若丸のパウムクレーンの振り舞い(数量限定)、スイーツ&クラフトフェア、ファミリーマーケット
三川町観光協会 ☎0235-16614656

庄内町

第12回あなたが選ぶ日本一 おいしい米コンテスト in 庄内町
日時 / 12月1日(土)午前10時～ / 場所 / 庄内たがわ農業協同組合新余目支所 / 内容 / 決勝審査、試食コナー(亀ノ尾、森多早生、出品米おにぎり)、特産品物販、PLEDC「日本一のお米をあてよう!」大抽選会 など
庄内町役場農林課農産係内 ☎4210169

遊佐町

遊佐町フードフェスタ2018
日時 / 12月2日(日)午前11時～午後2時 / 場所 / バレス舞鶴 / 内容 / 町内特産品の試食と販売、メジカのすしの振り舞い、アワビ振る舞い、サクラマシ試食・販売、養殖事業の紹介(マルハニチロ)、マンガリツア豚・取り組みの紹介
遊佐ブランド推進協議会 ☎723966



虐待かもと思ったら… すぐにお電話をください

児童相談所や市相談窓口では、出産・子育てに関する相談をなんでも受け付けています。気になることはぜひご連絡ください。

市相談窓口電話番号 **26-5734**
児童相談所全国共通ダイヤル **189** いちはやく



◆連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
◆全国共通ダイヤルはお住まいの地域の児童相談所につながります。

眠れない…は心の SOS —一人で悩まず相談を—

こころの相談窓口

市健康課 ☎24-5733
八幡総合支所地域振興課 ☎64-3113
松山総合支所地域振興課 ☎62-2611
平田総合支所地域振興課 ☎52-3911
庄内総合支庁地域保健福祉課 ☎0235-66-4931
◆平日の午前8時30分～午後5時15分

酒田市休日診療所 11月の診療日

11月の診療日は、3日(祝)、4日(日)、11日(日)、18日(日)、23日(祝)、25日(日)です。

※急病や軽いかげのときにおいでください。
※保険証を忘れずにお持ちください。

診療受付時間 / 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分 (ただし午前11時30分～午後1時でも急患は受け付けます)
場所 / 市民健康センター別館 (船場町二丁目1-31)
電話 / 21-5225 (受付時間中のみ)
平日の問い合わせ / 市健康課健康係 ☎24-5733

9/29 文化交流を音楽で

希望ホールで秋田・酒田交流事業 吹奏楽交流演奏会が開催されました。秋田県立秋田南高等学校と秋田市立山王中学校の招待演奏のほか、市立鳥海八幡中学校、市立東部中学校との合同演奏も行われ、来場者は美しいメロディーに聞き入っていました。



9/22 光ヶ丘地区の松林をきれいに

光ヶ丘地区環境美化ボランティアが実施されました。あいにくの雨の中、近隣自治会や小中学生、各種団体から159人が参加して、草刈りやゴミ拾いを行いました。



9/30 災害に備える

市立第三中学区全域で酒田市総合防災訓練が行われました。初めての試みとして、住民自ら行う避難所運営訓練を主体とし、市と関係機関が連携して行う災害対策本部運営訓練も同時に行いました。避難所運営訓練の参加者はダンボールを使ったベッドや間仕切りの設置などを体験しました。



9/23、24 今回だけの特別なラーメンに舌鼓

酒田のラーメン^{エキスポ}expo2018が市役所駐車場を会場に行われました。今年は市内ラーメン店と全国有名ラーメン店のコラボレーションが実現。訪れた市民などは、この日しか食べられない特別なラーメンに行列を作っていました。



10/3 働く女性のスキルアップ講座

「関根近子氏に学ぶ自分らしい生き方・メイク ワンポイントレッスン」が市立図書館で開催されました。講師自身が感銘を受けた本や言葉の紹介、プラス思考についての講演のほか、ビジネスメイクの実演もあり、参加者は真剣に耳を傾けていました。



9/27 高齢者の交通事故防止のために

総合文化センターで、酒田市交通安全高齢者等市民大会が行われました。交通安全研修では、高齢者に扮した交通安全専門指導員と警察官のユーモアたっぷりの寸劇が披露され、会場から盛んに拍手が送られました。



10/13 思いが詰まったまちづくりを提案

酒田市元気みらいワークショップ事業提案発表会が希望ホールで開催されました。まちづくりに興味のある市民の皆さんが、これまで検討してきた事業提案を発表。今後は事業の実現に向けて、市の関連部署と協議します。



10/19-21 つながる学び

総合文化センターで生涯学習まつり2018が開催されました。展示や発表のほか、体験コーナーも設けられ、各団体がそれぞれの学びを来場する多くの人に伝えていました。



10/20 山形の美酒を味わう

中町モールで開催された「おいしい食の都庄内 酒まつり」。県内の全酒蔵の日本酒が勢ぞろいし、訪れた市民や観光客が山形の美味しいお酒を楽しみました。



10/4 一流の伝統芸能を学ぶ

希望ホールで市内の小学5年生を対象とした狂言体験ワークショップが開催されました。参加した児童は、狂言の基本動作や鑑賞のポイントを教わった後、狂言を鑑賞し、一流の伝統芸能を体感しました。



10/5 じぶんの町を良くするしくみ

市役所前やマリン5清水屋前で赤い羽根共同募金の街頭募金活動が実施されました。市役所玄関前では北新橋保育園の園児による演奏と募金の呼び掛けが行われました。



10/7 攻防一閃

第15回日本海旗争奪高等学校剣道大会が、市国体記念体育館で行われました。地元勢では、男子団体で県立酒田光陵高等学校が準優勝、女子団体では県立酒田東高等学校がベスト16進出の成績を収めました。





ゲストランナー
野々村 真さん



澄んだ青に

写真特集

10月21日(日)、青空のもと開催された
第7回酒田つや姫ハーフマラソン。
全国から1,727人のランナーがエントリーし、
酒田の街を駆け抜けました。





また市の中心部では、
 さかた大繁盛ハロウィンまつりが開催され、
 思い思いの衣装に身を包んだ人々ににぎわいました。
 秋晴れのさわやかな1日の様子を写真で伝えます。

光る汗と笑顔



まねる力は学ぶ力に

保育園に迎えに行ったときのことです。カナちゃんは仲良しのフミくんのところへ駆け寄り「フミくん、ちょっといいかな?カナちゃん、先に帰るね」。この「ちょっといいかな?」というせりふは、普段パパがカナちゃんに語りかけたり論じたりするときによく使う言い回しです。その言い方があまりにそっくりだったので、ママは思わず噴き出してしまいました。

3歳を過ぎると言葉そのものだけではなく、やりとりで合った言い回しを学び、人とのやりとりが少しずつ上手になっていきます。「つまり」ていうか「とりあえず」もしかして」など、大人が使うような言葉を使って驚かせるのもこの頃です。大人の言葉ばかりではありません。年上の子どもも言葉や、テレビやインターネット動画で耳にする言い回しも巧みに取り入れます。

そう、こんなこともありま

した。休みの日にパパと一緒に遊んでいたときのことで。パパに向かってカナちゃんが「オレとオマエさあ」。パパはえつという顔で笑いながら「オマエって、パパのこと?」と聞き返しました。その時のパパの反応から、これはまずいと思ったのか、カナちゃんはあわてて机の下に隠れてしまいました。きっと園で遊んでくれるお兄さんが使っていた言い回しを「かっこいいな」と思っただけで使ってしまったのかもしれない。こんな風に経験を通して場面に応じた使い方を学んでいきます。

新しい表現を口にしたとき「そんな言葉を知っているの!」お兄さん(お姉さん)になつたね」と、本人のプライドを認めることもお忘れなく。大人の一言が、周囲への好奇心をさらに刺激します。

園子育て支援課 026-5735

旬 vol.55

旬の食材を使った料理を
酒田市食生活改善推進員がご紹介

切り干し大根のサラダ

切り干し大根を使った料理、皆さんはどのようなイメージがありますか?煮物や漬物でしょうか。今月は切り干し大根を使った中華風のサラダを紹介します。煮物とはひと味違った歯ごたえが楽しめますよ。

材料 (5人分程度)

・切り干し大根(乾).....30g	A	・酢.....大さじ1+小さじ1
・キクラゲ(乾).....2g		・サラダ油.....小さじ2
・ロースハム.....2枚		・ごま油.....小さじ1
・キュウリ.....60g		・しょうゆ.....大さじ1
・ニンジン.....60g		・砂糖.....小さじ2
・塩.....少々		・白いりごま.....小さじ1/2

つくりかた

- 1 切り干し大根は水で戻してから10分程度ゆで、水気を切っておく。キクラゲは水で戻してから千切りにし、さっとゆでて水気を切る。
- 2 ロースハム、キュウリ、ニンジンを千切りにする。
- 3 ロースハムをさっとゆで、水気を切っておく。ニンジンもさっとゆで、キュウリと一緒に塩でもみ、水気を切る。
- 4 ボウルにAを混ぜ合わせ、1、3をあえて器に盛り、最後に白いりごまをふる。



ゆで加減で歯ごたえが変わってきます。お好みで調節してください。



編集後記

編集長のひとりごと



「どっちが表紙だなや？」広報紙を手にとった皆さんの叫び声が聞こえてきそうです(笑)「私の街さかた」11月1日号は、特集記事に登場した2人のアスリート、埼玉栄高等学校相撲部の齋藤大輔選手、プレスステージ・インターナショナルアランマールの田村愛美選手による、裏表ダブル表紙。スポーツ誌のような雰囲気、どちらを上にして置いても目に付くように：広報紙を手にすることが少ない若い世代の皆さんにも読んでほしいとの思いから生まれた企画です。ちびっこギャラリイなどの記事は、このページの下部に掲載していますのでご覧ください。

特集は「STAGE^{ステージ}輝く場所」。スポーツに関する特集記事です。以前から、酒田を出て夢に挑戦しているアスリートの存在について、知ってほしいと思っていました。そして同じくらい、いつかは酒田に帰ってきて欲しいとも思っています。酒田を出て活躍することは悪いことではありません。ただ、

酒田でもスポーツはできるし、帰って来てからスポーツに関わることもできます。佐藤勇志さん、今野加奈子さんのように、スポーツの普及・指導に関わる人がいるから、次の世代は育つ。将来やスポーツについて考えている皆さんには、ぜひそのことを知ってほしいと思います。

さかたの風、つや姫ハーフマラソン写真特集と、スポーツ号となつた今号のラストを飾るのは、ポイスオブアランマール「オレンジ色のススめ」。いや、さくらんぼ帽子をかぶった浅川選手と木村選手、かわいいですね(笑)酒田で行われるホームゲームの主役は、誰がなんと云おうとアランマール。会場でチームカラーのオレンジで染め上げたいもの。選手たちにとって、何よりの力となるのは、酒田市民の声援です。会場が一つになつてのアランマールコールは鳥肌モノの迫力。ぜひ会場で、チームと一緒に戦いましょう！

広報広聴係 大井正紀

◆読者の声はお休みします

私の街 さかた No.313 KOHO SAKATA

[2018年11月1日発行]

発行/酒田市 印刷/株式会社小松写真印刷

酒田市の人口

総人口/103,056人 世帯数/42,041 (-24)

男/49,010人(-45) 女/54,046人(-82)

[平成30年9月30日現在] ()内は対前月増減数

お詫びと訂正

本紙10月16日号P8訂正記事 酒田市の人口に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】総人口/103,183人 世帯数/42,065 (-4)
男/49,055人(-94) 女/54,128人(-71)

【正】総人口/103,183人 世帯数/42,065 (0)
男/49,055人(-57) 女/54,128人(-50)

[平成30年8月31日現在] ()内は対前月増減数

◆また9月18日号裏表紙 酒田市の人口(8月31日現在)も上記の【正】の数字に訂正いたします。

「さつまいもほり あせがでるほどひっぱってもなかなかぬけなかったよ」



酒田幼稚園 おおやましゅんくん

ちびっこ
ギャラリイ
No.157

酒田市役所

〒998-8540 山形県酒田市本町二丁目2番45号
☎0234-22-5111(代表)
FAX.0234-26-3688

八幡総合支所

〒999-8292 酒田市観音寺字寺ノ下41番地
☎0234-64-3111(代表)
FAX.0234-64-3110

松山総合支所

〒999-6861 酒田市字山田27番地の4
☎0234-62-2611(代表)
FAX.0234-62-2618

平田総合支所

〒999-6711 酒田市飛鳥字契約場30番地
☎0234-52-3111(代表)
FAX.0234-52-3116



本紙に関するご意見、ご要望をお寄せください。

酒田市長公室
広報広聴係

☎0234-26-5706(直通)
FAX.0234-26-3688
✉koho@city.sakata.lg.jp

ごみ減量キャンペーン実施中!

ごみ
を減らしましょう!

9月のごみの量
3,120^ト

前年同月に比べて -255^ト

燃やした後に
金属としてちゃんと
資源回収できるのよ。



「この調子だのん」



ボイス オブ アランマーレ

アランマーレ

Vol.29

ホームゲームへ行こう！ — オレンジ色のススメ —

街でよく見るこのポスター！

いよいよホームゲームが11月17日(土)、18日(日)に行われます！

会場はもちろんココ！

この会場の端から…

増まで！げくんぶ…

市国体記念体育館です！

2018-19 V.LEAGUE Division 2 開幕!!

2018-19 SEASON HOME GAME 2018.11/17(土) 対戦相手 大野石油広島オイラーズ

木村友里選手 浅川希選手

オレンジ色でいっぱいになったらうれしいです！

New デザインの応援Tシャツ

オレンジはアランマーレのチームカラー！

応援のスタイルは自由です！思い切り応援しよう!!

アランマーレの応援団は激アツ!!

声援は私たちの力に変わります！

絶対勝つぞ！

皆さんの応援、お待ちしております！

あれ？裏表紙にメグさん写ってるよ

マシンやちよっとカッコよくなーい？

アランマーレの名物応援「ちよんぽんぽんぽん」

2018-19 V-LEAGUE Division 2
プレステージ・インターナショナル アランマーレ
ホームゲーム

日時・対戦相手/
11月17日(土) 午後1時～・大野石油広島オイラーズ
18日(日) 午後1時～・ヴィクトリーナ姫路
場所/市国体記念体育館
◆チケットは、Vリーグチケットで好評発売中!

ついにV・LEAGUEが開幕します。今回は木村友里選手(＃3アウトサイドヒッター)、浅川希選手(＃5アウトサイドヒッター)が皆さんをホームゲームへいざないます。

◆田村愛美選手が登場する特集記事「STAGE 輝く場所」は本紙2ページから。

11.1

2018 平成30年
酒田市広報 No.313

私の街
さかた

KOHO
SAKATA

夢の続きが、
ここにあるから

プレステージインターナショナルアランマーレ 田村愛美選手

特集「STAGE 輝く場所」P2へ

◆この面は裏表紙です。
ちびっこギャラリー、人口などは34ページへ。