



「高校2年生のときに参加したふれあい看護体験で、看護師さんの患者さんへの応対をみて憧れたことがこの道を選んだ理由です」と語るのは、3年前開校した酒田看護専門学校校の第一回生の兵藤さん。兵藤さんは学生によって組織される自治会の初代会長を務めました。

「自治会長として最初に取り組んだことは自治会の規約づくりなどです。何もないところからでしたが、苦労したというよりとても勉強になりました」

学校をもっと多くの方々に知ってもらいたいとの思いもあり、自治会活動として看護の日や酒肴祭などでPRを行ったそうです。中でも市民向けに行った血圧やBMI測定には大勢の方々が訪れてくれました。

「血圧測定で大勢の



Hyodo Chihyo

今月の人 **兵藤千穂**さん

(下星川)

市立酒田看護専門学校初代会長

方々と接して、看護に対する信頼を肌で感じました」と笑顔で振り返ります。

患者の人生に寄り添って

3年目は毎日のように市内の病院で実際に患者さんと接する実習を行います。患者さんから心を聞いてもらえたときの喜びは今でも忘れないと言います。

「看護はコミュニケーションなど何事も自分から積極的に働き掛ける行動力が大切だと思います」

学校で学んだこと以外でもさまざまな感性を磨くことが大切と考えている兵藤さん。ダンスやピアノなどにも挑戦しています。

「生涯勉強です。看護師になったら、疾患を抱えて生きている人へ寄り添う気持ちを大切にしていきたいですね」とこれからの抱負を語ってくれました。

絶えず笑顔で語ってくれた兵藤さんからは、他人を思いやる優しい風を感じました。

3月10日(日)、酒田看護専門学校第一回生25人が卒業式を迎えます。

伝えたい酒田の味

昔ながらの酒田の味
酒田市食生活改善推進員が紹介します

34

卵寒天

昔は貴重だった卵や砂糖を使ったこの料理は、酒田ではお祝いやお祭りの膳に欠かせない郷土料理です。口にする機会は限られていましたが、今では年中市内のスーパーマーケットなどの店頭で並んでいます。

水代わりに干しシイタケのもどし汁を使う卵寒天もシイタケの風味と香りが増して、よりおいしくいただけます。

今回は、かき玉とゆで卵の2種類のたまご寒天を紹介します。



【材料】4人分

棒寒天…1本 (または粉寒天 1袋4g^ラ)
水……………540cc 砂糖……………80g^ラ
しょうゆ…大さじ2 塩……………少々
酒……………少々 卵……………1個

【作りかた】

- ①寒天をたっぷりの水に浸し、その後よく絞り、小さくちぎって分量の水でよくかき混ぜながら煮る。粉寒天の場合は分量の水に入れ、よくかき混ぜながら煮る。
- ②寒天が溶けたら砂糖を入れ、砂糖が溶けたらしょうゆ、酒を入れ、味をみながら塩を加える。
- ③煮立ったら、とき卵を流し入れ、一煮たちしたら火を止めて水でぬらした器(タッパーなど)に流す。
- ④人肌まで冷めたら冷蔵庫で冷やす。十分固まったら食べやすい大きさに切り分けて出来上がり。

●ゆで卵の寒天を作る場合は、卵を2個使います。

【作りかた】②まで同様に作り、寒天液を器に流してから、刻んだゆで卵を浮かせます。

食生活改善推進員からの

ワンポイント

寒天を煮溶かすときに、一度沸騰させるとなめらかに仕上がります。

関市観光物産課観光物産係 ☎26-5759



資源を生かした 着地型観光に注目

これまでの物見遊山的な観光に代わって「何をするか」目的をしつかり持ち、その地を訪れるというスタイルの着地型観光が主流になりつつあります。地域が持つさまざまな資源を生かしたツアーが、今注目されています。

本市でも、飛鳥での漁師体験ツアーや冬山を歩くかんなじき体験ツアー、農業体験を行うグリーンツーリズムなどに参加する観光客が多くなっています。

着地型観光の魅力の一つに、観光ガイドや地域の人との交流が挙げられます。人との触れ合いが旅の良い

思い出として心に刻まれ、再び訪れるきっかけにもなっているようです。

「市民の皆さんからも観光客の方々に気軽に声を掛けていただけると、もつと酒田の魅力が増すと思いますよ」と市観光ガイド協会の奥山健会長。

また商工業と観光を結びつけた「産業観光」も注目されています。例えば、ものづくりの現場を肌で感じたり、食文化を五感で堪能したり、近代化を支えた産業の足跡を巡るなどが挙げられます。市民や企業の皆さんの協力の下、産業観光を通して酒田らしさのアピールに取り組みます。

フォトギャラリー

思い出のまち 11



春を告げるアサツキ

酒田市広報昭和39年3月16日号の表紙写真。アサツキ（キモド）の収穫が袖浦地区で始まり、リヤカーいっぱい積んだアサツキを十里塚の沼地で水洗いしている様子です。

現在は栽培方法が変わり12月～3月頃が出荷時期ですが、当時は早春に出荷される野菜だったようです。

水道まめ知識

おいしい水を 届けます

23

関市水道局管理課お客さま係

☎22-1811

引越しの時期です

水道の使用中止・開始の 連絡はお早めに

3月から4月は、引越しなどに伴い、水道の使用中止・開始などで電話や窓口が混み合う時期です。

水道料金の検針日は地区によって違うため、入居してから2か月後に1回目の検針が入り、最大で

3か月程度請求書が届かないこともあります。引越しで退去する際、このような最初の請求のずれにより、2か月～3か月分まとめて水道料金などを請求することがあります。

1か月ずつの請求を希望する方は、引越しの連絡の際に相談してください。

1か月ずつの請求を希望する方は、引越しの連絡の際に相談してください。

Q&A

Q 現在、東京に住んでいるのですが、ゴールデンウィークに空家にしていて帰省します。10日間ほど水を利用したいのですが、使用日数によって料金が減額される制度がありますか。

A 水道料金は、15日以内の使用の場合、基本料金は半額となります。ただし、使用水量に応じた料金請求となります。なお開栓手数料も必要となりますので、注意してください。