

マタニティ教室

コース	月日	内容	講師
Bコース	3/2	「ママの歯科健診」、「赤ちゃんの歯の話」、パパの妊婦体験、絵本の読み聞かせ	歯科医師、保健師、読み聞かせボランティア

時間／午前9時30分～11時30分(受け付けは9時15分～)▶場所／市民健康センター▶持ち物／母子健康手帳、筆記用具▶申し込み／開催日の2日前まで市民健康センター内、母子相談室へ ☎26-4199

子どもの健診・相談

①酒田地域[市民健康センター実施分]

健康診査 健康相談等	月日	対象	持ち物	受付時間
3か月児 健康診査	3/7	H25.11/1～18生	母子健康手帳、問診票、バスタオル	午後0時45分 ～1時30分
	3/13	H25.11/19～30生		
1歳6か月児 健康診査	3/14	H24.8/10～31生	母子健康手帳、問診票	
3歳児 健康診査	3/6	H22.8/4～16生	母子健康手帳、問診票、尿	
	3/12	H22.8/17～31生		
9か月児 健康相談	3/7	H25.5/1～16生	母子健康手帳、問診票、バスタオル	
	3/13	H25.5/17～31生		

②八幡・松山・平田地域[ひらたタウンセンター実施分]

健康診査 健康相談等	月日	対象	持ち物	受付時間
3か月児 健康診査	3/5	H25.10月～11月生	母子健康手帳、問診票、バスタオル	午後0時40分 ～1時

◆①②とも健診会場を変更する場合は1週間前まで市健康課または各総合支所市民福祉課まで連絡してください。

乳がん検診の対象者

40歳以上の乳がん検診は2年に一度の実施です。

対象／平成25年度中に偶数年齢になる方、乳がん検診無料クーポン券対象の方

◆奇数年齢になる方(25年度中に41歳、51歳、61歳を除く)で前年度に受診をしていない方は「乳がん検診受診券」を申請し、交付を受けてから受診することができます。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)、印鑑を持参の上、市民健康センターまたは各総合支所市民福祉課へ申請してください。

節目年齢の無料検診は2月28日まで

無料になる検診	無料対象者
子宮頸がん検診	平成25年度中に21歳、26歳、31歳、36歳、41歳になる女性
乳がん検診 (マンモグラフィ検診)	平成25年度中に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる女性
肝炎ウイルス検診	平成25年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳になる方でこれまで受診したことがない方

◆個別医療機関で2月末まで有効です。予約の上早めに利用してください。実施医療機関など詳しくは市健康課へお問い合わせください。

◆対象者には平成25年5月末に無料クーポン券を送付していますので、検診の際に必ず持参してください。無料クーポン券を紛失した場合は、検診受付時に本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)と印鑑を持参の上、申し出てください。

かかりつけ医での健診(各種個別健診)

実施期間／2月末まで

項目	対象	費用
特定健診	65歳～74歳	1,800円(酒田市国保の場合)
高齢者健診	75歳以上	無料
子宮がん検診	20歳以上	頸部1,500円、頸部・体部2,200円
乳がん検診 (女性のみ)	30歳～39歳	視触診のみ600円(鶴岡市医療機関では受診できません)
	40歳～49歳	マンモグラフィ併用(2方向) ①同時併用2,000円 ②分離併用2,100円
	50歳以上	マンモグラフィ併用(1方向) ①同時併用1,400円 ②分離併用1,500円
肝炎ウイルス 検診	40歳以上でこれまで受診したことがない方	1,200円

◆実施医療機関、健診内容など詳しくは酒田市住民健診ガイドをご覧ください。市健康課へ問い合わせください。はがきなどでの案内はありません。医療機関に直接申し込みの上、受診してください。
◆40歳以上の乳がん検診対象者について詳しくは、左記の「乳がん検診の対象者」をご覧ください。

女性の若年者健診「Under40(アンダー・フォーティ)」および集団婦人科検診

[庄内検診センター(東町)実施分]

今年度まだ受診していない方はぜひ申し込みください。無料クーポン券も利用できます。

申し込み／庄内検診センター ☎26-1882

実施日	対象 (職場等で検診のない方)	検診項目	費用 (当日持参)	受付時間
2/18、 19、20、 21、25	16歳～39歳	女性の若年者健診 (Under40)	基本健診/ 1,800円 骨粗しょう症検診/ 700円	午後1時 ～2時30分
	20歳以上	子宮頸がん検診	1,000円	
	30歳～39歳	乳がん検診	500円	正午～ 午後0時30分
	40歳～49歳	乳がん検診 (マンモグラフィ方向)	2,000円	
	50歳以上	乳がん検診 (マンモグラフィ方向)	1,400円	

◆申し込みをした方に問診票を送付します。内容をよく確認して当日受診してください。

◆40歳以上の乳がん検診はマンモグラフィ併用です。妊娠中の方は受けられません。キャンセルの場合は必ず連絡してください。

◆無料クーポン券をお持ちの方は、受け付けの際に提出してください。

B型肝炎訴訟の手続き

幼少期の集団予防接種(昭和23年から昭和63年までの間)など、注射器の連続使用によりB型肝炎ウイルスに持続感染した方およびその方から母子感染した方は、裁判所に提訴して要件に該当し和解などが成立した場合、法に基づく給付金などが支給されます。詳しい内容は下記へお問い合わせください。

☎【全国B型肝炎訴訟新潟事務所】☎025-223-1130、☎025-378-1662(平日午前9時～午後5時)【B型肝炎被害対策東北弁護団】☎022-796-0152、☎022-261-7279(平日午前10時～午後2時)【厚生労働省】電話相談窓口 ☎03-3595-2252(平日午前9時～午後5時)、ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou/b-kanen/>

◆B型肝炎訴訟についてのチラシは市健康課と各総合支所にあります。

健康ガイド

H E A L T H G U I D E

医療施設
日本海総合病院 ☎26-2001
日本海総合病院
酒田医療センター ☎23-1111
市立八幡病院 ☎64-3311
休日診療所 ☎21-5225
松山診療所 ☎62-2032

問い合わせ
市健康課
(市民健康センター内) ☎24-5733
母子相談室 ☎26-4199
(市民健康センター内)
八幡市民福祉課 ☎64-3113
松山市民福祉課 ☎62-2611
平山市民福祉課 ☎52-3911
(ひらたタウンセンター内)

検診受付電話 ☎22-6184 ※午前8時30分～午後5時

平成26年度(4月以降)の 各種健診申込書の提出はお済みですか?

1月に送付した「平成26年度酒田市各種健診申込および受診状況調査用紙」をまだ提出していない方は、健診申し込みの有無にかかわらず、世帯全員分を記入して同封の返信用封筒(切手不要)で必ず返送してください。

また65歳以上の方(介護認定者を除く)は「基本チェックリスト」と「高齢者の日常生活アンケート」(緑色の用紙)も記入の上、一緒に返送してください。

岡市健康課成人保健係 ☎24-5733

済んでいますか? 子どもの予防接種 —3月1日～7日は「子ども予防接種週間」—

「子ども予防接種週間」は日本医師会、日本小児科医会と厚生労働省が、予防接種に対する関心を高め、接種率の向上を目的に実施しています。4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

◆予防接種を受ける際は酒田市予防接種協力医療機関へ事前に予約をしてください。酒田市予防接種協力医療機関は「すくすく手帳」や市ホームページをご覧ください。

◆予防接種の際は母子健康手帳と予診票が必要です。

市が実施している定期予防接種(無料)

予防接種の種類	接種回数/標準接種年齢
ヒブワクチン	4回/2か月～5歳未満(初回接種開始年齢により回数が異なります)
小児用肺炎球菌ワクチン	
BCG	1回/生後1歳未満(標準接種年齢は生後5か月～8か月未満)
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期初回3回/生後3か月～7歳6か月未満(標準接種年齢は生後3か月～12か月) 1期追加1回/7歳6か月未満で、1期3回目の終了後6か月以上(標準期間は12か月～18か月)経過した幼児
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)	◆生ポリオワクチン接種は廃止となり、不活化ポリオワクチンの皮下接種が実施されています。生ポリオワクチンを2回接種している方は完了ですが、生ポリオワクチンを1回しか接種していない場合は、不活化ポリオワクチンを3回接種する必要があります。不活化ポリオワクチンの接種が済んでいない方は、接種状況を確認して早めに接種を受けましょう。
ポリオ	◆四種混合を接種している方は、三種混合・ポリオを接種する必要はありません。
二種混合2期(ジフテリア・破傷風)	1回/11歳～13歳未満 ◆小学6年生に案内しています。
麻しん 風しん 混合	1期 1回/生後12か月～24か月未満 2期 1回/5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間(保育園、幼稚園の年長児)
日本脳炎※	1期初回 2回/生後6か月～7歳6か月未満(標準接種年齢は3歳)
	1期追加 1回/7歳6か月未満で1期初回終了の約1年後(標準接種年齢は4歳)
	2期 1回/9歳～13歳未満で1期追加終了後(標準接種年齢は9歳)
ヒトパピローマウイルス	3回/小学6年生～高校1年生相当の女子 ◆2つのワクチンがあるので接種間隔などは医療機関に確認してください。 ◆現在積極的勧奨は行っていません。

※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、日本脳炎予防接種の差し控えにより、未接種の方がいます。平成25年度は、小学1・2年生に1期初回、小学3・4年生には1期追加、高校3年生に2期の接種勧奨通知を送付しています。日本脳炎予防接種は合計4回の接種で完了となります。

上記以外の任意予防接種(有料) / ロタウイルス、おたふくかぜ、水痘(水ぼうそう)、B型肝炎、インフルエンザなど

◆標準接種年齢を確認し、効果や副反応を理解の上で接種してください。

岡市健康課保健予防係 ☎24-5733