

6月14日開催 酒田市民公開講座「胃がんとピロリ菌—胃がん予防の時代へ—」で質問のあった項目への回答

●お問い合わせ／市健康課成人保健係 ☎24-5733

ピロリ菌の生態に関する質問

Q1 ピロリ菌が原因となる胃がん以外の病気は？

A1 ピロリ菌による胃がん以外の病気は、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、特発性血小板減少症、胃MALTリンパ腫、胃ポリープ、鉄欠乏性貧血などがあります。

Q2 ピロリ菌が胃で生き続ける理由は？

A2 ピロリ菌はウレアーゼという酵素を持っており、尿素を分解して炭酸ガスとアンモニアを産生します。このアルカリ性のアンモニアが胃酸を中和し、ピロリ菌は生き延びることができるわけです。

Q3 ピロリ菌を含む井戸水でも煮沸消毒をすれば死滅しますか？

A3 煮沸消毒で死滅します。

ピロリ菌除菌療法に関する質問

Q1 ピロリ菌の除菌療法の効果は？

A1 除菌効果は1次除菌で80%、2次除菌では90%です。1次除菌で効果がなく2次除菌を行った方を含めると、ピロリ菌陽性者の99.4%が除菌されています。

Q2 除菌療法の副作用はありますか？

A2 最も多い副作用は下痢症状です。軟便になった方も含めると2割くらいの頻度です。1日に5回以上の下痢や腹痛などがあった場合は、服薬を中止し医療機関を受診してください。また、じんましんや発疹などのアレルギー症状が約3%の方々に現れます。症状が現れた場合は、服

薬を中止し医療機関を受診してください。他には味覚異常が出るがありますが、服薬を終了すると改善します。

Q3 ペニシリンアレルギーの方の除菌療法は？

A3 1次除菌と2次除菌の場合、いずれもペニシリンが含まれています。ペニシリンにアレルギーがある方はペニシリン以外の抗生剤の組み合わせで除菌をします。ただし、この場合には保険適用にならないので、自由診療で行います。

Q4 除菌療法の時の注意点は？

A4 1次除菌と2次除菌の服薬中はタバコを吸わないでください。タバコによって胃粘膜の血流が減少して薬剤の効果が薄れるからです。

2次除菌の服薬中は飲酒をしないでください。腹痛、嘔吐、ほてりなどの副作用が現れることがあります。

また服薬は飲み忘れがないように、必ず1週間続けてください。飲み忘れると弱ったピロリ菌が再び元気を取り戻し消滅しないからです。

Q5 ヨーグルトなどに含まれる乳酸菌は効果ありますか？

A5 ヨーグルトなどに含まれる乳酸菌単独ではピロリ菌の菌量が減少しても、除菌される可能性はほとんどないようです。

ピロリ菌除菌後の再感染について

ピロリ菌の感染は、胃粘膜の胃酸分泌の働きが完成する5歳以上の方は、一度除菌すれば再感染することはほとんどありません。

災害廃棄物の処理に関する測定結果について

●お問い合わせ／市環境衛生課管理係 ☎31-0933

市では、平成24年12月28日をもって災害廃棄物の受け入れを終了しましたが、酒田地区広域行政組合最終処分場(埋立地)および周辺地域における放射線量などの測定を継続し、安全性を確認しています。測定結果は下表の通りです。この結果は、市ホームページでも公表しています。

1.最終処分場における測定結果

(1)地下水、放流水の放射性物質濃度

単位：ベクレル／リットル

月日	測定地点	セシウム134	セシウム137	合計	基準値 ^{※1}
					(セシウム134濃度÷60) +(セシウム137濃度÷90) ≤ 1
7/10	地下水 ^{上流}	不検出	不検出	不検出	
	地下水 ^{下流}	不検出	不検出	不検出	
	放流水	不検出	不検出	不検出	

(2)空間放射線量率

単位：マイクロシーベルト／時間

測定地点(高さ1m)	6/23	6/30	7/8	7/14	7/22	基準値 ^{※1}
敷地境界(4地点)	0.04~0.05	0.04~0.05	0.05	0.04~0.05	0.04~0.05	0.19以下
バックグラウンド ^{※2}	0.05	0.04	0.05	0.04	0.05	

2.最終処分場周辺地域における測定結果

空間放射線量率

単位：マイクロシーベルト／時間

測定地点(高さ1m)	6/25	7/8	7/23	基準値 ^{※1}
大平公会堂	0.04	0.05	0.05	0.19以下

※1 基準値／「災害廃棄物等の山形県内への受け入れに関する基本的な考え方」に示されている値

※2 バックグラウンド／自然放射線量を示し、敷地内で災害廃棄物の影響を受けない十分に離れた地点

「山形県コホート研究」にご協力ください

●お問い合わせ／山形大学医学部メディカルサイエンス推進研究所ゲノムコホート研究部コホート推進ユニット
☎023-628-5356、☎023-628-5197、酒田分室 ☎28-8262

「山形県コホート研究」は、日本人の死因の上位を占める生活習慣病やがんなどの病気の発症や進行に食事・運動・飲酒・喫煙などの生活習慣と、体質（遺伝的素因）がどのように作用して病気を引き起こしているのかを理解し、個人の体質に合わせた「オーダーメイド医療」の実現を目指す研究です。本市では平成23年から特定健診の会場において市民の皆さんに協力いただいています。

本年度は、市内32の特定健診会場で研究への参加をお願いしていますので、ぜひご協力をお願いします。

Q1. 「コホート」ってなんですか？

A1. 市や地域など地理的な条件下で一定期間調査を続け、病気の発症の調査、比較研究を行うことです。

Q2. 具体的にどのように「研究に協力」するのでしょうか？

A2. 血液や尿などの検査のほか、アンケート調査、追跡調査に協力いただいています。これらのデータをたくさん収集し、生活習慣に加えて体質（遺伝的素因）について調べ、病気との関係を明らかにすることが目的です。

Q3. 一度協力しても途中でやめられますか？

A3. はい。いつでもやめることができます。ただし研究同意を撤回するための簡単な手続きがあります。

Q4. 研究に時間がかかるそうですが、何年くらいかかるのですか？

A4. 長期間追跡調査を行うことによって初めて結果が出るので、最低でも10年をはかかると考えています。生活習慣がどのような病気の発症と関連するかについては、十分な追跡期間が必要になります。

Q5. 個人情報漏れないか心配です。

A5. 解析結果はすべて個人が特定できないように匿名化して保管・管理しますので安心してください。

Q6. どのくらいの方が協力しているのですか？

A6. 平成26年6月現在、山形県では17,760人、酒田市では3,556人の方に協力いただいています。健診を受けた方の約70%に協力いただいています。

日本海総合病院・酒田医療センター職員採用試験のお知らせ (平成27年4月1日採用)

●お問い合わせ／地方独立行政法人山形県・酒田市病院機構法人管理部総務課 ☎26-2001

職種	人数	受験資格	採用試験	申し込み
事務職 (経験者)	若干名	昭和50年4月2日から昭和60年4月1日に生まれた方で、大学を卒業し、同一の事業所(病院事務に限らない)に5年以上継続して勤務した経験を有する方 ◆経営企画、医事、防災・危機管理などの業務を担当予定	【1次】書類選考 【2次】期日／11月1日(土)(1次試験合格者に通知)▶場所／日本海総合病院▶科目／小論文、面接試験 【3次】期日／11月22日(土)(2次試験合格者に通知)▶場所／日本海総合病院▶科目／面接試験	8月18日(月)～9月5日(金)の午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日を除く)に受験申込書に必要事項を記入し、〒998-8501、酒田市あきほ町30、地方独立行政法人山形県・酒田市病院機構法人管理部へ郵送または持参 ◆受験案内、受験申込書は日本海総合病院および酒田医療センターにあるほか、病院機構ホームページからもダウンロードできます。

◆8月3日(日)午前8時～黒森歌舞伎の衣装の虫干しが黒森日枝神社境内演舞場で行われます(晴天時のみ)。

月	日時(場所)	名称	備考	月	日時(場所)	名称	備考
8月	7日(木)午後7時30分～8時ごろ(克雪センター前)、14日(木)午前9時～正午ごろ(梅林寺)、17日(日)午後7時30分～8時ごろ(梅林寺)、27日(水)午後7時30分～8時ごろ(薬師神社)	青沢獅子踊	市指定文化財	8月	15日(金)午前10時～正午ごろ(新山神社)	新山延年舞	県指定文化財
	9日(土)・10日(日)午後7時～7時30分ごろ(新町稲荷神社)	新町稲荷神社獅子舞			15日(金)午後7時～9時ごろ(本楯大物忌神社)	鹿子踊り	
	13日(水)午後5時～6時ごろ(桜林山神社・林秀寺)	桜林獅子踊	市指定文化財		16日(土)午後4時～式三番叟(黒森日枝神社)	黒森歌舞伎	県指定文化財
	14日(木)午前8時30分～午後6時ごろ(三神社ははじめ上宿13か所)	福山神楽	市指定文化財		20日(水)午後7時～(皇大神社能楽堂)	松山能	県指定文化財
9月				7日(日)午後7時～9時30分ごろ、8日(月)午後1時～2時30分(楯橋玉池神社)	楯橋神代神楽	市指定文化財	
				14日(日)午前8時30分～午後4時(地域内各家庭回り)、午後5時～6時(亀ヶ崎八幡神社)	亀ヶ崎八幡神社獅子舞		

その土地の人たちが伝えてきた、素朴な芸能。市民俗芸能保存会に加入している団体の上演日程をお知らせします。市内各地でご覧いただけます。

夏の民俗芸能能力レンダー
●お問い合わせ／市社会教育課
文化財係 ☎24-29994