

## 病院ドック

実施病院／本間病院 ☎22-3051、庄内余目病院 ☎43-3434  
 ◆実施日、検査項目、費用などは各病院で異なります。直接問い合わせてください。  
 ◆庄内余目病院の胃がん検診は内視鏡検査のみです(自己負担)。

## 一般ドック(庄内検診センター)

対象／本市に住民登録をしている40歳以上の方▶費用／加入する健康保険、受診する項目によって異なります。詳しくは問い合わせください  
 ◆健診日の10日ほど前に案内、健診票などを送付します。  
 [庄内検診センター(東町)実施分【10・11月分】]

地域	10月	11月
市内全域	1日、25日	15日
酒田地域	松原学区 7日、8日	亀ヶ崎地区 10日、11日
	黒森地区 9日、19日	浜田学区 17日、18日
	上田地区 29日、30日	
八幡地域	日程なし	一條地区 6日、9日
松山地域	日程なし	日程なし
平地地域	郡鏡地区 21日、22日	飛鳥地区 4日、5日
		砂越地区 12日、16日

- ◆定員に達している場合もありますのでご了承ください。
- ◆定員に満たない場合は、どこの地区でも予約可能です。
- ◆付き添いが必要な方は、受付時に申し出てください。

## 集団婦人科検診

[庄内検診センター(東町)実施分]

実施日	対象 (職場等で検診のない方)	検診項目	費用 (当日持参)	受付時間	受診方法
10/26 11/24、25 12/9、17	20歳～39歳	子宮頸がん検診	1,000円	正午～ 午後0時 30分	申し込みをした方に問診票を送付します(1週間前)。内容をよく確認して当日受診してください。
	30歳～39歳	乳がん検診	500円		
10/5、13、27、28 11/26 12/11、16	40歳以上 40歳～49歳 (マンモグラフィ2方向) 50歳以上 (マンモグラフィ1方向)	子宮頸がん検診 乳がん検診	1,000円 2,000円 1,400円		

- ◆10月5日、11月26日、12月16日は託児サービスあり(申し込みは検診受付電話へ)。
- ◆40歳以上の乳がん検診はマンモグラフィ併用です。妊娠中の方は受けられません。キャンセルの場合も必ず連絡してください。

## 乳がん検診の対象者

40歳以上の乳がん検診は2年に1度の実施です。  
 対象／平成27年度中に偶数年齢になる方、乳がん検診無料クーポン券対象の方  
 ◆奇数年齢になる方(27年度中に41歳、51歳、61歳を除く)で前年度に受診をしていない方は「乳がん検診受診券」の交付を受けてから受診することができます。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)、印鑑を持参し、市民健康センターまたは各総合支所地域振興課健康福祉係へ申請してください。

## 東日本大震災被災者・避難者の方の健診

市内に避難されている方への健康支援として、無料で健康診査とがん検診、人間ドックを実施しています。  
 対象／東日本大震災に係る災害救助法適用地域などから市内に避難されている方▶申し込み／検診受付電話または市健康課へ

実施期間	健診項目
平成28年1月まで	特定健診、高齢者健診、若年者健診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診(たん検査)、前立腺がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、一般ドック

- ◆申し込みの際、必ず被災者・避難者であることを伝えてください。
- ◆健康診査、各がん検診、一般ドックは期間内にいずれか1回しか受けられません。

## かかりつけ医での健診(各種個別健診)

実施期間／平成28年2月末まで

項目	対象	費用
特定健診	65歳～74歳	1,800円(酒田市国保の場合)
高齢者健診	75歳以上	無料
子宮がん検診	20歳以上	頸部1,500円、頸部・体部2,200円
乳がん検診(女性のみ)	30歳～39歳	視触診のみ600円(鶴岡市医療機関では受診できません)
	40歳～49歳	マンモグラフィ併用(2方向) ①同時併用2,000円 ②分離併用2,100円
	50歳以上	マンモグラフィ併用(1方向) ①同時併用1,400円 ②分離併用1,500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、これまで受診したことがない方	1,200円

- ◆実施医療機関、健診内容など詳しくは酒田市住民健診ガイドを参照するか、市健康課に問い合わせてください。はがきなどでの案内はありません。申し込みは各医療機関へ。

## 節目年齢の方を対象に無料検診を実施しています

無料になる検診	無料対象者
子宮頸がん検診	平成27年度中に21歳、26歳、31歳、36歳、41歳になる女性
乳がん検診(マンモグラフィ検診)	平成27年度中に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる女性
胃がん検診(バリウム) ピロリ菌検査(血液検査) 大腸がん検診	平成27年度中に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる方(74歳の方は胃がん検診とピロリ菌検査のみ無料)
肝炎ウイルス検診	平成27年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳になる方でこれまで受診したことがない方

- ◆対象者には5月下旬に無料クーポン券を送付しています。
- ◆胃がん検診・ピロリ菌検査・大腸がん検診は、社会保険などに加入の方に、はがき「胃がん(バリウム検査)大腸がん検診(便潜血検査)無料検診のご案内」を送付しています。
- ◆ピロリ菌検査は胃がん検診とセットです。ピロリ菌検査のみは受診できません。

## 子どもの健診・相談

本年度から乳幼児健診の会場は市民健康センターのみとなります。  
 場所／市民健康センター

健康診査 健康相談等	月日	対象	持ち物	受付時間
3か月児 健康診査	10/15	H27.6/1～15生	母子健康手帳、問診票、 パスツール、おむつ	午後0時45分 ～1時45分
	10/30	H27.6/16～30生		
1歳6か月児 健康診査	10/2	H26.3/1～16生	母子健康手帳、 問診票、おむつ	
	10/16	H26.3/17～31生		
3歳児 健康診査	10/8	H24.3/14～28生	母子健康手帳、 問診票、尿	午前9時15分 ～10時
	10/29	H24.3/29～4/16生		
9か月児 健康相談	10/15	H26.12/1～18生	母子健康手帳、問診票、 パスツール、おむつ	
	10/30	H26.12/19～31生		
2歳児歯科 健康診査	10/7	H25.7月～8月生	母子健康手帳	

- ◆上記日程で都合が悪い方は市健康課へ連絡してください。
- ◆2歳児歯科健康診査のみ申し込みが必要です。母子相談室へ ☎26-4199。

## マタニティ教室

コース	開催日	申込 締切日	内容	講師
Aコース	10/4日 12/2日	9/29日 11/27日	お風呂の入れ方体験、妊娠中と家族みんなの食生活	保健師、栄養士
Bコース	11/8日	11/2日	ママと赤ちゃんの歯を大切に、パパの妊婦体験、絵本の読み聞かせ	歯科医師、保健師、 歯科衛生士、読み聞かせボランティア

時間／午前9時30分～11時30分(受け付け9時15分～)▶場所／市民健康センター▶持ち物／母子健康手帳、筆記用具▶申し込み／締切日まで市民健康センター内母子相談室へ ☎26-4199



# 健康ガイド

## 医療施設

日本海総合病院 ☎26-2001  
 日本海総合病院 ☎23-1111  
 酒田医療センター  
 市立八幡病院 ☎64-3311  
 休日診療所 ☎21-5225  
 松山診療所 ☎62-2032

## 問い合わせ

市健康課 ☎24-5733  
 (市民健康センター内)  
 母子相談室 ☎26-4199  
 (市民健康センター内)  
 八幡地域振興課 ☎64-3113  
 松山地域振興課 ☎62-2611  
 平田地域振興課 ☎52-3911  
 (ひらたタウンセンター内)

検診受付電話 ☎22-6184 ※午前8時30分～午後5時

## 集団健診

対象	項目	費用(当日持参)	受診方法
職場等で健診のない方 40歳	特定健診 (身体計測、内科診察、血圧など)	1,200円 (酒田市国保の場合)	特定健診には健康保険証が必要です。酒田市国保以外の方は「受診券」がないと健診を受けられません(がん検診は受診可)。健診日の7日～10日前までに健診票と各種容器を送付します。 ◆たん検査を希望の方は検診日の1週間前までに検診受付電話へ。肺がん検診のレントゲンとセットです。 ◆たん検査を希望の方は検診日の1週間前までに検診受付電話へ。肺がん検診のレントゲンとセットです。
	肺がん検診 ◆65歳以上の方は結核検診を兼ねます。	無料	
	たん検査 (下の①～③に該当する方)	1,000円	
	①6か月以内に血たんがあった方 ②50歳以上で喫煙指数(1日の平均喫煙本数)×(喫煙の経験年数)が600以上の方 ③受動喫煙による健康上の心配のある方		
	胃がん検診(バリウム)	1,000円	
	ピロリ菌検査(血液検査) ◆胃がん検診とセットです。ピロリ菌検査のみは受診できません。 ◆過去に検査された方は、再度受ける必要はありません。	1,512円	
	大腸がん検診	500円	
	前立腺がん検診(男性のみ)	700円	
	肝炎ウイルス検診	800円	
	骨粗しょう症検診	700円	
75歳	高齢者健診	無料	健康保険証を必ず持参してください。

## 特定健康診査受診券(基本健診)について

- 社会保険など(協会けんぽ・共済組合・国保組合など)の被扶養者となっている40歳以上75歳未満の方は、各医療保険者から発行される「特定健康診査受診券」がないと特定健診(基本健診)を受診できません。
- 受診券を発行せず、独自に健診を行う医療保険もあります。申請方法など詳しくは保険証の発行元の各医療保険者へ問い合わせてください。
- 酒田市国保、後期高齢者医療保険に加入の方の受診券は不要です。健診の際は保険証(被保険者証)を持参してください。

## 日曜がん検診

がん検診のみ受けたい方のための日程です。要予約。  
**実施日** / 10月25日、11月15日、12月20日 ▶ **受付時間** / 午前7時～8時 ▶ **場所** / 庄内検診センター ▶ **対象** / 40歳以上の方 ▼ **定員** / 各20人 ▶ **費用** / 集団健診と同じ ▶ **申し込み** / 検診受付電話または市健康課へ

◆10月25日(女性)、11月15日(女性)は定員に達しました。

検診項目	内容
胃がん検診、ピロリ菌検査、大腸がん検診、肺がん検診(たん検査)、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診	

## 早朝がん検診

がん検診のみ受けたい方のための、早朝の1時間以内で終わるがん検診です。要予約。

**実施日** / 12月までの毎月第2週の月曜～金曜日(祝日を除く)、10月は5日～9日 ▶ **受付時間** / 午前6時45分～7時 ▶ **場所** / 庄内検診センター ▶ **定員** / 各5人 ▶ **費用** / 集団健診と同じ ▶ **申し込み** / 検診受付電話または市健康課へ

検診項目	内容
胃がん検診、ピロリ菌検査、大腸がん検診、肺がん検診(たん検査)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診	

## 若年者健診「Under40(アンダー・フォーティ)」

職場などで健診のない16歳～39歳の方が対象です。  
**場所** / 庄内検診センター(東町)

実施日	受付時間	健診項目と費用(当日持参)
男性のみ 10/27、H28.1/14	午前9時～10時30分	基本健診/1,800円 骨粗しょう症検診(女性のみ)/700円
女性のみ 10/26、11/24、25、12/9、17、H28.1/15 ◆託児サービスあり(申し込みは検診受付電話へ)。	午後1時～2時	

- ◆上記日程で受診できない場合は、集団健診日程でも受診できます。ただし市民健康センターと庄内検診センターが会場の日には受診できません。
- ◆女性のみの実施日には子宮頸がん、乳がん検診も実施しています。詳しくは「集団婦人科検診」を参照してください。

## 内視鏡ドック(庄内検診センターと日本海総合病院)

**実施日** / 平成28年2月までの月曜～木曜日(祝日を除く)、日帰りの2日間 ▶ **対象** / 本市に住居登録をしている40歳以上の方 ▶ **費用** / 約50,000円。ただし加入する健康保険、受診する項目によって異なりますので問い合わせください ▶ **申し込み** / 庄内検診センターへ ☎26-1882

- ◆健診日の10日ほど前に健診票などを送付します。
- ◆胃、大腸の内視鏡と肺の胸部CTは日本海総合病院、その他は庄内検診センターで実施します。

実施日	対象地区	場所	受付時間
<b>酒田地域</b>			
9/28、29、30 10/1、2	新橋一・二丁目、上安町一～三丁目、北新橋一・二丁目、富士見町一～三丁目、こあら一～三丁目、日の出町一・二丁目、曙町一・二丁目	富士見コミセン	午前7時～10時 胃がん検診 / 午前7時～9時30分
10/7、8、9、13、14、15	北浜町、松美町、古湊町、高砂、高砂一～四丁目、北新町一・二丁目、千日町、北千日堂前、浜松町、光ヶ丘一～五丁目、住吉町、大浜一・二丁目	親子スポーツ会館	
10/19、20、21、22、23、26	船場町一・二丁目、日吉町一・二丁目、寿町、栄町、北今町、南新町一・二丁目、御成町、中央東町、中央西町、北里町、二番町、南千日町、相生町二丁目	市民健康センター	
<b>八幡地域・松山地域・平田地域</b>			
10/30	松山地域全域	松山健康福祉センター	午前7時～8時 胃がん検診 / 午前7時～8時
11/2	平田地域全域	ひらたタウンセンター	

◆10月21日の市民健康センターでは託児サービスあり。(申し込みは検診受付電話へ)。

## 第1・第3土曜日の健診

地区での健診を受けられない方のための健診です。要予約。  
**場所** / 庄内検診センター ▶ **対象**・**費用** / 集団健診と同じ ▶ **定員** / 各30人、午後は各10人 ▶ **申し込み** / 検診受付電話または市健康課へ

実施日	受付時間	健診項目
12/19までの毎月第1・第3土曜日	午前7時～8時	特定健診、高齢者健診、胃がん検診、ピロリ菌検査、大腸がん検診、肺がん検診(たん検査)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診
10/3、11/21、12/19	午後0時30分～1時	◆午後は胃がん検診なし。