

乳がん検診の対象者

乳がん検診(40歳以上の女性)は2年に1度の実施です。
対象／平成28年度中に偶数年齢になる方、乳がん検診無料クーポン券対象の方

◆奇数年齢になる方(28年度中に41歳、51歳、61歳を除く)で前年度に受診をしていない方は「乳がん検診受診券」を申請し、交付を受けてから受診することができます。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)、印鑑を持参し、4月以降市民健康センターまたは各総合支所地域振興課健康福祉係へ申請してください。

特定健康診査受診券(基本健診)について

- 社会保険など(協会けんぽ、共済組合、国保組合など)の被扶養者となっている40歳以上75歳未満の方は、各医療保険者から発行される「特定健康診査受診券」がないと特定健診(基本健診)を受診できません。
- 不明な点は各医療保険者へ問い合わせてください。
- 各地区で行う集団健診時に受診券を持参すると、がん検診と特定健診(基本健診)が同時に受診できます。
- 酒田市国保、後期高齢者医療保険に加入の方の受診券は不要です。
- 各種がん検診および若年者健診(アンダーフォーティ)は健康保険の種別にかかわらず、本市の健診を受診できます(受診券は不要)。

健康保険証の発行元・連絡先	受診券発行予定時期	受診券入手方法
全国健康保険協会山形支部 (協会けんぽ山形支部) ☎023-629-7235	【被扶養者】 4月上旬 【任意継続の被扶養者】 4月上旬	【被扶養者】 自宅へ送付 【任意継続の被扶養者】 自宅へ送付 【任意継続の本人】 協会けんぽへ問い合わせてください
地方職員共済組合(山形) ☎023-630-3307	6月下旬	自宅へ送付
公立学校共済組合(山形) ☎023-630-2882	6月頃	
警察共済組合(山形) ☎023-642-5755	6月上旬	【被扶養者】 勤務先から被保険者本人を通じて配付
山形県市町村職員共済組合 ☎023-622-6902	5月中旬	【任意継続】 自宅へ送付
山形県歯科医師国保組合 ☎023-632-8016	5月上旬	
山形県建設国保組合 ☎023-666-7727	3月下旬	自宅へ送付または所属する支部を通して配布
山形県内に本部のある健康保険組合	受診券申請書を提出すると、受診券が発行されます。手続き方法がそれぞれ異なりますので加入している健康保険組合に問い合わせてください。	
その他の健康保険組合、その他の保険証をお持ちの方	発行方法がそれぞれ異なりますので、保険証に記載されている保険者に問い合わせてください。 ◆受診券を発行せず、独自に健診を行う医療保険もあります。	
酒田市国保、後期高齢者医療制度	受診券は発行されません。 ◆健診時は保険証(被保険者証)を持参してください。	
社会保険などの加入者本人	酒田市の健診ではなく、事業所健診を受診することになります。詳しくは事業所へ確認してください。	

かかりつけ医での健診(各種個別健診)

実施期間／4月～平成29年2月末

項目	対象	費用
特定健診	65歳～74歳	1,800円(酒田市国保の場合)
高齢者健診	75歳以上	無料
子宮がん検診	20歳以上	頸部1,500円、頸部・体部2,200円
乳がん検診(女性のみ)	40歳～49歳	マンモグラフィ併用(2方向) ①同時併用2,000円 ②分離併用2,100円
	50歳～64歳	マンモグラフィ併用(1方向) ①同時併用1,400円 ②分離併用1,500円
	65歳以上	医療機関で検診項目、料金が異なります。 【酒田市・庄内町医療機関での検診】 マンモグラフィ(1方向)単独 800円 【鶴岡市医療機関での検診】 マンモグラフィ併用(1方向) ①同時併用1,400円 ②分離併用 1,500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、これまで受診したことがない方	1,200円

◆実施医療機関、健診内容など詳しくは酒田市住民健診ガイドを参照するか、市健康課に問い合わせてください。はがきなどでの案内はありません。申し込みは各医療機関へ。

子どもの健診・相談

[酒田市民健康センター]

健康診査健康相談等	月日	対象	持ち物	受付時間
3か月児健康診査	4/15	H27.12/1～15生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	午後0時45分～1時45分
	4/27	H27.12/16～31生		
1歳6か月児健康診査	4/8	H26.9/1～16生	母子健康手帳、問診票、おむつ	午後0時45分～1時45分
	4/21	H26.9/17～9/24生		
3歳児健康診査	4/14	H24.9/1～14生	母子健康手帳、問診票、尿	午後9時15分～10時
	4/28	H24.9/15～25生		
9か月児健康相談	4/15	H27.6/1～16生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	午後9時15分～10時
	4/27	H26.6/17～30生		
2歳児歯科健康診査	4/22	H26.1月～2月生	母子健康手帳	

◆上記日程で都合が悪い方は市健康課へ連絡してください。
◆2歳児歯科健康診査のみ申し込みが必要です。母子相談室へ ☎26-4199。

マタニティ教室

コース	開催日	申込締切日	内容	講師
Aコース	4/19(火) 6/19(日)	4/12(火) 6/13(月)	お風呂の入れ方体験、妊娠中と家族みんなの食生活	保健師、栄養士
Bコース	5/29(日)	5/23(月)	ママと赤ちゃんの歯を大切に、パパの妊婦体験、絵本の読み聞かせ	歯科医師、保健師、読み聞かせボランティア
Cコース	5/15(日)	5/9(月)	命輝き2人の絆を深める妊娠出産のお話	八幡病院助産師 後藤敬子氏

時間／午前9時30分～11時30分(受け付けは9時15分～) ▶場所／市民健康センター ▶持ち物／母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み／締切日まで市民健康センター内母子相談室へ ☎26-4199



健康ガイド

医療施設

日本海総合病院 ☎26-2001
 日本海総合病院 ☎23-1111
 酒田医療センター
 市立八幡病院 ☎64-3311
 休日診療所 ☎21-5225
 松山診療所 ☎62-2032

問い合わせ

市健康課 ☎24-5733
 (市民健康センター内)
 母子相談室 ☎26-4199
 (市民健康センター内)
 八幡地域振興課 ☎64-3113
 松山地域振興課 ☎62-2611
 平田地域振興課 ☎52-3911
 (ひらたタウンセンター内)

検診受付電話 ☎22-6184 ※午前8時30分～午後5時

平成28年度各種健診日程通知を送付します

1月に各世帯に送付した「平成28年度酒田市各種健診申込及び受診状況調査」で「集団健診」「集団婦人科検診」「若年者健診」「一般ドック(庄内検診センター)」に申し込みをした方に、3月中に「平成28年度各種健診日程通知」(はがき)を送付します。

健診の申込状況などに変更がなかったため、健診申込書を市に返信していない方には、昨年度と同じ内容で健診申込登録を行い、同健診日程通知(はがき)を送付します。

- ◆日程の変更を希望する場合などは、検診受付電話または市健康課へ問い合わせてください。
- ◆病院の人間ドック、かかりつけ医での検診を希望した方には、はがきによる通知はありません。各自、希望の病院、医療機関へ直接申し込んでください。

一般ドック(庄内検診センター)

対象/本市に住民登録をしている40歳以上の方▶費用/加入する健康保険、受診する項目によって異なります。詳しくは問い合わせてください

[庄内検診センター(東町)実施分【4・5月分】]

地域	4月	5月
酒田地域	琢成学区 28日	琢成学区 6日、14日
	若浜学区 4日、5日	
	北平田地区 6日、7日	東平田地区 18日、30日
	南遊佐地区 8日、11日	
	本楯地区 26日、27日	
八幡地域	観音寺地区 14日、15日	観音寺地区 16日
松山地域	南部・山寺地区 12日、13日	日程なし
	松嶺地区 18日、19日	
平田地域	山元・田沢地区 25日	中野俣・北俣地区 31日

- ◆健診日の10日ほど前に案内、健診票などを送付します。
- ◆定員に達している場合もありますのでご了承ください。
- ◆定員に満たない場合は、どこの地区でも予約可能です。
- ◆付き添いが必要な方は、受付時に申し出てください。

内視鏡ドック(庄内検診センターと日本海総合病院)

健診申込書の人間ドックの欄に「②内視鏡ドック(庄内検診センターと日本海総合病院)」と記入して返送した方には、庄内検診センターから健診日の案内文書を送付します(3月末予定)。これから申し込みする方は、庄内検診センター ☎26-1882へ連絡してください。

実施日/4月～平成29年2月の月曜～木曜日(祝日を除く)、日帰りの2日間▶対象/本市に住民登録をしている40歳以上の方▶費用/約55,000円。ただし加入する健康保険、受診する項目によって異なりますので問い合わせてください

- ◆健診日の10日ほど前に健診票などを送付します。
- ◆胃、大腸の内視鏡と肺の胸部CTは日本海総合病院、その他は庄内検診センターで実施します。

病院ドック

実施病院/本間病院 ☎22-3051、庄内余目病院 ☎43-3434

◆実施日、検査項目、費用などは各病院で異なります。直接問い合わせてください。

◆庄内余目病院の胃がん検診は内視鏡検査のみです(自己負担)。

早朝がん検診

がん検診のみ受けたい方のための、早朝の1時間以内で終わるがん検診です。要予約。

実施日/4月～12月の毎月第2週の月曜～金曜日(祝日を除く)、4月は4日～8日▶対象/本市に住民登録をしている40歳以上の方▶受付時間/午前6時45分～7時▶場所/庄内検診センター▶定員/各5人▶申し込み/検診受付電話または市健康課へ

検診項目	費用(当日持参)	受診方法
胃がん検診(バリウム)	1,000円	検診日の7日～10日前までに健診票と各種容器を送付します。内容をよく確認して当日受診してください
ピロリ菌検査(血液検査) ◆胃がん検診とセットです。ピロリ菌検査のみは受診できません。 ◆過去に検査された方は、再度受ける必要はありません。	1,512円	
大腸がん検診(便潜血検査)	500円	◆たん検査を希望の方は検診日の1週間前までに検診受付電話へ。肺がん検診のレントゲンとセットです。
肺がん検診 ◆65歳以上の方は結核検診を兼ねます。	無料	
たん検査 (下の①～③に該当する方)	1,000円	
①6か月以内に血たんがあった方 ②50歳以上で喫煙指数(1日の平均喫煙本数)×(喫煙の経験年数)が600以上の方 ③受動喫煙による健康上の心配のある方		
前立腺がん検診(男性のみ)	700円	当日会場で申し込んでください
肝炎ウイルス検診(これまで受診したことがない方)	800円	
骨粗しょう症検診	700円	