

さらに充実した健診を受けたい方に

●内視鏡ドック(庄内検診センターと日本海総合病院)

実施日／平成29年2月までの月曜～木曜日(祝日を除く)、日帰りの2日間
 ▶対象／本市に住居登録をしている40歳以上の方▶費用／約55,000円。ただし加入する健康保険、受診する項目によって異なりますので問い合わせてください▶申し込み／庄内検診センターへ ☎26-1882

- ◆健診日の10日ほど前に健診票などを送付します。
- ◆胃、大腸の内視鏡と肺の胸部CTは日本海総合病院、その他は庄内検診センターで実施します。

●病院ドック

実施病院／本間病院 ☎22-3051、庄内余目病院 ☎43-3434
 ◆実施日、検査項目、費用などは各病院で異なります。直接問い合わせてください。
 ◆庄内余目病院の胃がん検診は内視鏡検査のみです(自己負担)。

節目の年齢の方や女性のための検診

●集団婦人科検診

[庄内検診センター(東町)実施分]

実施日	対象(職場等で検診のない方)	検診項目	費用(当日持参)	受付時間	受診方法
5/10、11、12、17、19、6/6、7、8、9、10、7/4、8、15、29	20歳以上	子宮頸がん検診	1,000円	正午～午後0時30分	申し込みをした方に問診票を送付します(1週間前)。内容をよく確認して当日受診してください。
	40歳～49歳 マンモグラフィ併用(2方向)	乳がん検診	2,000円		
	50歳～64歳 マンモグラフィ併用(1方向)		1,400円		
	65歳以上 マンモグラフィ単独(1方向)		900円		

- ◆6月8日と6月9日は託児サービスあり(申し込みは検診受付電話へ)。
- ◆乳がん検診は妊娠中の方は受けられません。キャンセルの場合も必ず連絡してください。

●乳がん検診の対象者

乳がん検診(40歳以上の女性)は2年に1度の実施です。
 対象／平成28年度中に偶数年齢になる方、乳がん検診無料クーポン券対象の方

- ◆ただし奇数年齢になる方(28年度中に41歳、51歳、61歳を除く)で前年度に受診をしていない方は「乳がん検診受診券」を申請し、交付を受けてから受診することができます。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)、印鑑を持参し、市民健康センターまたは各総合支所地域振興課健康福祉係へ申請してください。

●節目年齢の方を対象に無料検診を実施しています

無料になる検診	無料対象者
子宮頸がん検診	平成28年度中に21歳、26歳、31歳、36歳、41歳になる女性
乳がん検診(マンモグラフィ併用)	平成28年度中に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる女性
胃がん検診(バリウム) ピロリ菌検査(血液検査) 大腸がん検診	平成28年度中に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる方(74歳の方は胃がん検診とピロリ菌検査のみ無料)
肝炎ウイルス検診	平成28年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳になる方でこれまで受診したことがない方

- ◆対象者には5月末頃に無料クーポン券を送付します。無料クーポン券発行前に検診予定の方は「助成申請書」を提出すると、無料で受診できます。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参し、検診受付時に申し出てください。
- ◆ピロリ菌検査は胃がん検診とセットです。ピロリ菌検査のみは受診できません。

東日本大震災被災者・避難者の方の健診

市内に避難されている方への健康支援として、平成29年1月まで無料で健康診査とがん検診、人間ドックを実施しています。

対象／東日本大震災に係る災害救助法適用地域などから市内に避難されている方▶申し込み／検診受付電話または市健康課へ

- ◆申し込みの際、必ず被災者・避難者であることを伝えてください。
- ◆健康診査、各がん検診、一般ドックは期間内にいずれか1回しか受けられません。

子どもの健診・相談

場所／市民健康センター

健康診査 健康相談等	月日	対象	持ち物	受付時間
3か月児 健康診査	5/18	H28.1/1～15生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	午後0時45分～1時45分
	5/31	H28.1/16～31生		
1歳6か月児 健康診査	5/12	H26.9/25～10/3生	母子健康手帳、問診票、おむつ	
	5/27	H26.10/4～19生		
3歳児 健康診査	5/13	H24.9/26～10/13生	母子健康手帳、問診票、尿	
	5/26	H24.10/14～26生		
9か月児 健康相談	5/18	H27.7/1～7/15生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	午前9時15分～10時
	5/31	H27.7/16～28生		

- ◆上記日程で都合が悪い方は市健康課へ連絡してください。

マタニティ教室

コース	開催日	申込締切日	内容	講師
Aコース	6/19(日)	6/13(月)	お風呂の入れ方体験、妊娠中と家族みんなの食生活	保健師、栄養士
Bコース	5/29(日)	5/23(月)	ママと赤ちゃんの歯を大切に、パパの妊婦体験、絵本の読み聞かせ	歯科医師、歯科衛生士、保健師、読み聞かせボランティア
Cコース	5/15(日)	5/9(月)	命輝き2人の絆を深める妊娠出産のおはなし	八幡病院助産師 後藤敬子氏

時間／午前9時30分～11時30分(受け付け9時15分～)▶場所／市民健康センター▶持ち物／母子健康手帳、父親手帳(持っている人)、筆記用具▶申し込み／締切日まで市民健康センター内、母子相談室へ ☎26-4199

食生活改善推進員養成講習会受講生募集

食習慣の改善を中心に健康づくりを学び、地域に広めるボランティアを養成します。

- ▶期日／①6月1日(水)、21日(火)、7月5日(火)、10月25日(火) ②7月21日(木)、8月26日(金)、9月13日(火)、10月12日(木)の全8回▶時間／①午前9時30分～午後2時30分 ②午前9時30分～午後1時▶場所／市民健康センター▶対象／平成28年度末に69歳以下の方で、本市に住居登録があり、平成29年度から食生活改善推進協議会に入会し活動できる方▶定員／40人程度▶費用／1,500円(テキスト代、保険料など)▶申し込み／4月21日(木)～5月13日(金)の平日に市健康課健康係へ ☎24-5733

健康ガイド

カラダが元気ですか？

医療施設	日本海総合病院	☎26-2001	問い合わせ	市健康課	☎24-5733
	日本海総合病院	☎23-1111		(市民健康センター内)	
	酒田医療センター			母子相談室	☎26-4199
	市立八幡病院	☎64-3311		(市民健康センター内)	
	休日診療所	☎21-5225		八幡地域振興課	☎64-3113
	松山診療所	☎62-2032		松山地域振興課	☎62-2611
				平田地域振興課	☎52-3911
				(ひらたタウンセンター内)	

検診受付電話 ☎22-6184 ※午前8時30分～午後5時

職場などの健診がない人は、健康増進のために次の健診を受診しましょう。
年齢や加入している健康保険により健診の受け方が異なりますので、内容を確認して申し込んでください。

●集団健診

対象	項目	費用(当日持参)	受診方法
職場などで健診のない方	特定健診 (身体計測、内科診察、血圧など)	1,200円 (酒田市国保の場合)	特定健診には健康保険証が必要です。 酒田市国保以外の方は「受診券」がないと健診を受けられません(がん検診は受診可)。 健診日の7日～10日前までに健診票と各種容器を送付します。
	肺がん検診 ◆65歳以上の方は結核検診を兼ねます。	無料	
	たん検査 (下の①～③に該当する方)	1,000円	
	①6か月以内に血たんがあった方 ②50歳以上で喫煙指数((1日の平均喫煙本数)×[喫煙の経過年数])が600以上の方 ③受動喫煙による健康上の心配のある方		
	胃がん検診(バリウム)	1,000円	
	ピロリ菌検査(血液検査) ◆胃がん検診とセットです。ピロリ菌検査のみは受診できません。 ◆過去に検査された方は、再度受ける必要はありません。	1,512円	
	大腸がん検診	500円	
	前立腺がん検診(男性のみ)	700円	
	肝炎ウイルス検診	800円	
	骨粗しょう症検診	700円	
75歳以上	高齢者健診	無料	健康保険証を必ず持参してください。

実施日	対象地区	場所	受付時間
酒田地域			
5/9、10、11	若竹町一・二丁目、入船町、堤町、山居町一・二丁目、千石町一・二丁目	港南コミセン	午前7時～10時 胃がん検診／午前7時～9時30分
5/12、13、16、17、18	新橋三～五丁目、東栄町、末広町、東中の口町、緑町、若浜町、東大町一丁目	若浜コミセン	
5/24、25	上本町、本町一～三丁目、中町一～三丁目	市民健康センター	
5/26、27	飛鳥地区 ◆胃がん検診はありません。	とびしま総合センター	
5/30、31	南遊佐地区	南遊佐コミセン	

●若年者健診「Under40」

アンダー・フォーティ
職場などで健診のない16歳～39歳の方が対象です。
場所／庄内検診センター(東町)

実施日	受付時間	健診項目と費用(当日持参)
【男性のみ】6/10、8/26、10/11、H29.1/26 ※1/26は午前のみ	午前9時～10時30分 午後1時～1時30分	基本健診／1,800円 骨粗しょう症検診(女性のみ)／700円
【女性のみ】6/8、9、8/25、9/16、11/11、21、12/5、21、H29.1/16、26 ※1/26は午後のみ ◆託児サービスあり(申し込みは検診受付電話へ)。		

- ◆上記日程で受診できない場合は、集団健診日程でも受診できます。ただし、市民健康センターと庄内検診センターが会場の日は受診できません。
- ◆女性のみの実施日には子宮頸がん検診も実施しています。詳しくは「集団婦人科検診」を参照してください。

●特定健康診査受診券(基本健診)について

- ・社会保険など(協会けんぽ・共済組合・国保組合など)の被扶養者となっている40歳以上75歳未満の方は、各医療保険者から発行される「特定健康診査受診券」がないと特定健診(基本健診)を受診できません。
- ・受診券を発行せず、独自に健診を行う医療保険もあります。申請方法など詳しくは健康保険証の発行元の各医療保険者へお問い合わせください。
- ・酒田市国保、後期高齢者医療保険に加入の方の受診券は不要です。健診の際は健康保険証(被保険者証)を持参してください。

●一般ドック(庄内検診センター)

対象／本市に住み登録をしている40歳以上の方▶費用／加入する健康保険、受診する項目によって異なります。詳しくは問い合わせください

[庄内検診センター(東町)実施分【5・6月分】]

地域	5月		6月	
	酒田地域	琢成学区 6日、14日	東平田地区 18日、30日	西荒瀬地区 21日、23日、24日、27日
八幡地域	観音寺地区 16日	日程なし		
松山地域	日程なし		内郷地区 1日、13日、20日	
平田地域	中野保・北保地区 31日	日程なし		

- ◆健診日の10日ほど前に案内、健診票などを送付します。
- ◆定員に達している場合もありますのでご了承ください。
- ◆定員に満たない場合は、どこの地区でも予約可能です。
- ◆付き添いが必要な方は、受付時に申し出てください。

●土曜日健診

地区での健診を受けられない方のための健診です。要予約。
場所／庄内検診センター▶対象・費用／集団健診と同じ▶定員／各30人、午後は各10人▶申し込み／検診受付電話または市健康課へ

実施日	受付時間	健診項目
5/7、21、6/4、18、7/2、8/6、20、9/3、17、10/1、8、11/5、12、12/3、17	午前7時～8時	特定健診、高齢者健診、胃がん検診、ピロリ菌検査、大腸がん検診、肺がん検診(たん検査)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診
10/8、11/12	午後0時30分～1時	◆午後は胃がん検診なし。

●早朝がん検診

がん検診のみ受けたいため、早朝の1時間以内で終わるがん検診です。要予約。
実施日／12月までの毎月第2週の月曜～金曜日(祝日を除く)、5月は9日～13日▶受付時間／午前6時45分～7時▶場所／庄内検診センター▶定員／各5人▶費用／集団健診と同じ▶申し込み／検診受付電話または市健康課へ

検診項目	費用
胃がん検診、ピロリ菌検査、大腸がん検診、肺がん検診(たん検査)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診	

●かかりつけ医での健診(各種個別健診)

特定健診、高齢者健診、子宮がん検診、乳がん検診(女性のみ)、肝炎ウイルス検診は、平成29年2月末までかかりつけ医での健診ができます。詳しくは酒田市住民健診ガイドを参照するか市健康課へお問い合わせください。はがきなどでの案内はありません。申し込みは各医療機関へ。