

節目の年齢の方や女性のための検診

●集団婦人科検診

[庄内検診センター(東町)実施分]

実施日	対象(職場等で検診のない方)	検診項目	費用(当日持参)	受付時間	受診方法
6/6、7、8、9、10	20歳以上	子宮頸がん検診	1,000円	正午～午後0時30分	申し込みをした方に問診票を送付します(1週間前)。内容をよく確認して当日受診してください。
7/4、8、15、29	40歳～49歳マンモグラフィ併用(2方向)	乳がん検診	2,000円		
8/1、2、3、8、9、10	50歳～64歳マンモグラフィ併用(1方向)		1,400円		
※6/8、9は若年者健診と同日の検診	65歳以上マンモグラフィ単独(1方向)		900円		

◆6月8日と6月9日は託児サービスあり(申し込みは検診受付電話へ)。

◆乳がん検診は妊娠中の方は受けられません。キャンセルの場合も必ず連絡してください。

●乳がん検診の対象者

乳がん検診(40歳以上の女性)は2年に1度の実施です。対象/平成28年度中に偶数年齢になる方、乳がん検診無料クーポン券対象の方

◆ただし奇数年齢になる方(28年度中に41歳、51歳、61歳を除く)で前年度に受診をしていない方は「乳がん検診受診券」を申請し、交付を受けてから受診することができます。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)、印鑑を持参し、市民健康センターまたは各総合支所地域振興課健康福祉係へ申請してください。

●節目年齢の方を対象に無料検診を実施しています

無料になる検診	無料対象者
子宮頸がん検診	平成28年度中に21歳、26歳、31歳、36歳、41歳になる女性
乳がん検診(マンモグラフィ検診)	平成28年度中に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる女性
胃がん検診(バリウム) ピロリ菌検査(血液検査) 大腸がん検診	平成28年度中に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる方(74歳の方は胃がん検診とピロリ菌検査のみ無料)
肝炎ウイルス検診	平成28年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳になる方でこれまで受診したことがない方

◆対象者には5月末頃に無料クーポン券を送付します。無料クーポン券発行前に検診予定の方は「助成申請書」を提出すると、無料で受診できます。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参し、検診受付時に申し出てください。

◆ピロリ菌検査は胃がん検診とセットです。ピロリ菌検査のみは受診できません。

東日本大震災被災者・避難者の方の健診

市内に避難されている方への健康支援として、平成29年1月まで無料で健康診査とがん検診、人間ドックが受けられます。対象/東日本大震災に係る災害救助法適用地域などから

市内に避難されている方▶申し込み/検診受付電話または市健康課へ

◆詳しくは問い合わせてください。

子どもの健診・相談

会場/酒田市民健康センター

健康診査健康相談等	月日	対象	持ち物	受付時間
3か月児健康診査	6/17	H28.2/1～14生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	午後0時45分～1時45分
	6/30	H28.2/15～29生		
1歳6か月児健康診査	6/9	H26.10/20～11/17生	母子健康手帳、問診票、おむつ	
	6/24	H26.11/18～12/4生		
3歳児健康診査	6/10	H24.10/27～11/10生	母子健康手帳、問診票、尿	
	6/22	H24.11/11～30生		
9か月児健康相談	6/17	H27.7/29～8/12生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	午前9時15分～10時
	6/30	H27.8/13～26生		
2歳児歯科健康診査	6/16	H26.3月～4月生	母子健康手帳	

◆上記日程で都合が悪い方は市健康課へ連絡してください。

◆2歳児歯科健康診査のみ申し込みが必要です。母子相談室へ ☎26-4199。

●10月からB型肝炎ワクチン(小児)が定期予防接種になります

対象/平成28年4月1日以降生まれの子ども

◆対象となる子どもには9月中旬に案内を送付します。

☎市健康課保健予防係 ☎24-5733

マタニティ教室

コース	開催日	申込締切日	内容	講師
Aコース	6/19(日)	6/13(月)	お風呂の入れ方体験、妊娠中と家族みんなの食生活	保健師、栄養士
Bコース	7/24(日)	7/19(火)	ママと赤ちゃんの歯を大切に、パパの妊婦体験、絵本の読み聞かせ	歯科医師、歯科衛生士、保健師、読み聞かせボランティア
Dコース	7/2(土)	6/27(月)	子どもと暮らす豊かに暮らすお金のおはなし	ファイナンシャルプランナー 鈴木由理氏

時間/午前9時30分～11時30分(受け付け9時15分～)▶場所/市民健康センター▶持ち物/母子健康手帳、父親手帳(持っている人)、筆記用具▶申し込み/締切日まで市民健康センター内母子相談室へ ☎26-4199

世界禁煙デーキャンペーン

日時/5月31日(火)午前10時～午後3時▶場所/イオンモール三川▶対象/どなたでも▶内容/健康チェック・クイズ(景品有り)、肺年齢測定、健康・禁煙相談、パネル展示など▶費用/無料

☎庄内保健所保健企画課 ☎0235-66-5476

健康ガイド

カラダ+元気+ですか?!

医療施設	日本海総合病院	☎26-2001	問い合わせ	市健康課	☎24-5733
	日本海総合病院	☎23-1111		(市民健康センター内)	
	酒田医療センター			母子相談室	☎26-4199
	市立八幡病院	☎64-3311		(市民健康センター内)	
	休日診療所	☎21-5225		八幡地域振興課	☎64-3113
	松山診療所	☎62-2032		松山地域振興課	☎62-2611
				平田地域振興課	☎52-3911
				(ひらたタウンセンター内)	

検診受付電話 ☎22-6184 ※午前8時30分～午後5時

職場などの健診がない人は、健康増進のために次の健診を受診しましょう。
年齢や加入している健康保険により健診の受け方が異なりますので、内容を確認して申し込んでください。

●集団健診

対象／職場などで健診のない40歳以上の方▶項目／特定健診、肺がん検診、胃がん検診、ピロリ菌検査(胃がん検診とセット)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、高齢者健診(75歳以上)

◆健診内容、費用など詳しくは、本紙4月16日号または市ホームページを参照するか、問い合わせてください。

実施日	対象地区	場所	受付時間
酒田地域			
6/20、21	北平田地区	北平田コミセン	午前7時～10時
6/22、23	上田地区	上田コミセン	胃がん検診／午前7時～9時30分
6/30、7/1	東平田地区	東平田コミセン	

八幡地域・松山地域・平田地域

6/1	南新屋敷、元新屋敷、南町、仲町、内町	松山健康福祉センター	午前7時～9時30分
6/2	新屋敷、北町、荒町、本町		
6/3	肴町、新町、片町南、片町北、上竹田		
6/13	大久保、塚淵、芹田、北仁田、橋本、福山	八幡体育館	胃がん検診／午前7時～9時
6/14	常禅寺、前山、山根、荒町一・二区、栄町		
6/15	観音寺一・二区、小泉一・二区		
6/24	小林、西坂本、山元	旧山元分館	
6/27	田沢新田、小女房、南田沢、楯山	田沢コミセン	
6/28	市条一～三区、荒瀬	一條コミセン	
6/29	法連寺、小平、大島田、岡島田、前川、平沢、寺田		

●一般ドック(庄内検診センター)

対象／本市に住民登録をしている40歳以上の方▶費用／加入する健康保険、受診する項目によって異なります。詳しくは問い合わせください

[庄内検診センター(東町)実施分【6月・7月分】]

地域	6月		7月	
酒田地域	西荒瀬地区	21日、23日、24日、27日	中平田地区	26日
	中平田地区	28日、29日		
八幡地域	日程なし		日程なし	
松山地域	内郷地区	1日、13日、20日	日程なし	
平田地域	日程なし		日程なし	

- ◆健診日の10日ほど前に案内、健診票などを送付します。
- ◆定員に達している場合もありますのでご了承ください。
- ◆定員に満たない場合は、どこの地区でも予約可能です。
- ◆付き添いが必要な方は、受付時に申し出てください。

●特定健康診査受診券(基本健診)

社会保険など(協会けんぽ、共済組合、国保組合など)の被扶養者で40歳以上75歳未満の方は、各医療保険者から発行される「特定健康診査受診券」がないと特定健診(基本健診)を受診できません。

- ◆詳しくは各医療保険者へ問い合わせください。
- ◆酒田市国保、後期高齢者医療保険加入の方は受診券は不要です。健康保険証(被保険者証)を持参してください。

●その他の健診

下記の健診も行っています。詳しくは本紙4月16日号または市ホームページを参照するか、問い合わせください。

- 土曜日健診／地区での健診を受けられない方のための健診
- 早朝がん検診／がん検診のみ受けたいための方の、早朝の1時間以内で終わるがん検診
- 若年者健診「アンダーフォーティUnder40」／職場などで健診のない16歳～39歳の方が対象の健診
- かかりつけ医での健診(各種個別健診)／特定健診、高齢者健診、子宮がん検診、乳がん検診(女性のみ)、肝炎ウイルス検診はかかりつけ医での健診が可能です(平成29年2月まで)

さらに充実した健診を受けたい方に

●内視鏡ドック(庄内検診センターと日本海総合病院)

実施日／平成29年2月までの月曜～木曜日(祝日を除く)、日帰りの2日間▶対象／本市に住民登録をしている40歳以上の方▶費用／約55,000円。ただし加入する健康保険、受診する項目によって異なりますので問い合わせください▶申し込み／庄内検診センターへ ☎26-1882

- ◆健診日の10日ほど前に健診票などを送付します。
- ◆胃、大腸の内視鏡と肺の胸部CTは日本海総合病院、その他は庄内検診センターで実施します。

●病院ドック

実施病院／本間病院 ☎22-3051、庄内余目病院 ☎43-3434

- ◆実施日、検査項目、費用などは各病院で異なります。直接問い合わせください。
- ◆庄内余目病院の胃がん検診は内視鏡検査のみです(自己負担)。