

9.16

2022 令和4年
酒田市広報 No.406

私の街
さかた

KOHO
SAKATA

たわわに実った
初秋の宝石

Contents -もくじ-

- 2 インフルエンザ予防接種費用を助成します
後期高齢者医療制度の改正
- 3 秋の交通安全県民運動 9月21日～30日

Pick Up
1

インフルエンザ予防接種費用を助成します

☎市健康課保健予防係 ☎24-5733

	高齢者インフルエンザ	季節性インフルエンザ
対象	本市に住民登録をしている ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級相当）	本市に住民登録をしている ①生後6か月～18歳（令和5年4月1日時点）②妊婦 ③19歳～60歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級相当）
接種回数	1回	13歳未満 2回、13歳以上 1回
持ち物	健康保険証、②のみ身体障害者手帳や医師の診断書など	母子健康手帳、子育て支援医療証、健康保険証、③のみ身体障害者手帳や医師の診断書など
助成期間	10月1日(土)～12月28日(水)接種分	
接種場所	協力医療機関 （実施の有無は各医療機関に確認するか、右記二次元コードから確認してください） 【季節性インフルエンザのみ】協力医療機関以外で受ける場合は、事前に健康課へ ☎24-5733	
助成額	1,700円/回 （医療機関が定める金額から助成額を引いた額を医療機関の窓口で支払い） ◆生活保護世帯は無料（事前に市福祉企画課福祉援護係・各総合支所健康福祉係で減免対象証明書の交付を受けてください）。	



▲市ホームページ

- ◆インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの同時接種は可能です。同時接種を希望する場合は医療機関に相談してください。
- ◆対象年齢になる前日から接種可能です。
- ◆はがきなどによる個別通知はありません。

- ◆マイナンバーカード（最大2万円分）の対象は、9月末までに申請した方に限ります。
- ◆顔写真は無料で撮影します。
- ◆カードは約1か月で郵送します。
- ◆マイナポイントの申し込みはできません。

A	B
運転免許証、パスポート、身体障がい者手帳など	健康保険証、介護保険証、各種年金証書、子育て支援医療証、預金通帳、学生証など

【休日申請窓口】日時／9月24日(土)午後1時～4時（混雑状況により、早めに受け付けを終了する場合あり）
 【平日延長窓口】日時／9月26日(月)～30日(金)、午後7時まで
 【共通】場所／市役所1階市民課▼受け付け業務／マイナンバーカードの申請・受け取り、電子証明書の更新・再設定▼費用／初回申請時のみ無料▼持ち物／本人確認書類（Aより1点またはBより2点）、マイナンバー通知カード、持っている方は住民基本台帳カード

Pick Up
2
マイナンバーカード休日申請窓口・平日延長窓口を利用してください
 ☎市民課住民係 ☎26-15723

- ◆窓口負担割合が2割となる方には、外来の医療費負担を抑える配慮措置があります。
- ◆制度改正の見直しの背景などに関する質問は左記へお願いします。
- 厚生労働省コールセンター
受付時間／【平日・土曜日】午前9時～午後6時 ☎0120-00027719

後期高齢者医療制度に加入されている方の窓口負担割合に、令和4年10月1日(土)から新たに2割負担が導入されます。
 対象／現在、窓口負担割合が1割の方で一定以上の所得（住民税課税所得が28万円以上かつ年金収入とその他の合計所得金額が、後期高齢者医療制度加入者が1人だけの世帯の場合200万円以上、2人以上の世帯の場合320万円以上）がある方
 ◆窓口負担割合については、9月中に届く令和4年10月1日から使える被保険者証（水色）を確認してください。

Pick Up
3
後期高齢者医療制度の改正
 ☎市国保年金課高齢者医療係 ☎26-15729
 山形県後期高齢者医療広域連合 ☎0237-1847100

本紙に掲載されている内容は、9月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響で、催しが一部変更・延期・中止となる場合があります。各催しに参加する際は、マスクの着用など感染予防対策にご協力をお願いします。詳細は各問い合わせ先に確認してください。



©小林直博

● 舞踏ワークショップ
舞踏における表現法や、身体の動かし方などを実際に体験します。
日時／10月28日(金)午後6時30分～8時30分▼場所／希望ホール▼対象／中学生以上▼定員／先着30人
● オーディションワークショップ
12月18日(日)に開催の「大駱駝艦田村一行 舞踏公演」に出演する方を募集します。
日時／10月29日(土)午前10時～正午
▼場所／希望ホール▼対象／中学生以上
◆詳しくは左記二次元コードを参照してください。
● 共通
費用／無料▼申し込み／9月17日(土)～10月25日(火)に、所定申込書を希望ホール窓口へ提出(ファクシミリ、メールでも可)
◆申込書は同ホールに設置するほか、ホームページからもダウンロードできます。



▲同ホールホームページ

Pick Up 4

大駱駝艦 田村一行氏
によるワークショップ

希望ホール ☎2665450

Pick Up 5

秋の交通安全県民運動
9月21日～30日

市まちづくり推進課市民相談室 ☎2665726

日没が早まるこれからの時期は、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が起きやすくなります。心にとりを持ち、子どもや高齢者を交通事故から守りましょう。
● 歩行者は横断歩道を利用しましょう。道路を横断するときは、手や横断旗で渡る意思をはっきり表し、横断開始時と横断中の二度、安全確認をしましょう
● 運転者は前をよく見て運転に集中しましょう。横断歩道付近では、横断者がいないか確認し、横断者がいる時は必ず停止し、手で横断を促して安全に渡らせましょう
● 自転車は定期的に点検整備を行い、ヘルメットを着用しましょう
● 自転車保険などに加入しましょう
● 夕方からの外出時は明るい服装と夜光反射材の着用を心掛けましょう。薄暗くなり始めたら、車も自転車も早め点灯を実践し、歩行者に注意しましょう
● シートベルトやチャイルドシートは大切な命を守ります。全ての座席で正しく着用し、同乗者や子どもの安全を守りましょう

Pick Up 6

9月29日～10月5日は
秋の「町をきれいにする週間」

【ごみ収集に関すること】
市環境衛生課管理係 ☎31-0933
【側溝清掃に関すること】
市土木課管理係 ☎2665743
【公園清掃に関すること】
市整備課公園緑地係 ☎2665745

きれいで住みよい町づくりのため、10月2日(日)は午前6時30分から一斉清掃を行いますので、ご協力をお願いします(八幡、松山、平田地域および旧公民館地域を除く)。

● 実施方法

● 公園や広場、空き地などは隣接する自治会が中心になり清掃する
● 街路樹の周りの除草、清掃も行う
● 側溝は各自治会で清掃する。集めた土砂は水切りを良くするため小穴を開けた段ボール箱に詰め、交通の妨げにならないようにする
段ボール箱以外の入れ物(発泡スチロール、土のう袋、ビニール袋など)は収集できない
◆新型コロナウイルスウィルス感染拡大防止のため、マスクの着用などを行ってください。



市税などの納期

種別	納期限	お問い合わせ
固定資産税・都市計画税第3期	9/30 (金)	市納税課管理係 ☎26-5720
国民健康保険税(普通徴収)第3期		市高齢者支援課介護給付係 ☎26-5363
介護保険料(普通徴収)第6期		市国保年金課高齢者医療係 ☎26-5729
後期高齢者医療保険料(普通徴収)第3期		

◆コンビニエンスストアやスマートフォンを使った納付もできます。
◆便利な口座振替の手続きがお勧めです。

酒田市民限定!
入館割引券

団体料金に
割引

入館チェック欄

有効期間/10月16日(日)まで

- ・1回のみ、2人まで有効
- ・コピー、プリントアウト不可
- ・切り取らず本紙をこのまま持参してください

第28回
酒田市土門拳文化賞
受賞作品展

土門拳記念館 ☎31-0028

【会期】10月16日(日)まで
会期中無休

【開催時間】午前9時～午後5時
(最終入館は午後4時30分)

【入館料】一般700円(550円)、
高校生350円(280円)、中学生
以下無料

◆()内20人以上の団体割引。

お知らせ

酒田市農林水産まつりを中止します

今年度の酒田市農林水産まつりは、新型コロナウイルス感染症対策のためのスペースを確保できる会場の用意ができないことにより、開催を中止します。

閩市農政課総合農政係 ☎2615792

義援金を受け付けています

義援金名／令和4年7月大雨災害義援金(宮城県)、令和4年8月3日からの大雨災害義援金(青森県、山形県、新潟県、石川県、福井県)▼場所／市役所1階福祉企画課、各総合支所、酒田市地域福祉センター(新橋二丁目)、酒田市社会福祉協議会八幡・松山・平田支部、交流ひろば

閩市福祉企画課地域福祉係 ☎2615731

夜間納税相談窓口を開設します

日時／9月30日(金)午後5時15分～7時30分▼場所／市役所2階納税課

◆正面玄関で守衛に納税相談であることを伝えてください。

閩市納税課納税係 ☎2615719

定期船とびしま代船運航

定期船とびしまの船舶検査のため、代船が運航します。

期間／10月5日(水)～27日(木)

●運航時刻

酒田発	飛鳥着
午前9時30分	午前10時45分
飛鳥発	酒田着
午後1時45分	午後3時

◆乗船には予約が必要です。

◆代船に積載できる貨物は1個30キロまで、長さ2メートルまで、危険物、車両などは積載不可。大量の貨物は数回に分ける場合があります。貨物の受け付けは出航時刻の30分前までです。

閩市定期航路事業所 ☎2213911

やすらぎ霊園行き臨時バスの運行

運行日／9月23日(祝)▼運行経路／酒田駅前～総合文化センター～やすらぎ霊園～中町～酒田駅前(曙町の明日葉前からは霊園に直行。

これ以外の停車場は問い合わせてください)▼定員／24人▼往復運賃(全線均一料金)／大人800円、小学生以下400円▼墓参時間／30分間

復路		往路		発着場所	時間
酒田駅前(ミライニ)着	やすらぎ霊園発	やすらぎ霊園着	酒田駅前(ミライニ)発		
午前11時30分	午前11時	午前10時30分	午前10時		

◆酒田駅前のバス停が変更になっていますので注意してください。

閩市環境衛生課管理係 ☎310933

やすらぎ霊園の空き区画の使用者募集

●川南やすらぎ霊園

場所／坂野辺新田字東路山630番地▼区画数／3区画▼区画面積／4平方メートル(2メートル×2メートル)▼墓碑などの制限／墓碑の高さ2メートル以内、柵の高さ0.5メートル以内、低木常緑樹の高さ1メートル以内▼永代使用料／40万円(使用開始時に1度だけ納付。墓地を返還しても返金されません)▼管理料／年間3千300円(維持管理経費)▼抽選日／10月

23日(日)▼受付時間／午前10時～10時20分▼抽選会場／総合文化センター▼参加条件／本市に住所がある方、または本市に本籍がある方(本市に住所を有する保証人が必要)で、11月8日(火)までに墓地使用許可申請書を提出できる方▼持ち物／運転免許証など本人確認ができるもの▼申し込み／10月14日(金)(必着)までに往復はがきに住所、本籍、氏名、年齢、電話番号、希望区画を記入し、〒998-0104、酒田市広栄町三丁目133番地 市環境衛生課へ郵送または持参

◆代理人の抽選会への参加はできません。

●やすらぎ霊園

場所／生石字大森山273番地▼区画数／34区画

◆抽選会の参加申し込みは不要です。

◆詳しくは市ホームページを参照するか市環境衛生課へ問い合わせてください。

閩市環境衛生課管理係 ☎310933

住民税非課税世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか

給付金を受給するには、すでに本市から郵送されている確認書ま

本紙に掲載されている内容は、9月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響で、催しが一部変更・延期・中止となる場合があります。各催しに参加する際は、マスクの着用など感染予防対策にご協力をお願いします。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

たは申請書の提出が必要です。期限を過ぎると受け取れなくなりま

すので、未提出の方は早めに提出

してください。
◆詳しくは市ホームページを参照

してください。
■市福祉企画課総合政策係 ☎2

水道メーターの交換

期間／10月中▼交換区域／新橋一
五丁目、曙町一・二丁目、日の出

町一・二丁目▼費用／無料
◆上下水道お客さまセンターのネー

ムプレートを着用した作業員が伺つ
た際は協力をお願いします。
◆交換時に止水栓などに故障が見

つかり、修理が必要な場合、費用
は自己負担になります。給水用具

は、お客さまの財産です。日頃か
ら適正な管理をお願いします。
◆空き家などで連絡先が別にある

秋はクマによる被害が多い季節です

クマは9月～11月に冬眠に向け

て餌を求めて活発に動き回ります。クマによる人身被害の7割がこの時期に発生しています。

【クマに遭遇しないために】
・大きく新しい糞や足跡を見つけたら、近くにクマがいる可能性が高いので、静かに立ち去る

・自宅周辺でハチの巣を見つけたら取り除く

・柿などの果物は放置せず全て収穫する。クマは米や米ぬかも食べるので放置しない

【クマと遭遇してしまったら】

・遠くで目撃した場合は、落ち着いて静かにその場から立ち去る

・近くで遭遇した場合は、クマは逃げるものを追いかける習性があるので、クマから目を離さず、背を向けずゆっくりと後退する

◆クマを目撃した場合は、市環境衛生課や各総合支所、または警察署へ連絡してください。

■市環境衛生課環境保全係 ☎31-0933

「野生きのこの放射性物質」に注意してください

これから野生きのこのシーズンを迎えるにあたり、次の事項に留意してください。

・野生きのこは、生育環境の違いにより放射性物質の濃度にばらつきがあるため、出荷前に自主検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。なお、出荷には、インターネットなどによる通信販売も含まれますので、注意してください

市有地の売却

一般競争入札により市有地を売却します。

売却物件／左表のとおり▼入札日時／10月14日(金)午前10時～▼場所／市役所2階201会議室▼申し込み／9月16日(金)～30日(金)の平日午前8時30分～午後5時15分に、所定の申込書に必要な書類を添えて市役所4階総務課資産経営係へ ☎26-5709

募集

酒田市美術館市民ギャラリー
令和5年度4月分利用申し込み

申し込み／10月1日(土)午前10時～直接同館へ(電話申し込み不可。申し込み多数の場合は抽選)▼募集
枠／令和5年4月3日(月)～9日(日)
10日(月)～14日(金)、17日(月)～23日(日)
■同館 ☎31-0095



物件番号	1
所在地番	下黒川字赤田3番外2筆
地目	宅地
用途地域	都市計画外
実測面積	2,034.19㎡
予定価格 (最低入札価格)	4,050,000円

◆詳しくは市ホームページを参照してください。
◆入札案内書は総務課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

火災・救急情報

8月の火災件数…2件
◆前年同月に比べて1件減
8月の救急件数…398件
◆前年同月に比べて10件減

差押財産の公売(期間競り売り期間入札)を行います

市税滞納整理のため、差し押さえた財産を公売します。

公売物件／「動産」時計、ウイスキー
 「不動産」土地、建物▼参加申定期間／10月7日(金)午後1時～25日(火)午後11時▼競り売り期間「動産」／11月1日(火)午後1時～3日(祝)午後11時▼入札期間「不動産」／11月1日(火)午後1時～8日(火)午後1時▼入札参加方法／市ホームページのインターネット公売ガイドラインなどを確認の上、K S I官公庁オークションより手続き
 ◆公売下見会は行いません。
 関市納税課滞納整理室 ☎2616275

いじども (子育て・教育)

まつやまくまくん教室 つちださんと絵本バッグをつくろう

つちだよしはるさんと一緒にバッグに絵を描き、世界でひとつだけの絵本バッグを作りましょう。
 日時／10月22日(土)午後1時30分～

23日(日)午前9時30分～▼場所／松山城址館▼対象／5歳～小学生の親子▼定員／各日先着8組▼内容／絵本バッグ制作▼講師／絵本作家 つちだよしはる氏▼費用／無料▼申し込み／9月26日(月)以降の平日午前8時30分～午後5時15分に松山総合支所地域振興係へ ☎6212611

学び・講座

だれかに話したくなるジオパーク講座(ジオ講座中級編)

日時／①10月8日(土)午後2時～3時30分 ②10月29日(土)午後1時～5時 ③11月5日(土)午後1時～5時(全3回)▼集合場所／総合文化センター▼対象／本市および三川町、庄内町、遊佐町に在住または勤務先のある18歳以上の方▼定員／先着10人▼内容／①座学で鳥海山・飛鳥ジオパークについて学ぶ ②③市内・遊佐町のジオサイトを現地探訪▼講師／認定ジオガイド▼費用／700円(受講料・保険料)▼申し込み／9月21日(水)午前10時～10月6日(木)午後5時に費用を添えて総合文化センター事務室へ直接または市公式LINEメ

ニュー内「イベントセミナー」から
 関市社会教育文化課社会教育係 ☎2412992

ウイズ講座「大人のための、今どきの家庭科」ー今、子ども達が学んでいることを知って、自分の暮らしを見つめ直してみませんかー

日時／10月22日(土)午後1時～3時▼場所／公益研修センター(オンラインもあり)▼対象／家庭でも人間力をアップしたい方▼定員／「会場」先着50人「オンライン」制限なし▼内容／今どきの「家庭科教育」を通して家族の役割分担を振り返り、日々の生活を豊かにするヒントを知る▼講師／山形大学名誉教授 高木直氏▼持ち物／筆記用具▼費用／無料▼申し込み／10月18日(火)午後5時まで下記申し込みフォームから、または市男女共同参画推進センター・ウイズへ ☎2615616、✉with@city.sakata.lg.jp
 ◆託児あり(満1歳～就学前児童1人500円)。10月14日(金)までウイズへ申し込んでください。



▲申し込みフォーム

スマートフォンの使い方教室

日時／10月7日(金)、13日(木)の午前10時～正午▼場所／総合文化センター▼対象／スマートフォンを持っているが使い方がわからない方、購入しようか悩んでいる方▼定員／各日先着16人▼内容／スマートフォンの基本的な使い方(地図・メール・カメラなど)、マイナポイントの申し込み方法など▼費用／無料▼申し込み／9月21日(水)午前8時30分～市デジタル変革戦略室へ ☎4318336

健康・福祉・スポーツ

体活・脳活元気アップ教室

日時／【火曜日コース】10月4日～12月20日の午前10時～11時30分(全12回)【水曜日コース】10月5日～12月21日の午後1時30分～3時(全12回)▼場所／中町にぎわい健康プラザ▼対象／65歳以上で筋力低下を感じる方、介護予防に興味のある方▼定員／各コース先着15人▼内容／足腰を鍛え、バランスや歩行能力にアプローチする運

本紙に掲載されている内容は、9月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響で、催しが一部変更・延期・中止となる場合があります。各催しに参加する際は、マスクの着用など感染予防対策にご協力をお願いします。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

ミライニの催し

ミライニ×ニュースポーツ

日時／9月23日(祝)午前10時～正午
 場所／中央図書館
 対象／どなたでも
 内容／人気のニュースポーツ(ポッチャ・モルック)体験
 費用／無料
 中央図書館 ☎24-2996

図書館×health care 企画展示

ヘルスケア
一腰の痛み
 日時／9月24日(土)午前11時～、午後1時～
 場所／中央図書館
 対象／どなたでも
 内容／腰痛の真の原因は?腰痛予防体操
 講師／鶴岡協立リハビリテーション病院 佐藤巨理理学療法士
 費用／無料
 申し込み／当日会場へ
 中央図書館 ☎24-2996

光の湊・箏林会酒田支部

本間保子社中イブニングコンサート
 日時／9月24日(土)午後5時30分～6時
 場所／ミライニ1階
 内容／箏、十七絃、尺八の演奏
 出演／箏林会酒田支部 本間保子社中
 費用／無料
 中央「光の湊イブニングコンサート」準備委員会広報担当 小松
 ☎090-6222-9007

ぬいぐるみのおとまり会

日時／[お預かり]10月8日(土)午前11時～正午
 [お迎え]10月9日(日)午前10時～午後3時
 場所／ミライニ
 対象／就学前児童と保護者
 定員／先着5人
 内容／ぬいぐるみと一緒に読み聞かせに参加した後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせて、ぬいぐるみたちが探検している様子を撮影。
 費用／無料
 持ち物／ぬいぐるみ(15～40センチ程度)
 申し込み／9月24日(土)午前9時～10月2日(日)に中央図書館へ
 ☎24-2996

33
 健康
 関係 ☎24157



▲市ホームページ

対象／本市在住または在勤・在学の18歳以上の方(高校生除く)▼内容／対象の健診・検診を受診し、自分で決めた健康目標を達成後に応募すると抽選で景品が当たる▼応募締め切り／令和5年2月28日(火)
 ◆応募用紙は市ホームページまたは市健康課で入手できます。
 中央市健康課成人保健係 ☎24157

さかた健康マイレージでできることから健康づくりを始めてみませんか！

動、認知症予防の体操▼持ち物／運動しやすい服、内ズック、飲み物、マスク▼費用／無料▼申し込み／「初めての方」9月21日(水)午前9時～「参加したことがある方」同日、午前10時～同施設へ
 ☎431373
 ◆4月～3月に2回(コース)の受講ができます(ただし初めての方を優先)。
 ◆傷害保険には加入しません。
 高齢者支援課地域包括支援係 ☎2615755

酒田市スポーツ教室
 バドミントン1期レディース
 日時／10月4日～21日の毎週火曜・金曜日午前10時～正午(全6回)▼場所／勤労者体育センター▼対象／一般女性▼定員／30人▼内容／バドミントンの基本からゲームが出来るまで▼費用／1千850円(保険料)▼申し込み／9月30日(金)までの午前10時～午後4時(公財) 酒田市スポーツ協会事務局へ ☎3115539
 酒田地区バドミントン協会、大崎 ☎2315230

ひらたジヨグ・ウォークフェスタ
 日時／10月9日(日)午前9時～(小雨決行)▼場所／アイアイひらた、鳥海南麓山楯団地周辺▼対象／どなたでも(就学前児童は保護者同伴)▼定員／先着100人▼内容／ジヨグ(2・5キロ)、ウォーキング(2・5キロ)、6キロ、ウオーキング(2・5キロ)▼費用／無料▼申し込み／9月30日(金)まで平田B&G海洋センター内、ひらた目ん玉スポーツクラブ事務局へ ☎5213284

ひらたタウンセンター
 筋力トレーニング器具利用講習会
 日時／10月4日(火)午後7時～9時、5日(水)午前9時～11時▼場所／ひらたタウンセンター▼対象／高校生以上▼定員／各日先着10人▼持ち物／筆記用具、内ズック、タオル2枚、マスク▼費用／520円▼申し込み／10月3日(月)までひらたタウンセンターへ ☎5213911

結核健診を受けましょう
9月24日～30日は結核予防週間

結核は2020年、国内で1万2千739人が発病し、1909人が命を落としている日本の重大な感染症です。

結核の症状は風邪とよく似た症状で始まります。せきが2週間続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。この他にも痰に血が混じる、食欲が減る、体重が減る、微熱が続くなどの症状があります。年に1回、必ず健康診断（胸部エックス線撮影）を受けましょう。職場などで健診を受ける機会のない方は、市の集団健診を受けることができます。

閩市健康課成人保健係 ☎24-5733

被爆ピアノコンサート

催し

日時／10月2日(日)午後4時～
場所／土門拳記念館▼内容／広島で被災した被爆ピアノの演奏▼費用／無料(入館料別途)▼申し込み／同館へ ☎31-0028

国際交流まつりin中町2022

日時／9月25日(日)午前11時～午後2時▼場所／交流ひろば▼内容／色々な国の音楽や踊りのステージショー、民族衣装の試着、外国語に触れるコーナー、バルーンアートなど
◆クイズに参加した方に景品を進呈。
閩市地域共生課男女共同参画係 ☎26-5615

第66回市民芸術祭参加事業

【第66回酒田俳句大会】

日時／10月2日(日)午前9時～午後4時▼場所／総合文化センター▼費用／一般1千円、学生500円(投句料)
閩酒田俳句連盟、白旗 ☎23-8460

【庄内岳風会第69回吟道大会】

日時／10月2日(日)午後1時～3時15分▼場所／総合文化センター
閩同会、齋藤 ☎23-7951

相談

休日結婚相談会

日時／10月23日(日)午前10時～、11

時～、午後1時～、2時～、3時～
場所／交流ひろば▼対象／20歳～45歳の独身男女▼定員／先着5人

▼内容／結婚相談と結婚サポーター制度の紹介▼費用／無料▼申し込み／9月20日(火)～、住所、氏名(フリガナ)、年齢、携帯電話番号、メールアドレス、第1・第2希望の時間を明記し、交流ひろば内、市結婚サポートセンター
☎kekko-sc@city.sakata.lg.jpへ

詳しくは市ホームページを参照してください。

11月の健康相談

日時／10月8日(土)午前10時～11時30分▼場所／市民健康センター▼対象／本市在住で、眠れない、気分がふさぐなど不安や悩みを抱えている、専門医の治療を受けていない方▼定員／2人▼内容／個別相談▼相談員／精神保健福祉士▼費用／無料▼申し込み／10月5日(木)まで
市健康課成人保健係へ ☎24-5733

無料法律相談

日時／10月7日(金)午後1時30分～4時30分▼場所／市役所2階まちづくり推進課▼対象／本市、三川

町、庄内町、遊佐町在住か、本市に勤務先がある方▼定員／先着6人▼内容／法律に関する相談(本人のことに限る)▼相談員／薬丸有希子弁護士▼申し込み／9月22日(木)午前8時30分～相談の概要、住所、氏名を同課市民相談室へ
☎26-5726

さかた情報ひろば

一國・県・市民などからのお知らせ

第12回酒田市議長杯パークゴルフ大会

日時／10月16日(日)午前8時30分～午後2時30分▼場所／八森パークゴルフ場▼対象／本市市民、酒田市パークゴルフ協会員▼費用／500円(コース使用料別途)▼申し込み／10月1日(土)まで同協会事務局、浜端へ ☎24-0526



本紙に掲載されている内容は、9月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響で、催しが一部変更・延期・中止となる場合があります。各催しに参加する際は、マスクの着用など感染予防対策にご協力をお願いします。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

情報ボックス

酒田市スポーツレクリエーション祭パークゴルフ大会

日時／10月8日(土)午前8時30分～
▼場所／八森パークゴルフ場▼申し込み／9月30日(金)までに市パークゴルフ協会事務局、浜端へ ☎24-0526

八森パークゴルフ初心者教室

日時／10月5日(水)、12日(水)の午前10時～午後1時(全2回)▼場所／八森パークゴルフ場▼対象／どなたでも▼内容／ルール説明と実技指導▼費用／1回500円(コース使用料・クラブレンタル料・昼食代)▼定員／各日20人▼申し込み／9月30日(金)まで八森自然公園へ ☎64-3083

人生100年プランを書きこめよう

日時／10月13日(木)午後1時30分～4時▼場所／酒田産業会館4階酒田まちなかホール▼対象／どなたでも▼定員／先着40人▼内容／講座、個別相談▼講師／イデアルフアール(株)上級シニアライフカウンセラー 齋藤輝男氏▼費用／5

00円(テキスト代、お茶代)▼持ち物／筆記用具▼申し込み／NPO法人あらたへ ☎25-8380、☎25-8385、✉info@npo-arata.com、または左記二次元コードから

◆託児あり(就学前児童、無料)。10月11日(火)まで申し込みください。
▲申し込みフォーム



▲申し込みフォーム

秋桜の会朗読会

日時／10月1日(土)午後1時30分～▼場所／清亀園▼内容／詩、エッセイ、小説など▼定員／先着25人▼申し込み／後藤 ☎80-52233004

酒調(じむ)も食堂(地域食堂)

日時／9月23日(祝)午前9時～午後3時(正午に食事を提供)▼場所／酒田調理師専門学校(幸町二丁目)▼対象／市内に在住または通学している高校生以下(就学前児童は保護者同伴必須)、同校周辺に住んでいる方▼内容／食事やおやつを提供、地域の方との交流、宿題などの学習支援▼費用／一般300円、高校生100円、中学生以下無料▼申し込み／9月20日(火)ま

で同校へ ☎22-0397

最上川でロケット花火を使用しカワウの追い払いを行います

期間中は大きな音がしますが、ご理解とご協力をお願いします。期間／9月20日(火)～10月31日(月)▼場所／東雲橋(庄内町・最上川と立谷沢川の合流点)～庄内大橋(平田地域)▼方法／車で監視し、ロケット花火で追い払う

岡山県内水面漁業協同組合連合会 ☎023-641-2407、最上川第八漁業協同組合 ☎57-2480

無料カウンセリング

日時／10月2日(日)午後1時30分～4時30分▼場所／交流ひろば▼内容／個別相談(1人50分)▼相談員／産業カウンセラー▼申し込み／庄内こころ塾へ ☎090-6689-2050

行政書士会無料相談会

日時／10月1日(土)午後1時30分～3時▼場所／総合文化センター▼内容／相続に関すること▼相談員／同会員▼申し込み／同会酒田支部、

薄衣へ ☎090-2601-3216

司法書士無料法律相談

日時／9月28日(水)午後5時～7時▼場所／酒田勤労者福祉センター▼相談内容／相続、遺言、土地建物の登記、金銭トラブル、成年後見など▼申し込み／平日午前9時30分～午後5時に山形県司法書士会酒田支部、小松へ ☎24-5250

無料法律相談

日時／10月8日(土)午前10時～午後3時▼場所／ひらたタウンセンター▼相談員／東海林正樹弁護士▼申し込み／東海林法律事務所へ ☎43-6590

精神障がい者家族教室

日時／10月13日(木)午後1時30分～3時40分▼場所／庄内町余目第一まちづくりセンター▼対象／精神障がい者の家族▼定員／20人▼内容／講話・質疑応答▼費用／無料▼申し込み／9月30日(金)までに庄内保健所地域保健福祉課へ ☎0235-664931

妊産婦の教室・相談

●マタニティ教室

コース	開催日	申込開始日	内容	講師
A コース	11/18 (金)	10/4(火)	お風呂の入れ方体験、 妊娠中の栄養のお話、 妊娠中の健康管理	助産師、栄養士、保健師
B コース	10/16 (日)	受け付け中	パパの妊婦体験、赤ちゃんのお世話体験(抱っこ・おむつ)、みんなでヨガ、安心した出産に向けて家族ができること、家事・育児シェアのお話	助産師、運動指導者、男女共同参画推進員、保健師

時間／午前9時30分～11時30分(受け付け9時15分)▶
場所／市民健康センター▶定員／12組▶持ち物／母子健康手帳、父親手帳、マタニティガイドブック、筆記用具、飲み物▶申し込み／申込開始日～開催日前の平日午後5時にぎゅっとへ

◆Bコースは動きやすい服装で参加してください。

●母乳ミルク相談室

授乳に関する個別相談ができます。

日時／10月5日(水)、19日(水)の午前9時～午後4時▶対象／本市に住所がある産後1か月以降の方▶定員／先着4人▶相談員／助産師▶費用／無料▶申し込み／ぎゅっとへ

●産後の骨盤ケア教室

産後の回復とリフレッシュを目的とした教室です。

日時／10月24日(月)午前10時～11時30分▶場所／中町にぎわい健康プラザ▶対象／本市に住所がある産後3か月以上1年未満の方▶定員／先着10人(託児先着10人)▶内容／骨盤底筋運動、ストレッチ体操など▶講師／運動指導者 中村朱氏▶費用／無料▶申し込み／10月11日(火)～17日(月)の平日午前8時30分～午後5時にぎゅっとへ

●ぎゅっとサロン

子育て支援センターなどを利用してママ同士の交流や赤ちゃんとのふれあいができます。また保育に関する相談、保健師や助産師、栄養士、歯科衛生士の相談もできます。

日時／10月13日(木)午前9時45分～11時(受け付け9時30分～)▶場所／平田子育て支援センター▶対象／妊娠中、子育て中の方と子ども▶定員／5組▶申し込み／10月7日(金)までぎゅっとへ

●ぎゅっと土曜日開設

日時／10月8日、22日の午前8時30分～正午▶内容／妊娠から出産子育てに関する相談、母子健康手帳交付▶申し込み／開設日前日の午後5時までぎゅっとへ

子どもの健診・相談

場所／市民健康センター

健康診査 健康相談等	月日	対象	持ち物	受付時間	
3か月児 健康診査	10/7 (金)	R4.6/1～13生	母子健康手帳、 問診票、バスタオル、おむつ	午後0時 45分～ 1時30分	
	10/27 (木)	R4.6/14～30生			
1歳 6か月児 健康診査	10/18 (火)	R3.2/15～ 3/9生	母子健康手帳、 問診票、バスタオル、おむつ		
	10/28 (金)	R3.3/10～ 4/1生			
3歳児 健康診査	10/6 (木)	H31.2/2～17生	母子健康手帳、 問診票、尿		
	10/21 (金)	H31.2/18～ 3/11生			
9か月児 健康相談	10/7 (金)	R3.12/1～15生	母子健康手帳、 問診票、バスタオル、おむつ		午前9時 15分～ 10時
	10/27 (木)	R3.12/16～ 12/31生			

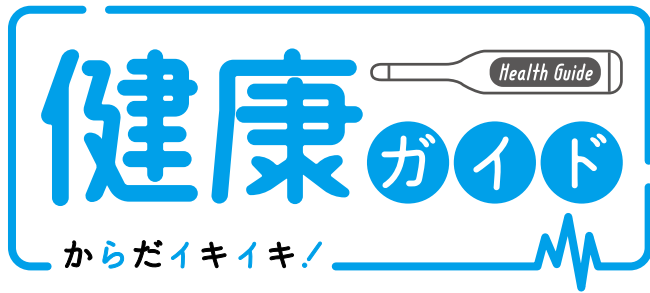
◆上記日程で都合が悪い方は市健康課へ連絡してください。

献血にご協力をお願いします

月日	受付時間	場所
10/1 (土)	午前9時30分～正午	イオン酒田南店(あきほ町)
	午後1時30分～3時30分	
10/3 (月)	午前9時30分～11時30分	ユアテック酒田営業所(京田二丁目)
	午後1時30分～3時30分	浜中コミセン
10/4 (火)	午前9時30分～11時30分	明治安田生命酒田営業部 (本町三丁目)
	午後1時～3時	

◆400ミリℓ献血にご協力をお願いします。

☎市健康課健康係 ☎24-5733



医療施設 日本海総合病院 ☎26-2001
 日本海酒田リハビリテーション病院 ☎23-1111
 日本海八幡クリニック ☎64-3311
 休日診療所 ☎21-5225
 松山診療所 ☎62-2032

問い合わせ 市健康課 (市民健康センター内) ☎24-5733
 子育て世代包括支援センターぎゅつと(市民健康センター内) ☎26-4199
 八幡健康福祉係 ☎64-3113
 松山健康福祉係 ☎62-2611
 平田健康福祉係 ☎52-3912

検診受付電話 ☎22-6184 ※平日午前8時30分～午後5時15分

◆電話番号の間違いに注意してください。

職場などの健診がない人は、健康増進のために次の健診を受診しましょう。
 年齢や加入している健康保険により健診の受け方が異なりますので、内容を確認して申し込んでください。

集団健診

対象／職場などで健診のない40歳以上の方▶項目／特定健診、肺がん検診、胃がん検診、ピロリ菌検査(胃がん検診とセット)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、高齢者健診(75歳以上)

◆検診内容、料金など詳しくは、本紙4月16日号または市ホームページを参照するか、問い合わせてください。



▲市ホームページ(集団健診)

実施日	対象地区	場所	受付時間
10/17	市内全域(予備日)	市民健康センター	午前7時～10時 胃がん検診/午前7時～9時30分
酒田地域			
10/6,7	浜中地区	浜中コミセン	
10/12, 13,14	船場町一・二丁目、日吉町一・二丁目、北今町、南新町一・二丁目、北里町	市民健康センター	
10/19	黒森地区	黒森コミセン	
10/20,21	広野地区	農村環境改善センター	
10/24,25, 26,27,28, 31	宮野浦一～三丁目、若宮町一・二丁目、高見台一・二丁目、緑ヶ丘一・二丁目	宮野浦コミセン	

◆10月17日の市民健康センターは託児サービスあり(定員あり)。検診受付電話へ申し込んでください。

一般ドック(庄内検診センター)

場所／庄内検診センター(東町一丁目)▶対象／本市に住民登録をしている40歳以上の方▶料金／加入する健康保険、受診項目によって異なる(詳しくは問い合わせください)

地域	10月		11月	
	市内全域	11日,31日		13日
酒田地域	黒森地区	5日,6日	亀ヶ崎地区	15日,16日
	上田地区	25日,26日	浜田学区	28日,29日
八幡地域	日程なし		一條地区	11日,14日
平田地域	郡鏡地区	13日,24日	砂越地区	9日,10日
	飛鳥地区	27日,28日		

◆健診日の10日くらい前に案内、問診票などを送付します。

◆各日程で定員に達していない日への変更は可能です。

土曜日健診

地区での健診を受けられない方のための健診です。

場所／庄内検診センター(東町一丁目)▶対象・料金・健診項目／集団健診と同じ▶定員／各35人▶申し込み／検診受付電話または市健康課へ

実施日	受付時間
11/5,19	午前7時～8時

節目の年齢の方や女性のための検診

●集団婦人科検診

場所／庄内検診センター(東町一丁目)▶受付時間／正午～午後0時30分

実施日	対象(職場などで検診のない方)	検診項目	料金(当日持参)	受診方法
11/2,8, 17,18,21	20歳以上	子宮頸がん検診	1,000円	検診1週間前に、申し込みをした方へ問診票を送付します。内容をよく確認して当日受診してください。
	40歳～49歳 マンモグラフィ併用(2方向)	乳がん検診	2,000円	
	◆11/8は若年者健診と同日の検診		50歳～64歳 マンモグラフィ併用(1方向)	
	65歳以上 マンモグラフィ単独(1方向)		900円	

◆11月8日は託児サービスあり(定員あり)。検診受付電話へ申し込んでください。

乳がん予防のために乳房を意識する生活習慣を心がけましょう

問市健康課成人保健係 ☎24-5733

自分の乳房の状態に関心を持ち、乳房を意識して生活することで、乳がんの早期発見・診断・治療につながります。

●4つのポイント

- 自分の乳房の状態を知る
- 乳房の変化に気を付ける
- 変化に気が付いたらすぐ医師に相談する
- 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける



▲乳がん予防ホームページ

東北6県・新潟県 出展者限定♪

まつやま くらふとフェア²²

9月23日(祝) 午前10時～午後4時30分
9月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分

場所/松山歴史公園周辺 **【入場無料】**【雨天決行】

特別企画 城下町散策
23日(祝)、24日(土) 午後1時30分～(1時間程度)
費用/100円(ガイド代)
定員/15人
申し込み/当日会場本部へ

- ・3密回避・マスク着用・アルコール消毒などの感染防止対策にご協力をお願いします。
- ・37.5度以上の発熱がある場合は入場を控えてください。
- ・新型コロナウイルスの影響などにより、イベントの中止や開催期間・出展内容などが変更になる場合があります。
- ・飲食ブースは全てテークアウトとなります。会場内に飲食スペースはありません。

図 松山総合支所内 松山にぎわい創出実行委員会 ☎62-2611

黒森歌舞伎 特別公演

黒森歌舞伎は、江戸時代中期から黒森日枝神社に奉納されたといわれる農民歌舞伎で、280年以上にわたり黒森地区で伝承されてきました。延期していた今年の正月公演を行います。

日時/10月23日(日)
午前10時～午後3時(雨天決行)

場所/黒森歌舞伎演舞場
定員/250人
演目/本朝廿四孝
費用/無料
申し込み/当日会場へ

園市社会教育文化課内 黒森歌舞伎保存会
事務局 ☎24-2994

- ・会場内ではマスクを着用してください。
- ・37.5度以上の発熱がある場合は入場を控えてください。
- ・駐車場は係員の指示に従ってください。
- ・三脚の使用を禁止します(許可された者を除く)。

元気100倍☆ あおちゃんマン♪

1歳8か月/緑町 ほんのか
柴田 歩佳ちゃん
大輔さん、智美さんの長女

2歳/若竹町二丁目 あおと
樋坂 碧人くん
幸一さん、美穂さんの長男

掲載赤ちゃん募集中

おおむね2歳未満の赤ちゃんが対象です。申し込みは市長公室 広報広聴係へ ☎26-5706

酒田市役所 ☎998-8540 山形県酒田市本町二丁目2番45号
☎0234-22-5111(代表)
FAX.0234-26-3688

八幡総合支所 ☎999-8292 酒田市観音寺字ノ下41番地
☎0234-64-3111(代表)
FAX.0234-64-3110

松山総合支所 ☎999-6861 酒田市字山田27番地の4
☎0234-62-2611(代表)
FAX.0234-62-2618

平田総合支所 ☎999-6711 酒田市飛鳥字契約場30番地
☎0234-52-3111(代表)
FAX.0234-52-3116

酒田市長公室 広報広聴係 ☎0234-26-5706(直通)
FAX.0234-26-3688
☑koho@city.sakata.lg.jp

ごみ減量キャンペーン実施中!

ごみを減らしましょう!

8月のごみの量 **3,635**ト

前年同月比べて +36ト

「また増えたのん……」

[2022年9月16日発行]
発行/酒田市 印刷/協同組合未来創造印刷研究会

酒田市の人口 97,786人 世帯数 42,687(18)
☎46,805人(16) ☎50,981人(82)
[令和4年9月31日現在] ()内は対前月増減数。