



2.16

2023 令和5年  
酒田市広報 No.416

アツアツ おいしいね♪



## Contents – もくじ –

- 2 出産・子育て応援交付金
- 3 土砂災害から身を守るために

1月28日・29日  
第36回酒田日本海寒鱈まつり

Pick Up  
**1**

## 出産・子育て応援交付金

岡市健康課保健予防係 ☎24-5733

すべての妊娠・子育て家庭が安心して出産・子育てができるように、妊娠期から出産・子育て期まで切れ目なく相談に応じる「伴走型相談支援」と「経済的支援」を一体的に実施します。

### 伴走型相談支援

妊娠届を提出する時（母子健康手帳交付時）、妊娠8か月ごろ、新生児訪問時に面談の上、アンケートに基づいた相談を行います。

### 経済的支援

妊娠届や出生届を出した妊産婦などに、伴走型相談支援の面談後に現金給付を行います。

#### ●出産応援給付金

対象／申請日に本市に住民登録があり、令和4

年4月1日以降に妊娠届を提出した方

給付額／妊婦1人あたり5万円

#### ●子育て応援給付金

対象／申請日に本市に住民登録があり、令和4年4

月1日以降に出生した子の養育者

給付額／出生した子1人あたり5万円

[共通]申請書送付時期／2月中旬頃から対象の方へ順次送付

申し込み／申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送

給付時期／申請書類の内容を確認後随時

◆令和5年2月1日以降に妊娠届を提出した方・出産した方には面談時に申請書をお渡します。

◆期間・条件に準じて、申請前に亡くなったお子さん、および流産、死産についても対象となります。該当する方は問い合わせてください。

### 支援の流れ

妊娠初期

妊娠中期

妊娠後期

子育て期

#### ●妊娠届

伴走型  
相談支援

母子健康手帳交付  
面談・アンケート

#### ●妊娠8か月ごろ

さかたすくすく  
ベビーギフト配布  
面談・アンケート

#### ●出生届

新生児訪問  
面談・アンケート

経済的  
支援

申請

出産応援  
給付金

申請

子育て応援  
給付金

Pick Up  
**2**

国民年金保険料は  
前納がお得です

◆◆割引額は毎年変更されます。  
務所に問い合わせてください。  
る前納を希望する方は鶴岡年金事務所によ  
り納付書やクレジットカードによ  
り前納を希望する場合は、  
◆◆割引額は毎年変更されます。  
務所に問い合わせてください。  
る前納を希望する方は鶴岡年金事務所によ  
り納付書やクレジットカードによ  
り前納を希望する場合は、

令和5年度の国民年金保険料は、  
月額1万6千520円です。まと  
めて前払いすると割引されます。  
申し込み／期限までに預貯金口座  
のある金融機関へ

岡市国保年金課国民年金  
☎26-5728、  
年金事務所☎0235-  
235040

#### ●口座振替の場合の割引額

前納の種類	割引額	申込期限	振替日
2年前納(4月～翌々年3月分)	16,100円	2月28日(火)	4月末日
1年前納(4月～翌年3月分)	4,150円		
6か月前納(4月～9月分)	1,130円		
6か月前納(10月～翌年3月分)	1,130円	8月31日(木)	10月末日
早割	50円(各月)	隨時	当月末日

本紙に掲載されている内容は、2月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響で、催しが一部変更・延期・中止となる場合があります。各催しに参加する際は、マスクの着用など感染予防対策ご協力ををお願いします。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

## ●こんな変化に注意(土砂災害の前ぶれ)

### 1. 【がけ崩れ】

- ・がけから小石がパラパラ落ちてくる
- ・樹木がゆれたり、かたむいたりする
- ・斜面から水がわき出る
- ・斜面にひび割れができる



### 2. 【土石流】

- ・川や沢の中でゴロゴロという音がする
- ・川や沢の流れがにぎり、生の木が流れてくる
- ・山鳴り、地鳴り、異常においがする
- ・雨がふり続いているのに、川や沢の水が減る



### 3. 【地すべり】

- ・木が裂ける音、木の根が切れる音、山からザワザワとした音が聞こえる
- ・山鳴り、地鳴りがする
- ・池の水が濁る、減る
- ・わき水が増える
- ・地面にひび割れや段差ができる



Pick Up  
3

## 土砂災害から身を守るために

市危機管理課  
26-5701

お住まいの地域が、土砂災害危険箇所や土砂災害警戒区域に入っていないかどうかを土砂災害ハザードマップなどで確認してください。ハザードマップは市役所4階危機管理課や各総合支所、または市ホームページで確認できます。

また、崖の近くなど土砂災害の発生しやすい地区に住んでいる方で、左記のような異常を感じた場

合は、次の連絡先へ通報し、早めの避難を心掛けてください。

- 異常を発見した場合の連絡先
- ・市危機管理課  
26-5701

Pick Up  
4

## 2月21日(火)から3月定期会が開かれます

議会事務局議事調査係  
26-5770

日  
22-5111 (夜間および休日)  
02335-66-2130 (平日の日中)  
02335-66-2111 (夜間および休日)



▲土砂災害ハザードマップのホームページ

1日目／本会議（令和4年度関係議案上程、提案理由説明、代表質疑）▼2日目／常任委員会、予算特別委員会▼3日目／本会議（委員会審査報告、採決、令和5年度関係議案上程、提案理由説明）▼

4日目／本会議（代表質疑）▼5日目以降／常任委員会、予算特別委員会（4日間）、本会議（委員会審査報告、採決、一般質問（3日間）、議員・委員会提出議案審議）

◆本会議は市役所と各総合支所のロビーにあるテレビモニターのほか、市ホームページでも中継（実況または録画）します。

【傍聴】定員／傍聴席数制限あり  
申し込み／「本会議・予算特別委員会」議場前の傍聴カードに記入

【その他の委員会】議会事務局の傍聴受付簿に記入（団体は事前に議会事務局へ）

◆傍聴者や家族に発熱などの症状があるときは傍聴できません。  
◆日程など詳しくは議会事務局に問い合わせるか市ホームページを参考してください。

Pick Up  
5

## 山居倉庫保存活用計画(案)に係る意見公募(パブリックコメント)

市社会教育文化課文化財係  
24-2994

国指定史跡「山居倉庫」の価値を明確にするとともに、今後の保存・活用・整備を進めるにあたっての基本方針を示す、山居倉庫保存活用計画（案）がまとまりましたので、広く意見を募集します。

募集期間／2月24日(金)～3月17日(金)

公表資料の設置場所／市役所2階行政情報観覧コーナー、6階社会教育文化課、各総合支所、総合文化センター、市ホームページ▼意見の提出方法／〒998-8540

（住所不要）、酒田市社会教育文化課へ郵送　23-2257、□bunkazai@city.sakata.lg.jp、または

持参

◆詳しへは、公表資料を参照してください。

◆寄せられた意見は、市の考え方とともに後日公表します。個々の意見に対する直接回答は行いません。



▲市ホームページ

ホーメページ  
(議会事務局)  
照してください。



▲市ホームページ  
(議会事務局)

Pick Up  
**6**

## 軽自動車などの廃車、名義変更、減免の手続きはお早めに

圓市税務課税制係 ☎ 026-5711

軽自動車税（種別割）は今年の4月1日時点で軽自動車やバイク、農耕用トラクターなどを所有している方に課税されます。同税には月割課税の制度がないため、4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても税金は戻りません。

・「人に譲つた」「盗難に遭つた」

も、名義変更や廃車の手続きをしないと、所有者だった方に課税されれます。

・減免申請済みの方でも、軽自動車を買い替えたなど、申請内容に変更があれば、再申請の必要があります

◆下表②③④の廃車や名義変更の手続きは、山形県自家用自動車協会酒田支部（日の出町一丁目）で代行（別途代行手数料が必要）しています。詳しくは同支部 ☎ 026-3367へ問い合わせてください。



### ●手続きの窓口

軽自動車などの種類	諸手続きの受付窓口	電話番号
①原動機付自転車 小型特殊自動車 (庄内ナンバーを除く)	市役所1階市民課 各総合支所市民係	市民課 26-5723
②二輪の軽自動車 (125ccを超える250cc以下)	東北運輸局山形運輸支局 庄内自動車検査登録事務所 (三川町)	ヘルプデスク 050-5540-2014
③二輪の小型自動車 (250ccを超える)	軽自動車検査協会山形事務所 庄内支所 (三川町)	コールセンター 050-3816-1836
④軽自動車 (二輪を除く)		

Pick Up  
**7**

## 令和4年度第63回酒田市教育委員会科学賞受賞作品

圓市学校教育課指導係  
☎ 026-5775

審査の結果、次の通り受賞者が決まりました。

○努力賞	○奨励賞	○科学賞
（宮野浦小2年） 加藤涼汰 (南平田小1年) 後藤彩季 (鳥海小1年) 池田耀一 (鳥海八幡中1年)	（泉小5年） 加藤蒼空 (佐野小4年) 池田澤央 (佐藤壮)	（泉小6年） 齊藤佳輝 (佐藤佳輝) (6年目) ぼくのかぶとむし日記
がいっぱいさくかな? 日なたと日かげどうち アサガオのはなのいろ	（広野小4年） パラシューートの研究 （4年目） 水草のひみつを探れ! —第2弾—	（6年目） —幼虫は大きく育つ 本能を持っているか—

（酒田東高2年） 長谷川奈桜 佐藤朱莉 伊藤颯希	（第二中2年） 伊藤純也 (村上大晟) (泉小6年)	（南平田小5年） 佐藤結 (佐藤志織) (松山小4年) 齊藤希羽 (松陵小3年) 佐藤果林 (亀ヶ崎小3年) 池田紗絵 (平田小3年) 滝谷ひかり (平田小3年)	（2年目） たんぽぽのひみつ調べ きゅうりのつるの研究 えき体の光り方けん きゅう(2年目)
と生育 ウツボカズラの密腺	牛乳がたれる仕組みを 解説する	かたつむりの動き —どうなってるの? かたつむりの口の動き—	野菜の観察 パート6 —より甘いミニトマト を作るためには?— みよう— 氷の科学実験(5年目) —氷のとけ方を調べて みよう— ダーニゴムシとのちが ろい(4年目) —ワラジムシとのちが いをくらべてみよう— 集める— 日光のふしげ 黒い紙をなぜ使う? —虫メガネで日光を 集める—

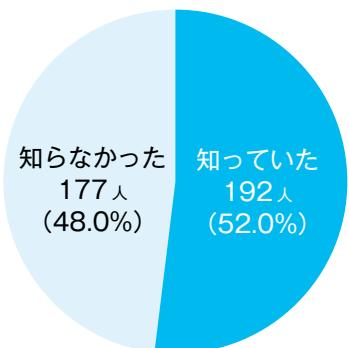
本紙に掲載されている内容は、2月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響で、催しが一部変更・延期・中止となる場合があります。各催しに参加する際は、マスクの着用など感染予防対策ご協力ををお願いします。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

## Pick Up 8

### 酒田市小中一貫教育に関するアンケートの集計結果をお知らせします

問 市学校教育課指導係 26-5775

- 酒田市で小中一貫教育に取り組んでいたことを知っていましたか



「知っていた」と回答した方が約半数という結果になりました。小中一貫教育の取り組みをもつと知つていただけるように情報提供に努めています。

本市の小中一貫教育をよりよいものとする目的として12月に実施したアンケートに、369件の回答がありました。ご協力ありがとうございました。皆さんからアンケートでいただいた意見は、小中学校とも情報を共有し、これから的小中一貫教育に役立っています。

### 酒田市小中一貫教育の認知度

- 酒田市の小中一貫教育に期待することはなんですか



「知っていた」と回答した方が約半数という結果になりました。小中一貫教育の取り組みをもつと知つていただけるように情報提供に努めています。

小中ギャップを解消するために「適切な時期に補助輪を外す」と年齢で一律に対応するのではなく、一人ひとりの成長に応じて適切に指導やサポートを行っていきます。

### 主体的な学びを重視します

どの項目も高い数値となりました。小学校生活から中学校生活へのスムーズな移行の妨げとなる「小中ギャップ」の解消は、小中一貫教育を通して改善したい課題の一つです。

小中ギャップを「自転車の補助輪」に例えてみると、小学校は「自転車に乗れる子も乗れない子も等しく補助輪をつけさせる」という

ことが必要です。「まだ小学生だから」や「もう中学生なんだから」と年齢で一律に対応するのではなく、一人ひとりの成長に応じて適切に指導やサポートを行っていきます。

中ギャップのイメージです。小中ギャップを解消するために「適切な時期に補助輪を外す」と年齢で一律に対応するのではなく、一人ひとりの成長に応じて適切に指導やサポートを行っていきます。

## Pick Up 9

### 市体育施設利用の事前受け付け (受付対象期間4月～7月分)

問 市スポーツ振興課施設係 43-6658、八森温泉ゆりんこ 61-1235

指導だったものが、中学校に入る「全員の補助輪を外す」という指導に変わるイメージです。すでに自転車に乗れる子にとっては、補助輪が外れることで自由度が高まり、自転車に乗ることが楽しいと感じます。その一方で自転車に乗れない子にとっては、補助輪が外されることにうまく適応できず、自転車に乗ることが嫌いになってしまことがあります。これが小中ギャップのイメージです。

小中ギャップを解消するために「適切な時期に補助輪を外す」と年齢で一律に対応するのではなく、一人ひとりの成長に応じて適切に指導やサポートを行っていきます。

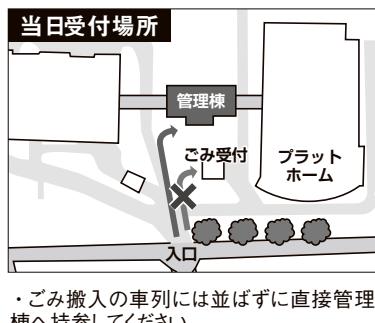
【都市公園等】最上川下流緑地（河川公園）グラウンドゴルフ場・多目的球技場・サッカー場、亀ヶ崎公園ソフトボール場・ゲートボール場、大宮公園ソフトボール場、両羽公園ソフトボール場、京田二丁目公園ソフトボール場、北部公園ゲートボール場、九木原公園ゲートボール場、東両羽公園テニスコート【八森】八森野球場、八森テニスコート、八森グラウンドゴルフ場申し込み／2月27日(月)まで所定の申込用紙に記入し、市役所6階スポーツ振興課へ【八森】八森温泉ゆりんこ（鳥海やわた観光）へ◆申込用紙は同課、各施設、里仁館、平田B&G海洋センター、八森温泉ゆりんこにあります。

## お知らせ

**使用済小型家電・古着・水銀使用  
廃製品の無料回収を行います**

日時／2月27日(月)～3月3日(金)  
午前9時～午後4時  
▼場所／酒田地区広域行政組合ごみ処理施設内管

理棟(広栄町三丁目)▼回収品目／  
パソコン(ブラウン管モニターは  
回収不可、データ消去済みのもの)、  
電話機、デジタルカメラ、テレビ  
チューナー関連、プレーヤー、電子  
ゲーム機、デジタルカー用品、電  
子古着(対象品目あり)、水銀体温計、  
水銀血圧計、水銀温度計、蛍光管、  
乾電池・ボタン電池



◆詳しくは市ホームページや自治会回覧を参考するか問い合わせください。

問 市環境衛生課管理係 ☎ 311-0  
933

## 夜間納税相談窓口を開設します

日時／2月28日(火)午後5時15分～7時30分  
▼場所／市役所2階納税課  
◆正面玄関で守衛に納税相談であることを伝えてください。

問 市納税課納税係 ☎ 26-5719

## 第11回特別弔慰金の請求は お済みですか

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日(基準日)に「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、先順位の遺族一人に支給します。

◆期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利がなくなります。  
問 同課障がい福祉係 ☎ 26-5733

申し込み／3月31日(金)までに市役所1階福祉企画課へ

防風林・砂防林として市民の生活を守る海岸林を保全するため、松くい虫による松枯れ被害木の伐倒を実施します。

## 松くい虫被害木伐倒事業

◆詳しくは市ホームページや自治会回覧を参考するか問い合わせください。

問 市まちづくり推進課地域コミュニティ係 ☎ 26-5725

## 酒田市美術館市民ギャラリー 利用申し込み(9月分)

申し込み／3月1日(水)午前10時～  
期間／6月30日(金)まで(予定)  
午

## 最大2万円分のポイントがもらえる マイナンバーカード申込期限は2月末!!

### ●マイナンバーカード休日申請窓口

日時／2月18日(土)、25日(土)

午前9時～午後4時

場所／市役所1階市民課

内容／新規申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

費用／初回申請時のみ無料

持ち物／本人確認書類、マイナンバー通知カードなど

◆混雑状況によっては早期に終了する場合あり。

ラストチャンス



▲休日申請窓口

### ●同時開催!マイナポイント申し込み支援窓口

日時／2月18日(土)、25日(土)

午前9時～午後4時

場所／市役所1階特設窓口

持ち物／マイナンバーカード、数字4桁のパスワード、ポイントを受け取る決済サービスのカード・スマートフォンなど、公金受取口座の登録をする方は本人名義の通帳

問 マイナポイント予約・申し込み支援窓口

☎ 43-6897 (マイナポイントに関すること)

前8時～午後5時  
▼場所／浜中地内  
内  
▼対象／海岸松林(本市における高度公益機能森林指定区域)  
問 市農林水産課林業振興係 ☎ 3-8708

## 今年度の宝くじ助成事業

(一財)自治総合センターでは宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。宝くじ助成金を活用して、

業場を自治会館に、大沢コミセンのトイレをバリアフリートイレに改修しました。

期間／4月2日(日)まで(月曜休館)  
問 同館 ☎ 31-0028

現在開催中の企画展「冬と、酒田と、土門拳」では、昭和32年の山王まつりの写真を展示しています。もしかしたら、自分や家族、親戚が写っているかも!? 見つけたら、館内のスタッフに声を掛けください。ペア鑑賞券を差し上げます。

申し込み／3月1日(水)午前10時～

本紙に掲載されている内容は、2月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響で、催しが一部変更・延期・中止となる場合があります。各催しに参加する際は、マスクの着用など感染予防対策にご協力ををお願いします。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

同館へ直接（申し込み多数の場合  
は抽選。電話申し込み不可）  
問 同館 ☎ 31-0095



### 結婚サポーター説明会

日時／3月12日(日)午前10時～11時  
30分▼場所／交流ひろば▼対象／  
20歳～65歳で配偶者がいる方▼定  
員／先着10人▼内容／結婚サポー  
ターの活動内容と登録の説明▼費  
用／無料▼申し込み／2月17日(金)  
住所、氏名、年齢、携帯電話番号、  
メールアドレスを明記し、交流ひ  
ろば内市結婚サポートセンターへ  
✉ kekkon-sc@city.sakata.lg.jp

◆詳しくは市ホームページを参  
してください。

問 同センター ☎ 26-5670

### とびしま応援店の募集

飛島の水産物の消費拡大と知名  
度アップを目的に、販売・料理提供  
が可能な店舗を認定しPRします。  
対象店舗／次の①②両方かどちら  
か対応可能な店舗 ①「シャキと  
ろぎばさ」の販売か料理提供 ②  
飛島の水産物の販売か料理提供▼

● 共通事項  
1千707円

特典／①のぼり旗を貸与 ②パン  
フレットに掲載▼費用／無料▼申  
し込み／3月2日(木)までに申込用  
紙を市役所2階農林水産課水産振  
興係へ持参または郵送▼申込用紙  
設置場所／同課、市ホームページ  
興係へ持参または郵送▼申込用紙  
設置場所／同課、市ホームページ  
ページ

◆郵送希望の場合  
は同係へ連絡して  
ください。  
問 同係 ☎ 26-5  
753



▲とびしま応援店

### 希望ホール運営スタッフ

● 希望ホール受付スタッフ  
業務内容／窓口業務、予約受付、チ  
ケット販売、貸館対応、事業対応  
ほか▼採用予定人数／2人程度▼  
応募条件／エクセル・ワード・メー  
ルソフトなどの基本的な操作が  
可能▼給与／時給959円

● 希望ホール事業運営スタッフ  
職務内容／事業の企画・制作、運  
営業務、事業者との調整業務▼採  
用予定人数／1人▼応募条件／  
座席数500以上のホールで右

記職務内容の経験（必須）、エク  
セル・ワード・パワー・ポイント・  
イラストレーター・ワードプレス  
などの操作が可能▼給与／時給

雇用期間／4月1日(土)～令和6年  
3月31日(日)▼勤務時間／午前8時  
30分～午後10時15分の間で7時間  
30分以内のシフト制▼休日／週休  
2日、および祝日相当日数▼選考方  
法／書類選考、面接▼申し込み／  
3月1日(水)までに履歴書にハロー  
ワーク紹介状を添付し、同ホール  
へ郵送または持参  
● 詳しくはハローワークの求人票  
を参照してください。

問 市社会教育文化課文化芸術係  
☎ 24-2982

### 酒田市地域協議会委員

地域協議会は各総合支所単位に  
設置され、地域住民の意見を行政  
に反映し、市と連携して地域内の  
コミュニケーション組織の強化を図ります。  
対象／応募しようとする協議会地  
域内に住所があり、申し込み時点  
で20歳以上の方▼募集人員／各協  
議会3人以内▼任期／委嘱の日(→  
意見を述べる▼報酬／年額2万円  
▼応募書類設置場所／各総合支所  
地域振興係、市ホームページ▼申  
し込み／2月27日(月)午後5時(必  
着)まで、応募用紙と「自分が住ん  
でいる地域に関する今後の地域づ

3月1日(水)までに履歴書にハロー  
ワーク紹介状を添付し、同ホール  
へ郵送または持参  
● 選考結果は、決定し次第、本人  
宛てに通知します。提出された書  
類は、返却しません。

問 各総合支所地域  
振興係  
【平田】 ☎ 52-3111  
【松山】 ☎ 64-3111  
▲市ホームページ  
▲市ホームページ

雇用期間／4月1日(土)～令和6年  
3月31日(日)▼勤務時間／午前8時  
30分～午後10時15分の間で7時間  
30分以内のシフト制▼休日／週休  
2日、および祝日相当日数▼選考方  
法／書類選考、面接▼申し込み／  
3月1日(水)までに履歴書にハロー  
ワーク紹介状を添付し、同ホール  
へ郵送または持参  
● 詳しくはハローワークの求人票  
を参照してください。

問 市社会教育文化課文化芸術係  
☎ 24-2982

### 市税などの納期

種 別	納期限	お問い合わせ
固定資産税・都市計画税第6期	2/28(火)	市納稅課管理係 ☎ 26-5720
国民健康保険税(普通徴収)第8期		市高齢者支援課介護給付係 ☎ 26-5363
介護保険料(普通徴収)第11期		市国保年金課高齢者医療係 ☎ 26-5729
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)第8期		上下水道お客様センター ☎ 22-1811
下水道事業受益者負担金 第3期 合併処理浄化槽事業分担金 第2期		

◆売買などで下水道受益者、浄化槽受益者の変更があった場合は連絡してください。  
◆合併処理浄化槽事業分担金は、コンビニエンスストアでの支払い、スマートフォンを使用した納付ができません。



▲市ホームページ

くりの抱負の作文（800字）  
1千200字程度、様式は自由を、  
希望する総合支所地域振興係に持  
参または郵送

## 学び・講座

### 応急手当講習(普通救命講習)

事前にWEB講習を受講した方は通常3時間の講習を2時間に短縮することができます。

日時／3月5日(日)午前9時30分～午後0時30分、WEB講習受講済みの方は10時30分～(受け付けは各15分前)▼場所／酒田地区広域行政組合消防本部▼定員／先着30人▼内容／心肺蘇生法、AEDの使い方、異物除去法、止血法▼講師／応急手当指導員▼費用／無料

みの方は10時30分～(受け付けは各15分前)▼場所／酒田地区広域行政組合消防本部▼定員／先着30人▼内容／心肺蘇生法、AEDの使い方、異物除去法、止血法▼講師／応急手当指導員▼費用／無料

### ひらたタウンセンター筋力トレーニング器具利用講習会

日時／3月7日(火)午後7時～9時、8日(水)午前9時～11時▼場所／ひらたタウンセンター▼対象／高校生以上▼定員／各先着10人▼持ち物／筆記用具、内ズック、タオル2月24日(金)まで、申込書を最寄り

### 健康・福祉・スポーツ

の消防署へ持ち物など詳細は市ホームページをご覧ください。

問 同組合消防本部救急課 ☎ 7156



枚▼費用／520円▼申し込み／3月6日(月)まで同タウンセンターへ ☎ 5213911

### 酒田市スポーツ少年団本部講演会

は申し込みフォームから市内スポーツ少年団の指導者やスタッフは所属団体を通して申し込みでください。

問 同様 ☎ 4316651



### 無料法律相談

日時／3月3日(金)午後1時30分～4時30分▼場所／市役所2階まちづくり推進課▼対象／本市、三川町、庄内町、遊佐町在住か、本市に勤務先がある方▼定員／先着6人▼内容／法律に関する相談(本人のことに限る)▼相談員／薬丸有希子弁護士▼申し込み／2月21日(火)午前8時30分～相談の概要、住所、氏名を同課市民相談室へ

### ミライニの催し 開催ミライニ ☎ 24-2996

#### ミライニ読み聞かせ講座

日時／【①入門編】3月11日(土)【②応用編】3月18日(土)午前10時～正午▼内容／①本の選び方、読み聞かせの基本的な動作 ②読み聞かせの注意点、声の出し方などの実践▼対象／どなたでも▼定員／各回先着15人▼講師／読育アドバイザー 本間俊美氏▼費用／無料▼申し込み／2月20日(月)～中央図書館へ ☎ 24-2996



▲ミライニ  
ホームページ

#### ●申し込み不要の催し

詳細はホームページをご覧ください

#### えんげ 嚥下食に関する相談会、 ミニレクチャー会

日時／2月19日(日)午前10時～正午、午後1時～3時  
場所／ミライニ1階

#### 酒田南高校絵本の会によるオリジナル絵本のおはなし会

日時／2月19日(日)午前11時～11時30分、23日(祝)  
午後1時30分～2時  
問 酒田南高校、佐々木 ☎ 22-4733

#### ミライニ ニャンニャンフェスティバル

【ねこの日nightを楽しもうミュージックマルシェ】  
日時／2月22日(水)午後7時～9時(図書館休館日)  
【ねこマルシェ】

日時／2月23日(祝)午前10時30分～午後3時30分

#### 図書館で簡単ストレッチ

日時／2月24日(金)午後2時～2時30分

#### 図書館でニューススポーツを体験しよう

日時／2月26日(日)午前10時～正午  
内容／ボッチャ・モルックの体験

#### 光の湊・劇団ワンライブ イブニングコンサート

日時／2月25日(土)午後5時30分～6時  
問 同準備委員会、白旗 ☎ 070-8325-2432

### MY PLACE♪ MY PLEASURE まいぶれ 酒田

本市などで開催予定の  
イベントなどの情報はこちら



▲まいぶれ酒田ホームページ

## さかた情報ひろば

一国・県市民などからのお知らせ

### 情報ボックス

本紙に掲載されている内容は、2月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響で、催しが一部変更・延期・中止となる場合があります。各催しに参加する際は、マスクの着用など感染予防対策にご協力ををお願いします。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

### 4月9日(日)執行予定の山形県議会議員選挙(酒田市・飽海郡選挙区)について

【立候補届出予定者説明会・出納責任者事務説明会】日時／3月7日(火)午前10時～

【立候補届出の受け付け】日時／3月31日(金)午前8時30分～午後5時

【共通】場所／庄内総合支庁4階講堂

間山形県選挙管理委員会 ☎023-630-20081

家畜を飼つていてる方は知りせてください

(羽)でも対象の家畜を飼つている方は2月1日時点の飼養状況を県に報告することが義務付けられています。該当する方は庄内総合支

府家畜保健衛生課 ☎023-55-68-2151へ連絡してください。

対象動物／牛、水牛、鹿、馬、綿羊、ヤギ、豚(ミニブタ含む)、イノシシ、ニワトリ(シャモ、チャボ、ウコッケイ含む)、アヒル(アイ

ガモ、フランスガモ含む)、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロチョウ、シチメンチョウ

◆畜産業の方、すでに報告をした方は除きます。

### 公益活動への支援制度の説明会を開催します

日時／3月4日(土)午前10時～正午

▼場所／地域福祉センター(新橋二丁目)▼内容／公益活動支援補助金および公益活動団体協働提案負担金の説明▼対象／公益活動に取り組んでいる方、興味のある方

▼定員／先着25人▼申し込み／2月28日(火)までの平日午前8時30分～午後5時15分に団体名、氏名、連絡先を交流ひろば内ボラポートさかたへ ☎43-8165、✉26-5617、✉volunteer@sakata-snakyoo.or.jp

（資料代）▼申し込み／SR会、中里表 鶴田淑子氏▼費用／500円

✉zap113@beige.plala.or.jp  
△ zap113@beige.plala.or.jp

### 犯罪被害者の支援活動員募集

業務内容／相談所(若浜町)での電話相談(月2回程度)、直接支援(裁判所、病院などへの付き添いなど)▼対象／25歳以上▼募集人数／10人▼申し込み／3月1日

午後4時に(公社)やまがた被害者支援センターへ ☎023-642-3557-1

◆活動はボランティアですが、一部経費の支給があります。詳しく

レッキング▼講師／島海やわたいンタープリター協会会員▼費用／2千円(昼食、保険料代含む)▼

佐々木へ ☎090-2953-5022  
申込み／2月26日(日)まで事務局

### SR会第15回講演会「子どもの元気は親次第わが子と心のキャッチボールができる親になるためのヒント」

日時／2月26日(日)午後2時～

▼場所／酒田勤労者福祉センター

所／総合文化センター▼対象／どなたでも▼講師／学び舎コウル代

表 鶴田淑子氏▼費用／500円

✉zap113@beige.plala.or.jp

お詫びと訂正	
本紙2月1日号特集 どうする公共施設の「5～1グラフ」「年齢階層別の人口推移」の注釈に誤りがありました。お詫びして訂正します。	
【正】	【誤】
緑色／年少人口数	青色／老年人口数
青色／年少人口数	緑色／老年人口数

### 火災・救急情報

1月の火災件数…2件  
◆前年同月に比べて増減なし  
1月の救急件数…430件  
◆前年同月に比べて46件増

は問い合わせてください。

### 司法書士無料法律相談

日時／2月22日(水)午後5時～7時  
物の登記、金銭トラブル、成年後見など▼申し込み／平日の午前9時30分～午後5時に山形県司法書士会酒田支部、小松へ ☎24-15250

## 献血にご協力をお願いします

月日	受付時間	場所
3／8(水)	午前9時30分～11時30分	J A庄内みどり本所(曙町)
	午後1時30分～3時30分	平田総合支所
3／16(木)	午後1時30分～3時30分	広野コミセン
3／26(日)	午前9時30分～正午 午後1時30分～3時30分	イオン酒田南店 (あきほ町)

◆400ミリドル献血にご協力をお願いします。

問市健康課健康係 ☎24-5733

## 季節性インフルエンザ予防接種の償還払い

令和4年10月1日～令和5年1月31日に協力医療機関以外で季節性インフルエンザの予防接種を受け、まだ手続きをしていない方は忘れずに手続きをしてください。

対象／接種時に本市に住所を有し、次のいずれかに該当する方①生後6か月～18歳 ②妊娠 ③19歳～60歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある方(身体障害者手帳1級に相当)▶必要書類／接種したことがわかるもの(母子健康手帳、接種済証)、領収書(インフルエンザ予防接種と記載してあるもの)、通帳、印鑑、③のみ身体障害者手帳▶申請場所／市民健康センター▶申請期限／2月28日(火)

問市健康課保健予防係 ☎24-5733

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用を助成します

令和4年度の高齢者肺炎球菌ワクチン接種の助成期間は、3月31日(金)までです。接種を希望する方は、早めに受けましょう。

対象／本市に住民登録があり、これまでに1回も肺炎球菌ワクチンを接種したことがない(実費での接種含む)次のいずれかに該当する方

①3月31日(金)までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

②60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方

接種場所／かかりつけ医または予防接種協力医療機関

実施期間／3月31日(金)まで(要予約)

費用／医療機関が定める接種料金(医療機関により異なる)から市が助成する金額4千円を引いた額

助成回数／1回

持ち物／①市からの通知はがき(令和4年4月上旬に郵送)、保険証 ②保険証、身体障害者手帳

◆生活保護受給中の方は無料。市福祉企画課援護係または各総合支所健康福祉係へ事前に申請してください。

問市健康課保健予防係 ☎24-5733



## 歯医者さんの歯の話『えんざい 寝ねざい』

おそらく物心ついた時から、私たちは「歯が痛い=むし歯」だと考えていますよね。では、なぜ「むし歯」というのでしょうか？

虫を使った慣用句はさまざまありますが、たとえば体に関するものだけでも「虫の居所が悪い」とか「腹の虫が取まらない」「むしづが走る」など、あまりよくない状態を例えて使われます。医学が発達していなかった時代、さまざまな症状を何でもかんでも虫のせいにしていたので、歯に穴が開くのも虫に食われたと考えたのでしょう。

ところで、最近は漢字ではなくひらがなで「むし歯」と

表記されています。かつては「むしばまれた歯」ということで漢字の「虫歯」が使われてきましたが、児童生徒に「むし歯の原因は虫」であると誤解を招く恐れがあることから、平成18年以降ひらがな表記が一般的になってきました。



実際のむし歯については細菌が原因となっているので当然とも遠からずともいえますが、「虫」にとっては冤罪なんですね。

問市健康課成人保健係 ☎24-5733

# 健康ガイド

からだイキイキ!



医療施設

日本海総合病院 ☎26-2001  
日本海酒田 リハビリテーション病院 ☎23-1111  
日本海八幡クリニック ☎64-3311  
休日診療所 ☎21-5225  
松山診療所 ☎62-2032

問い合わせ

市健康課 (市民健康センター内) ☎24-5733  
子育て世代包括支援センター「ぎゅっと」(市民健康センター内) ☎26-4199  
八幡健康福祉係 ☎64-3113  
松山健康福祉係 ☎62-2611  
平田健康福祉係 ☎52-3912

検診受付電話 ☎22-6184 ※平日午前8時30分～午後5時15分

◆電話番号の間違いに注意してください。

## 令和5年度(4月以降)の各種健診申込書の提出はお済みですか?

1月に送付した「令和5年度酒田市各種健診申込及び受診状況調査用紙」の提出が必要な方で、まだ提出していない方は、記入して同封の返信用封筒(切手不要)でお早めに返送してください。詳しくは「令和5年度酒田市住民健診ガイド」を参照してください。

### かかりつけ医での健診(各種個別健診)

特定健診、高齢者健診、子宮がん検診、乳がん検診(女性のみ)、肝炎ウイルス検診は、2月末までかかりつけ医で受診できます。詳しくは市ホームページを参照してください。

### 子どもの健診・相談

場所／市民健康センター

健康診査 健康相談等	月日	対象	持ち物	受付時間
3か月児 健康診査	3/10 (金)	R4.11/1 ～12生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	午後0時 45分～ 1時30分
	3/16 (木)	R4.11/13 ～30生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	
1歳6か月児 健康診査	3/2 (木)	R3.8/1 ～18生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	午後0時 45分～ 1時30分
	3/9 (木)	R3.8/19 ～31生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	
3歳児 健康診査	3/3 (金)	R1.7/24 ～8/13生	母子健康手帳、問診票、尿	午前9時 15分～ 10時
	3/14 (火)	R1.8/14 ～31生	母子健康手帳、問診票、尿	
9か月児 健康相談	3/16 (木)	R4.5/6 ～31生	母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ	午前9時 15分～ 10時

◆上記日程で都合が悪い方は市健康課へ連絡してください。

### 妊娠婦の教室・相談

#### ●マタニティ教室

コース	開催日	申込開始日	内 容	講 師
B コース	3/11 (土)	受け付け 中	パパの妊娠体験、赤ちゃんのお世話体験(抱っこ・おむつ)、みんなでヨガ、安心した出産に向けて家族ができること、家事・育児シェアのお話	助産師、運動指導者、男女共同参画推進員、保健師

時間／午前9時30分～11時30分(受け付け9時15分～)▶  
場所／市民健康センター▶定員／12組▶持ち物／母子健康手帳、父親手帳、マタニティガイドブック、筆記用具、飲み物▶申し込み／3月10日(金)午後5時までぎゅっとへ  
◆動きやすい服装で参加してください。

#### ●母乳ミルク相談室(授乳に関する個別相談)

授乳に関する個別相談ができます。  
日時／3月1日(水)、15日(水)の午前9時～午後4時▶対象／本市に住所がある産後1か月以降の方▶定員／先着4人▶相談員／助産師▶費用／無料▶申し込み／ぎゅっとへ

#### ●産後の骨盤ケア教室

産後の回復とリフレッシュを目的とした教室です。  
日時／3月13日(月)午前10時～11時30分▶場所／中町にぎわい健康プラザ▶対象／本市に住所がある産後3か月以上1年未満の方▶定員／先着10人(託児先着10人)▶内容／骨盤底筋運動、ストレッチ体操など▶講師／運動指導者中村朱氏▶費用／無料▶申し込み／2月28日(火)～3月6日(月)にぎゅっとへ

#### ●ぎゅっと土曜日開設

日時／3月11日、25日の午前8時30分～正午▶内容／妊娠から出産子育てに関する相談、母子健康手帳交付▶申し込み／開設日前日の午後5時までぎゅっとへ

