

## 酒田市健康づくりアンケート結果報告

### ◆ 調査概要

#### 1 対象

酒田市在住の市民を対象に、令和4年9月30日現在の住民基本台帳より年代別の構成比により人数配分2,000名(男性997人、女性1,003人)を無作為抽出により選定した。

#### 2 調査実施期間

令和4年11月15日(火)～12月15日(木)まで

#### 3 回答率

男性 34.0% (339名)

女性 41.3% (414名)

答えたくない (6名)

全体 38.0% (759名)

〔 郵送 600名 (30.0%)  
WEB 159名 (8.0%)

令和4年 酒田市健康づくりアンケート回答状況

対象年齢性別区分		依頼数	回答	回答率(%)
20歳代	男性	102	17	16.7%
	女性	94	26	27.7%
	答えたくない		3	
	計	196	46	23.5%
30歳代	男性	124	17	13.7%
	女性	116	30	25.9%
	計	240	47	19.6%
40歳代	男性	182	51	28.0%
	女性	169	48	28.4%
	答えたくない		1	
	計	351	100	28.5%
50歳代	男性	181	58	32.0%
	女性	181	70	38.7%
	答えたくない		1	
	計	362	129	35.6%
60-64	男性	98	29	29.6%
	女性	100	49	49.0%
	計	198	78	39.4%
65-69	男性	108	53	49.1%
	女性	110	50	45.5%
	計	218	103	47.2%
70歳代	男性	202	114	56.4%
	女性	233	141	60.5%
	答えたくない		1	
	計	435	256	58.9%
全体	男性	997	339	34.0%
	女性	1,003	414	41.3%
	答えたくない		6	
	計	2,000	759	38.0%

総数759件(38.0%)

【 郵送600件(30.0%) WEB 159件(8.0%) 】

# 1 健康・生活状況についておたずねします

問1 性別・年齢をお答えください

性別

	人数	割合
男性	339	44.7%
女性	414	54.5%
答えたくない	6	0.8%
合計	759	100.0%

年齢

	人数	割合
20代	46	6.1%
30代	47	6.2%
40代	100	13.2%
50代	129	17.0%
60～64歳	78	10.3%
65～69歳	103	13.6%
70代	256	33.7%
無回答	0	0.0%
合計	759	100.0%

性別・年代別

		20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
男性	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合(%)	5.0%	5.0%	15.0%	17.1%	8.6%	15.6%	33.6%	100.0%
女性	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合(%)	6.3%	7.2%	11.6%	16.9%	11.8%	12.1%	34.1%	100.0%
答えたくない	人数(人)	3	0	1	1	0	0	1	6
	割合(%)	50.0%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	100.0%
合計	人数(人)	46	47	100	129	78	103	256	759
	割合(%)	6.1%	6.2%	13.2%	17.0%	10.3%	13.6%	33.7%	100.0%

- ・今回より性別に男性・女性の他に答えたくないという回答項目を設けた。
- ・回答者の性別比は、男性約44.7%、女性54.5%、答えたくないは0.8%となっている。
- ・回答者の年代別の構成比では前回同様、70代がもっとも多く、次いで50代、65～69歳と続いている。

問2 あなたの現在の職業についてお答えください。兼業の場合は主たる仕事の番号をお選びください。

	人数	割合	男性(人)	割合	女性(人)	割合	答えたくない(人)	割合
学生	3	0.4%	1	0.3%	1	0.2%	1	16.7%
団体職員	29	3.8%	8	2.4%	21	5.1%	0	0.0%
会社員(公務員含む)	246	32.4%	130	38.3%	114	27.5%	2	33.3%
自営業	57	7.5%	36	10.6%	21	5.1%	0	0.0%
農林漁業	42	5.5%	24	7.1%	18	4.3%	0	0.0%
土木・建設業	15	2.0%	14	4.1%	1	0.2%	0	0.0%
商工サービス業	20	2.6%	6	1.8%	14	3.4%	0	0.0%
家事従事者	60	7.9%	0	0.0%	60	14.5%	0	0.0%
無職	225	29.6%	110	32.4%	114	27.5%	1	16.7%
その他	56	7.4%	10	2.9%	46	11.1%	0	0.0%
無回答	6	0.8%	0	0.0%	4	1.0%	2	33.3%
合計	759	100.0%	339	100.0%	414	100.0%	6	100.0%

項目	性別	20代		30代		40代		50代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
学生	男性	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	女性	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
団体職員	男性	2	11.8%	0	0.0%	2	3.9%	1	1.7%
	女性	3	11.5%	7	23.3%	5	10.4%	3	4.3%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
会社員(公務員含む)	男性	11	64.7%	14	82.4%	33	64.7%	42	72.4%
	女性	16	61.5%	14	46.7%	28	58.3%	34	48.6%
	答えたくない	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
自営業	男性	1	5.9%	0	0.0%	3	5.9%	8	13.8%
	女性	0	0.0%	0	0.0%	3	6.3%	1	1.4%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
農林漁業	男性	0	0.0%	0	0.0%	4	7.8%	1	1.7%
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
土木・建設業	男性	0	0.0%	0	0.0%	4	7.8%	4	6.9%
	女性	0	0.0%	0	0.0%	1	2.1%	0	0.0%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
商工サービス業	男性	1	5.9%	1	5.9%	1	2.0%	0	0.0%
	女性	1	3.8%	1	3.3%	1	2.1%	5	7.1%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
家事従事者	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	7.1%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無職	男性	1	5.9%	1	5.9%	4	7.8%	1	1.7%
	女性	2	7.7%	4	13.3%	1	2.1%	11	15.7%
	答えたくない	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	男性	0	0.0%	1	5.9%	0	0.0%	1	1.7%
	女性	3	11.5%	4	13.3%	9	18.8%	10	14.3%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	答えたくない	1	33.3%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%
小計	男性	17	100.0%	17	100.0%	51	100.0%	58	100.0%
	女性	26	100.0%	30	100.0%	48	100.0%	70	100.0%
	答えたくない	3	100.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%
合計		46		47		100		129	

項目	性別	60～64歳		65～69歳		70代		合計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
学生	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.3%
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	16.7%
団体職員	男性	0	0.0%	2	3.8%	1	0.9%	8	2.4%
	女性	0	0.0%	2	4.0%	1	0.7%	21	5.1%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
会社員(公務員含む)	男性	17	58.6%	6	11.3%	7	6.1%	130	38.3%
	女性	9	18.4%	7	14.0%	6	4.3%	114	27.5%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	33.3%
自営業	男性	4	13.8%	7	13.2%	13	11.4%	36	10.6%
	女性	5	10.2%	1	2.0%	11	7.8%	21	5.1%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
農林漁業	男性	1	3.4%	10	18.9%	8	7.0%	24	7.1%
	女性	4	8.2%	5	10.0%	8	5.7%	18	4.3%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
土木・建設業	男性	1	3.4%	3	5.7%	2	1.8%	14	4.1%
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
商工サービス業	男性	0	0.0%	0	0.0%	3	2.6%	6	1.8%
	女性	2	4.1%	1	2.0%	3	2.1%	14	3.4%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
家事従事者	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	女性	10	20.4%	13	26.0%	32	22.7%	60	14.5%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無職	男性	5	17.2%	23	43.4%	75	65.8%	110	32.4%
	女性	12	24.5%	14	28.0%	70	49.6%	114	27.5%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%
その他	男性	1	3.4%	2	3.8%	5	4.4%	10	2.9%
	女性	5	10.2%	7	14.0%	8	5.7%	46	11.1%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	女性	2	4.1%	0	0.0%	2	1.4%	4	1.0%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%
小計	男性	29	100.0%	53	100.0%	114	100.0%	339	100.0%
	女性	49	100.0%	50	100.0%	141	100.0%	414	100.0%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	6	100.0%
合計		78		103		256		759	

### 問3 家族構成について、お答えください

#### 1) 同居家族の人数

項目	人数(人)	割合
1人	87	11.5%
2人	263	34.7%
3人	146	19.2%
4人	114	15.0%
5人	68	9.0%
6人	50	6.6%
7人	26	3.4%
8人	3	0.4%
9人	0	0.0%
無回答	2	0.3%
合計	759	100.0%

#### 2) 同居家族の「構成」

項目	人数(人)	割合
1人暮らし	77	10.1%
夫婦のみ	204	26.9%
2世代世帯(親・子)	296	39.0%
3世代世帯(親・子・孫)	150	19.8%
その他	20	2.6%
無回答	12	1.6%
合計	759	100.0%

- ・同居家族の人数は2人が最も多く、次いで3人、4人と続いている。
- ・同居家族の構成は2世代世帯が最も多く、次いで夫婦のみ、3世代世帯となっている。

問4 あなたの身長と体重をお書きください。

BMIによる分類	人数(人)	割合
18.5未満	65	8.6%
18.5以上25.0未満	507	66.8%
25.0以上	173	22.8%
測定不可(記入漏れ等)	14	1.8%
合計	759	100.0%

前回(人)	割合
63	8.3%
513	67.9%
172	22.8%
7	0.9%
755	100.0%

- ・全体の70%弱が標準体重の範囲内、約23%が肥満となっている。
- ・30～50代男性については肥満の割合が38.0%で、男性平均の30.1%より増加しており、特に30～40歳代の働き盛りの肥満(30～40歳代の肥満42.6%)が懸念される。女性については、全体で16.9%と前回調査時(22.8%)より減少傾向にある。

BMIによる分類	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
18.5未満	人数(人)	1	2	0	1	1	1	3	9
	割合	5.9%	11.8%	0.0%	1.7%	3.4%	1.9%	2.6%	2.7%
18.5以上25.0未満	人数(人)	12	7	29	37	23	39	78	225
	割合	70.6%	41.2%	56.9%	63.8%	79.3%	73.6%	68.4%	66.4%
25.0以上	人数(人)	4	8	21	19	5	12	33	102
	割合	23.5%	47.1%	41.2%	32.8%	17.2%	22.6%	28.9%	30.1%
測定不可(記入漏れ等)	人数(人)	0	0	1	1	0	1	0	3
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	1.7%	0.0%	1.9%	0.0%	0.9%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

BMIによる分類	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
18.5未満	人数(人)	3	7	10	8	7	3	17	55
	割合	11.5%	23.3%	20.8%	11.4%	14.3%	6.0%	12.1%	13.3%
18.5以上25.0未満	人数(人)	17	17	29	49	31	33	102	278
	割合	65.4%	56.7%	60.4%	70.0%	63.3%	66.0%	72.3%	67.1%
25.0以上	人数(人)	5	5	6	10	10	12	22	70
	割合	19.2%	16.7%	12.5%	14.3%	20.4%	24.0%	15.6%	16.9%
測定不可(記入漏れ等)	人数(人)	1	1	3	3	1	2	0	11
	割合	3.8%	3.3%	6.3%	4.3%	2.0%	4.0%	0.0%	2.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問5 あなたは現在健康だと思いますか

	人数(人)	割合
1 とても健康だと思う	44	5.8%
2 まあ健康だと思う	530	69.8%
3 あまり健康ではない	143	18.8%
4 健康ではない	39	5.1%
無回答	3	0.4%
合計	759	100.0%

前回(人)	割合
58	7.7%
515	68.2%
131	17.4%
47	6.2%
4	0.5%
755	100.0%

- ・75.6%の人が「とても健康だと思う」「まあ健康だと思う」と答えている。一方で23.9%の人が健康に不安を持っている。
- ・前回調査時とほぼ同等の結果となっている。(前回75.9%の人が健康、23.6%の人が不安)

項目	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
とても健康だと思う	人数(人)	5	1	3	2	1	2	5	19
	割合	29.4%	5.9%	5.9%	3.4%	3.4%	3.8%	4.4%	5.6%
まあ健康だと思う	人数(人)	12	15	32	39	20	32	78	228
	割合	70.6%	88.2%	62.7%	67.2%	69.0%	60.4%	68.4%	67.3%
あまり健康ではない	人数(人)	0	0	12	13	7	14	23	69
	割合	0.0%	0.0%	23.5%	22.4%	24.1%	26.4%	20.2%	20.4%
健康ではない	人数(人)	0	1	4	4	1	5	5	20
	割合	0.0%	5.9%	7.8%	6.9%	3.4%	9.4%	4.4%	5.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	0	3	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.9%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
とても健康だと思う	人数(人)	6	3	2	3	2	0	9	25
	割合	23.1%	10.0%	4.2%	4.3%	4.1%	0.0%	6.4%	6.0%
まあ健康だと思う	人数(人)	16	20	39	53	35	37	99	299
	割合	61.5%	66.7%	81.3%	75.7%	71.4%	74.0%	70.2%	72.2%
あまり健康ではない	人数(人)	3	7	4	11	9	12	27	73
	割合	11.5%	23.3%	8.3%	15.7%	18.4%	24.0%	19.1%	17.6%
健康ではない	人数(人)	1	0	3	3	3	1	6	17
	割合	3.8%	0.0%	6.3%	4.3%	6.1%	2.0%	4.3%	4.1%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問5で「3」「4」とお答えの方はその理由をお答えください。(〇はいくつでも)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
医者によくかかる	90	39.5%	89	37.9%
体の調子が良くない日が多い	72	31.6%	69	29.4%
気分(心)が良くない日が多い	37	16.2%	33	14.0%
なんとなくそう思う	29	12.7%	44	18.7%
合計	228	100.0%	235	100.0%

・全体的には前回と同様の割合となっているが、医者にかかっていると答えた人が男性45.2%で10ポイント増加(前回調査時35.2%)、女性35.3%で5ポイント減少(前回調査時40.3%)した。

項目	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
医者によくかかる	人数(人)	0	1	3	8	8	11	16	47
	割合	0.0%	100.0%	13.6%	42.1%	88.9%	50.0%	51.6%	45.2%
体の調子がよくない日が多い	人数(人)	0	0	7	7	1	7	10	32
	割合	0.0%	0.0%	31.8%	36.8%	11.1%	31.8%	32.3%	30.8%
気分(心)が良くない日が多い	人数(人)	0	0	7	2	0	2	3	14
	割合	0.0%	0.0%	31.8%	10.5%	0.0%	9.1%	9.7%	13.5%
なんとなくそう思う	人数(人)	0	0	5	2	0	2	2	11
	割合	0.0%	0.0%	22.7%	10.5%	0.0%	9.1%	6.5%	10.6%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	人数(人)	0	1	22	19	9	22	31	104
	割合	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
医者によくかかる	人数(人)	1	1	5	5	6	7	17	42
	割合	14.3%	9.1%	41.7%	31.3%	37.5%	46.7%	40.5%	35.3%
体の調子がよくない日が多い	人数(人)	1	6	5	6	4	1	15	38
	割合	14.3%	54.5%	41.7%	37.5%	25.0%	6.7%	35.7%	31.9%
気分(心)がよくない日が多い	人数(人)	3	3	2	2	3	4	4	21
	割合	42.9%	27.3%	16.7%	12.5%	18.8%	26.7%	9.5%	17.6%
なんとなくそう思う	人数(人)	2	1	0	3	3	3	6	18
	割合	28.6%	9.1%	0.0%	18.8%	18.8%	20.0%	14.3%	15.1%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	人数(人)	7	11	12	16	16	15	42	119
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問6 健康・健康づくり(栄養、運動、睡眠も含む)に関する情報はどこから得ていますか。(○はいくつでも)

	人数(人)	割合
テレビ・ラジオ	528	28.4%
インターネット(YouTube、SNS等)	343	18.4%
本・雑誌	205	11.0%
フリーペーパー	18	1.0%
折込チラシ	44	2.4%
新聞	224	12.0%
友人・知人	188	10.1%
医療機関	174	9.3%
市広報	90	4.8%
講演会等	17	0.9%
その他	30	1.6%
合計	1,861	100.0%

項目	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
テレビ・ラジオ	人数(人)	8	3	26	36	15	36	83	207
	割合	27.6%	10.3%	25.2%	33.3%	25.0%	30.8%	29.2%	28.4%
インターネット(YouTube、SNS等)	人数(人)	13	13	42	33	16	17	16	150
	割合	44.8%	44.8%	40.8%	30.6%	26.7%	14.5%	5.6%	20.5%
本・雑誌	人数(人)	2	3	10	10	8	11	25	69
	割合	6.9%	10.3%	9.7%	9.3%	13.3%	9.4%	8.8%	9.5%
フリーペーパー	人数(人)	1	0	1	1	1	0	2	6
	割合	3.4%	0.0%	1.0%	0.9%	1.7%	0.0%	0.7%	0.8%
折込チラシ	人数(人)	0	0	1	1	2	1	7	12
	割合	0.0%	0.0%	1.0%	0.9%	3.3%	0.9%	2.5%	1.6%
新聞	人数(人)	0	1	5	7	6	23	49	91
	割合	0.0%	3.4%	4.9%	6.5%	10.0%	19.7%	17.3%	12.5%
友人・知人	人数(人)	1	3	9	6	4	3	27	53
	割合	3.4%	10.3%	8.7%	5.6%	6.7%	2.6%	9.5%	7.3%
医療機関	人数(人)	2	4	6	8	7	14	45	86
	割合	6.9%	13.8%	5.8%	7.4%	11.7%	12.0%	15.8%	11.8%
市広報	人数(人)	1	0	2	3	1	7	21	35
	割合	3.4%	0.0%	1.9%	2.8%	1.7%	6.0%	7.4%	4.8%
講演会等	人数(人)	0	0	1	0	0	1	5	7
	割合	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.9%	1.8%	1.0%
その他	人数(人)	1	2	0	3	0	4	4	14
	割合	3.4%	6.9%	0.0%	2.8%	0.0%	3.4%	1.4%	1.9%
計	人数(人)	29	29	103	108	60	117	284	730
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



項目	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
テレビ・ラジオ	人数(人)	13	17	32	51	39	43	123	318
	割合	21.7%	25.8%	29.1%	26.3%	27.9%	27.6%	31.2%	28.4%
インターネット (YouTube、SNS等)	人数(人)	21	25	36	48	24	19	17	190
	割合	35.0%	37.9%	32.7%	24.7%	17.1%	12.2%	4.3%	17.0%
本・雑誌	人数(人)	7	8	8	23	21	21	47	135
	割合	11.7%	12.1%	7.3%	11.9%	15.0%	13.5%	11.9%	12.1%
フリーペーパー	人数(人)	1	0	2	3	3	1	2	12
	割合	1.7%	0.0%	1.8%	1.5%	2.1%	0.6%	0.5%	1.1%
折込チラシ	人数(人)	0	1	1	6	6	6	12	32
	割合	0.0%	1.5%	0.9%	3.1%	4.3%	3.8%	3.0%	2.9%
新聞	人数(人)	1	2	5	16	16	26	66	132
	割合	1.7%	3.0%	4.5%	8.2%	11.4%	16.7%	16.8%	11.8%
友人・知人	人数(人)	7	5	14	22	14	16	56	134
	割合	11.7%	7.6%	12.7%	11.3%	10.0%	10.3%	14.2%	12.0%
医療機関	人数(人)	5	4	8	18	10	10	31	86
	割合	8.3%	6.1%	7.3%	9.3%	7.1%	6.4%	7.9%	7.7%
市広報	人数(人)	1	2	3	6	4	11	28	55
	割合	1.7%	3.0%	2.7%	3.1%	2.9%	7.1%	7.1%	4.9%
講演会等	人数(人)	1	0	0	0	1	2	6	10
	割合	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	1.3%	1.5%	0.9%
その他	人数(人)	3	2	1	1	2	1	6	16
	割合	5.0%	3.0%	0.9%	0.5%	1.4%	0.6%	1.5%	1.4%
計	人数(人)	60	66	110	194	140	156	394	1120
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問7 健康維持のためにしていることはありますか。

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
特にない	324	42.7%	328	43.4%
ある	422	55.6%	405	53.7%
無回答	13	1.7%	22	2.9%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・前回調査時と比べると、健康維持のために何らかのことをしている人の割合が若干ではあるが増加しており、市民の健康志向が維持されている。

項目	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
特にない	人数(人)	10	6	32	28	14	25	42	157
	割合	58.8%	35.3%	62.7%	48.3%	48.3%	47.2%	36.8%	46.3%
ある	人数(人)	7	10	18	30	15	27	67	174
	割合	41.2%	58.8%	35.3%	51.7%	51.7%	50.9%	58.8%	51.3%
無回答	人数(人)	0	1	1	0	0	1	5	8
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	1.9%	4.4%	2.4%
計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
特にない	人数(人)	13	15	23	37	19	18	36	161
	割合	50.0%	50.0%	47.9%	52.9%	38.8%	36.0%	25.5%	38.9%
ある	人数(人)	13	15	25	32	30	31	102	248
	割合	50.0%	50.0%	52.1%	45.7%	61.2%	62.0%	72.3%	59.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	1	3	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	2.0%	2.1%	1.2%
計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問7-1 「ある」とお答えの方は、どんなことですか(○はいくつでも)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
食事に気をつけている	283	48.2%	298	55.2%
運動・スポーツをしている	251	42.8%	200	37.0%
その他	53	9.0%	42	7.8%
合計	587	100.0%	540	100.0%

・前回調査時は、食事に気をつけていると答えた人の割合が最も多かった。今回も同様だが割合的には7ポイント低下、一方で運動・スポーツをしていると答えた人の割合が約6ポイント増加している。健康づくりに際して、運動を選択する市民が増加している。

項目	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
食事に気をつけている	人数(人)	5	4	13	18	10	11	40	101
	割合	50.0%	33.3%	52.0%	47.4%	45.5%	31.4%	42.1%	42.6%
運動・スポーツをしている	人数(人)	4	6	10	17	11	20	44	112
	割合	40.0%	50.0%	40.0%	44.7%	50.0%	57.1%	46.3%	47.3%
その他	人数(人)	1	2	2	3	1	4	11	24
	割合	10.0%	16.7%	8.0%	7.9%	4.5%	11.4%	11.6%	10.1%
計	人数(人)	10	12	25	38	22	35	95	237
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
食事に気をつけている	人数(人)	10	10	15	23	24	22	78	182
	割合	58.8%	52.6%	40.5%	59.0%	64.9%	48.9%	50.0%	52.0%
運動・スポーツをしている	人数(人)	7	9	19	13	11	19	61	139
	割合	41.2%	47.4%	51.4%	33.3%	29.7%	42.2%	39.1%	39.7%
その他	人数(人)	0	0	3	3	2	4	17	29
	割合	0.0%	0.0%	8.1%	7.7%	5.4%	8.9%	10.9%	8.3%
計	人数(人)	17	19	37	39	37	45	156	350
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 2 食習慣についておたずねします

問8 定刻(朝5時～8時、昼11時～13時、夜20時まで)に食事を摂る習慣はありますか。

	人数(人)	割合(%)
ほぼ毎日	603	79.4%
週4～5日程度	67	8.8%
週2～3日程度	30	4.0%
ほとんど違う	43	5.7%
無回答	16	2.1%
合計	759	100.0%

・定刻で食事を摂る人の割合は、ほぼ毎日、週4～5日程度と答えた人の割合が全体の約90%を占めており、毎食欠かさず食事を摂る習慣が身についている。

項目	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
ほぼ毎日	人数(人)	10	10	33	38	27	43	103	264
	割合	58.8%	58.8%	64.7%	65.5%	93.1%	81.1%	90.4%	77.9%
週4～5日程度	人数(人)	3	4	8	8	0	5	3	31
	割合	17.6%	23.5%	15.7%	13.8%	0.0%	9.4%	2.6%	9.1%
週2～3日程度	人数(人)	3	0	2	4	1	1	1	12
	割合	17.6%	0.0%	3.9%	6.9%	3.4%	1.9%	0.9%	3.5%
ほとんど違う	人数(人)	1	2	7	8	1	3	2	24
	割合	5.9%	11.8%	13.7%	13.8%	3.4%	5.7%	1.8%	7.1%
無回答	人数(人)	0	1	1	0	0	1	5	8
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	1.9%	4.4%	2.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
ほぼ毎日	人数(人)	18	21	35	50	45	43	123	335
	割合	69.2%	70.0%	72.9%	71.4%	91.8%	86.0%	87.2%	80.9%
週4～5日程度	人数(人)	3	5	4	8	1	4	10	35
	割合	11.5%	16.7%	8.3%	11.4%	2.0%	8.0%	7.1%	8.5%
週2～3日程度	人数(人)	2	0	5	5	1	2	2	17
	割合	7.7%	0.0%	10.4%	7.1%	2.0%	4.0%	1.4%	4.1%
ほとんど違う	人数(人)	3	3	4	6	2	0	1	19
	割合	11.5%	10.0%	8.3%	8.6%	4.1%	0.0%	0.7%	4.6%
無回答	人数(人)	0	1	0	1	0	1	5	8
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	1.4%	0.0%	2.0%	3.5%	1.9%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問9 ふだん朝食を食べていますか。(○は一つ)

	人数(人)	割合(%)	前回(人)	割合
1 ほぼ毎日	647	85.2%	633	83.8%
2 週4～5日程度	23	3.0%	25	3.3%
3 週2～3日程度	20	2.6%	23	3.0%
4 ほとんど食べない	58	7.6%	55	7.3%
無回答	11	1.4%	19	2.5%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・全体的には前回と同様の割合となっているが、20代男性については「ほぼ毎日」と答えた人の割合が76.5%で30ポイント増加(前回調査時46.2%)し、「ほとんど食べない」と答えた人の割合が11.8%で27ポイント減少(前回調査時38.5%)した。

・30代女性については、「ほぼ毎日」と答えた人の割合が66.7%で10ポイント減少(前回調査時76.1%)し、「ほとんど食べない」と答えた人の割合が11ポイント増加(前回調査時8.7%)した。

・欠食の理由としては、前回と同様に時間がない、食欲がないの順となっている。また、夜勤などの理由から欠食する人の割合が約10%となっている。

項目	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
ほぼ毎日	人数(人)	13	11	38	48	27	43	105	285
	割合	76.5%	64.7%	74.5%	82.8%	93.1%	81.1%	92.1%	84.1%
週4～5日程度	人数(人)	2	1	2	2	0	1	1	9
	割合	11.8%	5.9%	3.9%	3.4%	0.0%	1.9%	0.9%	2.7%
週2～3日程度	人数(人)	0	0	2	2	2	3	1	10
	割合	0.0%	0.0%	3.9%	3.4%	6.9%	5.7%	0.9%	2.9%
ほとんど食べない	人数(人)	2	4	8	6	0	5	3	28
	割合	11.8%	23.5%	15.7%	10.3%	0.0%	9.4%	2.6%	8.3%
無回答	人数(人)	0	1	1	0	0	1	4	7
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	1.9%	3.5%	2.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
ほぼ毎日	人数(人)	16	20	36	60	46	46	134	358
	割合	61.5%	66.7%	75.0%	85.7%	93.9%	92.0%	95.0%	86.5%
週4～5日程度	人数(人)	5	2	1	1	0	1	3	13
	割合	19.2%	6.7%	2.1%	1.4%	0.0%	2.0%	2.1%	3.1%
週2～3日程度	人数(人)	1	2	3	1	0	1	1	9
	割合	3.8%	6.7%	6.3%	1.4%	0.0%	2.0%	0.7%	2.2%
ほとんど食べない	人数(人)	4	6	8	7	3	1	1	30
	割合	15.4%	20.0%	16.7%	10.0%	6.1%	2.0%	0.7%	7.2%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	1	2	4
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	2.0%	1.4%	1.0%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問9-1 問9で「1」「2」「3」とお答えの方におたずねします。  
 普段どんな朝食を食べていますか。(〇はいくつでも)

	人数(人)	割合
主食(ごはん・パン・めん・シリアル)	647	27.3%
主菜(肉・魚・卵・大豆製品)	385	16.2%
副菜(野菜・芋料理・野菜たっぷりの汁物)	382	16.1%
牛乳・乳製品	305	12.9%
果物	253	10.7%
菓子類(菓子パンを含む)	65	2.7%
嗜好品飲料(コーヒー・紅茶・ジュースなど)	311	13.1%
その他	23	1.0%
合計	2,371	100.0%

・主食と答えた人は27.3%と最も多く、次いで副菜16.2%、副菜16.1%となった。

項目	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
主食(ごはん・パン・めん・シリアル)	人数(人)	13	12	39	50	28	44	103	289
	割合	31.7%	34.3%	31.0%	39.4%	29.5%	29.3%	25.7%	29.6%
主菜(肉・魚・卵・大豆製品)	人数(人)	8	8	22	24	16	29	69	176
	割合	19.5%	22.9%	17.5%	18.9%	16.8%	19.3%	17.2%	18.1%
副菜(野菜・芋料理・野菜たっぷりの汁物)	人数(人)	6	7	22	19	15	23	61	153
	割合	14.6%	20.0%	17.5%	15.0%	15.8%	15.3%	15.2%	15.7%
牛乳・乳製品	人数(人)	3	5	11	12	12	16	58	117
	割合	7.3%	14.3%	8.7%	9.4%	12.6%	10.7%	14.5%	12.0%
果物	人数(人)	4	2	11	6	7	12	50	92
	割合	9.8%	5.7%	8.7%	4.7%	7.4%	8.0%	12.5%	9.4%
菓子類(菓子パンを含む)	人数(人)	1	0	6	1	2	1	13	24
	割合	2.4%	0.0%	4.8%	0.8%	2.1%	0.7%	3.2%	2.5%
嗜好品飲料(コーヒー・紅茶・ジュース等)	人数(人)	5	1	12	15	14	25	43	115
	割合	12.2%	2.9%	9.5%	11.8%	14.7%	16.7%	10.7%	11.8%
その他	人数(人)	1	0	3	0	1	0	4	9
	割合	2.4%	0.0%	2.4%	0.0%	1.1%	0.0%	1.0%	0.9%
合計	人数(人)	41	35	126	127	95	150	401	975
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
主食(ごはん・パン・めん・シリアル)	人数(人)	20	23	35	60	41	46	129	354
	割合	33.9%	25.6%	29.9%	29.6%	22.5%	26.4%	23.0%	25.6%
主菜(肉・魚・卵・大豆製品)	人数(人)	8	11	16	32	30	28	81	206
	割合	13.6%	12.2%	13.7%	15.8%	16.5%	16.1%	14.5%	14.9%
副菜(野菜・芋料理・野菜たつぶりの汁物)	人数(人)	7	11	19	33	33	35	90	228
	割合	11.9%	12.2%	16.2%	16.3%	18.1%	20.1%	16.1%	16.5%
牛乳・乳製品	人数(人)	10	15	11	26	26	22	79	189
	割合	16.9%	16.7%	9.4%	12.8%	14.3%	12.6%	14.1%	13.6%
果物	人数(人)	2	8	12	17	22	18	80	159
	割合	3.4%	8.9%	10.3%	8.4%	12.1%	10.3%	14.3%	11.5%
菓子類(菓子パンを含む)	人数(人)	2	5	5	4	7	2	16	41
	割合	3.4%	5.6%	4.3%	2.0%	3.8%	1.1%	2.9%	3.0%
嗜好品飲料(コーヒー・紅茶・ジュース等)	人数(人)	9	15	19	30	21	22	78	194
	割合	15.3%	16.7%	16.2%	14.8%	11.5%	12.6%	13.9%	14.0%
その他	人数(人)	1	2	0	1	2	1	7	14
	割合	1.7%	2.2%	0.0%	0.5%	1.1%	0.6%	1.3%	1.0%
合計	人数(人)	59	90	117	203	182	174	560	1,385
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

#### 問9-1 朝食内容その他一覧

冷凍パスタ	甘酒こうじ	緑茶、甘酒(手作り)
雑炊	スムージー	青汁
酢の物	お茶	パンとスープ
サプリメント、クロレラ茶	トマト、バナナ	ゼリー飲料
味噌汁(4人)	ヨーグルト、乳酸菌飲料	スープ
夜飲酒	チーズ、乳酸菌飲料	麦茶

問9-2 問9で「2」「3」「4」とお答えの方におたずねします。

朝食を食べない理由をお答えください。(〇はいくつでも)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
時間がないから	28	21.4%	36	27.5%
食欲がないから	30	22.9%	30	22.9%
作るのがめんどうだから	14	10.7%	11	8.4%
家族で食べる人がいないから	5	3.8%	7	5.3%
やせたいから	1	0.8%	5	3.8%
準備されていないから	5	3.8%	7	5.3%
特に理由はない	25	19.1%	21	16.0%
夜勤などのため(勤務中または夜勤明けの休息等のため)	12	9.2%		
その他	11	8.4%	14	10.7%
合計	131	100.0%	131	100.0%

・食欲がないからと答えた人は22.9%で最も高く、次いで時間がないからが21.4%と続いている。

前は時間がないからが27.5%と最も高かった。

・男性は特に理由がないと答えた人が25.0%、女性は食欲がないと答えた人が24.2%と最も多かった。

#### 問9-2 朝食を食べない理由その他

週末は仕事じゃないから	昔からの習慣。コーヒーのみ
腹痛を起こしやすいため	空腹の時間をとる為
出勤ギリギリまで寝たい	胃を休めるため
健康のため	16時間断食を実践している
朝食は定刻だが夜たまに8時過ぎる。夕方用事があるとき	休日は長時間寝ているので

項目	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
時間がないから	人数(人)	0	2	5	5	0	0	0	12
	割合	0.0%	33.3%	25.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	18.8%
食欲がないから	人数(人)	1	1	6	3	0	2	1	14
	割合	25.0%	16.7%	30.0%	20.0%	0.0%	15.4%	25.0%	21.9%
作るのがめんどうだから	人数(人)	0	0	1	1	1	4	0	7
	割合	0.0%	0.0%	5.0%	6.7%	50.0%	30.8%	0.0%	10.9%
家族で食べる人がいないから	人数(人)	0	0	1	0	0	2	0	3
	割合	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	15.4%	0.0%	4.7%
やせたいから	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
準備されていないから	人数(人)	0	0	3	1	0	1	0	5
	割合	0.0%	0.0%	15.0%	6.7%	0.0%	7.7%	0.0%	7.8%
特に理由はない	人数(人)	3	2	3	2	0	3	3	16
	割合	75.0%	33.3%	15.0%	13.3%	0.0%	23.1%	75.0%	25.0%
夜勤などのため	人数(人)	0	0	1	3	1	0	0	5
	割合	0.0%	0.0%	5.0%	20.0%	50.0%	0.0%	0.0%	7.8%
その他	人数(人)	0	1	0	0	0	1	0	2
	割合	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	3.1%
計	人数(人)	4	6	20	15	2	13	4	64
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
時間がないから	人数(人)	3	5	5	2	0	0	0	15
	割合	21.4%	41.7%	35.7%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	22.7%
食欲がないから	人数(人)	3	3	4	5	0	1	0	16
	割合	21.4%	25.0%	28.6%	31.3%	0.0%	20.0%	0.0%	24.2%
作るのがめんどうだから	人数(人)	3	1	0	2	0	1	0	7
	割合	21.4%	8.3%	0.0%	12.5%	0.0%	20.0%	0.0%	10.6%
家族で食べる人がいないから	人数(人)	0	0	0	1	0	1	0	2
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	20.0%	0.0%	3.0%
やせたいから	人数(人)	0	0	0	1	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%
準備されていないから	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
特に理由はない	人数(人)	1	2	1	3	0	0	2	9
	割合	7.1%	16.7%	7.1%	18.8%	0.0%	0.0%	66.7%	13.6%
夜勤などのため	人数(人)	2	1	1	1	1	1	0	7
	割合	14.3%	8.3%	7.1%	6.3%	50.0%	20.0%	0.0%	10.6%
その他	人数(人)	2	0	3	1	1	1	1	9
	割合	14.3%	0.0%	21.4%	6.3%	50.0%	20.0%	33.3%	13.6%
計	人数(人)	14	12	14	16	2	5	3	66
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問9-3 いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。(○は1つ)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
幼児期から	1	1.4%		
小学生頃から	3	4.1%	4	3.9%
中学生頃から	2	2.7%	6	5.8%
高校生頃から	6	8.1%	13	12.6%
高校を卒業した頃から	15	20.3%	18	17.5%
20代から	12	16.2%	20	19.4%
30代以降	22	29.7%	20	19.4%
無回答	13	17.6%	22	21.4%
合計	74	100.0%	103	100.0%

※インターネット回答でアンケートに不備あり27人分集計に計上していない

項目	性別	男性							合計	
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
幼児期から	人数(人)		0	0	0	1	0	0	0	1
	割合		0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%
小学生頃から	人数(人)		0	0	0	1	0	0	0	1
	割合		0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%
中学生頃から	人数(人)		0	0	0	0	0	1	0	1
	割合		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	2.6%
高校生頃から	人数(人)		1	0	1	1	0	0	0	3
	割合		33.3%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	7.9%
高校を卒業した頃から	人数(人)		1	1	2	2	0	1	0	7
	割合		33.3%	25.0%	22.2%	22.2%	0.0%	16.7%	0.0%	18.4%
20代から	人数(人)		1	0	2	2	1	1	1	8
	割合		33.3%	0.0%	22.2%	22.2%	50.0%	16.7%	20.0%	21.1%
30代以降	人数(人)		0	0	3	2	0	3	1	9
	割合		0.0%	0.0%	33.3%	22.2%	0.0%	50.0%	20.0%	23.7%
無回答	人数(人)		0	3	1	0	1	0	3	8
	割合		0.0%	75.0%	11.1%	0.0%	50.0%	0.0%	60.0%	21.1%
計	人数(人)		3	4	9	9	2	6	5	38
	割合		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	性別	女性							合計	
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
幼児期から	人数(人)		0	0	0	0	0	0	0	0
	割合		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小学生頃から	人数(人)		2	0	0	0	0	0	0	2
	割合		33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
中学生頃から	人数(人)		0	0	0	1	0	0	0	1
	割合		0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%
高校生頃から	人数(人)		1	0	1	1	0	0	0	3
	割合		16.7%	0.0%	14.3%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%
高校を卒業した頃から	人数(人)		2	3	3	0	0	0	0	8
	割合		33.3%	60.0%	42.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%
20代から	人数(人)		1	0	1	1	0	1	0	4
	割合		16.7%	0.0%	14.3%	12.5%	0.0%	50.0%	0.0%	11.1%
30代以降	人数(人)		0	2	2	4	1	1	3	13
	割合		0.0%	40.0%	28.6%	50.0%	33.3%	50.0%	60.0%	36.1%
無回答	人数(人)		0	0	0	1	2	0	2	5
	割合		0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	66.7%	0.0%	40.0%	13.9%
計	人数(人)		6	5	7	8	3	2	5	36
	割合		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問10 ふだんの間食の頻度はどのくらいですか。(○は1つ)

	人数(人)	割合
毎日1回	309	40.7%
毎日2回以上	150	19.8%
ほとんどない	248	32.7%
その他	34	4.5%
無回答	18	2.4%
合計	759	100.0%

・回答者の60.5%が間食が習慣となっており、毎日1回と答えた人が40.7%、毎日2回以上と答えた人が19.8%となっている。

・男性よりも女性のほうが間食をする機会が多い傾向にある。

項目	性別	男性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
毎日1回	人数(人)	8	6	21	20	7	11	44	117
	割合	47.1%	35.3%	41.2%	34.5%	24.1%	20.8%	38.6%	34.5%
毎日2回以上	人数(人)	1	1	11	4	3	7	8	35
	割合	5.9%	5.9%	21.6%	6.9%	10.3%	13.2%	7.0%	10.3%
ほとんどない	人数(人)	7	7	18	32	19	33	50	166
	割合	41.2%	41.2%	35.3%	55.2%	65.5%	62.3%	43.9%	49.0%
その他	人数(人)	0	2	0	2	0	1	4	9
	割合	0.0%	11.8%	0.0%	3.4%	0.0%	1.9%	3.5%	2.7%
無回答	人数(人)	1	1	1	0	0	1	8	12
	割合	5.9%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	1.9%	7.0%	3.5%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	性別	女性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
毎日1回	人数(人)	12	11	27	32	21	24	63	190
	割合	46.2%	36.7%	56.3%	45.7%	42.9%	48.0%	44.7%	45.9%
毎日2回以上	人数(人)	7	10	10	18	15	13	39	112
	割合	26.9%	33.3%	20.8%	25.7%	30.6%	26.0%	27.7%	27.1%
ほとんどない	人数(人)	6	7	7	14	11	9	27	81
	割合	23.1%	23.3%	14.6%	20.0%	22.4%	18.0%	19.1%	19.6%
その他	人数(人)	1	2	4	5	2	3	8	25
	割合	3.8%	6.7%	8.3%	7.1%	4.1%	6.0%	5.7%	6.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	1	4	6
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	2.0%	2.8%	1.4%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問10 間食頻度その他一覧

休みの日だけ(4人)	時々(4人)	たまに(3人)	週3～4回	週3日1回
週2・3回(2人)	2日に1回くらい	週2回位	3回	小腹がすぐ度
食べる物がある時は食べる	週数回	不定期	決まっていない	日によって違う
毎回決まっていない	間食が昼食をかねている	日によって1ないし2回	その時々	
その時によって違う	毎日ではないが1日1回位はします	のどの乾いたとき水分取ります		
その日によってほとんどない日もあるし1回くらいしかとらない日もある				気が向いたら



問11 就寝前の2時間以内に飲食(カロリーのあるもの)をすることが、どのくらいの頻度でありますか。

	人数(人)	割合
週6~7回	87	11.5%
週4~5回	80	10.5%
週2~3回	132	17.4%
週1回	83	10.9%
ほとんどない	361	47.6%
無回答	16	2.1%
合計	759	100.0%

・ほとんどないと答えた人が47.6%と最も多く、次いで週2~3回17.4%、週6~7回11.5%と続いている。

・男女ともに週2~3回の割合が最も高い。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	70代	
週6~7回	人数(人)	2	2	6	18	7	9	10	54
	割合	11.8%	11.8%	11.8%	31.0%	24.1%	17.0%	8.8%	15.9%
週4~5回	人数(人)	4	3	12	6	2	6	7	40
	割合	23.5%	17.6%	23.5%	10.3%	6.9%	11.3%	6.1%	11.8%
週2~3回	人数(人)	3	3	17	7	6	13	15	64
	割合	17.6%	17.6%	33.3%	12.1%	20.7%	24.5%	13.2%	18.9%
週1回	人数(人)	1	1	6	8	1	4	15	36
	割合	5.9%	5.9%	11.8%	13.8%	3.4%	7.5%	13.2%	10.6%
ほとんどない	人数(人)	7	7	9	18	13	21	62	137
	割合	41.2%	41.2%	17.6%	31.0%	44.8%	39.6%	54.4%	40.4%
無回答	人数(人)	0	1	1	1	0	0	5	8
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	1.7%	0.0%	0.0%	4.4%	2.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	70代	
週6~7回	人数(人)	2	3	7	10	5	4	1	32
	割合	7.7%	10.0%	14.6%	14.3%	10.2%	8.0%	0.7%	7.7%
週4~5回	人数(人)	3	4	1	11	6	6	7	38
	割合	11.5%	13.3%	2.1%	15.7%	12.2%	12.0%	5.0%	9.2%
週2~3回	人数(人)	6	4	12	18	5	7	15	67
	割合	23.1%	13.3%	25.0%	25.7%	10.2%	14.0%	10.6%	16.2%
週1回	人数(人)	4	7	6	3	7	4	16	47
	割合	15.4%	23.3%	12.5%	4.3%	14.3%	8.0%	11.3%	11.4%
ほとんどない	人数(人)	11	12	22	27	25	28	97	222
	割合	42.3%	40.0%	45.8%	38.6%	51.0%	56.0%	68.8%	53.6%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	1	1	5	8
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.0%	2.0%	3.5%	1.9%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問11-1 何を食べたり、飲んだりしますか。(○はいくつでも)

	人数(人)	割合
夕食	106	18.9%
夜食	24	4.3%
飲酒	119	21.2%
菓子類(菓子パンを含む)	182	32.4%
果物	100	17.8%
その他	30	5.3%
合計	561	100.0%

・菓子類と答えた人が32.4%と最も多く、次いで飲酒21.2%、夕食18.9%と続いている。

・男性は飲酒と答えた人が28.6%、女性は菓子類と答えた人が39.5%と最も多かった。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
夕食	人数(人)	2	2	15	12	4	11	15	61
	割合	12.5%	20.0%	23.4%	23.1%	15.4%	23.4%	24.6%	22.1%
夜食	人数(人)	3	2	8	3	0	0	0	16
	割合	18.8%	20.0%	12.5%	5.8%	0.0%	0.0%	0.0%	5.8%
飲酒	人数(人)	3	3	13	15	9	20	16	79
	割合	18.8%	30.0%	20.3%	28.8%	34.6%	42.6%	26.2%	28.6%
菓子類(菓子パンを含む)	人数(人)	4	2	22	15	4	8	16	71
	割合	25.0%	20.0%	34.4%	28.8%	15.4%	17.0%	26.2%	25.7%
果物	人数(人)	1	0	6	5	8	8	9	37
	割合	6.3%	0.0%	9.4%	9.6%	30.8%	17.0%	14.8%	13.4%
その他	人数(人)	3	1	0	2	1	0	5	12
	割合	18.8%	10.0%	0.0%	3.8%	3.8%	0.0%	8.2%	4.3%
合計	人数(人)	16	10	64	52	26	47	61	276
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
夕食	人数(人)	7	5	10	11	3	2	6	44
	割合	28.0%	21.7%	22.7%	16.9%	9.7%	5.9%	11.1%	15.9%
夜食	人数(人)	1	1	2	1	1	0	0	6
	割合	4.0%	4.3%	4.5%	1.5%	3.2%	0.0%	0.0%	2.2%
飲酒	人数(人)	3	2	9	10	4	7	3	38
	割合	12.0%	8.7%	20.5%	15.4%	12.9%	20.6%	5.6%	13.8%
菓子類(菓子パンを含む)	人数(人)	10	12	14	28	13	14	18	109
	割合	40.0%	52.2%	31.8%	43.1%	41.9%	41.2%	33.3%	39.5%
果物	人数(人)	3	1	7	12	9	7	22	61
	割合	12.0%	4.3%	15.9%	18.5%	29.0%	20.6%	40.7%	22.1%
その他	人数(人)	1	2	2	3	1	4	5	18
	割合	4.0%	8.7%	4.5%	4.6%	3.2%	11.8%	9.3%	6.5%
合計	人数(人)	25	23	44	65	31	34	54	276
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問11 就寝前飲食内容その他一覧

コーヒー(4人)	ジュース(3人)	ジュース、アイス(2人)
アイスクリーム(3人)	ヤサイジュース(2人)	プロテイン(2人)
つまみ類(2人)	チーズやピーナッツ、ほか	せんべい
コーヒー、菓子、アイス	コーヒー、ヨーグルト	ヨーグルト
乳酸菌飲料等	スポーツドリンク	ホットミルク
ビール	酒	緑茶

問12 自分に適した体重を維持することのできる食事量や内容を知っていますか。(どちらかに○)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
知っている	365	48.1%	363	48.1%
知らない	370	48.7%	372	49.3%
無回答	24	3.2%	20	2.6%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・前回調査時よりも、知らないと答えた人が若干増加しているが、知っているという人に変化はなかった。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
知っている	人数(人)	7	9	19	23	14	25	64	161
	割合	41.2%	52.9%	37.3%	39.7%	48.3%	47.2%	56.1%	47.5%
知らない	人数(人)	10	7	30	34	14	28	44	167
	割合	58.8%	41.2%	58.8%	58.6%	48.3%	52.8%	38.6%	49.3%
無回答	人数(人)	0	1	2	1	1	0	6	11
	割合	0.0%	5.9%	3.9%	1.7%	3.4%	0.0%	5.3%	3.2%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
知っている	人数(人)	7	10	15	41	28	26	76	203
	割合	26.9%	33.3%	31.3%	58.6%	57.1%	52.0%	53.9%	49.0%
知らない	人数(人)	19	20	33	28	21	22	55	198
	割合	73.1%	66.7%	68.8%	40.0%	42.9%	44.0%	39.0%	47.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	2	10	13
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	4.0%	7.1%	3.1%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問13 ふだん栄養のバランスを考えて食事をとっていますか。(○は1つ)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
いつも考えている	165	21.7%	173	22.9%
少しは考えている	431	56.8%	419	55.5%
あまり考えていない	114	15.0%	125	16.6%
まったく考えていない	34	4.5%	24	3.2%
無回答	15	2.0%	14	1.9%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・全体的には前回と同様の割合となっているが、30代男性については「いつも考えている」と答えた人が0%で25ポイントも極端に減少(前回調査時25.0%)し、「少しは考えている」と答えた人が70.6%で35.6ポイント増加(前回調査時35.0%)した。

・40代女性については、「いつも考えている」と答えた人が8.3%で15ポイント減少(前回調査時23.3%)し、「少しは考えている」と答えた人が72.9%で9.6ポイント増加(前回調査時63.3%)した。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
いつも考えている	人数(人)	4	0	7	11	4	7	19	52
	割合	23.5%	0.0%	13.7%	19.0%	13.8%	13.2%	16.7%	15.3%
少しは考えている	人数(人)	7	12	24	33	13	25	59	173
	割合	41.2%	70.6%	47.1%	56.9%	44.8%	47.2%	51.8%	51.0%
あまり考えていない	人数(人)	5	4	12	11	11	14	28	85
	割合	29.4%	23.5%	23.5%	19.0%	37.9%	26.4%	24.6%	25.1%
まったく考えていない	人数(人)	1	0	7	3	0	7	4	22
	割合	5.9%	0.0%	13.7%	5.2%	0.0%	13.2%	3.5%	6.5%
無回答	人数(人)	0	1	1	0	1	0	4	7
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	3.4%	0.0%	3.5%	2.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
いつも考えている	人数(人)	2	7	4	18	19	15	48	113
	割合	7.7%	23.3%	8.3%	25.7%	38.8%	30.0%	34.0%	27.3%
少しは考えている	人数(人)	20	18	35	45	26	31	79	254
	割合	76.9%	60.0%	72.9%	64.3%	53.1%	62.0%	56.0%	61.4%
あまり考えていない	人数(人)	2	4	6	4	2	3	7	28
	割合	7.7%	13.3%	12.5%	5.7%	4.1%	6.0%	5.0%	6.8%
まったく考えていない	人数(人)	2	1	3	2	2	0	1	11
	割合	7.7%	3.3%	6.3%	2.9%	4.1%	0.0%	0.7%	2.7%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	1	6	8
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	2.0%	4.3%	1.9%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問14 主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を、1日に何食していますか。(○は1つ)

	人数(人)	割合
ほぼ毎食食べる	233	30.7%
1日に2食は食べる	279	36.8%
1日に1食は食べる	207	27.3%
ほとんど食べない	23	3.0%
無回答	17	2.2%
合計	759	100.0%

・1日に2食は食べると答えた人が36.8%と最も多く、次いでほぼ毎食食べる30.7%、1日に1食は食べる27.3%と続いている。

・ほとんどの人は1日1食以上は主食と主菜、副菜がそろった食事をしている。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
ほぼ毎食食べる	人数(人)	7	4	15	22	11	23	45	127
	割合	41.2%	23.5%	29.4%	37.9%	37.9%	43.4%	39.5%	37.5%
1日に2食は食べる	人数(人)	3	7	15	12	10	17	42	106
	割合	17.6%	41.2%	29.4%	20.7%	34.5%	32.1%	36.8%	31.3%
1日に1食は食べる	人数(人)	6	4	15	23	8	11	22	89
	割合	35.3%	23.5%	29.4%	39.7%	27.6%	20.8%	19.3%	26.3%
ほとんど食べない	人数(人)	1	1	5	1	0	2	0	10
	割合	5.9%	5.9%	9.8%	1.7%	0.0%	3.8%	0.0%	2.9%
無回答	人数(人)	0	1	1	0	0	0	5	7
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.4%	2.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
ほぼ毎食食べる	人数(人)	3	10	9	11	20	13	38	104
	割合	11.5%	33.3%	18.8%	15.7%	40.8%	26.0%	27.0%	25.1%
1日に2食は食べる	人数(人)	10	11	17	32	15	22	64	171
	割合	38.5%	36.7%	35.4%	45.7%	30.6%	44.0%	45.4%	41.3%
1日に1食は食べる	人数(人)	12	7	19	23	13	13	30	117
	割合	46.2%	23.3%	39.6%	32.9%	26.5%	26.0%	21.3%	28.3%
ほとんど食べない	人数(人)	1	2	3	2	1	1	2	12
	割合	3.8%	6.7%	6.3%	2.9%	2.0%	2.0%	1.4%	2.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	2	0	1	7	10
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	2.0%	5.0%	2.4%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問15 野菜(漬物を除く)をどれくらいの割合で食べていますか。(〇は1つ)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
ほぼ毎食食べる	292	38.5%	278	36.8%
1日に2食は食べる	186	24.5%	166	22.0%
1日に1食は食べる	225	29.6%	244	32.3%
ほとんど食べない	36	4.7%	54	7.2%
無回答	20	2.6%	13	1.7%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・全体的には前回と同様の割合となっているが、野菜をほぼ毎食食べる、1日2食は食べるという人が、男性で58.4%で9.1ポイント増加(前回調査時49.3%)し、女性66.7%で前回調査時67.0%とほぼ変わらなかった。

	性別	男性							
		年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	70代
ほぼ毎食食べる	人数(人)	9	5	18	21	12	16	42	123
	割合	52.9%	29.4%	35.3%	36.2%	41.4%	30.2%	36.8%	36.3%
1日に2食は食べる	人数(人)	5	5	11	9	5	11	29	75
	割合	29.4%	29.4%	21.6%	15.5%	17.2%	20.8%	25.4%	22.1%
1日に1食は食べる	人数(人)	3	6	16	24	10	20	35	114
	割合	17.6%	35.3%	31.4%	41.4%	34.5%	37.7%	30.7%	33.6%
ほとんど食べない	人数(人)	0	0	5	4	2	6	2	19
	割合	0.0%	0.0%	9.8%	6.9%	6.9%	11.3%	1.8%	5.6%
無回答	人数(人)	0	1	1	0	0	0	6	8
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	2.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
		年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	70代
ほぼ毎食食べる	人数(人)	8	10	10	25	26	23	63	165
	割合	30.8%	33.3%	20.8%	35.7%	53.1%	46.0%	44.7%	39.9%
1日に2食は食べる	人数(人)	6	7	15	18	12	12	41	111
	割合	23.1%	23.3%	31.3%	25.7%	24.5%	24.0%	29.1%	26.8%
1日に1食は食べる	人数(人)	7	10	19	22	10	13	29	110
	割合	26.9%	33.3%	39.6%	31.4%	20.4%	26.0%	20.6%	26.6%
ほとんど食べない	人数(人)	5	2	4	4	0	0	1	16
	割合	19.2%	6.7%	8.3%	5.7%	0.0%	0.0%	0.7%	3.9%
無回答	人数(人)	0	1	0	1	1	2	7	12
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	1.4%	2.0%	4.0%	5.0%	2.9%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問16 牛乳や乳製品(ヨーグルト・チーズなど)をどれくらいの割合で食べていますか。(〇は1つ)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
ほぼ毎日食べる	398	52.4%	380	50.3%
週に3~4日程度食べる	134	17.7%	136	18.0%
週に1~2日程度食べる	140	18.4%	147	19.5%
ほとんど食べない	71	9.4%	76	10.1%
無回答	16	2.1%	16	2.1%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・前回調査時と比べると、摂取状況がやや改善している。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
ほぼ毎食食べる	人数(人)	8	9	13	30	16	18	64	158
	割合	47.1%	52.9%	25.5%	51.7%	55.2%	34.0%	56.1%	46.6%
週に3～4日程度食べる	人数(人)	2	2	12	7	4	13	17	57
	割合	11.8%	11.8%	23.5%	12.1%	13.8%	24.5%	14.9%	16.8%
週に1～2日程度食べる	人数(人)	7	3	16	11	3	13	18	71
	割合	41.2%	17.6%	31.4%	19.0%	10.3%	24.5%	15.8%	20.9%
ほとんど食べない	人数(人)	0	2	9	10	6	8	9	44
	割合	0.0%	11.8%	17.6%	17.2%	20.7%	15.1%	7.9%	13.0%
無回答	人数(人)	0	1	1	0	0	1	6	9
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	1.9%	5.3%	2.7%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
ほぼ毎食食べる	人数(人)	11	14	23	41	28	31	89	237
	割合	42.3%	46.7%	47.9%	58.6%	57.1%	62.0%	63.1%	57.2%
週に3～4日程度食べる	人数(人)	6	8	8	15	12	11	17	77
	割合	23.1%	26.7%	16.7%	21.4%	24.5%	22.0%	12.1%	18.6%
週に1～2日程度食べる	人数(人)	7	6	9	10	6	6	24	68
	割合	26.9%	20.0%	18.8%	14.3%	12.2%	12.0%	17.0%	16.4%
ほとんど食べない	人数(人)	2	2	8	3	3	1	6	25
	割合	7.7%	6.7%	16.7%	4.3%	6.1%	2.0%	4.3%	6.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	1	5	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	2.0%	3.5%	1.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問17 果物をどれくらいの割合で食べていますか。(○は1つ)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
ほぼ毎日食べる	285	37.5%	266	35.2%
週に3～4日程度食べる	172	22.7%	213	28.2%
週に1～2日程度食べる	180	23.7%	180	23.8%
ほとんど食べない	107	14.1%	82	10.9%
無回答	15	2.0%	14	1.9%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・ほぼ毎食食べると答えた人が37.5%と増加(前回調査時35.2%)し、週に3～4日程度食べる、週に1～2日程度食べる  
が減少した。

・男性よりも女性の方が毎日果物を摂取している割合が高い。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
ほぼ毎食食べる	人数(人)	6	6	6	9	11	17	45	100
	割合	35.3%	35.3%	11.8%	15.5%	37.9%	32.1%	39.5%	29.5%
週に3～4日程度食べる	人数(人)	2	4	11	11	1	13	32	74
	割合	11.8%	23.5%	21.6%	19.0%	3.4%	24.5%	28.1%	21.8%
週に1～2日程度食べる	人数(人)	6	3	19	24	10	14	22	98
	割合	35.3%	17.6%	37.3%	41.4%	34.5%	26.4%	19.3%	28.9%
ほとんど食べない	人数(人)	3	3	14	14	7	8	10	59
	割合	17.6%	17.6%	27.5%	24.1%	24.1%	15.1%	8.8%	17.4%
無回答	人数(人)	0	1	1	0	0	1	5	8
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	1.9%	4.4%	2.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
ほぼ毎食食べる	人数(人)	5	7	11	26	28	20	87	184
	割合	19.2%	23.3%	22.9%	37.1%	57.1%	40.0%	61.7%	44.4%
週に3～4日程度食べる	人数(人)	10	7	9	19	10	18	23	96
	割合	38.5%	23.3%	18.8%	27.1%	20.4%	36.0%	16.3%	23.2%
週に1～2日程度食べる	人数(人)	7	11	11	13	7	7	25	81
	割合	26.9%	36.7%	22.9%	18.6%	14.3%	14.0%	17.7%	19.6%
ほとんど食べない	人数(人)	4	5	17	11	4	4	1	46
	割合	15.4%	16.7%	35.4%	15.7%	8.2%	8.0%	0.7%	11.1%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	1	5	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	2.0%	3.5%	1.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問18 菓子類、嗜好品飲料などをどのくらいの割合で食べますか。(○はそれぞれ1つずつ)

【洋菓子・クッキー・チョコレート等】

	人数(人)	割合
毎日2回以上	56	7.4%
週5～6回	100	13.2%
週2～3回	240	31.6%
週1回以下	269	35.4%
無回答	94	12.4%
合計	759	100.0%

・週1回以下と答えた人は35.4%と最も多く、次いで週2～3回31.6%、週5～6回13.2%と続いている。

・週5～6回、毎日2回以上と答えた人が男性13.5%、女性26.0%となっており、女性の方が菓子類などを口にする機会が多い。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
毎日2回以上	人数(人)	0	1	2	3	2	1	4	13
	割合	0.0%	5.9%	3.9%	5.2%	6.9%	1.9%	3.5%	3.8%
週5～6回	人数(人)	4	1	10	6	0	6	6	33
	割合	23.5%	5.9%	19.6%	10.3%	0.0%	11.3%	5.3%	9.7%
週2～3回	人数(人)	6	3	19	20	8	13	31	100
	割合	35.3%	17.6%	37.3%	34.5%	27.6%	24.5%	27.2%	29.5%
週1回以下	人数(人)	7	11	17	26	17	19	43	140
	割合	41.2%	64.7%	33.3%	44.8%	58.6%	35.8%	37.7%	41.3%
無回答	人数(人)	0	1	3	3	2	14	30	53
	割合	0.0%	5.9%	5.9%	5.2%	6.9%	26.4%	26.3%	15.6%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
毎日2回以上	人数(人)	2	6	10	8	7	4	6	43
	割合	7.7%	20.0%	20.8%	11.4%	14.3%	8.0%	4.3%	10.4%
週5～6回	人数(人)	8	6	11	15	8	4	14	66
	割合	30.8%	20.0%	22.9%	21.4%	16.3%	8.0%	9.9%	15.9%
週2～3回	人数(人)	10	11	15	27	16	20	38	137
	割合	38.5%	36.7%	31.3%	38.6%	32.7%	40.0%	27.0%	33.1%
週1回以下	人数(人)	6	7	12	18	18	13	54	128
	割合	23.1%	23.3%	25.0%	25.7%	36.7%	26.0%	38.3%	30.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	2	0	9	29	40
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	18.0%	20.6%	9.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問18 菓子類、嗜好品飲料などをどのくらいの割合で食べますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

【和菓子】

	人数(人)	割合
毎日2回以上	13	1.7%
週5～6回	25	3.3%
週2～3回	123	16.2%
週1回以下	473	62.3%
無回答	125	16.5%
合計	759	100.0%

・洋菓子・クッキー・チョコレートなどと比べると、和菓子を口にする機会は少ない。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
毎日2回以上	人数(人)	0	0	0	1	2	1	2	6
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	6.9%	1.9%	1.8%	1.8%
週5～6回	人数(人)	0	0	2	2	0	1	3	8
	割合	0.0%	0.0%	3.9%	3.4%	0.0%	1.9%	2.6%	2.4%
週2～3回	人数(人)	0	4	7	10	3	6	15	45
	割合	0.0%	23.5%	13.7%	17.2%	10.3%	11.3%	13.2%	13.3%
週1回以下	人数(人)	17	10	40	39	21	30	58	215
	割合	100.0%	58.8%	78.4%	67.2%	72.4%	56.6%	50.9%	63.4%
無回答	人数(人)	0	3	2	6	3	15	36	65
	割合	0.0%	17.6%	3.9%	10.3%	10.3%	28.3%	31.6%	19.2%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
毎日2回以上	人数(人)	0	0	0	2	2	0	3	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	4.1%	0.0%	2.1%	1.7%
週5～6回	人数(人)	1	1	1	3	4	1	6	17
	割合	3.8%	3.3%	2.1%	4.3%	8.2%	2.0%	4.3%	4.1%
週2～3回	人数(人)	5	4	6	15	13	11	23	77
	割合	19.2%	13.3%	12.5%	21.4%	26.5%	22.0%	16.3%	18.6%
週1回以下	人数(人)	20	25	41	45	24	30	69	254
	割合	76.9%	83.3%	85.4%	64.3%	49.0%	60.0%	48.9%	61.4%
無回答	人数(人)	0	0	0	5	6	8	40	59
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	12.2%	16.0%	28.4%	14.3%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問18 菓子類、嗜好品飲料などをどのくらいの割合で食べますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

【せんべい・スナック菓子】

	人数(人)	割合
毎日2回以上	48	6.3%
週5～6回	113	14.9%
週2～3回	263	34.7%
週1回以下	266	35.0%
無回答	69	9.1%
合計	759	100.0%

・洋菓子・クッキー・チョコレートなどを口にする割合と同じ傾向にある。



	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
毎日2回以上	人数(人)	1	0	0	1	3	2	10	17
	割合	5.9%	0.0%	0.0%	1.7%	10.3%	3.8%	8.8%	5.0%
週5～6回	人数(人)	3	2	8	8	2	9	13	45
	割合	17.6%	11.8%	15.7%	13.8%	6.9%	17.0%	11.4%	13.3%
週2～3回	人数(人)	4	6	24	16	9	20	33	112
	割合	23.5%	35.3%	47.1%	27.6%	31.0%	37.7%	28.9%	33.0%
週1回以下	人数(人)	9	8	18	30	14	15	35	129
	割合	52.9%	47.1%	35.3%	51.7%	48.3%	28.3%	30.7%	38.1%
無回答	人数(人)	0	1	1	3	1	7	23	36
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	5.2%	3.4%	13.2%	20.2%	10.6%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
毎日2回以上	人数(人)	2	2	3	1	4	4	15	31
	割合	7.7%	6.7%	6.3%	1.4%	8.2%	8.0%	10.6%	7.5%
週5～6回	人数(人)	2	2	8	18	10	11	16	67
	割合	7.7%	6.7%	16.7%	25.7%	20.4%	22.0%	11.3%	16.2%
週2～3回	人数(人)	10	7	18	26	18	24	46	149
	割合	38.5%	23.3%	37.5%	37.1%	36.7%	48.0%	32.6%	36.0%
週1回以下	人数(人)	12	19	18	23	14	6	42	134
	割合	46.2%	63.3%	37.5%	32.9%	28.6%	12.0%	29.8%	32.4%
無回答	人数(人)	0	0	1	2	3	5	22	33
	割合	0.0%	0.0%	2.1%	2.9%	6.1%	10.0%	15.6%	8.0%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問18 菓子類、嗜好品飲料などをどのくらいの割合で食べますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

【ジュース・砂糖入り紅茶・コーヒー等甘味のある飲料】

	人数(人)	割合
毎日2回以上	136	17.9%
週5～6回	115	15.2%
週2～3回	125	16.5%
週1回以下	295	38.9%
無回答	88	11.6%
合計	759	100.0%

- ・週1回以下と答えた人は38.9%と最も多く、次いで毎日2回以上17.9%、週2～3回16.5%と続いている。
- ・男女ともに同じような傾向にある。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
毎日2回以上	人数(人)	4	3	7	10	9	12	22	67
	割合	23.5%	17.6%	13.7%	17.2%	31.0%	22.6%	19.3%	19.8%
週5～6回	人数(人)	4	2	11	8	3	11	8	47
	割合	23.5%	11.8%	21.6%	13.8%	10.3%	20.8%	7.0%	13.9%
週2～3回	人数(人)	4	5	12	12	2	5	19	59
	割合	23.5%	29.4%	23.5%	20.7%	6.9%	9.4%	16.7%	17.4%
週1回以下	人数(人)	5	6	19	26	14	15	39	124
	割合	29.4%	35.3%	37.3%	44.8%	48.3%	28.3%	34.2%	36.6%
無回答	人数(人)	0	1	2	2	1	10	26	42
	割合	0.0%	5.9%	3.9%	3.4%	3.4%	18.9%	22.8%	12.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
毎日2回以上	人数(人)	2	4	11	8	8	9	25	67
	割合	7.7%	13.3%	22.9%	11.4%	16.3%	18.0%	17.7%	16.2%
週5～6回	人数(人)	8	3	10	11	7	8	19	66
	割合	30.8%	10.0%	20.8%	15.7%	14.3%	16.0%	13.5%	15.9%
週2～3回	人数(人)	6	9	7	11	9	7	15	64
	割合	23.1%	30.0%	14.6%	15.7%	18.4%	14.0%	10.6%	15.5%
週1回以下	人数(人)	10	14	19	35	22	19	52	171
	割合	38.5%	46.7%	39.6%	50.0%	44.9%	38.0%	36.9%	41.3%
無回答	人数(人)	0	0	1	5	3	7	30	46
	割合	0.0%	0.0%	2.1%	7.1%	6.1%	14.0%	21.3%	11.1%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問19 日頃の食事の中で減塩を意識していますか。(どちらかに○)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
意識している	468	61.7%	466	61.7%
意識していない	276	36.4%	278	36.8%
無回答	15	2.0%	11	1.5%
合計	759	100.0%	755	100.0%

- ・全体的には前回と同様の割合となっているが、減塩意識は男性が向上し、女性は低下傾向にある。
- ・男女とも40代に意識していない人が多い傾向にある。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
意識している	人数(人)	5	6	22	29	17	26	80	185
	割合	29.4%	35.3%	43.1%	50.0%	58.6%	49.1%	70.2%	54.6%
意識していない	人数(人)	12	11	29	28	12	26	27	145
	割合	70.6%	64.7%	56.9%	48.3%	41.4%	49.1%	23.7%	42.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	1	7	9
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	1.9%	6.1%	2.7%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
意識している	人数(人)	10	16	16	43	37	41	117	280
	割合	38.5%	53.3%	33.3%	61.4%	75.5%	82.0%	83.0%	67.6%
意識していない	人数(人)	16	14	32	27	11	7	21	128
	割合	61.5%	46.7%	66.7%	38.6%	22.4%	14.0%	14.9%	30.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	2	3	6
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	4.0%	2.1%	1.4%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問20 麺類(うどん・そば・ラーメンなど)のスープや汁を飲みますか。(○は1つ)

	人数(人)	割合
全部飲む	100	13.2%
半分くらい飲む	274	36.1%
少し飲む	270	35.6%
ほとんど飲まない	98	12.9%
無回答	17	2.2%
合計	759	100.0%

- ・麺類のスープや汁を半分以上飲むと回答した人が49.3%と約半数を占めている。
- ・男性の62.2%、女性の32.6%が半分以上飲んでおり、男性の比率が高い。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
全部飲む	人数(人)	1	1	14	15	9	17	16	73
	割合	5.9%	5.9%	27.5%	25.9%	31.0%	32.1%	14.0%	21.5%
半分くらい飲む	人数(人)	6	10	14	25	11	25	47	138
	割合	35.3%	58.8%	27.5%	43.1%	37.9%	47.2%	41.2%	40.7%
少し飲む	人数(人)	9	5	17	15	9	7	30	92
	割合	52.9%	29.4%	33.3%	25.9%	31.0%	13.2%	26.3%	27.1%
ほとんど飲まない	人数(人)	1	1	5	3	0	3	13	26
	割合	5.9%	5.9%	9.8%	5.2%	0.0%	5.7%	11.4%	7.7%
無回答	人数(人)	0	0	1	0	0	1	8	10
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	1.9%	7.0%	2.9%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
全部飲む	人数(人)	2	0	2	4	8	2	7	25
	割合	7.7%	0.0%	4.2%	5.7%	16.3%	4.0%	5.0%	6.0%
半分くらい飲む	人数(人)	11	10	19	25	11	15	44	135
	割合	42.3%	33.3%	39.6%	35.7%	22.4%	30.0%	31.2%	32.6%
少し飲む	人数(人)	10	15	19	26	22	21	64	177
	割合	38.5%	50.0%	39.6%	37.1%	44.9%	42.0%	45.4%	42.8%
ほとんど飲まない	人数(人)	3	5	8	15	7	10	22	70
	割合	11.5%	16.7%	16.7%	21.4%	14.3%	20.0%	15.6%	16.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	2	4	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	4.0%	2.8%	1.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問21 味付けされた料理に、しょうゆ、塩、ソースなどの調味料を追加してかける頻度はどれくらいですか。(例えば、魚の塩焼きや干物にしょうゆ、和え物にしょうゆなど)(○は1つ)

	人数(人)	割合
よくかける(ほぼ毎食)	47	6.2%
時々かける	224	29.5%
ほとんどかけない	472	62.2%
無回答	16	2.1%
合計	759	100.0%

・味付けされた料理に、調味料を追加してかけない人が62.2%、次に時々かける人が29.5%だった。

・女性の70%以上の方は調味料を追加しないが、男性の50%以上の方は調味料を追加する傾向がある。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
よくかける(ほぼ毎食)	人数(人)	1	3	6	6	4	8	8	36
	割合	5.9%	17.6%	11.8%	10.3%	13.8%	15.1%	7.0%	10.6%
時々かける	人数(人)	8	5	27	21	12	22	43	138
	割合	47.1%	29.4%	52.9%	36.2%	41.4%	41.5%	37.7%	40.7%
ほとんどかけない	人数(人)	8	9	18	31	13	22	55	156
	割合	47.1%	52.9%	35.3%	53.4%	44.8%	41.5%	48.2%	46.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	1	8	9
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	7.0%	2.7%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
よくかける(ほぼ毎食)	人数(人)	1	2	0	1	1	3	3	11
	割合	3.8%	6.7%	0.0%	1.4%	2.0%	6.0%	2.1%	2.7%
時々かける	人数(人)	6	10	13	14	9	6	26	84
	割合	23.1%	33.3%	27.1%	20.0%	18.4%	12.0%	18.4%	20.3%
ほとんどかけない	人数(人)	19	18	35	55	37	39	109	312
	割合	73.1%	60.0%	72.9%	78.6%	75.5%	78.0%	77.3%	75.4%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	2	2	3	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	4.0%	2.1%	1.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問22 ふだん食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。(○は1つ)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
いつもしている	65	8.6%	66	8.7%
ときどきしている	226	29.8%	262	34.7%
あまりしていない	279	36.8%	274	36.3%
まったくしていない	172	22.7%	134	17.7%
無回答	17	2.2%	19	2.5%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・食品の購入や外食時に栄養成分の表示について意識していない人が多い。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
いつもしている	人数(人)	3	1	4	6	3	3	7	27
	割合	17.6%	5.9%	7.8%	10.3%	10.3%	5.7%	6.1%	8.0%
ときどきしている	人数(人)	6	3	14	9	8	10	22	72
	割合	35.3%	17.6%	27.5%	15.5%	27.6%	18.9%	19.3%	21.2%
あまりしていない	人数(人)	5	7	17	27	8	21	53	138
	割合	29.4%	41.2%	33.3%	46.6%	27.6%	39.6%	46.5%	40.7%
まったくしていない	人数(人)	3	6	16	16	9	17	25	92
	割合	17.6%	35.3%	31.4%	27.6%	31.0%	32.1%	21.9%	27.1%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	2	7	10
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	3.8%	6.1%	2.9%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
いつもしている	人数(人)	1	1	4	12	2	0	18	38
	割合	3.8%	3.3%	8.3%	17.1%	4.1%	0.0%	12.8%	9.2%
ときどきしている	人数(人)	13	10	14	27	19	20	50	153
	割合	50.0%	33.3%	29.2%	38.6%	38.8%	40.0%	35.5%	37.0%
あまりしていない	人数(人)	7	13	11	24	17	16	49	137
	割合	26.9%	43.3%	22.9%	34.3%	34.7%	32.0%	34.8%	33.1%
まったくしていない	人数(人)	5	6	19	7	10	12	20	79
	割合	19.2%	20.0%	39.6%	10.0%	20.4%	24.0%	14.2%	19.1%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	2	4	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	4.0%	2.8%	1.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問23 外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。(○は1つ)※出前、テイクアウトを含む

	人数(人)	割合
毎日2回以上	2	0.3%
毎日1回	8	1.1%
週4~6回	18	2.4%
週2~3回	48	6.3%
週1回	148	19.5%
月1回以上	281	37.0%
ほとんど利用しない	236	31.1%
無回答	18	2.4%
合計	759	100.0%

・外食を月1回以上と答えた人が37.0%と最も多く、次いでほとんど利用しないが31.1%、週1回の19.5%と続いている。

項目	性別	男性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	
毎日2回以上	人数(人)	0	0	0	1	0	1	0	2
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	1.9%	0.0%	0.6%
毎日1回	人数(人)	0	0	1	2	0	0	1	4
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.9%	1.2%
週4~6回	人数(人)	2	2	4	2	1	3	1	15
	割合	11.8%	11.8%	7.8%	3.4%	3.4%	5.7%	0.9%	4.4%
週2~3回	人数(人)	2	3	8	5	2	3	7	30
	割合	11.8%	17.6%	15.7%	8.6%	6.9%	5.7%	6.1%	8.8%
週1回	人数(人)	4	3	9	15	9	11	15	66
	割合	23.5%	17.6%	17.6%	25.9%	31.0%	20.8%	13.2%	19.5%
月1回以上	人数(人)	7	7	18	16	11	18	49	126
	割合	41.2%	41.2%	35.3%	27.6%	37.9%	34.0%	43.0%	37.2%
ほとんど利用しない	人数(人)	2	2	11	17	6	16	33	87
	割合	11.8%	11.8%	21.6%	29.3%	20.7%	30.2%	28.9%	25.7%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	1	8	9
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	7.0%	2.7%
計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	性別	女性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	
毎日2回以上	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
毎日1回	人数(人)	0	0	1	0	2	0	1	4
	割合	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	4.1%	0.0%	0.7%	1.0%
週4~6回	人数(人)	0	0	0	2	0	0	1	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%
週2~3回	人数(人)	5	1	2	1	2	5	2	18
	割合	19.2%	3.3%	4.2%	1.4%	4.1%	10.0%	1.4%	4.3%
週1回	人数(人)	12	6	10	19	9	10	16	82
	割合	46.2%	20.0%	20.8%	27.1%	18.4%	20.0%	11.3%	19.8%
月1回以上	人数(人)	7	14	19	26	21	19	45	151
	割合	26.9%	46.7%	39.6%	37.1%	42.9%	38.0%	31.9%	36.5%
ほとんど利用しない	人数(人)	2	9	16	22	14	14	70	147
	割合	7.7%	30.0%	33.3%	31.4%	28.6%	28.0%	49.6%	35.5%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	2	6	9
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	4.0%	4.3%	2.2%
計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問24 持ち帰りの弁当や総菜をどのくらい利用していますか。(○は1つ)※お昼に外注弁当を利用している場合も含む。

	人数(人)	割合
毎日2回以上	2	0.3%
毎日1回	33	4.3%
週4～6回	56	7.4%
週2～3回	135	17.8%
週1回	119	15.7%
月1回以上	139	18.3%
ほとんど利用しない	256	33.7%
無回答	19	2.5%
合計	759	100.0%

・外食に比べ、持ち帰り弁当やお総菜は料理の手間や費用が抑えられるためか、利用する人が増加している。

項目	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
毎日2回以上	人数(人)	0	0	0	0	1	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.3%
毎日1回	人数(人)	0	1	5	2	1	2	3	14
	割合	0.0%	5.9%	9.8%	3.4%	3.4%	3.8%	2.6%	4.1%
週4～6回	人数(人)	2	3	4	13	1	6	1	30
	割合	11.8%	17.6%	7.8%	22.4%	3.4%	11.3%	0.9%	8.8%
週2～3回	人数(人)	4	5	9	8	5	9	12	52
	割合	23.5%	29.4%	17.6%	13.8%	17.2%	17.0%	10.5%	15.3%
週1回	人数(人)	4	2	8	7	2	8	13	44
	割合	23.5%	11.8%	15.7%	12.1%	6.9%	15.1%	11.4%	13.0%
月1回以上	人数(人)	2	3	9	13	5	9	23	64
	割合	11.8%	17.6%	17.6%	22.4%	17.2%	17.0%	20.2%	18.9%
ほとんど利用しない	人数(人)	5	3	16	15	14	18	52	123
	割合	29.4%	17.6%	31.4%	25.9%	48.3%	34.0%	45.6%	36.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	1	10	11
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	8.8%	3.2%
計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
毎日2回以上	人数(人)	0	0	1	0	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%
毎日1回	人数(人)	2	1	1	5	3	2	4	18
	割合	7.7%	3.3%	2.1%	7.1%	6.1%	4.0%	2.8%	4.3%
週4～6回	人数(人)	4	5	1	8	3	2	2	25
	割合	15.4%	16.7%	2.1%	11.4%	6.1%	4.0%	1.4%	6.0%
週2～3回	人数(人)	5	9	10	16	7	8	27	82
	割合	19.2%	30.0%	20.8%	22.9%	14.3%	16.0%	19.1%	19.8%
週1回	人数(人)	3	4	11	18	9	11	18	74
	割合	11.5%	13.3%	22.9%	25.7%	18.4%	22.0%	12.8%	17.9%
月1回以上	人数(人)	4	3	13	8	10	12	24	74
	割合	15.4%	10.0%	27.1%	11.4%	20.4%	24.0%	17.0%	17.9%
ほとんど利用しない	人数(人)	8	8	11	15	16	13	61	132
	割合	30.8%	26.7%	22.9%	21.4%	32.7%	26.0%	43.3%	31.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	2	5	8
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	4.0%	3.5%	1.9%
計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

### 3. 運動習慣や外出状況についておたずねします

問25 ふだんの生活の中で意識的に体を動かすなどの運動(徒歩通勤、家事も含む)を、1回30分以上で週2回以上かつ1年以上継続していますか。(どちらかに○)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
1している	387	51.0%	286	37.9%
2していない	355	46.8%	455	60.3%
無回答	17	2.2%	14	1.9%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・運動習慣のある人が51.0%で13ポイント増加(前回調査時37.9%)しており、男性は微増だったが、女性は20ポイント以上増加している。女性の運動習慣への関心が向上していると考えられる。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
している	人数(人)	12	7	20	22	12	31	58	162
	割合	70.6%	41.2%	39.2%	37.9%	41.4%	58.5%	50.9%	47.8%
していない	人数(人)	5	10	31	36	17	21	48	168
	割合	29.4%	58.8%	60.8%	62.1%	58.6%	39.6%	42.1%	49.6%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	1	8	9
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	7.0%	2.7%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
している	人数(人)	6	13	17	29	23	34	103	225
	割合	23.1%	43.3%	35.4%	41.4%	46.9%	68.0%	73.0%	54.3%
していない	人数(人)	20	17	31	41	25	14	34	182
	割合	76.9%	56.7%	64.6%	58.6%	51.0%	28.0%	24.1%	44.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	2	4	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	4.0%	2.8%	1.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問25-1 問25で「2」とお答えの方におたずねします。ふだんの生活の中で運動していない理由はなんですか。(○はいくつでも)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
時間がない	115	23.1%	206	35.5%
病気などのためできない(制限されている)	19	3.8%	34	5.9%
きかけがなくてできない	62	12.5%	147	25.3%
運動する場所や施設がないためできない	21	4.2%	35	6.0%
運動する気がない	92	18.5%	102	17.6%
不定期に行う活動・運動はあるが習慣化していない	96	19.3%		0.0%
短時間(30分未満)であれば運動している	66	13.3%		0.0%
その他	26	5.2%	57	9.8%
合計	497	100.0%	581	100.0%

- ・運動習慣がない理由については、前回と同様に時間がないが最も多い。
- ・運動習慣にはなっていない、短時間あるいは不定期だが運動を行っている人も一定数いる。
- ・不定期な運動または短時間運動している人も、継続のためには運動施設や仲間が必要と回答している。

問25-1 運動しない理由その他一覧

仕事で動いているので	農作業で行っている
膝の治療で	冬期不可能
面どうくさい	仕事で一日中歩いている
コロナ禍で行かなくなった	コロナ禍で出来なくなった
コロナの影響でやらなくなった	現在少し動く息が切れるため
週1でコミセンで体操をしている。	あきるから
ひざ痛のため(2人)	1年以上継続しない
一人では難しい	体調不良
疲れてできない	仕事で疲れているのではない
前ウォーキングプール週3していたが癌手術後やっていない	

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
時間がない	人数(人)	1	5	15	19	4	1	6	51
	割合	12.5%	35.7%	30.6%	38.8%	18.2%	4.2%	9.2%	22.1%
病気などのため出来ない (制限されている)	人数(人)	0	2	1	0	2	1	6	12
	割合	0.0%	14.3%	2.0%	0.0%	9.1%	4.2%	9.2%	5.2%
きっかけがなくてできない	人数(人)	2	4	7	5	3	3	8	32
	割合	25.0%	28.6%	14.3%	10.2%	13.6%	12.5%	12.3%	13.9%
運動する場所や施設がないためできない	人数(人)	1	2	6	2	1	1	1	14
	割合	12.5%	14.3%	12.2%	4.1%	4.5%	4.2%	1.5%	6.1%
運動する気がない	人数(人)	0	0	11	9	3	8	7	38
	割合	0.0%	0.0%	22.4%	18.4%	13.6%	33.3%	10.8%	16.5%
不定期に行う活動・運動はあるが習慣化していない	人数(人)	4	1	5	7	6	4	21	48
	割合	50.0%	7.1%	10.2%	14.3%	27.3%	16.7%	32.3%	20.8%
短時間(30分未満)であれば運動している	人数(人)	0	0	4	5	1	5	12	27
	割合	0.0%	0.0%	8.2%	10.2%	4.5%	20.8%	18.5%	11.7%
その他	人数(人)	0	0	0	2	2	1	4	9
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	9.1%	4.2%	6.2%	3.9%
合計	人数(人)	8	14	49	49	22	24	65	231
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
時間がない	人数(人)	11	6	10	22	4	1	8	62
	割合	31.4%	26.1%	22.2%	36.1%	12.9%	5.3%	18.6%	24.1%
病気などのため出来ない (制限されている)	人数(人)	0	1	1	1	0	2	2	7
	割合	0.0%	4.3%	2.2%	1.6%	0.0%	10.5%	4.7%	2.7%
きっかけがなくてできない	人数(人)	2	1	6	9	3	1	5	27
	割合	5.7%	4.3%	13.3%	14.8%	9.7%	5.3%	11.6%	10.5%
運動する場所や施設がないためできない	人数(人)	2	0	2	1	0	0	2	7
	割合	5.7%	0.0%	4.4%	1.6%	0.0%	0.0%	4.7%	2.7%
運動する気がない	人数(人)	5	6	14	14	7	2	3	51
	割合	14.3%	26.1%	31.1%	23.0%	22.6%	10.5%	7.0%	19.8%
不定期に行う活動・運動はあるが習慣化していない	人数(人)	8	5	7	6	7	4	10	47
	割合	22.9%	21.7%	15.6%	9.8%	22.6%	21.1%	23.3%	18.3%
短時間(30分未満)であれば運動している	人数(人)	5	2	5	7	8	5	7	39
	割合	14.3%	8.7%	11.1%	11.5%	25.8%	26.3%	16.3%	15.2%
その他	人数(人)	2	2	0	1	2	4	6	17
	割合	5.7%	8.7%	0.0%	1.6%	6.5%	21.1%	14.0%	6.6%
合計	人数(人)	35	23	45	61	31	19	43	257
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



問26 運動やスポーツを続ける(始める)ために一番必要なのは何だと思いますか。(○は1つ)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
身近で運動できる場所や施設	350	46.1%	206	37.7%
一緒に運動したり、誘ってくれる仲間(サークルや教室)	201	26.5%	34	6.2%
運動の指導者	22	2.9%	147	26.9%
その他	133	17.5%	102	18.7%
無回答	53	7.0%	57	10.4%
合計	759	100.0%	546	100.0%

・運動習慣のために必要なものとして、場所や施設をあげている人が46.1%と依然多いが、一緒に運動したり、誘ってくれる仲間をあげる人の増加が目立ち、仲間と一緒に楽しめることが運動に対しても求められている。

・DVDやネット動画など運動指導の媒体が多様化し、直接指導してくれる運動指導者へのニーズが低くなっている可能性がある。その他の回答では個人の気持ち、やる気、意志という回答が約半数を占めた。

	性別	男性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
身近で運動できる場所や施設	人数(人)	5	6	24	38	12	33	47	165
	割合	29.4%	35.3%	47.1%	65.5%	41.4%	62.3%	41.2%	48.7%
一緒に運動したり、誘ってくれる仲間	人数(人)	8	8	16	9	7	8	35	91
	割合	47.1%	47.1%	31.4%	15.5%	24.1%	15.1%	30.7%	26.8%
運動の指導者	人数(人)	0	0	1	1	0	4	1	7
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	1.7%	0.0%	7.5%	0.9%	2.1%
その他	人数(人)	4	2	10	7	9	6	14	52
	割合	23.5%	11.8%	19.6%	12.1%	31.0%	11.3%	12.3%	15.3%
無回答	人数(人)	0	1	0	3	1	2	17	24
	割合	0.0%	5.9%	0.0%	5.2%	3.4%	3.8%	14.9%	7.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
身近で運動できる場所や施設	人数(人)	11	14	19	38	26	23	54	185
	割合	42.3%	46.7%	39.6%	54.3%	53.1%	46.0%	38.3%	44.7%
一緒に運動したり、誘ってくれる仲間	人数(人)	10	7	11	14	10	12	43	107
	割合	38.5%	23.3%	22.9%	20.0%	20.4%	24.0%	30.5%	25.8%
運動の指導者	人数(人)	2	2	3	2	1	1	3	14
	割合	7.7%	6.7%	6.3%	2.9%	2.0%	2.0%	2.1%	3.4%
その他	人数(人)	3	7	15	14	8	10	23	80
	割合	11.5%	23.3%	31.3%	20.0%	16.3%	20.0%	16.3%	19.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	2	4	4	18	28
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	8.2%	8.0%	12.8%	6.8%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問26 運動のきっかけその他一覧

やる気(7人)	自分の意志(3人)	気持ち(2人)	本人のやろうとする気持ち	意識(2人)
自分の気持ち	自分の意識のみ	本人の自覚	本人次第	本人の考え方
個人的な動機	自分に必要だという気持ち	運動習慣意識	他人に干渉しない	余裕
時間(4人)	暇な時間の有無	時間的余裕	仕事の休日	空き時間
ゆとりの時間	自分で出来る範囲	健康	忍耐	根性
金	習慣	サイクリング	自宅にランニングマシンがあれば	仕事しているため1日1万歩あるく
する気がないのでわからない	する気がないので考えない	運動する気がない	ない	

問27 買い物や散歩などを含めたふだんの外出状況(仕事や通学を含まない)についておたずねします。

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
自分から積極的に外出する	470	61.9%	519	68.7%
家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する	177	23.3%	143	18.9%
外出はあまりしない	97	12.8%	70	9.3%
無回答	15	2.0%	23	3.0%
合計	759	100.0%	755	100.0%

- ・積極的に外出する人が、前回調査時に比べ若干減少した。誘われれば外出するという人が増加した。
- ・3年におよぶコロナ禍で、活動の自粛や制限があり、必要最低限の外出になっている可能性がある。

	性別	男性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
自分から積極的に外出する	人数(人)	8	11	27	37	14	31	70	198
	割合	47.1%	64.7%	52.9%	63.8%	48.3%	58.5%	61.4%	58.4%
家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する	人数(人)	8	3	17	10	8	13	23	82
	割合	47.1%	17.6%	33.3%	17.2%	27.6%	24.5%	20.2%	24.2%
外出はあまりしない	人数(人)	1	3	7	10	6	8	16	51
	割合	5.9%	17.6%	13.7%	17.2%	20.7%	15.1%	14.0%	15.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	1	1	5	8
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	3.4%	1.9%	4.4%	2.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
自分から積極的に外出する	人数(人)	16	15	26	49	34	33	96	269
	割合	61.5%	50.0%	54.2%	70.0%	69.4%	66.0%	68.1%	65.0%
家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する	人数(人)	8	10	14	14	7	14	27	94
	割合	30.8%	33.3%	29.2%	20.0%	14.3%	28.0%	19.1%	22.7%
外出はあまりしない	人数(人)	2	5	8	7	7	2	13	44
	割合	7.7%	16.7%	16.7%	10.0%	14.3%	4.0%	9.2%	10.6%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	5	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%	3.5%	1.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問28 あなたはこれまで、スマホや携帯、歩数計(万歩計)で歩数を計ったことがありますか。(どちらかに○)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
はい	338	44.5%	222	29.4%
いいえ	401	52.8%	506	67.0%
無回答	20	2.6%	27	3.6%
合計	759	100.0%	755	100.0%

- ・はいと答えた人が44.5%で15ポイント増加(前回調査時29.4%)した。
- ・男女とも平均5,000歩以上歩いており、身体活動時間に換算すると50～60分程度になる。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
はい	人数(人)	5	6	23	26	12	27	57	156
	割合	29.4%	35.3%	45.1%	44.8%	41.4%	50.9%	50.0%	46.0%
いいえ	人数(人)	12	10	28	32	17	25	50	174
	割合	70.6%	58.8%	54.9%	55.2%	58.6%	47.2%	43.9%	51.3%
無回答	人数(人)	0	1	0	0	0	1	7	9
	割合	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	6.1%	2.7%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
はい	人数(人)	13	9	24	34	16	20	64	180
	割合	50.0%	30.0%	50.0%	48.6%	32.7%	40.0%	45.4%	43.5%
いいえ	人数(人)	13	21	24	36	32	28	69	223
	割合	50.0%	70.0%	50.0%	51.4%	65.3%	56.0%	48.9%	53.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	2	8	11
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	4.0%	5.7%	2.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

平均歩数

	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	平均
	男性	歩数	6,200	880	7,035	6,385	6,667	6,974	5,098
人数		5	6	23	26	12	27	57	
女性	歩数	5,515	5,211	6,795	5,172	4,297	4,263	5,121	5,201
	人数	13	9	24	34	16	20	64	

問29 自治会、ボランティア、地区サークル活動などの地域活動に参加していますか。(どちらかに○)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
参加している	221	29.1%	278	36.8%
参加していない	521	68.6%	457	60.5%
無回答	17	2.2%	20	2.6%
合計	759	100.0%	755	100.0%

- ・地域活動に参加している割合は、男女ともに前回より低下している。
- ・年齢層が低くなるにつれて参加率も下がる傾向が続いている。
- ・コロナ禍で地域活動の機会自体が前回調査時より減少している。今後コロナ対策が変化するなかで、地域活動への参加を促す必要がある。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
参加している	人数(人)	1	4	14	13	7	25	50	114
	割合	5.9%	23.5%	27.5%	22.4%	24.1%	47.2%	43.9%	33.6%
参加していない	人数(人)	15	12	37	45	21	28	59	217
	割合	88.2%	70.6%	72.5%	77.6%	72.4%	52.8%	51.8%	64.0%
無回答	人数(人)	1	1	0	0	1	0	5	8
	割合	5.9%	5.9%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	4.4%	2.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
参加している	人数(人)	1	4	6	13	12	19	52	107
	割合	3.8%	13.3%	12.5%	18.6%	24.5%	38.0%	36.9%	25.8%
参加していない	人数(人)	25	26	42	57	36	30	82	298
	割合	96.2%	86.7%	87.5%	81.4%	73.5%	60.0%	58.2%	72.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	7	9
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%	5.0%	2.2%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

#### 4 「睡眠」や「ストレス」、「こころの健康」についておたずねします

問30 いつも睡眠が十分にとれていますか。(○は1つ)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
1 十分とれている	160	21.1%	211	27.9%
2 まあとれている	429	56.5%	415	55.0%
3 あまりとれていない	146	19.2%	110	14.6%
4 まったくとれていない	12	1.6%	6	0.8%
無回答	12	1.6%	13	1.7%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・睡眠がまあとれているあまりとれていない人の割合が増加し、十分とれている人の割合が減少した。

・男女とも40代、50代に睡眠があまりとれていない人が多い。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
十分とれている	人数(人)	3	4	6	10	4	12	39	78
	割合	17.6%	23.5%	11.8%	17.2%	13.8%	22.6%	34.2%	23.0%
まあとれている	人数(人)	13	11	29	27	22	26	56	184
	割合	76.5%	64.7%	56.9%	46.6%	75.9%	49.1%	49.1%	54.3%
あまりとれていない	人数(人)	1	2	14	19	2	14	13	65
	割合	5.9%	11.8%	27.5%	32.8%	6.9%	26.4%	11.4%	19.2%
まったくとれていない	人数(人)	0	0	2	2	1	1	1	7
	割合	0.0%	0.0%	3.9%	3.4%	3.4%	1.9%	0.9%	2.1%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	0	5	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.4%	1.5%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
十分とれている	人数(人)	2	3	8	7	9	10	43	82
	割合	7.7%	10.0%	16.7%	10.0%	18.4%	20.0%	30.5%	19.8%
まあとれている	人数(人)	19	18	26	42	32	31	72	240
	割合	73.1%	60.0%	54.2%	60.0%	65.3%	62.0%	51.1%	58.0%
あまりとれていない	人数(人)	5	8	14	18	7	8	20	80
	割合	19.2%	26.7%	29.2%	25.7%	14.3%	16.0%	14.2%	19.3%
まったくとれていない	人数(人)	0	0	0	3	1	0	1	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	2.0%	0.0%	0.7%	1.2%
無回答	人数(人)	0	1	0	0	0	1	5	7
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	3.5%	1.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問30-1 問30で「3」「4」とお答えの方におたずねします。疲れているのに、休日も含めて2週間以上眠れない日が続くことがありますか。(どちらかに○)

	人数(人)	割合
眠れない日が続くことがある	68	43.0%
眠れない日はあるが、2週間以上続くことはない	86	54.4%
無回答	4	2.5%
合計	158	100.0%

前回(人)	割合
26	22.2%
86	73.5%
5	4.3%
117	100.0%

・眠れない日が続くことがあると答えた人が43.0%で20.8ポイントと大幅に増加(前回調査時22.2%)した。男性45.8%で20.8ポイント増加(前回調査時25.0%)、女性41.2%で7.7ポイント増加(前回調査時33.5%)している。

- ・女性よりも男性の方が、増加率が高くなっている。
- ・年代別では、40代50代に眠れない日が続くことがあると答えた人が多い。
- ・女性20代30代も眠れない日が続くことがあると答えた割合が高い。
- ・睡眠がとれていると答えた人は増えているが、眠れていない人は眠れない日が続き深刻化している。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	70代	合計
眠れない日が続くことがある	人数(人)	1	0	11	11	2	5	3	33
	割合	100.0%	0.0%	68.8%	52.4%	66.7%	33.3%	21.4%	45.8%
眠れない日はあるが、2週間以上続くことはない	人数(人)	0	2	5	9	1	10	9	36
	割合	0.0%	100.0%	31.3%	42.9%	33.3%	66.7%	64.3%	50.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	0	2	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	14.3%	4.2%
合計	人数(人)	1	2	16	21	3	15	14	72
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	70代	合計
眠れない日が続くことがある	人数(人)	3	4	8	8	3	1	8	35
	割合	60.0%	50.0%	57.1%	38.1%	37.5%	12.5%	38.1%	41.2%
眠れない日はあるが、2週間以上続くことはない	人数(人)	2	4	6	12	5	7	13	49
	割合	40.0%	50.0%	42.9%	57.1%	62.5%	87.5%	61.9%	57.6%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%
合計	人数(人)	5	8	14	21	8	8	21	85
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問31 この1か月の間に、不満や不安、悩み、ストレスなどがありましたか。(○は1つ)

	人数(人)	割合
大いにある	124	16.3%
多少ある	390	51.4%
あまりない	192	25.3%
まったくない	36	4.7%
無回答	17	2.2%
合計	759	100.0%

前回(人)	割合
109	14.4%
361	47.8%
210	27.8%
55	7.3%
20	2.6%
755	100.0%

・大いにある、多少あると答えた男性は58.7%、女性は74.7%となっており、前回と同様に女性の方が高い。年代別にみると、男性は40代50代が高く、女性は20代30代が高い。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
大いにある	人数(人)	4	0	15	13	4	4	3	43
	割合	23.5%	0.0%	29.4%	22.4%	13.8%	7.5%	2.6%	12.7%
多少ある	人数(人)	5	11	23	31	16	26	44	156
	割合	29.4%	64.7%	45.1%	53.4%	55.2%	49.1%	38.6%	46.0%
あまりない	人数(人)	7	5	12	11	7	20	54	116
	割合	41.2%	29.4%	23.5%	19.0%	24.1%	37.7%	47.4%	34.2%
まったくない	人数(人)	1	1	1	3	2	3	8	19
	割合	5.9%	5.9%	2.0%	5.2%	6.9%	5.7%	7.0%	5.6%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	0	5	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.4%	1.5%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
大いにある	人数(人)	10	13	11	19	6	5	15	79
	割合	38.5%	43.3%	22.9%	27.1%	12.2%	10.0%	10.6%	19.1%
多少ある	人数(人)	13	15	30	43	32	32	65	230
	割合	50.0%	50.0%	62.5%	61.4%	65.3%	64.0%	46.1%	55.6%
あまりない	人数(人)	2	1	5	7	10	9	42	76
	割合	7.7%	3.3%	10.4%	10.0%	20.4%	18.0%	29.8%	18.4%
まったくない	人数(人)	1	0	2	1	1	2	10	17
	割合	3.8%	0.0%	4.2%	1.4%	2.0%	4.0%	7.1%	4.1%
無回答	人数(人)	0	1	0	0	0	2	9	12
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	6.4%	2.9%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問32 不満や不安、悩み、ストレスがある時は誰かに相談します(しました)か。(どちらかに○)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
1 相談する	488	64.3%	282	60.0%
2 相談しない	236	31.1%	179	38.1%
無回答	35	4.6%	9	1.9%
合計	759	100.0%	470	100.0%

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
相談する	人数(人)	9	9	26	27	16	23	61	171
	割合	52.9%	52.9%	51.0%	46.6%	55.2%	43.4%	53.5%	50.4%
相談しない	人数(人)	8	7	24	31	13	28	38	149
	割合	47.1%	41.2%	47.1%	53.4%	44.8%	52.8%	33.3%	44.0%
無回答	人数(人)	0	1	1	0	0	2	15	19
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	3.8%	13.2%	5.6%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
相談する	人数(人)	21	25	36	58	39	41	94	314
	割合	80.8%	83.3%	75.0%	82.9%	79.6%	82.0%	66.7%	75.8%
相談しない	人数(人)	5	4	12	10	9	8	37	85
	割合	19.2%	13.3%	25.0%	14.3%	18.4%	16.0%	26.2%	20.5%
無回答	人数(人)	0	1	0	2	1	1	10	15
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	2.9%	2.0%	2.0%	7.1%	3.6%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問32-1 「1」と答えた方は誰に相談しますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
家族	392	47.4%	227	44.3%
友人・知人	249	30.1%	175	34.2%
職場の人	115	13.9%	78	15.2%
公的な相談窓口(市役所・保健所等)	6	0.7%	4	0.8%
医療機関	46	5.6%	26	5.1%
メールやブログ、ライン、ツイッター等	12	1.5%		
その他	7	0.8%	2	0.4%
合計	827	100.0%	512	100.0%

・相談相手は家族が47.4%、次いで友人・知人30.1%。公的な相談窓口へ相談するという人は0.7%と低い。男性は家族に相談する人が55.2%で女性(44.0%)よりも高くなっている。女性は友人知人に相談する人が34.0%で男性(21.6%)よりも高くなっている。

・メールやブログ、ライン、ツイッター等と答えた人も数は少ないがいる。

	性別	男性							合計	
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
家族	人数(人)		7	8	24	25	14	17	48	143
	割合		43.8%	50.0%	57.1%	61.0%	56.0%	51.5%	55.8%	55.2%
友人・知人	人数(人)		6	3	4	8	5	9	21	56
	割合		37.5%	18.8%	9.5%	19.5%	20.0%	27.3%	24.4%	21.6%
職場の人	人数(人)		3	4	10	6	5	3	1	32
	割合		18.8%	25.0%	23.8%	14.6%	20.0%	9.1%	1.2%	12.4%
公的な相談窓口(市役所・保健所等)	人数(人)		0	0	0	0	0	0	1	1
	割合		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.4%
医療機関	人数(人)		0	1	3	2	1	4	13	24
	割合		0.0%	6.3%	7.1%	4.9%	4.0%	12.1%	15.1%	9.3%
メールやブログ、ライン、ツイッター等	人数(人)		0	0	1	0	0	0	1	2
	割合		0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.8%
その他	人数(人)		0	0	0	0	0	0	1	1
	割合		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.4%
合計	人数(人)		16	16	42	41	25	33	86	259
	割合		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計	
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
家族	人数(人)		20	21	32	49	34	29	62	247
	割合		44.4%	39.6%	44.4%	46.7%	48.6%	42.6%	41.9%	44.0%
友人・知人	人数(人)		15	13	19	29	24	30	61	191
	割合		33.3%	24.5%	26.4%	27.6%	34.3%	44.1%	41.2%	34.0%
職場の人	人数(人)		8	16	17	24	10	5	2	82
	割合		17.8%	30.2%	23.6%	22.9%	14.3%	7.4%	1.4%	14.6%
公的な相談窓口(市役所・保健所等)	人数(人)		0	1	0	0	0	1	3	5
	割合		0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	2.0%	0.9%
医療機関	人数(人)		0	2	3	2	1	2	11	21
	割合		0.0%	3.8%	4.2%	1.9%	1.4%	2.9%	7.4%	3.7%
メールやブログ、ライン、ツイッター等	人数(人)		2	0	1	1	0	1	4	9
	割合		4.4%	0.0%	1.4%	1.0%	0.0%	1.5%	2.7%	1.6%
その他	人数(人)		0	0	0	0	1	0	5	6
	割合		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	3.4%	1.1%
合計	人数(人)		45	53	72	105	70	68	148	561
	割合		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問32-1 相談相手その他一覧

姉妹(2人)	子ども
妹	叔母
検査続行中なのでそのことに関してちょっと不安ということです。	

問32-1 問32で「2」と答えた方。相談しない理由はなんですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	人数(人)	割合	前回	
自分で解決するから	174	65.9%	129	66.8%
相談する人がいないから	57	21.6%	43	22.3%
相談できる機関が分からないから	16	6.1%	11	5.7%
その他	17	6.4%	10	5.2%
合計	264	100.0%	193	100.0%

・相談しない理由は自分で解決するが65.9%で最も多く、次いで相談する人がいないからが21.6%、相談したくても相談できないという人が27.7%となっている。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
自分で解決するから	人数(人)	5	5	15	27	9	20	32	113
	割合	50.0%	62.5%	51.7%	71.1%	64.3%	69.0%	80.0%	67.3%
相談する人がいないから	人数(人)	2	2	11	8	3	6	6	38
	割合	20.0%	25.0%	37.9%	21.1%	21.4%	20.7%	15.0%	22.6%
相談できる機関がわからないから	人数(人)	2	0	2	1	0	3	2	10
	割合	20.0%	0.0%	6.9%	2.6%	0.0%	10.3%	5.0%	6.0%
その他	人数(人)	1	1	1	2	2	0	0	7
	割合	10.0%	12.5%	3.4%	5.3%	14.3%	0.0%	0.0%	4.2%
合計	人数(人)	10	8	29	38	14	29	40	168
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
自分で解決するから	人数(人)	4	1	8	5	6	5	30	59
	割合	66.7%	20.0%	57.1%	45.5%	60.0%	71.4%	73.2%	62.8%
相談する人がいないから	人数(人)	0	3	3	3	2	2	6	19
	割合	0.0%	60.0%	21.4%	27.3%	20.0%	28.6%	14.6%	20.2%
相談できる機関がわからないから	人数(人)	0	0	1	2	1	0	2	6
	割合	0.0%	0.0%	7.1%	18.2%	10.0%	0.0%	4.9%	6.4%
その他	人数(人)	2	1	2	1	1	0	3	10
	割合	33.3%	20.0%	14.3%	9.1%	10.0%	0.0%	7.3%	10.6%
合計	人数(人)	6	5	14	11	10	7	41	94
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問32 相談しない理由その他一覧

はなしにならない	本・スマホ	変わらないから
自然と解決	ただの愚痴になるから	する気がない
する気がない	気分転換	相談する内容にもよる
相談というより愚痴を話したいだけだから	相談しても解決しないと思っている	
夜になったら頭から消すことにしている	一人暮らしで話す人がいない	
相談しても解決しないと分かっているから	他人と環境は変えられないから	



問33 ストレスを解消する具体的な方法は何ですか。(〇はいくつでも)

	人数(人)	割合
気分転換を図る(趣味の活動、映画鑑賞、旅行、読書、音楽、カラオケ等)	434	22.5%
運動(散歩含む)	246	12.7%
休息をとる(睡眠、ゆっくり休む)	349	18.1%
友人などとおしゃべりをする	250	12.9%
好きなものを食べる	237	12.3%
アルコールを飲む	176	9.1%
たばこを吸う	50	2.6%
オンラインゲーム、動画を見る	104	5.4%
メールやブログ、ライン、ツイッター等	50	2.6%
その他	37	1.9%
合計	1,933	100.0%

前回(人)	割合
397	31.7%
422	33.7%
152	12.1%
112	8.9%
95	7.6%
71	5.7%
2	0.2%
2	0.2%
1	0.1%
1,254	100.0%

- ・男女ともに、気分転換を図る、休息をとるという順番になっている。
- ・運動すると答えた人が12.7%で20.9ポイントと大幅に減少(前回調査時33.6%)した。
- ・女性は友人とおしゃべりをする、好きなものを食べるが多い。女性はストレス解消方法が分散しており、いろいろな方法でストレスを解消している。
- ・20代30代はオンラインゲーム、動画を見る割合が多い。

問33 ストレス解消法その他

ラーメンを食べる	ドライブ	プラモデルを作ったりする
釣り、山菜取り	山へいく、ふろにいく	温泉に行く
ショッピング	パチンコ	バイク
家族に話す	妻と話を(2人)	何もしない。家族との会話
孫	テレビ	カラオケ
趣味	掃除	DIYをせはさ
家の片づけ	畑仕事をする	畑作業
入浴する・皿洗ひする	出かける	ヤクルト1000
猫をさわる	時間があれば睡眠とりたい	何もしない
感じない	特になし	ストレスの原因を見つけ出す
メンタルトレーニング、用紙に書き出す等	ストレスから逃げようとしな	

	性別	男性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
気分転換を図る(趣味の活動、映画鑑賞、旅行、読書、音楽、カラオケ等)	人数(人)	13	12	31	31	15	30	60	192
	割合	24.5%	25.5%	20.3%	25.0%	19.2%	27.5%	25.3%	24.0%
運動(散歩含む)	人数(人)	4	6	18	16	11	22	51	128
	割合	7.5%	12.8%	11.8%	12.9%	14.1%	20.2%	21.5%	16.0%
休息をとる(睡眠、ゆっくり休む)	人数(人)	9	8	27	24	15	15	41	139
	割合	17.0%	17.0%	17.6%	19.4%	19.2%	13.8%	17.3%	17.4%
友人などとおしゃべりをする	人数(人)	6	3	8	7	2	8	20	54
	割合	11.3%	6.4%	5.2%	5.6%	2.6%	7.3%	8.4%	6.7%
好きなものを食べる	人数(人)	5	5	15	9	7	5	13	59
	割合	9.4%	10.6%	9.8%	7.3%	9.0%	4.6%	5.5%	7.4%
アルコールを飲む	人数(人)	3	2	21	26	19	19	28	118
	割合	5.7%	4.3%	13.7%	21.0%	24.4%	17.4%	11.8%	14.7%
たばこを吸う	人数(人)	2	1	11	2	3	4	12	35
	割合	3.8%	2.1%	7.2%	1.6%	3.8%	3.7%	5.1%	4.4%
オンラインゲーム、動画を見る	人数(人)	9	7	13	4	4	2	4	43
	割合	17.0%	14.9%	8.5%	3.2%	5.1%	1.8%	1.7%	5.4%
メールやブログ、ライン、ツイッター等	人数(人)	2	3	5	0	1	1	2	14
	割合	3.8%	6.4%	3.3%	0.0%	1.3%	0.9%	0.8%	1.7%
その他	人数(人)	0	0	4	5	1	3	6	19
	割合	0.0%	0.0%	2.6%	4.0%	1.3%	2.8%	2.5%	2.4%
合計	人数(人)	53	47	153	124	78	109	237	801
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
気分転換を図る(趣味の活動、映画鑑賞、旅行、読書、音楽、カラオケ等)	人数(人)	17	23	24	37	33	31	74	239
	割合	18.5%	22.8%	18.3%	18.8%	23.7%	21.7%	23.9%	21.5%
運動(散歩含む)	人数(人)	6	6	13	12	12	15	54	118
	割合	6.5%	5.9%	9.9%	6.1%	8.6%	10.5%	17.4%	10.6%
休息をとる(睡眠、ゆっくり休む)	人数(人)	21	22	24	43	23	22	52	207
	割合	22.8%	21.8%	18.3%	21.8%	16.5%	15.4%	16.8%	18.6%
友人などとおしゃべりする	人数(人)	9	10	15	34	26	32	68	194
	割合	9.8%	9.9%	11.5%	17.3%	18.7%	22.4%	21.9%	17.4%
好きなものを食べる	人数(人)	15	18	23	41	21	22	34	174
	割合	16.3%	17.8%	17.6%	20.8%	15.1%	15.4%	11.0%	15.6%
アルコールを飲む	人数(人)	7	6	13	10	8	8	4	56
	割合	7.6%	5.9%	9.9%	5.1%	5.8%	5.6%	1.3%	5.0%
たばこを吸う	人数(人)	0	3	4	2	1	3	2	15
	割合	0.0%	3.0%	3.1%	1.0%	0.7%	2.1%	0.6%	1.3%
オンラインゲーム、動画を見る	人数(人)	13	9	10	9	8	6	4	59
	割合	14.1%	8.9%	7.6%	4.6%	5.8%	4.2%	1.3%	5.3%
メールやブログ、ライン、ツイッター等	人数(人)	3	4	3	7	4	2	11	34
	割合	3.3%	4.0%	2.3%	3.6%	2.9%	1.4%	3.5%	3.1%
その他	人数(人)	1	0	2	2	3	2	7	17
	割合	1.1%	0.0%	1.5%	1.0%	2.2%	1.4%	2.3%	1.5%
合計	人数(人)	92	101	131	197	139	143	310	1,113
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問34 「ゲートキーパー(こころのサポーター)」という言葉、あなたはご存じですか。

	人数(人)	割合
内容まで知っている	25	3.3%
内容は知らないが、言葉は聞いたことがある	103	13.6%
知らない	608	80.1%
無回答	23	3.0%
合計	759	100.0%

・ゲートキーパーという言葉を知らない人が80%ととても多く、認知度が低い。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
内容まで知っている	人数(人)	0	0	0	2	2	4	0	8
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	6.9%	7.5%	0.0%	2.4%
内容は知らないが、言葉は聞いたことがある	人数(人)	3	4	7	7	2	5	7	35
	割合	17.6%	23.5%	13.7%	12.1%	6.9%	9.4%	6.1%	10.3%
知らない	人数(人)	14	13	44	49	25	43	96	284
	割合	82.4%	76.5%	86.3%	84.5%	86.2%	81.1%	84.2%	83.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	1	11	12
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	9.6%	3.5%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
内容まで知っている	人数(人)	1	0	3	5	0	1	7	17
	割合	3.8%	0.0%	6.3%	7.1%	0.0%	2.0%	5.0%	4.1%
内容は知らないが、言葉は聞いたことがある	人数(人)	1	6	8	6	5	9	31	66
	割合	3.8%	20.0%	16.7%	8.6%	10.2%	18.0%	22.0%	15.9%
知らない	人数(人)	24	24	37	58	43	39	95	320
	割合	92.3%	80.0%	77.1%	82.9%	87.8%	78.0%	67.4%	77.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	1	1	8	11
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.0%	2.0%	5.7%	2.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問35 もし仮に、あなたの身近な人が何か悩みを抱えているように見えたとき、あなたはその人の助けになろうと声をかけ、話を聴こうと思いますか。

	人数(人)	割合
思うし行動できる	241	31.8%
思うが行動できない	185	24.4%
どちらともいえない	272	35.8%
思わない	33	4.3%
無回答	28	3.7%
合計	759	100.0%

- ・身近な人が悩んでいた時、行動できる人が3割、何とかしてあげたいと思う人が56.2%いる。
- ・若い人で行動できると回答した割合が高く、特に20代女性は65.4%と高くなっている。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
思うし行動できる	人数(人)	8	4	14	12	29	7	9	83
	割合	47.1%	23.5%	27.5%	20.7%	25.4%	24.1%	17.0%	24.5%
思うが行動できない	人数(人)	3	7	14	15	16	10	12	77
	割合	17.6%	41.2%	27.5%	25.9%	14.0%	34.5%	22.6%	22.7%
どちらともいえない	人数(人)	5	6	20	25	45	10	30	141
	割合	29.4%	35.3%	39.2%	43.1%	39.5%	34.5%	56.6%	41.6%
思わない	人数(人)	1	0	3	6	10	2	1	23
	割合	5.9%	0.0%	5.9%	10.3%	8.8%	6.9%	1.9%	6.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	14	0	1	15
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.3%	0.0%	1.9%	4.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	114	29	53	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
思うし行動できる	人数(人)	17	16	22	26	49	14	13	157
	割合	65.4%	53.3%	45.8%	37.1%	34.8%	28.6%	26.0%	37.9%
思うが行動できない	人数(人)	4	9	11	17	36	15	15	107
	割合	15.4%	30.0%	22.9%	24.3%	25.5%	30.6%	30.0%	25.8%
どちらともいえない	人数(人)	5	4	15	23	43	18	20	128
	割合	19.2%	13.3%	31.3%	32.9%	30.5%	36.7%	40.0%	30.9%
思わない	人数(人)	0	1	0	3	4	1	0	9
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	4.3%	2.8%	2.0%	0.0%	2.2%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	9	1	2	13
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	6.4%	2.0%	4.0%	3.1%
合計	人数(人)	26	30	48	70	141	49	50	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問36 自殺を予防するために特に必要だと思うものは何ですか。(〇はいくつでも)

	人数(人)	割合
相談窓口の充実	389	33.5%
地域でも支え合いや声かけ	372	32.1%
各種メディア(広報、ラジオ、市ホームページ、市フェイスブック等)活用した情報のお知らせ	160	13.8%
自殺予防に関する教室や講演会の充実	81	7.0%
特になし	98	8.4%
その他	60	5.2%
合計	1,160	100.0%

前回	人数(人)	割合
	379	31.7%
	418	35.0%
	138	11.5%
	102	8.5%
	88	7.4%
	70	5.9%
	1,195	100.0%

- ・相談窓口の充実が33.5%、次いで地域での支え合いや声掛けが32.1%だった。
- ・男女とも同じ傾向となっている。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
相談窓口の充実	人数(人)	5	8	26	33	47	18	26	163
	割合	21.7%	28.6%	32.5%	40.7%	30.9%	37.5%	33.8%	33.3%
地域での支え合いや声掛け	人数(人)	7	6	24	21	55	18	23	154
	割合	30.4%	21.4%	30.0%	25.9%	36.2%	37.5%	29.9%	31.5%
各種メディアを活用した情報のお知らせ	人数(人)	1	5	9	12	17	5	13	62
	割合	4.3%	17.9%	11.3%	14.8%	11.2%	10.4%	16.9%	12.7%
自殺予防に関する教室や講演会の充実	人数(人)	2	3	6	5	11	3	6	36
	割合	8.7%	10.7%	7.5%	6.2%	7.2%	6.3%	7.8%	7.4%
特にない	人数(人)	3	4	8	7	19	2	6	49
	割合	13.0%	14.3%	10.0%	8.6%	12.5%	4.2%	7.8%	10.0%
その他	人数(人)	5	2	7	3	3	2	3	25
	割合	21.7%	7.1%	8.8%	3.7%	2.0%	4.2%	3.9%	5.1%
合計	人数(人)	23	28	80	81	152	48	77	489
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
相談窓口の充実	人数(人)	11	18	25	42	75	26	27	224
	割合	25.6%	32.7%	32.5%	38.9%	34.9%	31.7%	32.5%	33.8%
地域での支え合いや声掛け	人数(人)	12	17	20	32	76	30	30	217
	割合	27.9%	30.9%	26.0%	29.6%	35.3%	36.6%	36.1%	32.7%
各種メディアを活用した情報のお知らせ	人数(人)	9	10	9	15	28	15	11	97
	割合	20.9%	18.2%	11.7%	13.9%	13.0%	18.3%	13.3%	14.6%
自殺予防に関する教室や講演会の充実	人数(人)	1	4	8	4	15	7	6	45
	割合	2.3%	7.3%	10.4%	3.7%	7.0%	8.5%	7.2%	6.8%
特にない	人数(人)	4	6	8	7	16	3	2	46
	割合	9.3%	10.9%	10.4%	6.5%	7.4%	3.7%	2.4%	6.9%
その他	人数(人)	6	0	7	8	5	1	7	34
	割合	14.0%	0.0%	9.1%	7.4%	2.3%	1.2%	8.4%	5.1%
合計	人数(人)	43	55	77	108	215	82	83	663
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問36 自殺予防その他一覧

悩みを言える環境づくり(学校とか)
日光浴をあびる。外出する
坂口恭平に電話(いのちの電話)等、友達と話す、未来の予定を立てる
本人が楽しいと思えることを持つこと
加害者の人減、厳罰化、法改正。死刑執行に宗教倫理を持ち込まない。
お金(3人)
知人との会話
家庭環境
自分の気持ち、意志の強さ
自殺を思いとどまった人の体験談を周知
人の気持ちがわかる人に話す
コミュニケーション
教育者や指導者のレベル向上
いじめた子どもの親を公表する
まずは「困り事相談窓口の担当者の信頼感と秘密守秘義務を徹底することを公に公表して広報をちゃんとやる。
無理やり人の心をかきまぜない。相談されたら本人の気持ちになって

家族のささえ
働き方
付近の人の見極め、ちゃんと話を聞いてあげるなど。
とても信頼できる人のサポート、支えや対談。
本人ではなく、周りの人たちの気づきの教育
小さい頃からの命の大切さを学ぶこと
家族でも支え合い
親身になり話しを聞いてくれる家族や友人
他人にはふみこめない。職場の環境だったり、身近な人が気付ける環境・取り組みが必要。悩みだつたり、より添えなければ止められない。
そもそも自殺する人は人に相談するのだろうか…。一人でかけこんだりするから、自殺してしまうのではないか。

## 5 喫煙についておたずねします

問37 喫煙していますか。(○は1つ)

	人数(人)	割合
1 喫煙している	63	8.3%
2 以前は喫煙していたが今はやめた	165	21.7%
3 これまでに喫煙習慣はない	490	64.6%
無回答	41	5.4%
合計	759	100.0%

前回(人)	割合
123	16.3%
222	29.4%
380	50.3%
30	4.0%
755	100.0%

- ・喫煙している、以前は喫煙していたが今はやめた人の割合が、前回より低下した。
- ・これまでに喫煙習慣のない人の割合が大幅に増えており、健康のためにたばこの影響を意識している人が増えていると考えられる。
- ・女性よりも男性の方が喫煙率が高い。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
喫煙している	人数(人)	1	1	9	5	6	13	13	48
	割合	5.9%	5.9%	17.6%	8.6%	20.7%	24.5%	11.4%	14.2%
以前は喫煙していたが、今はやめた	人数(人)	0	0	13	19	8	23	62	125
	割合	0.0%	0.0%	25.5%	32.8%	27.6%	43.4%	54.4%	36.9%
これまでに喫煙習慣はない	人数(人)	16	16	29	34	15	15	26	151
	割合	94.1%	94.1%	56.9%	58.6%	51.7%	28.3%	22.8%	44.5%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	2	13	15
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	11.4%	4.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
喫煙している	人数(人)	0	2	5	1	1	4	2	15
	割合	0.0%	6.7%	10.4%	1.4%	2.0%	8.0%	1.4%	3.6%
以前は喫煙していたが、今はやめた	人数(人)	1	1	8	10	3	3	13	39
	割合	3.8%	3.3%	16.7%	14.3%	6.1%	6.0%	9.2%	9.4%
これまでに喫煙習慣はない	人数(人)	25	27	35	56	43	40	108	334
	割合	96.2%	90.0%	72.9%	80.0%	87.8%	80.0%	76.6%	80.7%
無回答	人数(人)	0	0	0	3	2	3	18	26
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	4.1%	6.0%	12.8%	6.3%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37付問① 喫煙者の喫煙期間(紙巻)

	人数(人)	割合
1～5年	1	1.6%
6～10年	1	1.6%
11～20年	4	6.3%
21～30年	9	14.3%
31～40年	14	22.2%
41年～	18	28.6%
無回答	16	25.4%
合計	63	100.0%

前回(人)	割合
2	1.7%
7	5.9%
27	22.9%
27	22.9%
33	28.0%
22	18.6%
118	100.0%

問37付問② 喫煙者の1日平均喫煙本数(紙巻)

	人数(人)	割合
1～5本	6	9.5%
6～10本	16	25.4%
11～20本	24	38.1%
21～30本	2	3.2%
31本～	0	0.0%
無回答	15	23.8%
合計	63	100.0%

- ・喫煙本数で一番多いのは11～20本で男性37.5%、女性40.0%である。
- ・21本以上は女性はいなかった。男性は4.2%となっており、前回調査時(9.7%)より減少した。
- ・喫煙している、以前は喫煙していたが今はやめた人の割合が、前回より低下した。

問37付問① 喫煙者の喫煙期間(加熱式)

	人数(人)	割合
1～5年	1	1.6%
6～10年	1	1.6%
11～20年	1	1.6%
21～30年	1	1.6%
31～40年	3	4.8%
41年～	0	0.0%
無回答	56	88.9%
合計	63	100.0%

問37付問② 喫煙者の1日平均喫煙本数(加熱式)

	人数(人)	割合
1～5本	0	0.0%
6～10本	4	6.3%
11～20本	4	6.3%
21～30本	0	0.0%
31本～	0	0.0%
無回答	55	87.3%
合計	63	100.0%

- ・加熱式たばこも紙巻たばこの方が好まれる傾向がある。

問37付問① 喫煙者の喫煙期間(電子式)

	人数(人)	割合
1～5年	0	0.0%
6～10年	0	0.0%
11～20年	2	4.2%
21～30年	0	0.0%
31～40年	0	0.0%
41年～	0	0.0%
無回答	46	95.8%
合計	48	100.0%

問37付問② 喫煙者の1日平均喫煙本数(電子式)

	人数(人)	割合
1～5本	1	2.1%
6～10本	0	0.0%
11～20本	0	0.0%
21～30本	0	0.0%
31本～	0	0.0%
無回答	47	97.9%
合計	48	100.0%

- ・電子たばこを利用している人はほとんどいないが、10年以上の喫煙者である。

## 問37付問① 喫煙者の喫煙期間(紙巻たばこ)

※性別未回答の方は該当者なし

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
1～5年	人数(人)	1	0	0	0	0	0	0	1
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%
6～10年	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
11～20年	人数(人)	0	0	2	0	0	1	1	4
	割合	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	7.7%	7.7%	8.3%
21～30年	人数(人)	0	0	4	0	0	0	1	5
	割合	0.0%	0.0%	44.4%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	10.4%
31～40年	人数(人)	0	0	0	3	2	6	1	12
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	60.0%	33.3%	46.2%	7.7%	25.0%
41年～	人数(人)	0	0	0	0	2	3	8	13
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	23.1%	61.5%	27.1%
無回答	人数(人)	0	1	3	2	2	3	2	13
	割合	0.0%	100.0%	33.3%	40.0%	33.3%	23.1%	15.4%	27.1%
合計	人数(人)	1	1	9	5	6	13	13	48
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
1～5年	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6～10年	人数(人)	0	1	0	0	0	0	0	1
	割合	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%
11～20年	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
21～30年	人数(人)	0	0	3	0	1	0	0	4
	割合	0.0%	0.0%	60.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	26.7%
31～40年	人数(人)	0	0	0	1	0	1	0	2
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	25.0%	0.0%	13.3%
41年～	人数(人)	0	0	0	0	0	3	2	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	100.0%	33.3%
無回答	人数(人)	0	1	2	0	0	0	0	3
	割合	0.0%	50.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%
合計	人数(人)	0	2	5	1	1	4	2	15
	割合	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 問37付問② 喫煙者の1日平均喫煙本数(紙巻たばこ)

※性別未回答の方は該当者なし

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
1～5本	人数(人)	1	0	0	0	1	3	0	5
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	23.1%	0.0%	10.4%
6～10本	人数(人)	0	0	2	1	0	3	5	11
	割合	0.0%	0.0%	22.2%	20.0%	0.0%	23.1%	38.5%	22.9%
11～20本	人数(人)	0	0	4	3	2	4	5	18
	割合	0.0%	0.0%	44.4%	60.0%	33.3%	30.8%	38.5%	37.5%
21～30本	人数(人)	0	0	0	0	1	0	1	2
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	7.7%	4.2%
31本～	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	0	1	3	1	2	3	2	12
	割合	0.0%	100.0%	33.3%	20.0%	33.3%	23.1%	15.4%	25.0%
合計	人数(人)	1	1	9	5	6	13	13	48
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
1～5本	人数(人)	0	0	0	0	0	1	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	6.7%
6～10本	人数(人)	0	1	1	1	1	1	0	5
	割合	0.0%	50.0%	20.0%	100.0%	100.0%	25.0%	0.0%	33.3%
11～20本	人数(人)	0	0	2	0	0	2	2	6
	割合	0.0%	0.0%	40.0%	0.0%	0.0%	50.0%	100.0%	40.0%
21～30本	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31本～	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	0	1	2	0	0	0	0	3
	割合	0.0%	50.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%
合計	人数(人)	0	2	5	1	1	4	2	15
	割合	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37付問① 喫煙者の喫煙期間(加熱式)

※性別未回答の方は該当者なし

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
1～5年	人数(人)	0	0	1	0	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%
6～10年	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
11～20年	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
21～30年	人数(人)	0	0	0	1	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%
31～40年	人数(人)	0	0	0	0	1	1	0	2
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	7.7%	0.0%	4.2%
41年～	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	1	1	8	4	5	12	13	44
	割合	100.0%	100.0%	88.9%	80.0%	83.3%	92.3%	100.0%	91.7%
合計	人数(人)	1	1	9	5	6	13	13	48
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
1～5年	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6～10年	人数(人)	0	0	1	0	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%
11～20年	人数(人)	0	1	0	0	0	0	0	1
	割合	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%
21～30年	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31～40年	人数(人)	0	0	1	0	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%
41年～	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	0	1	3	1	1	4	2	12
	割合	0.0%	50.0%	60.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	80.0%
合計	人数(人)	0	2	5	1	1	4	2	15
	割合	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



## 問37付問② 喫煙者の1日平均喫煙本数(加熱式)

※性別未回答の方は該当者なし

	性別	男性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
1～5本	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6～10本	人数(人)	0	0	1	1	0	0	0	2
	割合	0.0%	0.0%	11.1%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%
11～20本	人数(人)	0	0	0	0	1	1	1	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	7.7%	7.7%	6.3%
21～30本	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31本～	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	1	1	8	4	5	12	12	43
	割合	100.0%	100.0%	88.9%	80.0%	83.3%	92.3%	92.3%	89.6%
合計	人数(人)	1	1	9	5	6	13	13	48
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
1～5本	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6～10本	人数(人)	0	1	1	0	0	0	0	2
	割合	0.0%	50.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%
11～20本	人数(人)	0	0	1	0	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%
21～30本	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31本～	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	0	1	3	1	1	4	2	12
	割合	0.0%	50.0%	60.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	80.0%
合計	人数(人)	0	2	5	1	1	4	2	15
	割合	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 問37付問① 喫煙者の喫煙期間(電子式)

※女性、性別未回答の方は該当者なし

	性別	男性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
1～5年	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6～10年	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
11～20年	人数(人)	0	1	1	0	0	0	0	2
	割合	0.0%	100.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%
21～30年	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31～40年	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
41年～	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	1	0	8	5	6	13	13	46
	割合	100.0%	0.0%	88.9%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	95.8%
合計	人数(人)	1	1	9	5	6	13	13	48
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37付問② 喫煙者の1日平均喫煙本数(電子式)

※女性、性別未回答の方は該当者なし

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
1～5本	人数(人)	0	0	1	0	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%
6～10本	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
11～20本	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
21～30本	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31本～	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	1	1	8	5	6	13	13	47
	割合	100.0%	100.0%	88.9%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	97.9%
合計	人数(人)	1	1	9	5	6	13	13	48
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37-1 問37で「1」「2」とお答えの方におたずねします。喫煙を始めた年齢はいつですか。

	人数(人)	割合	人数(人)	割合
10代前半	3	1.3%	12	5.3%
10代後半	78	34.2%	113	49.6%
20代前半	112	49.1%	166	72.8%
20代後半	16	7.0%	20	8.8%
30代以降	15	6.6%	28	12.3%
無回答	4	1.8%	6	2.6%
合計	228	100.0%	345	151.3%

・男女ともに20代前半から喫煙している人の割合が高い。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
10代前半	人数(人)	0	0	0	2	0	0	0	2
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%
10代後半	人数(人)	0	0	10	7	7	13	24	61
	割合	0.0%	0.0%	45.5%	29.2%	50.0%	36.1%	32.0%	35.3%
20代前半	人数(人)	1	1	9	12	7	18	35	83
	割合	100.0%	100.0%	40.9%	50.0%	50.0%	50.0%	46.7%	48.0%
20代後半	人数(人)	0	0	2	0	0	2	10	14
	割合	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	5.6%	13.3%	8.1%
30代以降	人数(人)	0	0	1	2	0	2	5	10
	割合	0.0%	0.0%	4.5%	8.3%	0.0%	5.6%	6.7%	5.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	1	1	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	2.8%	1.3%	1.7%
合計	人数(人)	1	1	22	24	14	36	75	173
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
10代前半	人数(人)	0	0	1	0	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%
10代後半	人数(人)	1	0	5	5	0	2	4	17
	割合	100.0%	0.0%	38.5%	45.5%	0.0%	28.6%	26.7%	31.5%
20代前半	人数(人)	0	3	6	5	3	4	7	28
	割合	0.0%	100.0%	46.2%	45.5%	75.0%	57.1%	46.7%	51.9%
20代後半	人数(人)	0	0	0	0	0	1	1	2
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	6.7%	3.7%
30代以降	人数(人)	0	0	0	1	1	0	3	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	25.0%	0.0%	20.0%	9.3%
無回答	人数(人)	0	0	1	0	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%
合計	人数(人)	1	3	13	11	4	7	15	54
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37-2 問37で「1」とお答えの方におたずねします。喫煙についてあなたはどのように考えていますか。

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
禁煙や吸うタバコの本数を減らしたいとは思わない	14	22.2%	24	19.5%
禁煙または吸うタバコの本数を減らすことに取り組んでいる	21	33.3%	27	22.0%
禁煙または吸うタバコの本数を減らしたいと思っているができない	23	36.5%	30	24.4%
禁煙できる方法を知りたい	2	3.2%	6	4.9%
無回答	3	4.8%	36	29.2%
合計	63	100.0%	123	100.0%

・禁煙できる方法を知りたいと思っている人が3.2%ととても少ないが、禁煙に取り組んでいる、本数を減らしたいと思っている人が69.8%と多い。

・女性よりも男性の方が禁煙に取り組んでいる人の割合が高い。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
禁煙や吸うタバコの本数を減らしたいとは思わない	人数(人)	1	0	2	0	3	2	2	10
	割合	100.0%	0.0%	22.2%	0.0%	50.0%	15.4%	15.4%	20.8%
禁煙または吸うタバコの本数を減らすことに取り組んでいる	人数(人)	0	1	4	1	1	5	7	19
	割合	0.0%	100.0%	44.4%	20.0%	16.7%	38.5%	53.8%	39.6%
禁煙または吸うタバコの本数を減らしたいと思っているができない	人数(人)	0	0	3	4	1	4	3	15
	割合	0.0%	0.0%	33.3%	80.0%	16.7%	30.8%	23.1%	31.3%
禁煙できる方法を知りたい	人数(人)	0	0	0	0	0	1	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	2.1%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	1	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	7.7%	7.7%	6.3%
合計	人数(人)	1	1	9	5	6	13	13	48
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
禁煙や吸うタバコの本数を減らしたいとは思わない	人数(人)	0	1	1	0	1	1	0	4
	割合	0.0%	50.0%	20.0%	0.0%	100.0%	25.0%	0.0%	26.7%
禁煙または吸うタバコの本数を減らすことに取り組んでいる	人数(人)	0	1	0	1	0	0	0	2
	割合	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%
禁煙または吸うタバコの本数を減らしたいと思っているができない	人数(人)	0	0	4	0	0	2	2	8
	割合	0.0%	0.0%	80.0%	0.0%	0.0%	50.0%	100.0%	53.3%
禁煙できる方法を知りたい	人数(人)	0	0	0	0	0	1	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	6.7%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	人数(人)	0	2	5	1	1	4	2	15
	割合	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37-3 問37で「1」と答えた方におたずねします。ニコチンパッチやニコチンガムについては、薬局薬店で処方箋が無くても購入できます。また、禁煙補助薬として飲み薬があることを知っていますか。(どちらかに○)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
知っている	35	55.6%	59	48.0%
知らない	12	19.0%	15	12.2%
無回答	16	25.4%	49	39.8%
合計	63	100.0%	123	100.0%

・知っている人の割合が、男性58.3%、女性46.7%となっている。

・前回よりも認知されるようになってきている。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
知っている	人数(人)	1	1	4	4	3	8	7	28
	割合	100.0%	100.0%	44.4%	80.0%	50.0%	61.5%	53.8%	58.3%
知らない	人数(人)	0	0	2	0	2	1	3	8
	割合	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	33.3%	7.7%	23.1%	16.7%
無回答	人数(人)	0	0	3	1	1	4	3	12
	割合	0.0%	0.0%	33.3%	20.0%	16.7%	30.8%	23.1%	25.0%
合計	人数(人)	1	1	9	5	6	13	13	48
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
知っている	人数(人)	0	1	2	1	1	1	1	7
	割合	0.0%	50.0%	40.0%	100.0%	100.0%	25.0%	50.0%	46.7%
知らない	人数(人)	0	1	3	0	0	0	0	4
	割合	0.0%	50.0%	60.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	26.7%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	3	1	4
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	50.0%	26.7%
合計	人数(人)	0	2	5	1	1	4	2	15
	割合	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問38 喫煙している人のそばにいて、タバコの煙を吸い込むこと(受動喫煙)で、病気になりやすくなることを知っていますか。(どちらかに○)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
知っている	688	90.6%	700	92.7%
知らない	19	2.5%	28	3.7%
無回答	52	6.9%	27	3.6%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・受動喫煙の認知度は、前回と同様に高い。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
知っている	人数(人)	16	17	49	53	29	47	99	310
	割合	94.1%	100.0%	96.1%	91.4%	100.0%	88.7%	86.8%	91.4%
知らない	人数(人)	1	0	2	3	0	3	1	10
	割合	5.9%	0.0%	3.9%	5.2%	0.0%	5.7%	0.9%	2.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	2	0	3	14	19
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	5.7%	12.3%	5.6%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
知っている	人数(人)	26	30	46	65	46	43	117	373
	割合	100.0%	100.0%	95.8%	92.9%	93.9%	86.0%	83.0%	90.1%
知らない	人数(人)	0	0	2	0	1	1	5	9
	割合	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	2.0%	2.0%	3.5%	2.2%
無回答	人数(人)	0	0	0	5	2	6	19	32
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	4.1%	12.0%	13.5%	7.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問39 あなたはこの1か月に、次の場所で、望まずに自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(あてはまる方に○)

※行かなかった場合は、「2. なかった」を選択してください。

行政機関(市役所、コミセンなど)

	人数(人)	割合
あった	21	2.8%
なかった	641	84.5%
無回答	97	12.8%
合計	759	100.0%

医療機関

	人数(人)	割合
あった	10	1.3%
なかった	645	85.0%
無回答	104	13.7%
合計	759	100.0%

職場

	人数(人)	割合
あった	102	13.4%
なかった	527	69.4%
無回答	130	17.1%
合計	759	100.0%

家庭

	人数(人)	割合
あった	85	11.2%
なかった	588	77.5%
無回答	86	11.3%
合計	759	100.0%

飲食店

	人数(人)	割合
あった	98	12.9%
なかった	563	74.2%
無回答	98	12.9%
合計	759	100.0%

遊技場(カラオケ・パチンコなど)

	人数(人)	割合
あった	43	5.7%
なかった	581	76.5%
無回答	135	17.8%
合計	759	100.0%

店舗前の喫煙スペース

	人数(人)	割合
あった	158	20.8%
なかった	489	64.4%
無回答	112	14.8%
合計	759	100.0%

その他(上記以外の場所)

	人数(人)	割合
あった	45	5.9%
なかった	480	63.2%
無回答	234	30.8%
合計	759	100.0%

行政機関(市役所、コミセンなど)

	性別	男性							
		年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	70代
あった	人数(人)	0	0	5	2	2	2	3	14
	割合	0.0%	0.0%	9.8%	3.4%	6.9%	3.8%	2.6%	4.1%
なかった	人数(人)	17	15	45	49	26	40	84	276
	割合	100.0%	88.2%	88.2%	84.5%	89.7%	75.5%	73.7%	81.4%
無回答	人数(人)	0	2	1	7	1	11	27	49
	割合	0.0%	11.8%	2.0%	12.1%	3.4%	20.8%	23.7%	14.5%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
		年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	70代
あった	人数(人)	0	0	0	1	1	1	4	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.0%	2.0%	2.8%	1.7%
なかった	人数(人)	26	29	47	63	45	40	111	361
	割合	100.0%	96.7%	97.9%	90.0%	91.8%	80.0%	78.7%	87.2%
無回答	人数(人)	0	1	1	6	3	9	26	46
	割合	0.0%	3.3%	2.1%	8.6%	6.1%	18.0%	18.4%	11.1%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

医療機関

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
あった	人数(人)	0	0	2	1	0	2	1	6
	割合	0.0%	0.0%	3.9%	1.7%	0.0%	3.8%	0.9%	1.8%
なかった	人数(人)	17	15	48	50	28	41	86	285
	割合	100.0%	88.2%	94.1%	86.2%	96.6%	77.4%	75.4%	84.1%
無回答	人数(人)	0	2	1	7	1	10	27	48
	割合	0.0%	11.8%	2.0%	12.1%	3.4%	18.9%	23.7%	14.2%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
あった	人数(人)	0	0	1	1	1	0	1	4
	割合	0.0%	0.0%	2.1%	1.4%	2.0%	0.0%	0.7%	1.0%
なかった	人数(人)	26	29	46	63	44	39	109	356
	割合	100.0%	96.7%	95.8%	90.0%	89.8%	78.0%	77.3%	86.0%
無回答	人数(人)	0	1	1	6	4	11	31	54
	割合	0.0%	3.3%	2.1%	8.6%	8.2%	22.0%	22.0%	13.0%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

職場

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
あった	人数(人)	5	4	18	10	8	12	11	68
	割合	29.4%	23.5%	35.3%	17.2%	27.6%	22.6%	9.6%	20.1%
なかった	人数(人)	12	12	32	41	20	29	61	207
	割合	70.6%	70.6%	62.7%	70.7%	69.0%	54.7%	53.5%	61.1%
無回答	人数(人)	0	1	1	7	1	12	42	64
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	12.1%	3.4%	22.6%	36.8%	18.9%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
あった	人数(人)	5	3	8	7	1	4	6	34
	割合	19.2%	10.0%	16.7%	10.0%	2.0%	8.0%	4.3%	8.2%
なかった	人数(人)	21	27	39	58	43	33	95	316
	割合	80.8%	90.0%	81.3%	82.9%	87.8%	66.0%	67.4%	76.3%
無回答	人数(人)	0	0	1	5	5	13	40	64
	割合	0.0%	0.0%	2.1%	7.1%	10.2%	26.0%	28.4%	15.5%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

家庭

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
あった	人数(人)	2	1	7	4	3	5	6	28
	割合	11.8%	5.9%	13.7%	6.9%	10.3%	9.4%	5.3%	8.3%
なかった	人数(人)	15	14	44	49	26	41	81	270
	割合	88.2%	82.4%	86.3%	84.5%	89.7%	77.4%	71.1%	79.6%
無回答	人数(人)	0	2	0	5	0	7	27	41
	割合	0.0%	11.8%	0.0%	8.6%	0.0%	13.2%	23.7%	12.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
あった	人数(人)	8	8	6	7	5	8	12	54
	割合	30.8%	26.7%	12.5%	10.0%	10.2%	16.0%	8.5%	13.0%
なかった	人数(人)	18	21	41	59	41	34	102	316
	割合	69.2%	70.0%	85.4%	84.3%	83.7%	68.0%	72.3%	76.3%
無回答	人数(人)	0	1	1	4	3	8	27	44
	割合	0.0%	3.3%	2.1%	5.7%	6.1%	16.0%	19.1%	10.6%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

飲食店

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
あった	人数(人)	5	0	12	6	7	11	17	58
	割合	29.4%	0.0%	23.5%	10.3%	24.1%	20.8%	14.9%	17.1%
なかった	人数(人)	12	14	37	46	22	33	69	233
	割合	70.6%	82.4%	72.5%	79.3%	75.9%	62.3%	60.5%	68.7%
無回答	人数(人)	0	3	2	6	0	9	28	48
	割合	0.0%	17.6%	3.9%	10.3%	0.0%	17.0%	24.6%	14.2%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
あった	人数(人)	6	0	6	6	5	4	12	39
	割合	23.1%	0.0%	12.5%	8.6%	10.2%	8.0%	8.5%	9.4%
なかった	人数(人)	20	29	42	57	41	37	100	326
	割合	76.9%	96.7%	87.5%	81.4%	83.7%	74.0%	70.9%	78.7%
無回答	人数(人)	0	1	0	7	3	9	29	49
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	10.0%	6.1%	18.0%	20.6%	11.8%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 遊技場(カラオケ・パチンコなど)

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
あった	人数(人)	2	1	9	3	4	7	7	33
	割合	11.8%	5.9%	17.6%	5.2%	13.8%	13.2%	6.1%	9.7%
なかった	人数(人)	15	15	39	47	25	33	64	238
	割合	88.2%	88.2%	76.5%	81.0%	86.2%	62.3%	56.1%	70.2%
無回答	人数(人)	0	1	3	8	0	13	43	68
	割合	0.0%	5.9%	5.9%	13.8%	0.0%	24.5%	37.7%	20.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
あった	人数(人)	3	0	0	2	0	3	1	9
	割合	11.5%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	6.0%	0.7%	2.2%
なかった	人数(人)	23	29	46	61	44	36	101	340
	割合	88.5%	96.7%	95.8%	87.1%	89.8%	72.0%	71.6%	82.1%
無回答	人数(人)	0	1	2	7	5	11	39	65
	割合	0.0%	3.3%	4.2%	10.0%	10.2%	22.0%	27.7%	15.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 店舗前の喫煙スペース

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
あった	人数(人)	2	4	16	16	9	15	19	81
	割合	11.8%	23.5%	31.4%	27.6%	31.0%	28.3%	16.7%	23.9%
なかった	人数(人)	15	11	32	35	20	27	56	196
	割合	88.2%	64.7%	62.7%	60.3%	69.0%	50.9%	49.1%	57.8%
無回答	人数(人)	0	2	3	7	0	11	39	62
	割合	0.0%	11.8%	5.9%	12.1%	0.0%	20.8%	34.2%	18.3%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
あった	人数(人)	11	6	10	16	8	13	12	76
	割合	42.3%	20.0%	20.8%	22.9%	16.3%	26.0%	8.5%	18.4%
なかった	人数(人)	15	24	38	50	36	29	97	289
	割合	57.7%	80.0%	79.2%	71.4%	73.5%	58.0%	68.8%	69.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	4	5	8	32	49
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	5.7%	10.2%	16.0%	22.7%	11.8%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



その他

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
あった	人数(人)	1	1	4	3	3	4	6	22
	割合	5.9%	5.9%	7.8%	5.2%	10.3%	7.5%	5.3%	6.5%
なかった	人数(人)	14	11	34	43	21	25	49	197
	割合	82.4%	64.7%	66.7%	74.1%	72.4%	47.2%	43.0%	58.1%
無回答	人数(人)	2	5	13	12	5	24	59	120
	割合	11.8%	29.4%	25.5%	20.7%	17.2%	45.3%	51.8%	35.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
あった	人数(人)	1	3	1	5	5	3	5	23
	割合	3.8%	10.0%	2.1%	7.1%	10.2%	6.0%	3.5%	5.6%
なかった	人数(人)	21	25	39	46	30	29	90	280
	割合	80.8%	83.3%	81.3%	65.7%	61.2%	58.0%	63.8%	67.6%
無回答	人数(人)	4	2	8	19	14	18	46	111
	割合	15.4%	6.7%	16.7%	27.1%	28.6%	36.0%	32.6%	26.8%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問39 受動喫煙の機会その他一覧

路上(6人)	コンビニ(2人)	駐車場(2人)	歩きたばこの人(2人)	ゴルフ場と練習場
イベント会場など	道路、ロビー	外の現場	学校	TAXI
近隣の家の前	隣の空き地	職場の庫内	仕事で訪問先	屋上
公園	自宅周辺	車	車の中	彼氏の家
グランドゴルフ	ゴルフ場	スーパー等	店舗駐車場	自動車学校
道、社屋軒下が喫煙所に?		飲食店の開店前のオーナー		
屋外で煙と一緒にタバコの臭いがした		近所の人々が外に出て喫煙する		

問40 COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気(内容)を知っていますか。(○は1つ)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
内容を知っている	135	17.8%	87	11.5%
聞いたことはあるが、内容は知らない	208	27.4%	294	38.9%
今回初めて知った	388	51.1%	342	45.3%
無回答	28	3.7%	32	4.2%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・COPDについては認知度がまだ低い状況にあり、全体の7割超の人が内容を理解していない。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
内容を知っている	人数(人)	3	3	11	15	5	8	9	54
	割合	17.6%	17.6%	21.6%	25.9%	17.2%	15.1%	7.9%	15.9%
聞いたことはあるが、内容は知らない	人数(人)	5	2	10	14	8	12	40	91
	割合	29.4%	11.8%	19.6%	24.1%	27.6%	22.6%	35.1%	26.8%
今回初めて知った	人数(人)	9	12	30	29	16	32	53	181
	割合	52.9%	70.6%	58.8%	50.0%	55.2%	60.4%	46.5%	53.4%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	1	12	13
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	10.5%	3.8%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
内容を知っている	人数(人)	7	7	11	18	7	8	23	81
	割合	26.9%	23.3%	22.9%	25.7%	14.3%	16.0%	16.3%	19.6%
聞いたことはあるが、内容は知らない	人数(人)	6	10	15	22	12	19	33	117
	割合	23.1%	33.3%	31.3%	31.4%	24.5%	38.0%	23.4%	28.3%
今回初めて知った	人数(人)	13	13	22	29	28	22	75	202
	割合	50.0%	43.3%	45.8%	41.4%	57.1%	44.0%	53.2%	48.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	2	1	10	14
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	4.1%	2.0%	7.1%	3.4%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 6 飲酒についておたずねします

問41 酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。(○は1つ)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
1 ほとんど毎日のむ	165	21.7%	177	23.4%
2 週に3～4日程度飲む	67	8.8%	95	12.6%
3 週1～2日程度飲む	110	14.5%	102	13.5%
4 ほとんど飲まない、もしくは飲めない	393	51.8%	367	48.6%
無回答	24	3.2%	14	1.9%
合計	759	100.0%	755	100.0%

- ・ほとんど毎日飲む、週に3～4日程度飲む人が若干減少した。
- ・ほとんど飲まない人は、男性は年齢が低いほど高くなり、女性は年代問わず50%以上の水準となっている。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
ほとんど毎日飲む	人数(人)	1	0	13	23	15	29	44	125
	割合	5.9%	0.0%	25.5%	39.7%	51.7%	54.7%	38.6%	36.9%
週に3～4日程度飲む	人数(人)	2	1	8	7	6	6	5	35
	割合	11.8%	5.9%	15.7%	12.1%	20.7%	11.3%	4.4%	10.3%
週に1～2日程度飲む	人数(人)	3	5	13	12	2	8	8	51
	割合	17.6%	29.4%	25.5%	20.7%	6.9%	15.1%	7.0%	15.0%
ほとんど飲まない、もしくは飲めない	人数(人)	11	11	17	16	5	10	45	115
	割合	64.7%	64.7%	33.3%	27.6%	17.2%	18.9%	39.5%	33.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	0	12	13
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	10.5%	3.8%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
ほとんど毎日飲む	人数(人)	1	2	6	11	8	3	9	40
	割合	3.8%	6.7%	12.5%	15.7%	16.3%	6.0%	6.4%	9.7%
週に3～4日程度飲む	人数(人)	2	0	5	3	2	9	10	31
	割合	7.7%	0.0%	10.4%	4.3%	4.1%	18.0%	7.1%	7.5%
週に1～2日程度飲む	人数(人)	9	5	10	13	5	5	12	59
	割合	34.6%	16.7%	20.8%	18.6%	10.2%	10.0%	8.5%	14.3%
ほとんど飲まない、もしくは飲めない	人数(人)	14	23	27	42	32	32	104	274
	割合	53.8%	76.7%	56.3%	60.0%	65.3%	64.0%	73.8%	66.2%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	2	1	6	10
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	4.1%	2.0%	4.3%	2.4%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問41-1 問41で「1」「2」「3」と答えた方におたずねします。お酒を飲む日は、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、近いものに○をつけてください。

	アルコール量	人数(人)	割合
1 1合(180ml)未満	20g以下	173	50.6%
2 1合以上2合(360ml)未満	20～40	96	28.1%
3 2合以上3合(540ml)未満	40～60	51	14.9%
4 3合以上4合(720ml)未満	60～80	12	3.5%
5 4合以上5合(900ml)未満	80～100	6	1.8%
6 5合(900ml)以上	100g以上	3	0.9%
無回答		1	0.3%
合計		342	100.0%

前回(人)	割合
96	35.3%
143	52.6%
27	9.9%
6	2.2%
272	100.0%

・1日当たりの飲酒量は、適正飲酒量の1合未満が50.6%と過半数を占め、前回よりも15.3ポイント増えており、適正飲酒の知識が普及してきたと考えられる。

・適性飲酒者は若い世代に多く、年齢を重ねるごとに減少傾向がみられた。

・1合～3合未満が43.0%で、9.6ポイントの減少(前回調査時52.6%)となった。

・3合以上の大量飲酒者は、6.2%と前回調査よりも減少している。大量飲酒が継続しないよう、今後も情報提供をしていく必要がある。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
1合(180ml)未満	人数(人)	5	4	17	20	10	14	19	89
	割合	83.3%	66.7%	50.0%	47.6%	43.5%	32.6%	33.3%	42.2%
1合以上2合(360ml)未満	人数(人)	0	1	7	7	9	11	23	58
	割合	0.0%	16.7%	20.6%	16.7%	39.1%	25.6%	40.4%	27.5%
2合以上3合(540ml)未満	人数(人)	0	0	6	6	3	16	14	45
	割合	0.0%	0.0%	17.6%	14.3%	13.0%	37.2%	24.6%	21.3%
3合以上4合(720ml)未満	人数(人)	1	0	3	5	0	2	0	11
	割合	16.7%	0.0%	8.8%	11.9%	0.0%	4.7%	0.0%	5.2%
4合以上5合(900ml)未満	人数(人)	0	0	1	4	0	0	1	6
	割合	0.0%	0.0%	2.9%	9.5%	0.0%	0.0%	1.8%	2.8%
5合(900ml)以上	人数(人)	0	1	0	0	0	0	0	1
	割合	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.5%
合計	人数(人)	6	6	34	42	23	43	57	211
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
1合(180ml)未満	人数(人)	8	5	13	15	9	9	24	83
	割合	66.7%	71.4%	61.9%	55.6%	60.0%	52.9%	77.4%	63.8%
1合以上2合(360ml)未満	人数(人)	4	1	8	9	4	7	5	38
	割合	33.3%	14.3%	38.1%	33.3%	26.7%	41.2%	16.1%	29.2%
2合以上3合(540ml)未満	人数(人)	0	1	0	2	0	1	2	6
	割合	0.0%	14.3%	0.0%	7.4%	0.0%	5.9%	6.5%	4.6%
3合以上4合(720ml)未満	人数(人)	0	0	0	0	1	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.8%
4合以上5合(900ml)未満	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
5合(900ml)以上	人数(人)	0	0	0	1	1	0	0	2
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	6.7%	0.0%	0.0%	1.5%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	人数(人)	12	7	21	27	15	17	31	130
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問41-2 問41-1で「3」「4」「5」「6」とお答えの方におたずねします。飲酒について、あなたはどのように考えていますか。  
(○は1つ)

	人数(人)	割合
飲酒量を減らしたい、もしくはやめたい	19	26.4%
今の飲酒量を変えるつもりはない	47	65.3%
もっと飲酒量を増やしたい	0	0.0%
無回答	6	8.3%
合計	72	100.0%

- ・減らしたい、やめたいと答えた人は男性25.4%、女性33.3%だった。
- ・変えるつもりはないは、男性66.7%、女性55.6%だった。

	性別	男性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
飲酒量を減らしたい、もしくはやめたい	人数(人)	0	0	2	5	0	3	6	16
	割合	0.0%	0.0%	20.0%	33.3%	0.0%	16.7%	40.0%	25.4%
今の飲酒量を変えるつもりはない	人数(人)	1	1	8	10	2	13	7	42
	割合	100.0%	100.0%	80.0%	66.7%	66.7%	72.2%	46.7%	66.7%
もっと飲酒量を増やしたい	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	2	2	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	11.1%	13.3%	7.9%
合計	人数(人)	1	1	10	15	3	18	15	63
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
飲酒量を減らしたい、もしくはやめたい	人数(人)	0	0	0	2	1	0	0	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	33.3%
今の飲酒量を変えるつもりはない	人数(人)	1	0	3	0	0	1	0	5
	割合	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	55.6%
もっと飲酒量を増やしたい	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	1	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	11.1%
合計	人数(人)	1	0	3	2	1	2	0	9
	割合	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%

## 7 「歯の健康」についておたずねします。

問42 何でも噛んで食べることができますか。

	人数(人)	割合
はい	630	83.0%
いいえ	104	13.7%
無回答	25	3.3%
合計	759	100.0%

- ・男女ともに8割超の人が、何でも噛んで食べることができるかと回答している。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
はい	人数(人)	17	17	44	52	25	39	78	272
	割合	100.0%	100.0%	86.3%	89.7%	86.2%	73.6%	68.4%	80.2%
いいえ	人数(人)	0	0	7	6	3	13	24	53
	割合	0.0%	0.0%	13.7%	10.3%	10.3%	24.5%	21.1%	15.6%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	12	14
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	10.5%	4.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
はい	人数(人)	25	30	45	62	46	41	104	353
	割合	96.2%	100.0%	93.8%	88.6%	93.9%	82.0%	73.8%	85.3%
いいえ	人数(人)	1	0	3	7	2	8	30	51
	割合	3.8%	0.0%	6.3%	10.0%	4.1%	16.0%	21.3%	12.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	1	1	7	10
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.0%	2.0%	5.0%	2.4%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問43 歯の健康と病気の予防について関係があることを知っていますか。

	人数(人)	割合
はい	667	87.9%
いいえ	67	8.8%
無回答	25	3.3%
合計	759	100.0%

・歯の健康と病気の予防について関係があることを知っている人の割合は男女ともに85%を超えている。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
はい	人数(人)	16	16	40	53	25	48	93	291
	割合	94.1%	94.1%	78.4%	91.4%	86.2%	90.6%	81.6%	85.8%
いいえ	人数(人)	1	1	11	5	3	4	9	34
	割合	5.9%	5.9%	21.6%	8.6%	10.3%	7.5%	7.9%	10.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	12	14
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	10.5%	4.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
はい	人数(人)	25	22	38	67	46	49	126	373
	割合	96.2%	73.3%	79.2%	95.7%	93.9%	98.0%	89.4%	90.1%
いいえ	人数(人)	1	8	10	2	2	0	8	31
	割合	3.8%	26.7%	20.8%	2.9%	4.1%	0.0%	5.7%	7.5%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	1	1	7	10
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.0%	2.0%	5.0%	2.4%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問44 防災グッズの中に歯磨き用品の準備はありますか。

	人数(人)	割合
ある	185	24.4%
ない	534	70.4%
無回答	40	5.3%
合計	759	100.0%

・防災グッズの中に歯磨き用品の準備をしていない人の割合が70%を超えている。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
ある	人数(人)	4	3	9	13	7	9	24	69
	割合	23.5%	17.6%	17.6%	22.4%	24.1%	17.0%	21.1%	20.4%
ない	人数(人)	13	13	42	44	21	44	73	250
	割合	76.5%	76.5%	82.4%	75.9%	72.4%	83.0%	64.0%	73.7%
無回答	人数(人)	0	1	0	1	1	0	17	20
	割合	0.0%	5.9%	0.0%	1.7%	3.4%	0.0%	14.9%	5.9%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
ある	人数(人)	5	10	10	17	13	11	48	114
	割合	19.2%	33.3%	20.8%	24.3%	26.5%	22.0%	34.0%	27.5%
ない	人数(人)	21	20	38	52	34	37	79	281
	割合	80.8%	66.7%	79.2%	74.3%	69.4%	74.0%	56.0%	67.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	2	2	14	19
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	4.1%	4.0%	9.9%	4.6%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問45 あなたの歯は、現在何本残っていますか。(入れ歯は除く)

歯の本数	0	1	2	3	4	5	6	7	8
人数	9	1	0	2	2	2	4	4	8
割合	1.2%	0.1%	0.0%	0.3%	0.3%	0.3%	0.5%	0.5%	1.1%

歯の本数	9	10	11	12	13	14	15	16	17
人数	3	15	4	2	1	5	17	9	2
割合	0.4%	2.0%	0.5%	0.3%	0.1%	0.7%	2.2%	1.2%	0.3%

歯の本数	18	19	20	21	22	23	24	25	26
人数	10	6	39	7	10	10	19	29	34
割合	1.3%	0.8%	5.1%	0.9%	1.3%	1.3%	2.5%	3.8%	4.5%

歯の本数	27	28	29	30	31	32	無回答	無効数	合計
人数	34	109	30	81	39	137	72	3	759
割合	4.5%	14.4%	4.0%	10.7%	5.1%	18.1%	9.5%	0.4%	100.0%

歯の本数	男性								合計	割合
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代			
0	0	0	0	0	0	0	4	4	1.2%	
1	0	0	0	0	0	0	1	1	0.3%	
2	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
3	0	0	0	0	0	1	1	2	0.6%	
4	0	0	0	0	0	0	2	2	0.6%	
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
6	0	0	0	0	0	1	1	2	0.6%	
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
8	0	0	0	0	0	3	4	7	2.1%	
9	0	0	0	0	0	0	1	1	0.3%	
10	0	1	0	1	3	2	0	7	2.1%	
11	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
12	0	0	0	0	0	0	1	1	0.3%	
13	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
14	0	0	0	1	1	0	0	2	0.6%	
15	0	0	0	0	2	2	3	7	2.1%	
16	0	0	0	0	0	1	1	2	0.6%	
17	0	0	0	0	0	0	1	1	0.3%	
18	0	0	0	1	1	1	1	4	1.2%	
19	0	0	0	0	0	1	1	2	0.6%	
20	0	0	0	0	4	5	10	19	5.6%	
21	0	0	0	0	0	0	2	2	0.6%	
22	0	0	0	3	0	1	3	7	2.1%	
23	0	0	0	0	1	2	1	4	1.2%	
24	0	0	0	0	1	1	2	4	1.2%	
25	0	0	1	3	0	2	8	14	4.1%	
26	0	0	4	0	1	3	7	15	4.4%	
27	0	0	5	4	1	2	3	15	4.4%	
28	1	3	7	9	4	3	11	38	11.2%	
29	0	0	6	6	1	2	1	16	4.7%	
30	1	3	10	9	4	5	6	38	11.2%	
31	2	1	4	3	1	4	4	19	5.6%	
32	13	9	10	16	1	5	14	68	20.1%	
無回答	0	0	1	0	0	0	1	2	0.6%	
無効数	0	1	2	3	5	4	18	33	9.7%	
合計	17	18	50	59	31	51	113	339	100.0%	

歯の本数	女性							合計	割合
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代		
0	0	0	0	0	0	0	5	5	1.2%
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
2	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
3	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
4	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
5	0	0	0	0	0	0	2	2	0.5%
6	0	0	0	0	0	1	1	2	0.5%
7	0	0	0	0	0	0	4	4	1.0%
8	0	0	0	0	1	0	0	1	0.2%
9	0	0	0	1	0	0	1	2	0.5%
10	0	0	0	0	1	0	7	8	1.9%
11	0	0	0	0	0	1	3	4	1.0%
12	0	0	0	0	0	1	0	1	0.2%
13	0	0	0	0	0	0	1	1	0.2%
14	0	0	0	0	0	1	2	3	0.7%
15	0	0	1	0	2	3	4	10	2.4%
16	0	0	0	0	1	3	3	7	1.7%
17	0	0	0	0	0	1	0	1	0.2%
18	0	0	0	1	1	0	4	6	1.4%
19	0	0	0	1	0	0	3	4	1.0%
20	0	0	0	1	1	3	15	20	4.8%
21	0	0	0	0	0	2	3	5	1.2%
22	0	0	0	0	0	0	3	3	0.7%
23	0	0	1	1	1	0	3	6	1.4%
24	1	0	1	1	2	3	7	15	3.6%
25	0	0	1	2	5	4	3	15	3.6%
26	0	0	3	3	1	5	7	19	4.6%
27	2	0	0	3	3	2	9	19	4.6%
28	3	11	11	15	10	7	14	71	17.1%
29	0	1	3	3	2	3	1	13	3.1%
30	5	5	6	12	7	2	5	42	10.1%
31	1	3	4	3	3	2	4	20	4.8%
32	12	9	14	21	5	2	3	66	15.9%
無回答	0	0	0	1	0	0	0	1	0.2%
無効数	2	1	3	1	3	4	24	38	9.2%
合計	26	30	48	70	49	50	141	414	100.0%

問46 かかりつけ歯科医がありますか。

	人数(人)	割合
ある	597	78.7%
ない	133	17.5%
無回答	29	3.8%
合計	759	100.0%

- ・全体では、かかりつけ歯科医がある人の割合が78.7%となっている。
- ・男性では50～64歳で80%を超えており、女性では30代で90%、50代以上で80%を超えている。



	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
ある	人数(人)	12	10	34	48	24	42	78	248
	割合	70.6%	58.8%	66.7%	82.8%	82.8%	79.2%	68.4%	73.2%
ない	人数(人)	5	7	16	10	4	10	22	74
	割合	29.4%	41.2%	31.4%	17.2%	13.8%	18.9%	19.3%	21.8%
無回答	人数(人)	0	0	1	0	1	1	14	17
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	3.4%	1.9%	12.3%	5.0%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
ある	人数(人)	20	27	38	58	44	43	116	346
	割合	76.9%	90.0%	79.2%	82.9%	89.8%	86.0%	82.3%	83.6%
ない	人数(人)	6	3	10	11	4	6	17	57
	割合	23.1%	10.0%	20.8%	15.7%	8.2%	12.0%	12.1%	13.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	1	1	8	11
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.0%	2.0%	5.7%	2.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問47 過去1年間に歯科健診を受診したことがありますか。

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
受診したことがある	471	62.1%	446	59.1%
受診したことがない	261	34.4%	291	38.5%
無回答	27	3.6%	18	2.4%
合計	759	100.0%	755	100.0%

前回に比べ受診したことがある人の割合が若干ではあるが増加した。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
受診したことがある	人数(人)	9	8	31	33	21	34	62	198
	割合	52.9%	47.1%	60.8%	56.9%	72.4%	64.2%	54.4%	58.4%
受診したことがない	人数(人)	8	9	20	25	7	19	39	127
	割合	47.1%	52.9%	39.2%	43.1%	24.1%	35.8%	34.2%	37.5%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	0	13	14
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	11.4%	4.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
受診したことがある	人数(人)	19	21	32	47	32	31	88	270
	割合	73.1%	70.0%	66.7%	67.1%	65.3%	62.0%	62.4%	65.2%
受診したことがない	人数(人)	7	9	16	22	16	18	44	132
	割合	26.9%	30.0%	33.3%	31.4%	32.7%	36.0%	31.2%	31.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	1	1	9	12
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.0%	2.0%	6.4%	2.9%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問48 歯科医院で定期的な歯石の除去等を受けていますか。

	人数(人)	割合
受けている(a 3か月に1回)	153	20.2%
受けている(b 半年に1回)	150	19.8%
受けている(c 1年に1回)	80	10.5%
受けている(頻度未記入)	0	0.0%
受けていない	347	45.7%
無回答	29	3.8%
合計	759	100.0%

	人数(人)	割合
	82	10.9%
	82	10.9%
	67	8.9%
	77	10.2%
	418	55.4%
	29	3.8%
	755	100.0%

・定期的に歯石除去を受けている人は51.5%と前回調査時(40.9%)より増加した。

	性別	男性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	
受けている (a 3か月に1回)	人数(人)	1	1	6	12	4	13	28	65
	割合	5.9%	5.9%	11.8%	20.7%	13.8%	24.5%	24.6%	19.2%
受けている (b 半年に1回)	人数(人)	4	5	9	11	3	7	19	58
	割合	23.5%	29.4%	17.6%	19.0%	10.3%	13.2%	16.7%	17.1%
受けている (c 1年に1回)	人数(人)	1	0	4	2	6	4	13	30
	割合	5.9%	0.0%	7.8%	3.4%	20.7%	7.5%	11.4%	8.8%
受けていない	人数(人)	11	11	32	33	15	29	40	171
	割合	64.7%	64.7%	62.7%	56.9%	51.7%	54.7%	35.1%	50.4%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	0	14	15
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	12.3%	4.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	
受けている (a 3か月に1回)	人数(人)	5	6	9	14	9	10	34	87
	割合	19.2%	20.0%	18.8%	20.0%	18.4%	20.0%	24.1%	21.0%
受けている (b 半年に1回)	人数(人)	6	11	12	19	12	12	19	91
	割合	23.1%	36.7%	25.0%	27.1%	24.5%	24.0%	13.5%	22.0%
受けている (c 1年に1回)	人数(人)	2	3	7	6	8	8	16	50
	割合	7.7%	10.0%	14.6%	8.6%	16.3%	16.0%	11.3%	12.1%
受けていない	人数(人)	13	10	20	30	18	19	63	173
	割合	50.0%	33.3%	41.7%	42.9%	36.7%	38.0%	44.7%	41.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	2	1	9	13
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	4.1%	2.0%	6.4%	3.1%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問49 歯磨き習慣について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	人数(人)	割合
毎食後みがく	248	32.7%
1日2回みがく	364	48.0%
1日1回みがく	109	14.4%
みがかない日がある	13	1.7%
ほとんどみがかない	3	0.4%
無回答	22	2.9%
合計	759	100.0%

	前回(人)	割合
	221	29.3%
	347	46.0%
	141	18.7%
	22	2.9%
	9	1.2%
	15	2.0%
	755	100.0%

・1日2回みがくと答えた人の割合が48.0%、次いで毎食後みがくと答えた人の割合が32.7%となっている。それぞれ前回調査時よりも増加した。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
毎食後みがく	人数(人)	5	3	8	21	10	12	33	92
	割合	29.4%	17.6%	15.7%	36.2%	34.5%	22.6%	28.9%	27.1%
1日2回みがく	人数(人)	9	9	28	24	12	25	40	147
	割合	52.9%	52.9%	54.9%	41.4%	41.4%	47.2%	35.1%	43.4%
1日1回みがく	人数(人)	2	4	13	11	5	13	28	76
	割合	11.8%	23.5%	25.5%	19.0%	17.2%	24.5%	24.6%	22.4%
みがかない日がある	人数(人)	1	0	2	2	1	2	3	11
	割合	5.9%	0.0%	3.9%	3.4%	3.4%	3.8%	2.6%	3.2%
ほとんどみがかない	人数(人)	0	1	0	0	0	0	2	3
	割合	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	0.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	8	10
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	7.0%	2.9%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
毎食後みがく	人数(人)	12	15	22	30	20	14	42	155
	割合	46.2%	50.0%	45.8%	42.9%	40.8%	28.0%	29.8%	37.4%
1日2回みがく	人数(人)	10	13	21	35	24	31	80	214
	割合	38.5%	43.3%	43.8%	50.0%	49.0%	62.0%	56.7%	51.7%
1日1回みがく	人数(人)	4	2	4	4	1	4	13	32
	割合	15.4%	6.7%	8.3%	5.7%	2.0%	8.0%	9.2%	7.7%
みがかない日がある	人数(人)	0	0	1	0	1	0	0	2
	割合	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.5%
ほとんどみがかない	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	3	1	6	11
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	6.1%	2.0%	4.3%	2.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問50 ふだん歯みがきのときに歯ブラシ以外に糸ようじ(デンタルフロス)や歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための専用器具を使っていますか。

	人数(人)	割合
ほぼ毎日使っている	250	32.9%
ときどき(週2～3回)使っている	105	13.8%
たまに(週1回以下)使っている	133	17.5%
まったく使わない	243	32.0%
無回答	28	3.7%
合計	759	100.0%

	前回(人)	割合
	183	24.2%
	109	14.4%
	145	19.2%
	294	38.9%
	24	3.2%
	755	100.0%

- ・専用器具をたまにでも使っている人は64.2%となっており、前回調査時より6.4ポイント上回っている。
- ・専用器具をまったく使わない人は、男性38.6%で13ポイント減少(前回調査時51.6%)し、女性26.3%で若干の減少(前回調査時28.1%)となった。
- ・専用器具を使う割合は女性の方が多く、40歳代男性は最も少ない。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
ほぼ毎日使っている	人数(人)	3	4	7	16	8	12	38	88
	割合	17.6%	23.5%	13.7%	27.6%	27.6%	22.6%	33.3%	26.0%
ときどき(週2～3回)使っている	人数(人)	2	5	7	8	5	7	15	49
	割合	11.8%	29.4%	13.7%	13.8%	17.2%	13.2%	13.2%	14.5%
たまに(週1回以下)使っている	人数(人)	4	3	12	11	5	8	15	58
	割合	23.5%	17.6%	23.5%	19.0%	17.2%	15.1%	13.2%	17.1%
まったく使わない	人数(人)	8	5	25	23	10	25	35	131
	割合	47.1%	29.4%	49.0%	39.7%	34.5%	47.2%	30.7%	38.6%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	11	13
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	9.6%	3.8%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
ほぼ毎日使っている	人数(人)	5	6	19	26	24	20	62	162
	割合	19.2%	20.0%	39.6%	37.1%	49.0%	40.0%	44.0%	39.1%
ときどき(週2～3回)使っている	人数(人)	4	5	4	12	7	5	18	55
	割合	15.4%	16.7%	8.3%	17.1%	14.3%	10.0%	12.8%	13.3%
たまに(週1回以下)使っている	人数(人)	8	10	10	12	7	9	18	74
	割合	30.8%	33.3%	20.8%	17.1%	14.3%	18.0%	12.8%	17.9%
まったく使わない	人数(人)	9	9	15	18	8	15	35	109
	割合	34.6%	30.0%	31.3%	25.7%	16.3%	30.0%	24.8%	26.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	2	3	1	8	14
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	6.1%	2.0%	5.7%	3.4%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 8 健(検)診についておたずねします

問51 過去1年以内に健診・がん検診を受けたことがありますか。受けた方は「1」の、どこで受けたか該当するところに○印をつけてください。受けなかった方は「2」に○印をつけてください。また受けない理由を下記選択肢より選んで( )内に記入してください。

### A 健診(血圧・腹囲・血液検査・心電図等)

	人数(人)	割合
受けた	657	86.6%
受けていない	74	9.7%
無回答	28	3.7%
合計	759	100.0%

前回(人)	割合
649	86.0%
82	10.9%
24	3.2%
755	100.0%

受けた場所	人数(人)	割合
市	215	32.7%
職場	305	46.4%
その他	77	11.7%
無回答	60	9.1%
合計	657	100.0%

・健診を受けたと答えた人は86.6%で、前回は若干上回っている。  
 ・受けた場所は、職場と答えた人が46.4%と最も多く、次いで市の32.7%だった。

	人数(人)	割合
a.がん検診の対象年齢でない	0	0.0%
b.検診を受ける必要性を感じない	15	19.5%
c.時間がとれなかった	15	19.5%
d.費用がかかる	9	11.7%
e.医療機関で治療・検査中	12	15.6%
f.いつでも医療機関を受診できるから	8	10.4%
g.検診結果が不安なため	1	1.3%
h.検診内容が不安	0	0.0%
i.感染症対策のため検診を受けない	7	9.1%
j.その他	10	13.0%
合計	77	100.0%

・健診を受けない理由として、必要性を感じない、時間が取れなかったと答えた人がそれぞれ19.5%で最も多かった。次いで治療中・検査中の順になっている。

	性別	男性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
受けた	人数(人)	15	15	47	54	26	47	94	298
	割合	88.2%	88.2%	92.2%	93.1%	89.7%	88.7%	82.5%	87.9%
受けていない	人数(人)	2	2	4	4	1	5	10	28
	割合	11.8%	11.8%	7.8%	6.9%	3.4%	9.4%	8.8%	8.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	2	1	10	13
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.9%	1.9%	8.8%	3.8%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
受けた	人数(人)	25	26	44	63	38	45	115	356
	割合	96.2%	86.7%	91.7%	90.0%	77.6%	90.0%	81.6%	86.0%
受けていない	人数(人)	1	4	4	6	8	4	17	44
	割合	3.8%	13.3%	8.3%	8.6%	16.3%	8.0%	12.1%	10.6%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	3	1	9	14
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	6.1%	2.0%	6.4%	3.4%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	男性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	2	0	1	0	0	2	2	7
	割合	100.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	40.0%	22.2%	25.0%
c.時間が取れなかった	人数(人)	0	0	2	0	1	0	0	3
	割合	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	10.7%
d.費用がかかる	人数(人)	0	0	1	1	0	1	0	3
	割合	0.0%	0.0%	25.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	10.7%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	1	0	1	0	0	2	4
	割合	0.0%	50.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	22.2%	14.3%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	1	0	1	0	0	3	5
	割合	0.0%	50.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	33.3%	17.9%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
h.検診内容が不安	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	0	1	0	2	0	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	40.0%	0.0%	10.7%
j.その他	人数(人)	0	0	0	1	0	0	2	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	22.2%	10.7%
合計	人数(人)	2	2	4	5	1	5	9	28
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	0	1	1	1	1	0	4	8
	割合	0.0%	16.7%	25.0%	16.7%	14.3%	0.0%	21.1%	17.0%
c.時間が取れなかった	人数(人)	0	1	1	3	3	1	3	12
	割合	0.0%	16.7%	25.0%	50.0%	42.9%	25.0%	15.8%	25.5%
d.費用がかかる	人数(人)	0	3	0	0	1	0	1	5
	割合	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	5.3%	10.6%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	0	0	0	1	7	8
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	36.8%	17.0%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	0	0	1	0	1	1	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	25.0%	5.3%	6.4%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	0	1	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%
h.検診内容が不安	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	1	0	1	0	2	4
	割合	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	14.3%	0.0%	10.5%	8.5%
j.その他	人数(人)	1	1	1	0	1	1	1	6
	割合	100.0%	16.7%	25.0%	0.0%	14.3%	25.0%	5.3%	12.8%
合計	人数(人)	1	6	4	6	7	4	19	47
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

#### B 肺がん・結核検診(胸部レントゲン等)

	人数(人)	割合
受けた	565	74.4%
受けていない	148	19.5%
無回答	46	6.1%
合計	759	100.0%

前回(人)	割合
572	75.8%
151	20.0%
32	4.2%
755	100.0%

受けた場所	人数(人)	割合
市	200	35.4%
職場	264	46.7%
その他	48	8.5%
無回答	53	9.4%
合計	565	100.0%

・肺がん検診を受けたと答えた人は74.4%で、前回は若干下回っている。

	人数(人)	割合
a.がん検診の対象年齢でない	28	18.9%
b.検診を受ける必要性を感じない	22	14.9%
c.時間がとれなかった	21	14.2%
d.費用がかかる	13	8.8%
e.医療機関で治療・検査中	11	7.4%
f.いつでも医療機関を受診できるから	18	12.2%
g.検診結果が不安なため	3	2.0%
h.検診内容が不安	4	2.7%
i.感染症対策のため検診を受けない	9	6.1%
j.その他	19	12.8%
合計	148	100.0%

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
受けた	人数(人)	9	10	40	48	24	42	82	255
	割合	52.9%	58.8%	78.4%	82.8%	82.8%	79.2%	71.9%	75.2%
受けていない	人数(人)	8	7	11	9	3	8	16	62
	割合	47.1%	41.2%	21.6%	15.5%	10.3%	15.1%	14.0%	18.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	2	3	16	22
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	6.9%	5.7%	14.0%	6.5%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
受けた	人数(人)	15	16	38	59	35	39	105	307
	割合	57.7%	53.3%	79.2%	84.3%	71.4%	78.0%	74.5%	74.2%
受けていない	人数(人)	11	13	10	10	10	7	23	84
	割合	42.3%	43.3%	20.8%	14.3%	20.4%	14.0%	16.3%	20.3%
無回答	人数(人)	0	1	0	1	4	4	13	23
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	1.4%	8.2%	8.0%	9.2%	5.6%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	6	4	0	1	1	0	0	12
	割合	75.0%	57.1%	0.0%	10.0%	33.3%	0.0%	0.0%	19.4%
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	2	0	3	0	1	2	3	11
	割合	25.0%	0.0%	30.0%	0.0%	33.3%	25.0%	18.8%	17.7%
c.時間が取れなかった	人数(人)	0	1	2	1	1	0	1	6
	割合	0.0%	14.3%	20.0%	10.0%	33.3%	0.0%	6.3%	9.7%
d.費用がかかる	人数(人)	0	0	2	1	0	2	0	5
	割合	0.0%	0.0%	20.0%	10.0%	0.0%	25.0%	0.0%	8.1%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	0	0	0	0	4	4
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	6.5%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	1	1	2	0	1	5	10
	割合	0.0%	14.3%	10.0%	20.0%	0.0%	12.5%	31.3%	16.1%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
h.検診内容が不安	人数(人)	0	0	1	0	0	0	1	2
	割合	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	3.2%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	0	2	0	2	0	4
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	25.0%	0.0%	6.5%
j.その他	人数(人)	0	1	1	3	0	1	2	8
	割合	0.0%	14.3%	10.0%	30.0%	0.0%	12.5%	12.5%	12.9%
合計	人数(人)	8	7	10	10	3	8	16	62
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	5	10	1	0	0	0	0	16
	割合	41.7%	66.7%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	19.0%
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	1	0	3	1	1	1	4	11
	割合	8.3%	0.0%	30.0%	10.0%	11.1%	14.3%	19.0%	13.1%
c.時間が取れなかった	人数(人)	1	1	2	4	3	1	3	15
	割合	8.3%	6.7%	20.0%	40.0%	33.3%	14.3%	14.3%	17.9%
d.費用がかかる	人数(人)	0	3	0	1	1	1	1	7
	割合	0.0%	20.0%	0.0%	10.0%	11.1%	14.3%	4.8%	8.3%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	0	0	0	1	6	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	28.6%	8.3%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	0	0	2	1	2	3	8
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	11.1%	28.6%	14.3%	9.5%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	1	0	1	1	0	0	0	3
	割合	8.3%	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%
h.検診内容が不安	人数(人)	1	0	1	0	0	0	0	2
	割合	8.3%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	1	0	1	0	3	5
	割合	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	11.1%	0.0%	14.3%	6.0%
j.その他	人数(人)	3	1	1	1	2	1	1	10
	割合	25.0%	6.7%	10.0%	10.0%	22.2%	14.3%	4.8%	11.9%
合計	人数(人)	12	15	10	10	9	7	21	84
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

### C 胃がん検診(バリウム、胃カメラ等)

	人数(人)	割合
受けた	415	54.7%
受けていない	294	38.7%
無回答	50	6.6%
合計	759	100.0%

前回(人)	割合
430	57.0%
286	37.9%
39	5.2%
755	100.0%

受けた場所	人数(人)	割合
市	96	23.1%
職場	170	41.0%
その他	103	24.8%
無回答	46	11.1%
合計	415	100.0%

・胃がん検診を受けたと答えた人は54.7%で、前回は若干下回っている。

	人数(人)	割合
a.がん検診の対象年齢でない	52	18.2%
b.検診を受ける必要性を感じない	44	15.4%
c.時間がとれなかった	36	12.6%
d.費用がかかる	21	7.4%
e.医療機関で治療・検査中	17	6.0%
f.いつでも医療機関を受診できるから	36	12.6%
g.検診結果が不安なため	3	1.1%
h.検診内容が不安	9	3.2%
i.感染症対策のため検診を受けない	10	3.5%
j.その他	57	20.0%
合計	285	100.0%



	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
受けた	人数(人)	0	5	30	41	21	34	70	201
	割合	0.0%	29.4%	58.8%	70.7%	72.4%	64.2%	61.4%	59.3%
受けていない	人数(人)	17	12	20	16	6	16	27	114
	割合	100.0%	70.6%	39.2%	27.6%	20.7%	30.2%	23.7%	33.6%
無回答	人数(人)	0	0	1	1	2	3	17	24
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	1.7%	6.9%	5.7%	14.9%	7.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
受けた	人数(人)	1	10	27	47	27	29	71	212
	割合	3.8%	33.3%	56.3%	67.1%	55.1%	58.0%	50.4%	51.2%
受けていない	人数(人)	25	19	21	21	18	18	55	177
	割合	96.2%	63.3%	43.8%	30.0%	36.7%	36.0%	39.0%	42.8%
無回答	人数(人)	0	1	0	2	4	3	15	25
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	2.9%	8.2%	6.0%	10.6%	6.0%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	13	7	1	0	0	0	1	22
	割合	76.5%	58.3%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	19.6%
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	3	0	4	5	1	3	5	21
	割合	17.6%	0.0%	20.0%	31.3%	16.7%	20.0%	19.2%	18.8%
c.時間が取れなかった	人数(人)	0	2	5	1	2	0	3	13
	割合	0.0%	16.7%	25.0%	6.3%	33.3%	0.0%	11.5%	11.6%
d.費用がかかる	人数(人)	0	1	3	2	0	2	0	8
	割合	0.0%	8.3%	15.0%	12.5%	0.0%	13.3%	0.0%	7.1%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	1	0	0	3	5	9
	割合	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	20.0%	19.2%	8.0%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	1	0	2	0	2	7	12
	割合	0.0%	8.3%	0.0%	12.5%	0.0%	13.3%	26.9%	10.7%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
h.検診内容が不安	人数(人)	0	0	1	1	0	0	1	3
	割合	0.0%	0.0%	5.0%	6.3%	0.0%	0.0%	3.8%	2.7%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	0	2	0	2	0	4
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	13.3%	0.0%	3.6%
j.その他	人数(人)	1	1	5	3	3	3	4	20
	割合	5.9%	8.3%	25.0%	18.8%	50.0%	20.0%	15.4%	17.9%
合計	人数(人)	17	12	20	16	6	15	26	112
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	15	11	2	0	1	0	0	29
	割合	57.7%	55.0%	9.5%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	17.1%
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	2	1	5	2	2	2	9	23
	割合	7.7%	5.0%	23.8%	10.0%	11.1%	11.1%	19.1%	13.5%
c.時間が取れなかった	人数(人)	2	2	4	4	4	2	5	23
	割合	7.7%	10.0%	19.0%	20.0%	22.2%	11.1%	10.6%	13.5%
d.費用がかかる	人数(人)	0	3	1	2	2	1	3	12
	割合	0.0%	15.0%	4.8%	10.0%	11.1%	5.6%	6.4%	7.1%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	0	1	0	0	7	8
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	14.9%	4.7%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	0	0	4	3	5	12	24
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	16.7%	27.8%	25.5%	14.1%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	1	1	1	0	0	3
	割合	0.0%	0.0%	4.8%	5.0%	5.6%	0.0%	0.0%	1.8%
h.検診内容が不安	人数(人)	2	1	2	1	0	0	0	6
	割合	7.7%	5.0%	9.5%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.5%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	1	0	1	0	4	6
	割合	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	5.6%	0.0%	8.5%	3.5%
j.その他	人数(人)	5	2	5	5	4	8	7	36
	割合	19.2%	10.0%	23.8%	25.0%	22.2%	44.4%	14.9%	21.2%
合計	人数(人)	26	20	21	20	18	18	47	170
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

#### D 大腸がん検診(便潜血反応検査、大腸カメラ等)

	人数(人)	割合
受けた	419	55.2%
受けていない	288	37.9%
無回答	52	6.9%
合計	759	100.0%

前回(人)	割合
405	53.6%
305	40.4%
45	6.0%
755	100.0%

受けた場所	人数(人)	割合
市	163	38.9%
職場	162	38.7%
その他	59	14.1%
無回答	35	8.4%
合計	419	100.0%

・大腸がん検診を受けたと答えた人は55.2%で、前回は若干上回っている。

	人数(人)	割合
a.がん検診の対象年齢でない	55	19.7%
b.検診を受ける必要性を感じない	48	17.2%
c.時間がとれなかった	37	13.3%
d.費用がかかる	27	9.7%
e.医療機関で治療・検査中	10	3.6%
f.いつでも医療機関を受診できるから	33	11.8%
g.検診結果が不安なため	2	0.7%
h.検診内容が不安	10	3.6%
i.感染症対策のため検診を受けない	11	3.9%
j.その他	46	16.5%
合計	279	100.0%

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
受けた	人数(人)	0	5	23	38	20	36	69	191
	割合	0.0%	29.4%	45.1%	65.5%	69.0%	67.9%	60.5%	56.3%
受けていない	人数(人)	17	12	28	19	7	14	27	124
	割合	100.0%	70.6%	54.9%	32.8%	24.1%	26.4%	23.7%	36.6%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	2	3	18	24
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	6.9%	5.7%	15.8%	7.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
受けた	人数(人)	1	8	30	46	31	28	82	226
	割合	3.8%	26.7%	62.5%	65.7%	63.3%	56.0%	58.2%	54.6%
受けていない	人数(人)	25	21	18	23	14	19	41	161
	割合	96.2%	70.0%	37.5%	32.9%	28.6%	38.0%	29.1%	38.9%
無回答	人数(人)	0	1	0	1	4	3	18	27
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	1.4%	8.2%	6.0%	12.8%	6.5%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	13	7	1	0	1	0	1	23
	割合	76.5%	58.3%	3.6%	0.0%	14.3%	0.0%	4.0%	19.2%
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	3	1	7	6	1	4	5	27
	割合	17.6%	8.3%	25.0%	31.6%	14.3%	33.3%	20.0%	22.5%
c.時間が取れなかった	人数(人)	0	1	5	1	5	0	2	14
	割合	0.0%	8.3%	17.9%	5.3%	71.4%	0.0%	8.0%	11.7%
d.費用がかかる	人数(人)	0	0	7	2	0	3	0	12
	割合	0.0%	0.0%	25.0%	10.5%	0.0%	25.0%	0.0%	10.0%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	0	0	0	1	3	4
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	12.0%	3.3%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	1	1	3	0	1	9	15
	割合	0.0%	8.3%	3.6%	15.8%	0.0%	8.3%	36.0%	12.5%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
h.検診内容が不安	人数(人)	0	0	2	1	0	0	1	4
	割合	0.0%	0.0%	7.1%	5.3%	0.0%	0.0%	4.0%	3.3%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	0	2	0	2	0	4
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	10.5%	0.0%	16.7%	0.0%	3.3%
j.その他	人数(人)	1	2	5	4	0	1	4	17
	割合	5.9%	16.7%	17.9%	21.1%	0.0%	8.3%	16.0%	14.2%
合計	人数(人)	17	12	28	19	7	12	25	120
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	15	13	2	0	0	0	1	31
	割合	57.7%	59.1%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	19.9%
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	2	2	3	4	1	2	7	21
	割合	7.7%	9.1%	16.7%	18.2%	7.1%	11.1%	19.4%	13.5%
c.時間が取れなかった	人数(人)	2	2	3	6	4	2	4	23
	割合	7.7%	9.1%	16.7%	27.3%	28.6%	11.1%	11.1%	14.7%
d.費用がかかる	人数(人)	0	4	2	2	2	1	3	14
	割合	0.0%	18.2%	11.1%	9.1%	14.3%	5.6%	8.3%	9.0%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	0	1	1	0	4	6
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	7.1%	0.0%	11.1%	3.8%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	0	0	4	1	5	8	18
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	18.2%	7.1%	27.8%	22.2%	11.5%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	1	0	1	0	0	2
	割合	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	1.3%
h.検診内容が不安	人数(人)	2	0	2	1	0	0	1	6
	割合	7.7%	0.0%	11.1%	4.5%	0.0%	0.0%	2.8%	3.8%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	1	0	1	0	5	7
	割合	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	7.1%	0.0%	13.9%	4.5%
j.その他	人数(人)	5	1	4	4	3	8	3	28
	割合	19.2%	4.5%	22.2%	18.2%	21.4%	44.4%	8.3%	17.9%
合計	人数(人)	26	22	18	22	14	18	36	156
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

E 前立腺がん検診 ※男性のみ

	人数(人)	割合
受けた	122	36.0%
受けていない	189	55.8%
無回答	28	8.3%
合計	339	100.0%

前回(人)	割合
112	32.1%
211	60.5%
26	7.4%
349	100.0%

受けた場所	人数(人)	割合
市	26	21.3%
職場	34	27.9%
その他	18	14.8%
無回答	44	36.1%
合計	122	100.0%

・前立腺がん検診を受けたと答えた人は36.0%で、前回は若干上回っている。

・特に60～70歳代の方が検診を受ける割合が高くなっている。

	人数(人)	割合
a.がん検診の対象年齢でない	35	19.6%
b.検診を受ける必要性を感じない	45	25.1%
c.時間がとれなかった	19	10.6%
d.費用がかかる	24	13.4%
e.医療機関で治療・検査中	5	2.8%
f.いつでも医療機関を受診できるから	16	8.9%
g.検診結果が不安なため	0	0.0%
h.検診内容が不安	3	1.7%
i.感染症対策のため検診を受けない	5	2.8%
j.その他	27	15.1%
合計	179	100.0%

※無回答10名

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
受けた	人数(人)	0	1	5	16	12	29	59	122
	割合	0.0%	5.9%	9.8%	27.6%	41.4%	54.7%	51.8%	36.0%
受けていない	人数(人)	17	16	45	40	15	18	38	189
	割合	100.0%	94.1%	88.2%	69.0%	51.7%	34.0%	33.3%	55.8%
無回答	人数(人)	0	0	1	2	2	6	17	28
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	3.4%	6.9%	11.3%	14.9%	8.3%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	13	8	9	4	0	0	1	35
	割合	76.5%	53.3%	20.5%	10.3%	0.0%	0.0%	2.8%	19.6%
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	3	2	10	7	4	4	15	45
	割合	17.6%	13.3%	22.7%	17.9%	30.8%	26.7%	41.7%	25.1%
c.時間が取れなかった	人数(人)	0	1	5	5	5	1	2	19
	割合	0.0%	6.7%	11.4%	12.8%	38.5%	6.7%	5.6%	10.6%
d.費用がかかる	人数(人)	0	0	10	7	3	3	1	24
	割合	0.0%	0.0%	22.7%	17.9%	23.1%	20.0%	2.8%	13.4%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	0	0	0	0	5	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.9%	2.8%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	1	2	4	1	1	7	16
	割合	0.0%	6.7%	4.5%	10.3%	7.7%	6.7%	19.4%	8.9%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
h.検診内容が不安	人数(人)	0	0	1	0	0	1	1	3
	割合	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%	6.7%	2.8%	1.7%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	0	3	0	2	0	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	13.3%	0.0%	2.8%
j.その他	人数(人)	1	3	7	9	0	3	4	27
	割合	5.9%	20.0%	15.9%	23.1%	0.0%	20.0%	11.1%	15.1%
合計	人数(人)	17	15	44	39	13	15	36	179
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

#### F 乳がん検診 ※女性のみ

	人数(人)	割合
受けた	177	42.8%
受けていない	203	49.0%
無回答	34	8.2%
合計	414	100.0%

前回(人)	割合
161	39.7%
209	51.5%
36	8.9%
406	100.0%

受けた場所	人数(人)	割合
市	91	51.4%
職場	42	23.7%
その他	29	16.4%
無回答	15	8.5%
合計	177	100.0%

- ・乳がん検診を受けたと答えた人は42.8%で、前回は若干上回っている。
- ・特に50～70歳代の方が検診を受ける割合が高くなっている。

	人数(人)	割合
a.がん検診の対象年齢でない	41	20.9%
b.検診を受ける必要性を感じない	23	11.7%
c.時間がとれなかった	34	17.3%
d.費用がかかる	18	9.2%
e.医療機関で治療・検査中	7	3.6%
f.いつでも医療機関を受診できるから	20	10.2%
g.検診結果が不安なため	4	2.0%
h.検診内容が不安	8	4.1%
i.感染症対策のため検診を受けない	7	3.6%
j.その他	34	17.3%
合計	196	100.0%

	性別	女性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
受けた	人数(人)	2	9	22	41	24	22	57	177
	割合	7.7%	30.0%	45.8%	58.6%	49.0%	44.0%	40.4%	42.8%
受けていない	人数(人)	24	20	26	28	21	24	60	203
	割合	92.3%	66.7%	54.2%	40.0%	42.9%	48.0%	42.6%	49.0%
無回答	人数(人)	0	1	0	1	4	4	24	34
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	1.4%	8.2%	8.0%	17.0%	8.2%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	13	9	7	1	3	4	4	41
	割合	50.0%	45.0%	25.9%	3.8%	14.3%	17.4%	7.5%	20.9%
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	3	2	3	2	1	2	10	23
	割合	11.5%	10.0%	11.1%	7.7%	4.8%	8.7%	18.9%	11.7%
c.時間が取れなかった	人数(人)	2	3	4	9	5	3	8	34
	割合	7.7%	15.0%	14.8%	34.6%	23.8%	13.0%	15.1%	17.3%
d.費用がかかる	人数(人)	2	4	4	2	2	1	3	18
	割合	7.7%	20.0%	14.8%	7.7%	9.5%	4.3%	5.7%	9.2%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	0	1	1	0	5	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	4.8%	0.0%	9.4%	3.6%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	0	0	2	2	4	12	20
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	9.5%	17.4%	22.6%	10.2%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	1	1	2	0	0	4
	割合	0.0%	0.0%	3.7%	3.8%	9.5%	0.0%	0.0%	2.0%
h.検診内容が不安	人数(人)	2	1	1	2	0	1	1	8
	割合	7.7%	5.0%	3.7%	7.7%	0.0%	4.3%	1.9%	4.1%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	1	0	2	0	4	7
	割合	0.0%	0.0%	3.7%	0.0%	9.5%	0.0%	7.5%	3.6%
j.その他	人数(人)	4	1	6	6	3	8	6	34
	割合	15.4%	5.0%	22.2%	23.1%	14.3%	34.8%	11.3%	17.3%
合計	人数(人)	26	20	27	26	21	23	53	196
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

G 子宮がん検診 ※女性のみ

	人数(人)	割合
受けた	177	42.8%
受けていない	206	49.8%
無回答	31	7.5%
合計	414	100.0%

前回(人)	割合
174	42.9%
201	49.5%
31	7.6%
406	100.0%

受けた場所	人数(人)	割合
市	86	48.6%
職場	39	22.0%
その他	37	20.9%
無回答	15	8.5%
合計	177	100.0%

・子宮がん検診を受けたと答えた人は42.8%で、前回と同様の割合となっている。

・特に50歳代の人が検診を受ける割合が高くなっている。

	人数(人)	割合
a.がん検診の対象年齢でない	14	6.9%
b.検診を受ける必要性を感じない	29	14.2%
c.時間がとれなかった	38	18.6%
d.費用がかかる	16	7.8%
e.医療機関で治療・検査中	10	4.9%
f.いつでも医療機関を受診できるから	26	12.7%
g.検診結果が不安なため	5	2.5%
h.検診内容が不安	7	3.4%
i.感染症対策のため検診を受けない	8	3.9%
j.その他	51	25.0%
合計	204	100.0%

	性別	女性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
受けた	人数(人)	9	12	25	37	21	18	55	177
	割合	34.6%	40.0%	52.1%	52.9%	42.9%	36.0%	39.0%	42.8%
受けていない	人数(人)	17	16	23	32	25	29	64	206
	割合	65.4%	53.3%	47.9%	45.7%	51.0%	58.0%	45.4%	49.8%
無回答	人数(人)	0	2	0	1	3	3	22	31
	割合	0.0%	6.7%	0.0%	1.4%	6.1%	6.0%	15.6%	7.5%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	2	1	4	0	3	2	2	14
	割合	11.1%	5.0%	17.4%	0.0%	12.0%	7.1%	3.3%	6.9%
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	2	1	3	3	1	5	14	29
	割合	11.1%	5.0%	13.0%	10.0%	4.0%	17.9%	23.3%	14.2%
c.時間が取れなかった	人数(人)	3	7	4	9	4	3	8	38
	割合	16.7%	35.0%	17.4%	30.0%	16.0%	10.7%	13.3%	18.6%
d.費用がかかる	人数(人)	1	5	3	1	2	1	3	16
	割合	5.6%	25.0%	13.0%	3.3%	8.0%	3.6%	5.0%	7.8%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	1	0	1	2	1	5	10
	割合	0.0%	5.0%	0.0%	3.3%	8.0%	3.6%	8.3%	4.9%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	2	1	0	4	2	4	13	26
	割合	11.1%	5.0%	0.0%	13.3%	8.0%	14.3%	21.7%	12.7%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	1	1	1	0	1	0	1	5
	割合	5.6%	5.0%	4.3%	0.0%	4.0%	0.0%	1.7%	2.5%
h.検診内容が不安	人数(人)	1	1	0	2	0	2	1	7
	割合	5.6%	5.0%	0.0%	6.7%	0.0%	7.1%	1.7%	3.4%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	1	0	3	0	4	8
	割合	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	12.0%	0.0%	6.7%	3.9%
j.その他	人数(人)	6	2	7	10	7	10	9	51
	割合	33.3%	10.0%	30.4%	33.3%	28.0%	35.7%	15.0%	25.0%
合計	人数(人)	18	20	23	30	25	28	60	204
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問52 健診・がん検診をもっと受診しやすくするにはどのようにしたらいいとおもいますか。(〇はいくつでも)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
1.各個人あてに案内通知が届く	212	13.1%	247	14.0%
2.早朝に受診できる	54	3.3%	49	2.8%
3.土日に受診できる	226	14.0%	264	14.9%
4.健診時間の短縮	118	7.3%	146	8.3%
5.かかりつけ医療機関で受診できる	221	13.7%	230	13.0%
6.検診料が無料	365	22.6%	421	23.8%
7.職場で集団健診が受診できる	132	8.2%	114	6.5%
8.男女別の受診日がある	61	3.8%	52	2.9%
9.1ヶ所で同時に受診できる	194	12.0%	217	12.3%
その他	31	1.9%	26	1.5%
合計	1614	100.0%	1766	100.0%

・健診を受けやすくするために必要なことについては、前回と同様に「検診料が無料」、次いで「土日に受診できる」と答えた人が多かった。

問52 検診推進方法その他一覧

健診日が定休日にあたる日が欲しい	大腸カメラがイヤ
楽な健診方法と結果のスピード制(遅い)	年に2回の検診で早期発見
ありがとうございます	検診を受ける必要性を感じない
定期検診を受けてます	自己責任
現行のままで良いのでは	苦痛がないこと
わからない(3人)	個人の意識の問題
健診の後仕事がある	今まで通り、通知が来るのでよいと思う
現状で良い	健診時の痛みを和らげる対策
胃・大腸健診をもっとラクに簡単にしてほしい	行きたい時行ける(自分の健康に不安な時)
そのために休みを安心してとれる職場環境、働き方	
健診する側の人たちから、優しくしてもらいたい	
自覚があるかないかと病気が見つかった時の怖さもあるので、受診を促してくれる人がいる事	
何か月も前に通知がほしい。→はっきりした日、休みがとりやすい	
予約しなくても、あいている時間に行けば検診できる	

	性別	男性							
		年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	70代
1.各個人あてに案内通知が届く	人数(人)	6	4	16	14	10	17	32	99
	割合	11.8%	10.3%	14.3%	11.7%	14.5%	17.2%	15.8%	14.3%
2.早朝に受診できる	人数(人)	4	4	5	6	5	3	7	34
	割合	7.8%	10.3%	4.5%	5.0%	7.2%	3.0%	3.4%	4.9%
3.土日に受診できる	人数(人)	10	11	21	23	11	16	19	111
	割合	19.6%	28.2%	18.8%	19.2%	15.9%	16.2%	9.4%	16.0%
4.健(検)診時間の短縮	人数(人)	5	3	8	6	4	10	13	49
	割合	9.8%	7.7%	7.1%	5.0%	5.8%	10.1%	6.4%	7.1%
5.かかりつけ医療機関で受診できる	人数(人)	4	2	10	14	8	14	42	94
	割合	7.8%	5.1%	8.9%	11.7%	11.6%	14.1%	20.7%	13.6%
6.検診料が無料	人数(人)	10	5	26	26	17	24	47	155
	割合	19.6%	12.8%	23.2%	21.7%	24.6%	24.2%	23.2%	22.4%
7.職場で集団健(検)診が受診できる	人数(人)	7	3	15	15	7	3	8	58
	割合	13.7%	7.7%	13.4%	12.5%	10.1%	3.0%	3.9%	8.4%
8.男女別の受診日がある	人数(人)	2	2	0	2	0	0	4	10
	割合	3.9%	5.1%	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	2.0%	1.4%
9.1ヶ所で同時に受診できる	人数(人)	3	3	10	14	4	10	25	69
	割合	5.9%	7.7%	8.9%	11.7%	5.8%	10.1%	12.3%	10.0%
その他	人数(人)	0	2	1	0	3	2	6	14
	割合	0.0%	5.1%	0.9%	0.0%	4.3%	2.0%	3.0%	2.0%
計	人数(人)	51	39	112	120	69	99	203	693
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
1.各個人あてに案内通知が届く	人数(人)	13	14	13	17	12	14	29	112
	割合	17.8%	14.6%	11.0%	9.0%	14.3%	12.6%	12.3%	12.4%
2.早朝に受診できる	人数(人)	1	0	3	3	2	2	8	19
	割合	1.4%	0.0%	2.5%	1.6%	2.4%	1.8%	3.4%	2.1%
3.土日に受診できる	人数(人)	13	13	25	34	7	6	14	112
	割合	17.8%	13.5%	21.2%	18.0%	8.3%	5.4%	6.0%	12.4%
4.健(検)診時間の短縮	人数(人)	4	8	4	16	7	9	19	67
	割合	5.5%	8.3%	3.4%	8.5%	8.3%	8.1%	8.1%	7.4%
5.かかりつけ医療機関で受診できる	人数(人)	2	8	12	19	9	18	58	126
	割合	2.7%	8.3%	10.2%	10.1%	10.7%	16.2%	24.7%	13.9%
6.検診料が無料	人数(人)	19	23	28	42	21	25	49	207
	割合	26.0%	24.0%	23.7%	22.2%	25.0%	22.5%	20.9%	22.8%
7.職場で集団健(検)診が受診できる	人数(人)	11	12	17	16	4	6	8	74
	割合	15.1%	12.5%	14.4%	8.5%	4.8%	5.4%	3.4%	8.2%
8.男女別の受診日がある	人数(人)	3	4	5	16	5	8	8	49
	割合	4.1%	4.2%	4.2%	8.5%	6.0%	7.2%	3.4%	5.4%
9.1ヶ所で同時に受診できる	人数(人)	5	12	10	22	16	20	38	123
	割合	6.8%	12.5%	8.5%	11.6%	19.0%	18.0%	16.2%	13.6%
その他	人数(人)	2	2	1	4	1	3	4	17
	割合	2.7%	2.1%	0.8%	2.1%	1.2%	2.7%	1.7%	1.9%
計	人数(人)	73	96	118	189	84	111	235	906
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問53 かかりつけ医はありますか。

	人数(人)	割合
ある	562	74.0%
ない	171	22.5%
無回答	26	3.4%
合計	759	100.0%

- ・かかりつけ医があると答えている人は、男性74.0%、女性74.4%となっている。
- ・かかりつけ医がないと答えた人で、最も多いのは男性20歳代の58.8%だった。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
ある	人数(人)	7	14	30	42	24	40	94	251
	割合	41.2%	82.4%	58.8%	72.4%	82.8%	75.5%	82.5%	74.0%
ない	人数(人)	10	3	21	16	4	12	9	75
	割合	58.8%	17.6%	41.2%	27.6%	13.8%	22.6%	7.9%	22.1%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	11	13
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	9.6%	3.8%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
ある	人数(人)	17	19	30	54	35	36	117	308
	割合	65.4%	63.3%	62.5%	77.1%	71.4%	72.0%	83.0%	74.4%
ない	人数(人)	9	11	18	16	10	11	18	93
	割合	34.6%	36.7%	37.5%	22.9%	20.4%	22.0%	12.8%	22.5%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	4	3	6	13
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.2%	6.0%	4.3%	3.1%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問54 医療機関で定期的に診察など受けていますか。

	人数(人)	割合
受けている	453	59.7%
受けていない	281	37.0%
無回答	25	3.3%
合計	759	100.0%

- ・定期的に診察を受けている人は59.7%で、男女ともに同じ割合となっている。
- ・50～70歳代と年齢が上がるにつれ診察を受ける機会が増加する傾向にある。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
受けている	人数(人)	2	5	17	32	21	35	91	203
	割合	11.8%	29.4%	33.3%	55.2%	72.4%	66.0%	79.8%	59.9%
受けていない	人数(人)	15	11	34	26	7	17	13	123
	割合	88.2%	64.7%	66.7%	44.8%	24.1%	32.1%	11.4%	36.3%
無回答	人数(人)	0	1	0	0	1	1	10	13
	割合	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	8.8%	3.8%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
受けている	人数(人)	6	11	17	43	29	32	110	248
	割合	23.1%	36.7%	35.4%	61.4%	59.2%	64.0%	78.0%	59.9%
受けていない	人数(人)	20	19	31	27	17	15	25	154
	割合	76.9%	63.3%	64.6%	38.6%	34.7%	30.0%	17.7%	37.2%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	3	3	6	12
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.1%	6.0%	4.3%	2.9%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問55 フレイル(健康な状態と要介護状態の中間に位置している状態。年齢を重ねることにより、からだやこころが弱った状態)について、この内容を知っていますか。(○は1つ)

	人数(人)	割合
内容を知っている	113	14.9%
聞いたことはあるが、内容は知らない	166	21.9%
今回初めて知った	450	59.3%
無回答	30	3.9%
合計	759	100.0%

- ・聞いたことはあるが内容は知らない、今回初めて知ったと答えた人が8割超となっている。
- ・内容を知っていると答えた人は、14.9%にとどまっている。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
内容を知っている	人数(人)	0	1	5	3	3	6	14	32
	割合	0.0%	5.9%	9.8%	5.2%	10.3%	11.3%	12.3%	9.4%
聞いたことはあるが、内容は知らない	人数(人)	2	2	8	15	5	8	38	78
	割合	11.8%	11.8%	15.7%	25.9%	17.2%	15.1%	33.3%	23.0%
今回初めて知った	人数(人)	15	14	37	38	20	38	53	215
	割合	88.2%	82.4%	72.5%	65.5%	69.0%	71.7%	46.5%	63.4%
無回答	人数(人)	0	0	1	2	1	1	9	14
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	3.4%	3.4%	1.9%	7.9%	4.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
内容を知っている	人数(人)	4	6	5	13	6	11	35	80
	割合	15.4%	20.0%	10.4%	18.6%	12.2%	22.0%	24.8%	19.3%
聞いたことはあるが、内容は知らない	人数(人)	2	2	11	15	13	8	36	87
	割合	7.7%	6.7%	22.9%	21.4%	26.5%	16.0%	25.5%	21.0%
今回初めて知った	人数(人)	20	22	32	40	28	28	61	231
	割合	76.9%	73.3%	66.7%	57.1%	57.1%	56.0%	43.3%	55.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	2	2	3	9	16
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	4.1%	6.0%	6.4%	3.9%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問56 あなたはこの1か月間における体重および生活習慣は、3年前の新型コロナウイルス感染症感染拡大前(令和元年11月頃)と比べ変化がありましたか。次の①～⑨について、当てはまる番号を選んでください。

①体重

	人数(人)	割合
増えた	144	19.0%
変わらない	485	63.9%
減った	107	14.1%
無回答	23	3.0%
合計	759	100.0%

・変わらないと答えた人が63.9%と最も多く、次いで増えた19.0%、減った14.1%となった。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
増えた	人数(人)	4	1	10	14	6	11	15	61
	割合	23.5%	5.9%	19.6%	24.1%	20.7%	20.8%	13.2%	18.0%
変わらない	人数(人)	11	15	35	35	19	36	78	229
	割合	64.7%	88.2%	68.6%	60.3%	65.5%	67.9%	68.4%	67.6%
減った	人数(人)	2	1	6	9	3	5	13	39
	割合	11.8%	5.9%	11.8%	15.5%	10.3%	9.4%	11.4%	11.5%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	8	10
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	7.0%	2.9%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
増えた	人数(人)	5	7	11	17	12	14	15	81
	割合	19.2%	23.3%	22.9%	24.3%	24.5%	28.0%	10.6%	19.6%
変わらない	人数(人)	16	17	35	39	28	24	93	252
	割合	61.5%	56.7%	72.9%	55.7%	57.1%	48.0%	66.0%	60.9%
減った	人数(人)	5	6	2	14	7	10	24	68
	割合	19.2%	20.0%	4.2%	20.0%	14.3%	20.0%	17.0%	16.4%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	2	2	9	13
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	4.0%	6.4%	3.1%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

②1日の食事量

	人数(人)	割合
増えた	41	5.4%
変わらない	609	80.2%
減った	87	11.5%
無回答	22	2.9%
合計	759	100.0%

・変わらないと答えた人が80.2%と最も多く、次いで減った11.5%、増えた5.4%となった。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
増えた	人数(人)	1	1	6	2	3	3	2	18
	割合	5.9%	5.9%	11.8%	3.4%	10.3%	5.7%	1.8%	5.3%
変わらない	人数(人)	15	16	42	47	23	41	89	273
	割合	88.2%	94.1%	82.4%	81.0%	79.3%	77.4%	78.1%	80.5%
減った	人数(人)	1	0	3	9	2	8	15	38
	割合	5.9%	0.0%	5.9%	15.5%	6.9%	15.1%	13.2%	11.2%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	8	10
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	7.0%	2.9%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
増えた	人数(人)	1	2	3	8	1	3	5	23
	割合	3.8%	6.7%	6.3%	11.4%	2.0%	6.0%	3.5%	5.6%
変わらない	人数(人)	19	24	44	51	41	36	116	331
	割合	73.1%	80.0%	91.7%	72.9%	83.7%	72.0%	82.3%	80.0%
減った	人数(人)	6	4	1	11	5	9	12	48
	割合	23.1%	13.3%	2.1%	15.7%	10.2%	18.0%	8.5%	11.6%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	2	2	8	12
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	4.0%	5.7%	2.9%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

③間食の頻度

	人数(人)	割合
増えた	59	7.8%
変わらない	526	69.3%
減った	73	9.6%
もともとない	76	10.0%
無回答	25	3.3%
合計	759	100.0%

・変わらないと答えた人が69.3%と最も多く、次いでもともとない10.0%、減った9.6%、増えた7.8%となった。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
増えた	人数(人)	0	1	6	3	0	4	5	19
	割合	0.0%	5.9%	11.8%	5.2%	0.0%	7.5%	4.4%	5.6%
変わらない	人数(人)	17	13	42	36	20	33	69	230
	割合	100.0%	76.5%	82.4%	62.1%	69.0%	62.3%	60.5%	67.8%
減った	人数(人)	0	1	3	7	1	3	9	24
	割合	0.0%	5.9%	5.9%	12.1%	3.4%	5.7%	7.9%	7.1%
もともとない	人数(人)	0	2	0	12	7	11	21	53
	割合	0.0%	11.8%	0.0%	20.7%	24.1%	20.8%	18.4%	15.6%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	2	10	13
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	3.8%	8.8%	3.8%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
増えた	人数(人)	5	3	4	10	5	6	7	40
	割合	19.2%	10.0%	8.3%	14.3%	10.2%	12.0%	5.0%	9.7%
変わらない	人数(人)	17	20	38	51	33	35	98	292
	割合	65.4%	66.7%	79.2%	72.9%	67.3%	70.0%	69.5%	70.5%
減った	人数(人)	3	5	2	6	7	6	20	49
	割合	11.5%	16.7%	4.2%	8.6%	14.3%	12.0%	14.2%	11.8%
もともとない	人数(人)	1	2	4	2	2	1	10	22
	割合	3.8%	6.7%	8.3%	2.9%	4.1%	2.0%	7.1%	5.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	2	2	6	11
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	4.1%	4.0%	4.3%	2.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

#### ④1日の活動・運動時間

	人数(人)	割合
増えた	52	6.9%
変わらない	493	65.0%
減った	149	19.6%
もともとない	38	5.0%
無回答	27	3.6%
合計	759	100.0%

・変わらないと答えた人が65.0%と最も多く、次いで減った19.6%、増えた6.9%、もともとない5.0%となった。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
増えた	人数(人)	2	1	3	3	2	4	3	18
	割合	11.8%	5.9%	5.9%	5.2%	6.9%	7.5%	2.6%	5.3%
変わらない	人数(人)	10	12	32	43	18	33	74	222
	割合	58.8%	70.6%	62.7%	74.1%	62.1%	62.3%	64.9%	65.5%
減った	人数(人)	4	2	13	8	6	10	20	63
	割合	23.5%	11.8%	25.5%	13.8%	20.7%	18.9%	17.5%	18.6%
もともとない	人数(人)	1	2	2	4	2	4	8	23
	割合	5.9%	11.8%	3.9%	6.9%	6.9%	7.5%	7.0%	6.8%
無回答	人数(人)	0	0	1	0	1	2	9	13
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	3.4%	3.8%	7.9%	3.8%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
増えた	人数(人)	4	4	4	9	4	4	5	34
	割合	15.4%	13.3%	8.3%	12.9%	8.2%	8.0%	3.5%	8.2%
変わらない	人数(人)	16	21	32	44	26	37	93	269
	割合	61.5%	70.0%	66.7%	62.9%	53.1%	74.0%	66.0%	65.0%
減った	人数(人)	6	5	8	14	15	7	28	83
	割合	23.1%	16.7%	16.7%	20.0%	30.6%	14.0%	19.9%	20.0%
もともとない	人数(人)	0	0	4	2	2	0	6	14
	割合	0.0%	0.0%	8.3%	2.9%	4.1%	0.0%	4.3%	3.4%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	2	2	9	14
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	4.1%	4.0%	6.4%	3.4%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

⑤1日の睡眠時間

	人数(人)	割合
増えた	41	5.4%
変わらない	603	79.4%
減った	88	11.6%
無回答	27	3.6%
合計	759	100.0%

・変わらないと答えた人が79.4%と最も多く、次いで減った11.6%、増えた5.4%となった。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
増えた	人数(人)	3	2	3	0	2	1	7	18
	割合	17.6%	11.8%	5.9%	0.0%	6.9%	1.9%	6.1%	5.3%
変わらない	人数(人)	12	15	40	55	23	42	94	281
	割合	70.6%	88.2%	78.4%	94.8%	79.3%	79.2%	82.5%	82.9%
減った	人数(人)	2	0	7	3	3	8	6	29
	割合	11.8%	0.0%	13.7%	5.2%	10.3%	15.1%	5.3%	8.6%
無回答	人数(人)	0	0	1	0	1	2	7	11
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	3.4%	3.8%	6.1%	3.2%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
増えた	人数(人)	6	2	1	5	3	1	4	22
	割合	23.1%	6.7%	2.1%	7.1%	6.1%	2.0%	2.8%	5.3%
変わらない	人数(人)	18	22	38	52	38	43	107	318
	割合	69.2%	73.3%	79.2%	74.3%	77.6%	86.0%	75.9%	76.8%
減った	人数(人)	2	5	9	13	6	4	19	58
	割合	7.7%	16.7%	18.8%	18.6%	12.2%	8.0%	13.5%	14.0%
無回答	人数(人)	0	1	0	0	2	2	11	16
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	4.1%	4.0%	7.8%	3.9%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

⑥1日の飲酒量

	人数(人)	割合
増えた	21	2.8%
変わらない	303	39.9%
減った	62	8.2%
もともとない	334	44.0%
無回答	39	5.1%
合計	759	100.0%

・もともとないと答えた人は44.0%と最も多く、次いで変わらない39.9%、減った8.2%、増えた2.8%となった。

	性別	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
増えた	人数(人)	1	0	1	4	4	2	1	13
	割合	5.9%	0.0%	2.0%	6.9%	13.8%	3.8%	0.9%	3.8%
変わらない	人数(人)	6	6	29	35	16	40	50	182
	割合	35.3%	35.3%	56.9%	60.3%	55.2%	75.5%	43.9%	53.7%
減った	人数(人)	2	3	9	6	4	2	13	39
	割合	11.8%	17.6%	17.6%	10.3%	13.8%	3.8%	11.4%	11.5%
もともとない	人数(人)	8	8	11	13	4	8	39	91
	割合	47.1%	47.1%	21.6%	22.4%	13.8%	15.1%	34.2%	26.8%
無回答	人数(人)	0	0	1	0	1	1	11	14
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	3.4%	1.9%	9.6%	4.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
増えた	人数(人)	0	0	4	3	1	0	0	8
	割合	0.0%	0.0%	8.3%	4.3%	2.0%	0.0%	0.0%	1.9%
変わらない	人数(人)	11	9	17	24	17	16	25	119
	割合	42.3%	30.0%	35.4%	34.3%	34.7%	32.0%	17.7%	28.7%
減った	人数(人)	3	4	5	2	1	2	6	23
	割合	11.5%	13.3%	10.4%	2.9%	2.0%	4.0%	4.3%	5.6%
もともとない	人数(人)	12	16	22	40	28	28	93	239
	割合	46.2%	53.3%	45.8%	57.1%	57.1%	56.0%	66.0%	57.7%
無回答	人数(人)	0	1	0	1	2	4	17	25
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	1.4%	4.1%	8.0%	12.1%	6.0%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

### ⑦ストレスを感じること

	人数(人)	割合
増えた	215	28.3%
変わらない	422	55.6%
減った	45	5.9%
もともとない	47	6.2%
無回答	30	4.0%
合計	759	100.0%

・変わらないと答えた人は55.6%と最も多く、次いで増えた28.3%、もともとない6.2%、減った5.9%となった。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
増えた	人数(人)	5	5	16	18	4	5	11	64
	割合	29.4%	29.4%	31.4%	31.0%	13.8%	9.4%	9.6%	18.9%
変わらない	人数(人)	10	10	27	33	21	36	69	206
	割合	58.8%	58.8%	52.9%	56.9%	72.4%	67.9%	60.5%	60.8%
減った	人数(人)	1	2	7	4	1	5	5	25
	割合	5.9%	11.8%	13.7%	6.9%	3.4%	9.4%	4.4%	7.4%
もともとない	人数(人)	1	0	1	3	2	6	17	30
	割合	5.9%	0.0%	2.0%	5.2%	6.9%	11.3%	14.9%	8.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	12	14
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	10.5%	4.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
増えた	人数(人)	12	16	19	34	18	11	38	148
	割合	46.2%	53.3%	39.6%	48.6%	36.7%	22.0%	27.0%	35.7%
変わらない	人数(人)	13	14	27	31	21	32	75	213
	割合	50.0%	46.7%	56.3%	44.3%	42.9%	64.0%	53.2%	51.4%
減った	人数(人)	0	0	1	4	5	1	9	20
	割合	0.0%	0.0%	2.1%	5.7%	10.2%	2.0%	6.4%	4.8%
もともとない	人数(人)	1	0	1	1	3	1	10	17
	割合	3.8%	0.0%	2.1%	1.4%	6.1%	2.0%	7.1%	4.1%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	2	5	9	16
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	10.0%	6.4%	3.9%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

⑧喫煙本数(加熱式・電子タバコ含む)

	人数(人)	割合
増えた	6	0.8%
変わらない	93	12.3%
減った	17	2.2%
もともとない	585	77.1%
無回答	58	7.6%
合計	759	100.0%

・もともとないと答えた人は77.1%と最も多く、次いで変わらない12.3%、減った2.2%、増えた0.8%となった。

	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
増えた	人数(人)	1	0	3	0	0	1	0	5
	割合	5.9%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	1.5%
変わらない	人数(人)	3	4	16	10	5	13	10	61
	割合	17.6%	23.5%	31.4%	17.2%	17.2%	24.5%	8.8%	18.0%
減った	人数(人)	0	0	2	4	1	3	4	14
	割合	0.0%	0.0%	3.9%	6.9%	3.4%	5.7%	3.5%	4.1%
もともとない	人数(人)	13	13	27	44	20	32	86	235
	割合	76.5%	76.5%	52.9%	75.9%	69.0%	60.4%	75.4%	69.3%
無回答	人数(人)	0	0	3	0	3	4	14	24
	割合	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	10.3%	7.5%	12.3%	7.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
増えた	人数(人)	0	0	1	0	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%
変わらない	人数(人)	2	5	11	4	1	4	5	32
	割合	7.7%	16.7%	22.9%	5.7%	2.0%	8.0%	3.5%	7.7%
減った	人数(人)	1	1	0	1	0	0	0	3
	割合	3.8%	3.3%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%
もともとない	人数(人)	23	24	36	63	44	39	115	344
	割合	88.5%	80.0%	75.0%	90.0%	89.8%	78.0%	81.6%	83.1%
無回答	人数(人)	0	0	0	2	4	7	21	34
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	8.2%	14.0%	14.9%	8.2%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

⑨コロナ禍でも健康を維持するための取り組み

	人数(人)	割合
増えた	111	14.6%
変わらない	414	54.5%
減った	35	4.6%
もともとない	168	22.1%
無回答	31	4.1%
合計	759	100.0%

・変わらないと答えた人は54.5%と最も多く、次いでもともとない22.1%、増えた14.6%、減った4.6%となった。



	性別	男性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
増えた	人数(人)	2	1	3	6	1	7	14	34
	割合	11.8%	5.9%	5.9%	10.3%	3.4%	13.2%	12.3%	10.0%
変わらない	人数(人)	11	13	32	38	18	31	62	205
	割合	64.7%	76.5%	62.7%	65.5%	62.1%	58.5%	54.4%	60.5%
減った	人数(人)	0	0	3	3	2	0	3	11
	割合	0.0%	0.0%	5.9%	5.2%	6.9%	0.0%	2.6%	3.2%
もともとない	人数(人)	4	3	11	11	7	14	22	72
	割合	23.5%	17.6%	21.6%	19.0%	24.1%	26.4%	19.3%	21.2%
無回答	人数(人)	0	0	2	0	1	1	13	17
	割合	0.0%	0.0%	3.9%	0.0%	3.4%	1.9%	11.4%	5.0%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別	女性							
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
増えた	人数(人)	6	7	5	11	9	13	26	77
	割合	23.1%	23.3%	10.4%	15.7%	18.4%	26.0%	18.4%	18.6%
変わらない	人数(人)	15	13	25	33	24	23	74	207
	割合	57.7%	43.3%	52.1%	47.1%	49.0%	46.0%	52.5%	50.0%
減った	人数(人)	0	1	4	7	2	3	7	24
	割合	0.0%	3.3%	8.3%	10.0%	4.1%	6.0%	5.0%	5.8%
もともとない	人数(人)	5	9	14	19	12	9	24	92
	割合	19.2%	30.0%	29.2%	27.1%	24.5%	18.0%	17.0%	22.2%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	2	2	10	14
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	4.0%	7.1%	3.4%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

その他(自由記載の抜粋)※健康づくりに関係のないものは除いています

【運動関係】

・運動できる施設がもっと増えればよい
・健康プラザでは、有酸素マシンが多いのでウエイト系のマシンを増やしてもらいたい
・仕事帰りに気軽に運動できる場所があると良い
・市の体育施設に、トレーニングジムのような設備があれば良い
・公共の公園に運動器具があればよい
・今後ますます高齢化していくので、気軽にウォーキングやランニングできる室内施設がほしい
・利用しやすい運動施設の充実
・海～新井田川～日和山周辺などのウォーキングロードの使用
・タニタの復活を望む
・年齢別の体操・筋トレ教室
・無料の運動施設
・歩きやすい、自転車を利用しやすい環境整備
・冬場のウォーキングの施設

【健(検)診】

・オプション健診の費用の軽減
・健診の無料化
・脳ドックの補助
・健診の受付から受診するまでの待ち時間の短縮
・胃がん検診に胃カメラも併用してほしい(希望制で)
・健診内容(血液検査項目)の充実を希望

【その他】

・地区内に医師がいない。高齢者世帯が増え、車もなければ受診もできない。
・難病、障がい者が働ける環境
・ゲートキーパー研修やってみたいと思う
・近所の方が外で喫煙。吸いたくなくても煙を吸ってしまう。受動喫煙の徹底を周知してほしい
・健康づくりに関するセミナーの開催
・いろいろな相談窓口を、月1回でもいいから学区ごとに設置してほしい
・ホームドクターを持つことを推奨してほしい
・自由に健康チェックできる施設があればよい。マイナンバーやアカウント等で確認できるとか。
・孤独、ひきこもり、孤立化させないコミュニティの充実を目指してほしい

# 「健康づくり」アンケート

令和4年11月

酒田 市

## 1 健康・生活状況についておたずねします

問1 性別・年齢をお答えください。(あてはまるものそれぞれ1つに○)

性別	1. 男	2. 女	3. 答えたくない
----	------	------	-----------

年代	1. 20歳代	2. 30歳代	3. 40歳代	4. 50歳代
	5. 60歳～64歳	6. 65歳～69歳	7. 70歳代	

問2 あなたの現在の職業についてお答えください。兼業の場合は主たる仕事の番号をお選びください。(○は1つ)

1. 学生	2. 団体職員	3. 会社員(公務員含む)
4. 自営業	5. 農林漁業	6. 土木・建設業
7. 商工サービス業	8. 家事従事者	9. 無職
10. その他( )		

問3 家族構成について、お答えください。

1) 同居家族の「人数」⇒ あなたを含めて( )人
---------------------------

2) 同居家族の「構成」		
1. 一人暮らし	2. 夫婦のみ	3. 2世代世帯(親・子)
4. 3世代世帯(親・子・孫)	5. その他( )	

問4 あなたの身長と体重をお書きください。

身長 

--	--	--

 . 

--

 c m      体重 

--	--	--

 . 

--

 k g

問5 あなたは、現在健康だと思いますか。(○は1つ)

1. とても健康だと思う	2. まあ健康だと思う
3. あまり健康ではない	4. 健康ではない

問5で「3」「4」とお答えの方はその理由をお答えください。(○はいくつでも)

1. 医者によくかかる	2. 体の調子がよくない日が多い
3. 気分(心)がよくない日が多い	4. なんとなくそう思う

問6 健康・健康づくり(栄養、運動、睡眠も含む)に関する情報はどこから得ていますか。(○はいくつでも)

1. テレビ・ラジオ	2. インターネット(YouTube、SNS等)	3. 本・雑誌
4. フリーペーパー	5. 折り込みチラシ	6. 新聞
7. 友人・知人	8. 医療機関	9. 市広報
10. 講演会等	11. その他( )	

問7 健康維持のためにしていることはありますか。(どちらかに○)

- |         |       |
|---------|-------|
| 1. 特にない | 2. ある |
|---------|-------|



「ある」とお答えの方は、どんなことですか(○はいくつでも)

- |                 |
|-----------------|
| 1) 食事に気をつけている   |
| 2) 運動・スポーツをしている |
| 3) その他( )       |

## 2 食習慣についておたずねします

問8 定刻(朝5時～8時、昼11時～13時、夜20時まで)に食事を摂る習慣はありますか。(質問追加)

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. ほぼ毎日    | 2. 週4～5日程度 |
| 3. 週2～3日程度 | 4. ほとんど違う  |

問9 ふだん朝食を食べていますか。(○は1つ)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日食べる  | 2. 週4～5日食べる |
| 3. 週2～3日食べる | 4. ほとんど食べない |

問9-1 「1」「2」「3」とお答えの方におたずねします。ふだんどんな朝食を食べていますか(○はいくつでも)

- |                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| 1. 主食(ごはん・パン・めん・シリアル)    | 2. 主菜(肉・魚・卵・大豆製品) |
| 3. 副菜(野菜・芋料理・野菜たっぷりの汁物)  | 4. 牛乳・乳製品         |
| 5. 果物                    | 6. 菓子類(菓子パンを含む)   |
| 7. 嗜好品飲料(コーヒー・紅茶・ジュースなど) |                   |
| 8. その他( )                |                   |

問9-2 「2」「3」「4」とお答えの方におたずねします。朝食を食べない理由をお答えください。(○はいくつでも)

- |                |                                |
|----------------|--------------------------------|
| 1. 時間がないから     | 2. 食欲がないから                     |
| 3. 作るのがめんどうだから | 4. 家族で食べる人がいないから               |
| 5. やせたいから      | 6. 準備されていないから                  |
| 7. 特に理由はない     | 8. 夜勤などのため(勤務中または夜勤明けの休息などのため) |
| 9. その他( )      |                                |

問9-3 「2」「3」「4」とお答えの方におたずねします。いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。(○は1つ)

- |           |               |           |
|-----------|---------------|-----------|
| 1. 幼児期から  | 2. 小学生頃から     | 3. 中学生頃から |
| 4. 高校生頃から | 5. 高校を卒業した頃から |           |
| 6. 20代から  | 7. 30代以降      |           |

問10 ふだん間食をすることが週に何回ありますか。(○は1つ)

- |           |          |           |
|-----------|----------|-----------|
| 1. 毎日2回以上 | 2. 週6～7回 | 3. 週4～5回  |
| 4. 週2～3回  | 5. 週1回程度 | 6. ほとんどない |

問11 あなたは就寝前の2時間以内に飲食をすることが、どのくらいの頻度でありますか。(○は1つ)

1. 週6~7回	2. 週4~5回	3. 週2~3回
4. 週1回程度	5. ほとんどない	

問11で「1」「2」「3」「4」とお答えの方におたずねします。何を食べたり、飲んだりしますか。(○はいくつでも)

1. 夕食	2. 夜食	3. 飲酒	4. 菓子類(菓子パンを含む)
5. 果物	6. その他( )		

問12 自分に適した体重を維持することのできる食事量や内容を知っていますか。(どちらかに○)

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問13 ふだん栄養のバランスを考えて食事をとっていますか。(○は1つ)

1. いつも考えている	2. 少しは考えている
3. あまり考えていない	4. まったく考えていない

問14 主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を、1日に何食していますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎食食べる	2. 1日に2食は食べる
3. 1日に1食は食べる	4. ほとんど食べない

※主食、主菜、副菜が別皿の定食パターンだけでなく、それらを組み合わせ合わせた複合料理を含みます(カレーとサラダなど)

問15 野菜(漬物を除く)をどれくらいの割合で食べていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎食食べる	2. 1日に2食は食べる
3. 1日に1食は食べる	4. ほとんど食べない

問16 牛乳や乳製品(ヨーグルト・チーズなど)をどれくらいの割合で食べていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日食べる	2. 週に3~4日程度食べる
3. 週に1~2日程度食べる	4. ほとんど食べない

問17 果物をどれくらいの割合で食べていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日食べる	2. 週に3~4日程度食べる
3. 週に1~2日程度食べる	4. ほとんど食べない

問18 菓子類、嗜好品飲料などをどのくらいの割合で食べますか。(○はそれぞれ1つずつ)

		毎日 2回以上	週 5~6回	週 2~3回	週 1回以下
A	洋菓子・クッキー・チョコレート等	1	2	3	4
B	和菓子	1	2	3	4
C	せんべい・スナック菓子	1	2	3	4
D	ジュース・砂糖入り紅茶・ コーヒー等甘味のある飲料	1	2	3	4

問19 日頃の食事の中で減塩を意識していますか。(どちらかに○)

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. 意識している | 2. 意識していない |
|-----------|------------|

問20 めん類(うどん・そば・ラーメンなど)のスープや汁を飲みますか。(○は1つ)

- |         |            |         |             |
|---------|------------|---------|-------------|
| 1. 全部飲む | 2. 半分くらい飲む | 3. 少し飲む | 4. ほとんど飲まない |
|---------|------------|---------|-------------|

問21 味付けされた料理に、しょうゆ、塩、ソースなどの調味料を追加してかける頻度はどれくらいですか。  
(例えば、魚の塩焼きや干物にしょうゆ、和え物にしょうゆなど)(○は1つ)

- |                |          |             |
|----------------|----------|-------------|
| 1. よくかける(ほぼ毎食) | 2. 時々かける | 3. ほとんどかけない |
|----------------|----------|-------------|

問22 ふだん食品を購入する時や外食をするときに、栄養成分の表示を参考にしていますか。(○は1つ)

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1. いつもしている  | 2. ときどきしている  |
| 3. あまりしていない | 4. まったくしていない |

問23 外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。(○は1つ)※出前、テイクアウトを含む。

- |           |          |              |          |
|-----------|----------|--------------|----------|
| 1. 毎日2回以上 | 2. 毎日1回  | 3. 週4~6回     | 4. 週2~3回 |
| 5. 週1回    | 6. 月1回以上 | 7. ほとんど利用しない |          |

問24 持ち帰りの弁当や総菜をどのくらい利用していますか。(○は1つ)

※お昼に外注弁当を利用している場合も含む。

- |           |          |              |          |
|-----------|----------|--------------|----------|
| 1. 毎日2回以上 | 2. 毎日1回  | 3. 週4~6回     | 4. 週2~3回 |
| 5. 週1回    | 6. 月1回以上 | 7. ほとんど利用しない |          |

### 3 運動習慣や外出状況についておたずねします

問25 ふだんの生活の中で意識的に体を動かすなどの運動(徒歩通勤、家事も含む)を、1回30分以上で週2回以上かつ1年以上継続していますか。(どちらかに○)

- |         |          |
|---------|----------|
| 1. している | 2. していない |
|---------|----------|

問25で「2」とお答えの方におたずねします。ふだんの生活の中で運動していない理由は何ですか。  
(○はいくつでも)

- |                         |                            |
|-------------------------|----------------------------|
| 1. 時間がない                | 2. 病気などのためできない(制限されている)    |
| 3. きっかけがなくてできない         | 4. 運動する場所や施設がないためできない      |
| 5. 運動する気がない             | 6. 不定期に行う活動・運動はあるが習慣化していない |
| 7. 短時間(30分未満)であれば運動している | 8. その他( )                  |

問26 運動やスポーツを続ける(始める)ために一番必要なのは何だと思いますか。(○は1つ)

- |                              |
|------------------------------|
| 1. 身近で運動できる場所や施設             |
| 2. 一緒に運動したり、誘ってくれる仲間。サークルや教室 |
| 3. 運動の指導者                    |
| 4. その他( )                    |

問27 買い物や散歩などを含めたふだんの外出状況についておたずねします。(○は1つ)

- 1. 自分から積極的に外出する
- 2. 家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する
- 3. 外出はあまりしない

問28 あなたはこれまで、スマホや携帯、歩数計(万歩計)で歩数を計ったことがありますか。どちらかに○をつけてください。「はい」と答えた方のみ歩数もご記入ください。

- 1. はい ⇒ ※1日の平均歩数をご記入ください ⇒  歩
- 2. いいえ

問29 自治会、ボランティア、地区サークル活動などの地域活動に参加していますか。(どちらかに○)

- 1. 参加している
- 2. 参加していない

#### 4 「睡眠」や「ストレス」、「こころの健康」についておたずねします

問30 いつも睡眠が十分にとれていますか。(○は1つ)

- 1. 十分とれている
- 2. まあとれている
- 3. あまりとれていない
- 4. まったくとれていない

問30で「3」「4」とお答えの方におたずねします。疲れているのに、休日も含めて2週間以上眠れない日が続くことがありますか。どちらかに○印をつけてください。

- 1. 眠れない日が続くことがある
- 2. 眠れない日はあるが、2週間以上続くことはない

問31 この1か月の間に、不満や不安、悩み、ストレスなどがありましたか。(○は1つ)

- 1. 大いにある
- 2. 多少ある
- 3. あまりない
- 4. まったくない

問32 不満や不安、悩み、ストレスがある時は誰かに相談します(しました)か。どちらかに○をつけてください。

1. 相談する



(付問)誰に相談しますか。(○はいくつでも)

- 1. 家族
- 2. 友人・知人
- 3. 職場の人
- 4. 公的な相談窓口(市役所・保健所等)
- 5. 医療機関
- 6. メールやブログ、ライン、ツイッター等
- 7. その他( )

2. 相談しない



(付問)相談しない理由はなぜですか。

(○はいくつでも)

- 1. 自分で解決するから
- 2. 相談する人がいないから
- 3. 相談できる機関が分からないから
- 4. その他( )

問33 ストレスを解消する具体的な方法は何ですか。(○はいくつでも)

- 1. 気分転換を図る(趣味の活動、映画鑑賞、旅行、読書、音楽、カラオケ等)
- 2. 運動(散歩含む)
- 3. 休息をとる(睡眠、ゆっくり休む)
- 4. 友人などおしゃべりをする
- 5. 好きなものを食べる
- 6. アルコールを飲む
- 7. たばこを吸う
- 8. オンラインゲーム、動画を見る
- 9. メールやブログ、ライン、ツイッター等
- 10. その他( )

問34 「ゲートキーパー(こころのサポーター)」という言葉、あなたをご存知ですか。(○は一つだけ)

- 1. 内容まで知っていた
- 2. 内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある
- 3. 知らなかった

問35 もし仮に、あなたの身近な人が何か悩みを抱えているように見えたとき、あなたはその人の助けになろうと声をかけ、話を聴こうと思いますか。

- 1. 思うし行動できる
- 2. 思うが行動できない
- 3. どちらともいえない
- 4. 思わない

問36 自殺を予防するために特に必要だと思うものは何ですか。(○はいくつでも)

- 1. 相談窓口の充実
- 2. 地域での支え合いや声かけ
- 3. 各種メディア(広報、ラジオ、市ホームページ、市フェイスブック等)を活用した情報のお知らせ
- 4. 自殺予防に関する教室や講演会の充実
- 5. 特にない
- 6. その他( )

## 5 喫煙についておたずねします

問37 喫煙していますか。(○は1つ)

- |                     |   |                  |                 |
|---------------------|---|------------------|-----------------|
| 1. 喫煙している           | } | a紙巻タバコ (1日平均 本)  | ⇒これまでの喫煙期間(約 年) |
| 2. 以前は喫煙していたが、今はやめた |   | b加熱式タバコ (1日平均 本) | ⇒これまでの喫煙期間(約 年) |
| 3. これまでに喫煙習慣はない     |   | c電子タバコ ( 本)      | ⇒これまでの喫煙期間(約 年) |

問37-1 「1」「2」とお答えの方におたずねします。喫煙を始めた年齢はいつですか。(○は1つ)

- 1. 10代前半
- 2. 10代後半
- 3. 20代前半
- 4. 20代後半
- 5. 30代以降



問37-2 「1」とお答えの方におたずねします。喫煙についてあなたはどのように考えていますか。(○は1つ)

1. 禁煙や吸うタバコの本数を減らしたいとは思わない
2. 禁煙または吸うタバコの本数を減らすことに取り組んでいる
3. 禁煙または吸うタバコの本数を減らしたいと思っているができない
4. 禁煙できる方法を知りたい

問37-3 「1」とお答えの方におたずねします。ニコチンパッチやニコチンガムについては、薬局薬店で処方箋が無くても購入できます。また、禁煙補助薬として飲み薬があることを知っていますか。あてはまる方に○印をつけてください。

1. 知っている
  2. 知らない
- (飲み薬は処方箋が必要なため、保険が適用される禁煙治療実施医療機関に要相談)

問38 喫煙している人のそばにいて、タバコの煙を吸い込むこと(受動喫煙)で、病気になりやすくなることを知っていますか。あてはまる方に○印をつけてください。

1. 知っている
2. 知らない

問39 あなたはこの1か月間に、次の各場所で、望まずに自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。あてはまる方に○印をつけてください。

場所	受動喫煙の有無	
行政機関 (市役所、コミセンなど)	1. あった	2. なかった
医療機関	1. あった	2. なかった
職場	1. あった	2. なかった
家庭	1. あった	2. なかった
飲食店	1. あった	2. なかった
遊技場(カラオケ・パチンコなど)	1. あった	2. なかった
店舗前の喫煙スペース	1. あった	2. なかった
その他(上記以外の場所) ( )	1. あった	2. なかった

※行かなかった場合は、「2. なかった」を選択してください。

問40 COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気(内容)を知っていますか。(○は1つ)

1. 内容を知っていた
2. 聞いたことはあったが、内容は知らなかった
3. 今回初めて知った

※COPDとは、有害な粒子やガスの吸引(主な原因は喫煙であり、他に粉塵や化学物質などがある)による進行性の疾患で、運動時の呼吸困難や慢性の咳・痰等を伴う病気です。

## 6 飲酒についておたずねします

問41 酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。(○は1つ)

- |               |                      |
|---------------|----------------------|
| 1. ほとんど毎日飲む   | 2. 週に3～4日程度飲む        |
| 3. 週に1～2日程度飲む | 4. ほとんど飲まない、もしくは飲めない |

問41で「1」「2」「3」とお答えの方におたずねします。お酒を飲む日は、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、近いものに○をつけてください。

- |                    |
|--------------------|
| 1. 1合(180ml)未満     |
| 2. 1合以上2合(360ml)未満 |
| 3. 2合以上3合(540ml)未満 |
| 4. 3合以上4合(720ml)未満 |
| 5. 4合以上5合(900ml)未満 |
| 6. 5合(900ml)以上     |

清酒 1 合(アルコール度数 15 度・180ml は、次の量にほぼ相当します)

- ・ビール中瓶1本(アルコール度数 5 度・500ml)
- ・焼酎 0.6 合(アルコール度数 25 度・約 110ml)
- ・ワイン 1/4 本(アルコール度数 14 度 180ml)
- ・ウイスキーダブル 1 杯(アルコール度数 43 度・60ml)
- ・缶チューハイ 1.5 缶(アルコール度数 5 度・約 520ml)
- ・缶チューハイ 1 缶(アルコール度数 7 度・約 350ml)

「3」「4」「5」「6」とお答えの方におたずねします。飲酒についてあなたはどのように考えていますか。(○は1つ)

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 飲酒量を減らしたい、もしくはやめたい | 3. もっと飲酒量を増やしたい |
| 2. 今の飲酒量を変えるつもりはない    |                 |

## 7 「歯の健康」についておたずねします

問42 何でも噛んで食べることができますか。

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問43 歯の健康と病気の予防について関係があることを知っていますか。

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問44 防災グッズの中に歯磨き用品の準備はありますか。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問45 歯は、現在何本残っていますか。

(※成人の場合、親知らずを入れて32本が本来の数です。入れ歯は除いてください)

( )本

問46 かかりつけ歯科医がありますか。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問47 過去1年間に歯科健診を受診したことがありますか。

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. 受診したことがある | 2. 受診したことがない |
|--------------|--------------|

問48 歯科医院で定期的な歯石の除去等を受けていますか。

- |                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| 1. 受けている(a 3か月に1回 b 半年に1回 c 1年に1回) | 2. 受けていない |
|------------------------------------|-----------|

問49 歯みがき習慣について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 毎食後みがく	2. 1日2回みがく	3. 1日1回みがく
4. みがかない日がある	5. ほとんどみがかない	

問50 ふだん歯みがきのときに歯ブラシ以外に糸ようじ(デンタルフロス)や歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための専用器具を使っていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日使っている	2. ときどき(週2~3回)使っている
3. たまに(週1回以下)使っている	4. まったく使わない

## 8 健(検)診についておたずねします

問51 過去1年以内に健診・がん検診を受けたことがありますか。受けた方は「1」の、どこで受けたか該当するところに○印を付けてください。受けなかった方は「2」に○印を付けてください。また受けない理由を下記選択肢より選んで( )内に記入してください。

A 健診 (血圧・腹囲・血液検査・心電図等)	1 受けた (a 市の検診 ・b 職場の検診 ・c その他)	2 受けない その理由( )
B 肺がん・結核検診 (胸部レントゲン等)	1 受けた (a 市の検診 ・b 職場の検診 ・c その他)	2 受けない その理由( )
C 胃がん検診 (バリウム、胃カメラ等)	1 受けた (a 市の検診 ・b 職場の検診 ・c その他)	2 受けない その理由( )
D 大腸がん検診 (便潜血反応検査、大腸カメラ等)	1 受けた (a 市の検診 ・b 職場の検診 ・c その他)	2 受けない その理由( )
E 前立腺がん検診 ※男性の方のみ	1 受けた (a 市の検診 ・b 職場の検診 ・c その他)	2 受けない その理由( )
F 乳がん検診 (視触診、X線乳房検査(マンモグラフィ-)等) ※女性の方のみ	1 受けた (a 市の検診 ・b 職場の検診 ・c その他)	2 受けない その理由( )
G 子宮がん検診 ※女性の方のみ	1 受けた (a 市の検診 ・b 職場の検診 ・c その他)	2 受けない その理由( )

がん検診を受けない理由

a.がん検診の対象年齢でない	b.検診を受ける必要性を感じない
c.時間がとれなかった	d.費用がかかる
e.医療機関で治療・検査中	f.いつでも医療機関を受診できるから
g.検診結果が不安なため	h.検診内容が不安
i.感染症対策のため検診を受けない	j.その他

問52 健診・がん検診をもっと受診しやすくするにはどのようにしたらいいと思いますか。(○はいくつでも)

1. 各個人あてに案内通知が届く	2. 早朝に受診できる
3. 土日に受診できる	4. 健(検)診時間の短縮
5. かかりつけ医療機関で受診できる	6. 検診料が無料
7. 職場で集団健(検)診が受診できる	8. 男女別の受診日がある
9. 1ヶ所で同時に受診できる	
10. その他( )	

問53 かかりつけ医はありますか。(質問追加)

1. ある	2. ない
-------	-------

問54 医療機関で定期的に診察など受けていますか。(質問追加)

1. 受けている	2. 受けていない
----------	-----------

問55 フレイル(健康な状態と要介護状態の中間に位置している状態。年齢を重ねることにより、からだやこころが弱った状態)について、この内容を知っていましたか。(○は1つ)

1. 内容を知っていた	2. 聞いたことはあったが、内容は知らなかった
3. 今回初めて知った	

問56 あなたのこの1か月間における体重及び生活習慣は、3年前の新型コロナウイルス感染症感染拡大前(令和元年11月頃)と比べ変化がありましたか。次の①～⑨についてあてはまる番号を選んでください。

	1. 増えた	2. 変わらない	3. 減った	4. もともとない※
① 体重	1	2	3	
② 1日の食事量	1	2	3	
③ 間食の頻度	1	2	3	4
④ 1日の活動・運動時間	1	2	3	4
⑤ 1日の睡眠時間	1	2	3	4
⑥ 1日の飲酒量	1	2	3	4
⑦ ストレスを感じる事	1	2	3	4
⑧ 喫煙本数 (加熱式・電子タバコ含む)	1	2	3	4
⑨ コロナ禍でも健康を維持するための取り組み	1	2	3	4

※もともとその習慣がない場合は、「4. もともとない」を選んでください。

## 9 その他

酒田市の健康づくり施策に対するご意見、要望などありましたらご記入ください。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

ご協力ありがとうございました