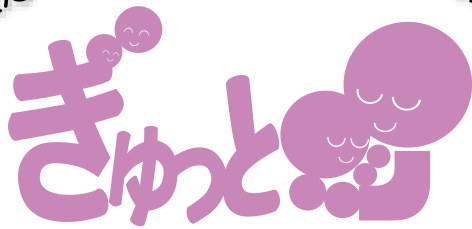


妊娠から出産・子育てを応援す



さかたすくすくベビーギフト

妊娠中に赤ちゃんとお子育家庭を応援するギフトをお贈りします。

- ◆対象：平成 29 年 4 月以降に酒田市で母子健康手帳交付を受けた方
- ◆時期：妊娠 7～8 か月頃
- ◆お渡し期間：引換券（母子健康手帳交付時配布）をご確認の上、おいください。
- ◆場所：市民健康センター内 **ぎゅっと**

産後ケア事業(宿泊型)

出産後のママと赤ちゃんが、病院に宿泊して助産師から授乳や育児等のケアを受けることができます。

- ◆時期と期間：出産後 2 か月以内。1 泊 2 日～
- ◆場所：日本海総合病院
- 利用料や申込等、詳しくは『ぎゅっと』までご相談ください。

産後の骨盤ケア教室

産後の回復とリフレッシュを目的とした教室です。

- ◆日時：月 1 回（原則 第 1 月曜）
- ◆対象：産後 2 か月～1 年未満のママ
- ◆場所：中町にぎわい健康プラザ
- 日時、申込、託児について、ご相談ください。

マタニティ教室

妊娠中を健康に過ごし、安心して赤ちゃんを迎えるための体験型教室です。要申込

- ◆日時・内容：A～Dコースがあります。
詳しくは同綴りのチラシをご覧ください。
- ◆場所：市民健康センター
- ◆対象：妊娠 6～9 か月頃の妊婦さんとご家族
※C・Dコース（未来デザイン講座）は産後も参加できます。

ぎゅっとサロン

妊娠中から、子育て支援センターを利用し、ママ同士の交流や赤ちゃんとのふれあいができます。

また、お産や母乳栄養のこと、保育に関する相談などもできます。

産後は赤ちゃんと一緒に参加し体重測定もできます。

- ◆日時・内容
詳しくは同綴りのチラシをご覧ください。
- ◆場所：酒田・平田子育て支援センター

母乳ミルク相談室

助産師による授乳育児相談です。予約制でじっくり個別相談ができます。

- ◆日時：月 2 回（原則 第 1, 3 水曜）
- ◆対象：産後 1 か月以降のママ
- ◆場所：市民健康センター内 **ぎゅっと**
- 日時や予約について、ご相談ください。

電話や家庭訪問での相談

- ◆新生児訪問：産後のママと赤ちゃんの健康面や育児についてのご相談のためにご家庭に伺います。赤ちゃんの体重測定等を行います。
- ◆他にも家庭訪問や電話相談等できます。

上記の他、子育て支援の事業等もご紹介しながら、ママと赤ちゃん、ご家族の健康や子育ての応援をします。相談やお問い合わせは「ぎゅっと」までお気軽にどうぞ。

