

令和 2 年度「酒田市のスポーツの推進に関する市民アンケート調査」の概要

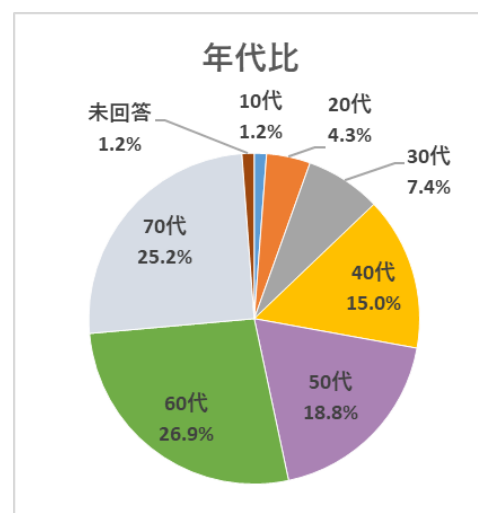
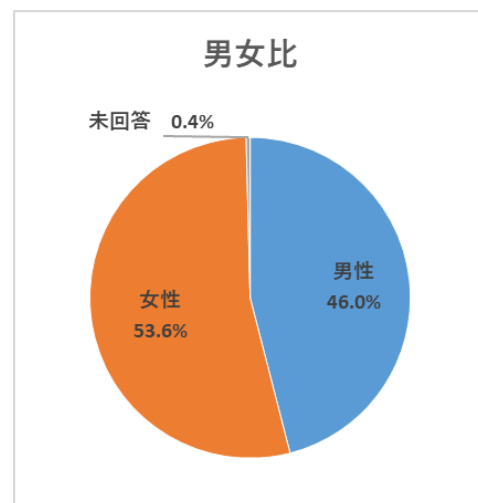
○目的

酒田市スポーツ推進計画の策定からおおよそ 2 年が経過した。計画に掲げた施策について現時点での進捗状況を把握し、評価指標や数値目標に照らしながら検証・評価を行い、今後の施策展開へ繋げるために実施。

○調査要領

- (1)調査地域：酒田市
- (2)調査対象：満 18 歳から満 79 歳の男女 1,000 名
(令和 2 年 12 月 31 日現在の住民基本台帳より無作為抽出)
- (3)調査方法：郵送
- (4)回収数：420 件
- (5)回収率：42.0% (前回 41.2%)
- (6)調査実施期間：令和 3 年 1 月 18 日 (月)～2 月 12 日 (金)

○標本の属性		件数	%		
全体		420	100.0		
性別	男性	193	46.0	配布人数	回収率
	女性	225	53.6		
	未回答	2	0.4		
年代	10代	5	1.2	21	23.8
	20代	18	4.3	91	19.8
	30代	31	7.4	121	25.6
	40代	63	15.0	175	36.0
	50代	79	18.8	177	44.6
	60代	113	26.9	215	52.6
	70代	106	25.2	200	53.0
	未回答	5	1.2	計1,000	(%)
性年代	男性10代	2	0.5		
	男性20代	6	1.4		
	男性30代	16	3.8		
	男性40代	26	6.2		
	男性50代	39	9.3		
	男性60代	52	12.4		
	男性70代	50	11.9		
	女性10代	2	0.5		
	女性20代	12	2.9		
	女性30代	15	3.6		
	女性40代	37	8.8		
	女性50代	40	9.5		
	女性60代	60	14.3		
	女性70代	56	13.3		
	未回答	7	1.6		



○スポーツ実施率について

- ・週1回以上のスポーツ実施率は 49.5%（前年度 48.8%）[0.7ポイント増]。
- ・週3回以上のスポーツ実施率は 22.9%（前年度 22.7%）[0.2ポイント増]。
- ・全体として30代、40代のスポーツ実施率が低くなっている。

年代別スポーツ実施率 週1回以上 (%)

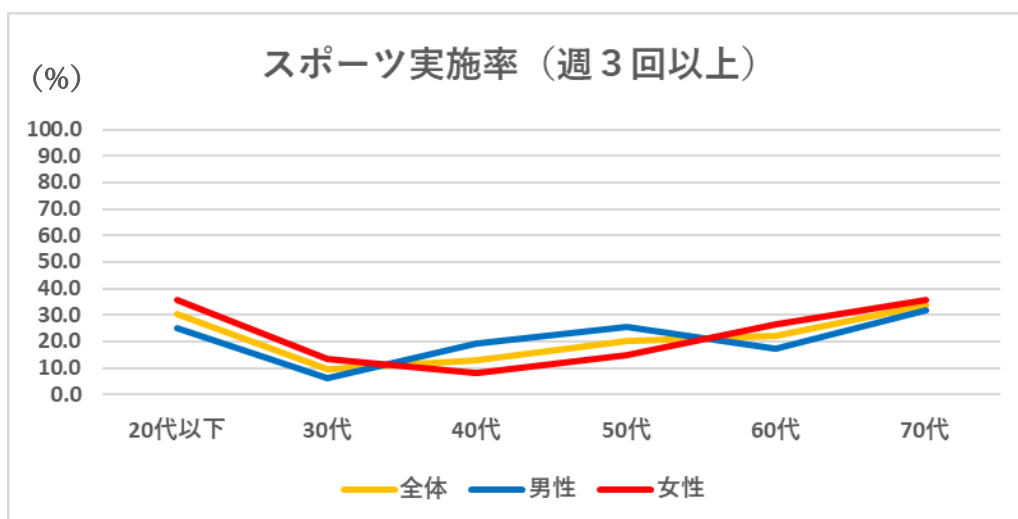
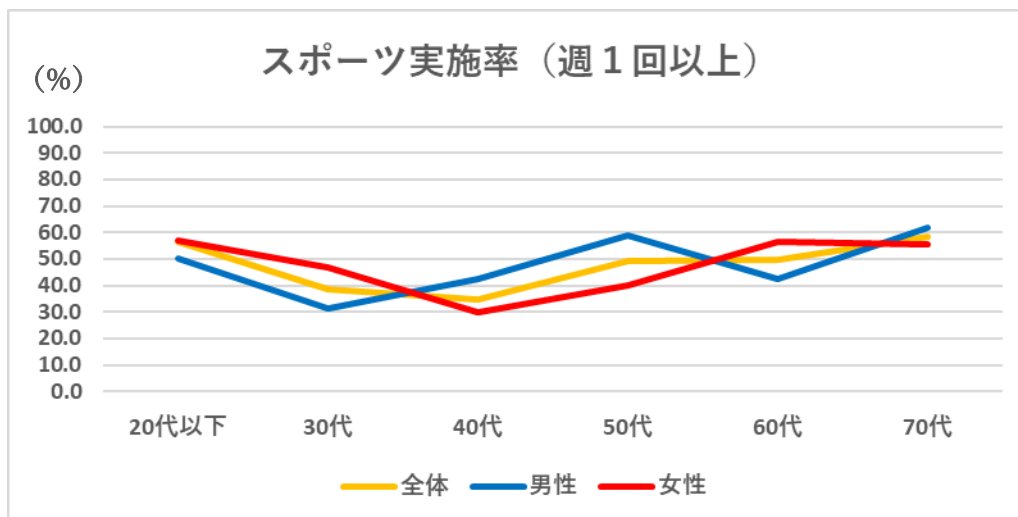
	全体	男性	女性	性別不明
20代以下	56.5	50.0	57.1	100.0
30代	38.7	31.3	46.7	0.0
40代	34.9	42.3	29.7	0.0
50代	49.4	59.0	40.0	0.0
60代	49.6	42.3	56.7	0.0
70代	58.5	62.0	55.4	0.0
年代不明	80.0	50.0	66.7	0.0
全年代平均	49.5	50.3	48.4	50.0
令和元年度平均	48.8	50.0	47.1	

n=420

年代別スポーツ実施率 週3回以上 (%)

	全体	男性	女性	性別不明
20代以下	30.4	25.0	35.7	0.0
30代	9.7	6.3	13.3	0.0
40代	12.7	19.2	8.1	0.0
50代	20.3	25.6	15.0	0.0
60代	22.1	17.3	26.7	0.0
70代	34.0	32.0	35.7	0.0
年代不明	20.0	0.0	33.3	0.0
全年代平均	22.9	22.3	23.6	0.0
令和元年度平均	22.7	18.7	25.6	

n=420



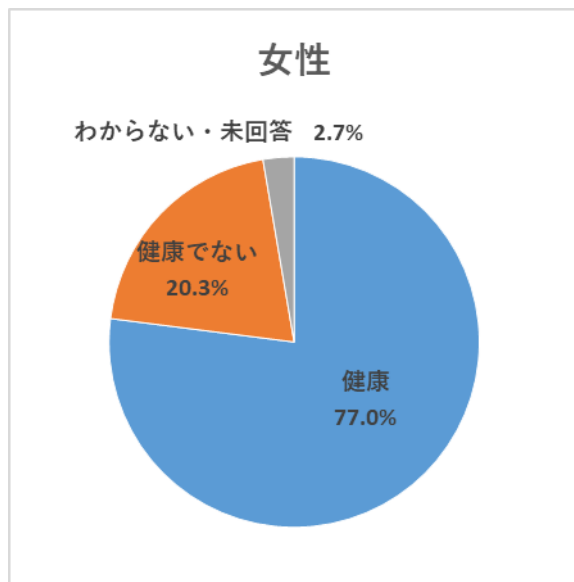
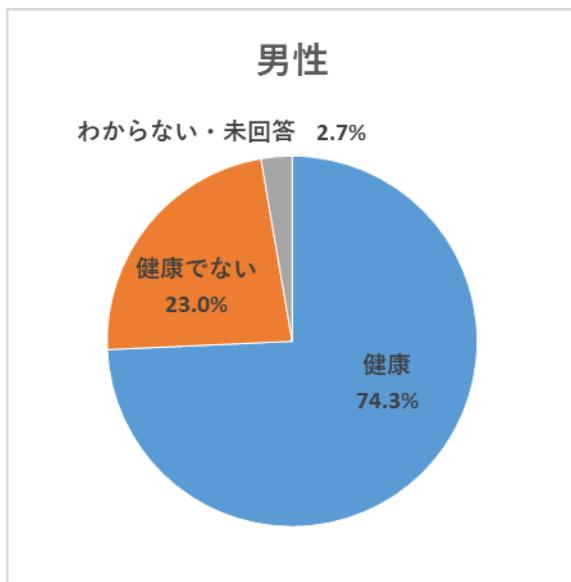
○健康について

- ・自身を「健康」（「①」＋「②」）とする割合は 75.8%（前年度 73.0%）[2.8 ポイント増]。
- ・自身を「健康」（「①」＋「②」）とする割合は 20 代以下男性が 100%と最も高い。
- ・自身を「健康でない」（「③」＋「④」）とする割合は 21.5%。
- ・自身を「健康でない」（「③」＋「④」）とする割合は男女とも 70 代が最も高い。
- ・健康について、男女差は特にみられなかった。

あなたは、このところ健康だと思いますか。（年齢・性別不明は除く）

(%)

n=413		健康 ①	どちらかといえば健康 ②	①+②	どちらかといえば健康ではない ③	健康でない ④	③+④	わからない 未回答⑤
性別	男性	22.0	52.3	74.3	16.2	6.8	23.0	2.7
	女性	23.0	54.0	77.0	12.2	8.1	20.3	2.7
男性	男性20代以下	62.5	37.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	男性30代	43.8	31.2	75.0	25.0	0.0	25.0	0.0
	男性40代	26.9	53.9	80.8	7.7	7.7	15.4	3.8
	男性50代	15.4	61.5	76.9	15.4	5.1	20.5	2.6
	男性60代	15.4	61.5	76.9	15.4	5.8	21.2	1.9
	男性70代	18.0	48.0	66.0	20.0	10.0	30.0	4.0
女性	女性20代以下	28.6	57.1	85.7	14.3	0.0	14.3	0.0
	女性30代	46.7	33.3	80.0	13.3	6.7	20.0	0.0
	女性40代	16.2	64.9	81.1	10.8	2.7	13.5	5.4
	女性50代	25.0	50.0	75.0	12.5	12.5	25.0	0.0
	女性60代	20.0	61.7	81.7	11.7	5.0	16.7	1.6
	女性70代	21.4	46.5	67.9	12.5	14.3	26.8	5.3
全体		22.5	53.3	75.8	14.0	7.5	21.5	2.7
令和元年度		19.0	54.0	73.0	16.3	5.9	22.2	4.8



○運動不足について

- ・運動不足を「感じる」(「①」 + 「②」) とする割合は 82.8% (前年度 72.8%) [10 ポイント増]。
- ・運動不足を「感じない」(「③」 + 「④」) とする割合は 15.7% (前年度 23.0%) [7.3 ポイント減]。
- ・「感じない」と答えた人は男女とも 70 代が最も高い。
- ・運動頻度が「週 5 回以上」以外の人で運動不足を「大いに感じる」「ある程度感じる」と答えた割合は、運動の頻度により 79.3%~100%と非常に高くなっている。
- ・運動不足を「感じる」とする割合は、女性が男性を 8.0 ポイント上回っている。

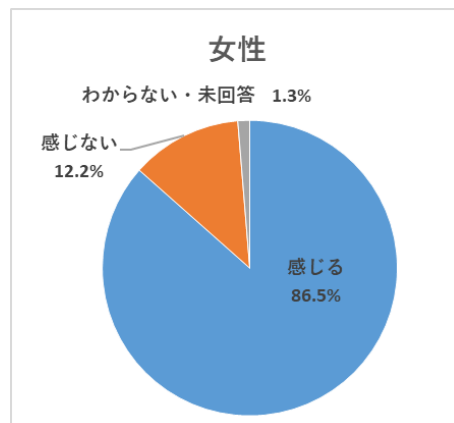
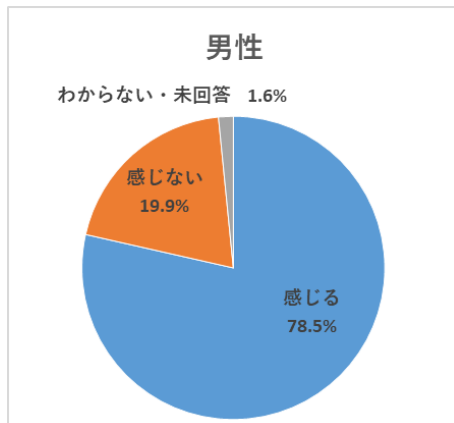
あなたは、普段、運動不足を感じますか？ (年齢・性別不明は除く)

(%)

n=413		大いに感じる ①	ある程度感じる ②	①+②	あまり感じない ③	ほとんど感じない ④	③+④	わからない 未回答⑤
性別	男性	30.9	47.6	78.5	14.7	5.2	19.9	1.6
	女性	42.4	44.1	86.5	10.8	1.4	12.2	1.3
男性年代	男性20代以下	50.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	男性30代	43.7	31.3	75.0	12.5	6.3	18.8	6.2
	男性40代	34.6	38.5	73.1	15.4	11.5	26.9	0.0
	男性50代	33.3	51.3	84.6	10.2	2.6	12.8	2.6
	男性60代	28.8	57.7	86.5	11.6	1.9	13.5	0.0
	男性70代	22.0	44.0	66.0	24.0	8.0	32.0	2.0
女性年代	女性20代以下	35.7	57.2	92.9	7.1	0.0	7.1	0.0
	女性30代	66.7	20.0	86.7	6.6	6.7	13.3	0.0
	女性40代	56.8	35.1	91.9	8.1	0.0	8.1	0.0
	女性50代	55.0	42.5	97.5	2.5	0.0	2.5	0.0
	女性60代	41.7	43.3	85.0	13.3	1.7	15.0	0.0
	女性70代	19.6	55.4	75.0	17.8	1.8	19.6	5.4
全体		37.0	45.8	82.8	12.6	3.1	15.7	1.5
令和元年度		32.2	40.6	72.8	17.8	5.2	23.0	4.2

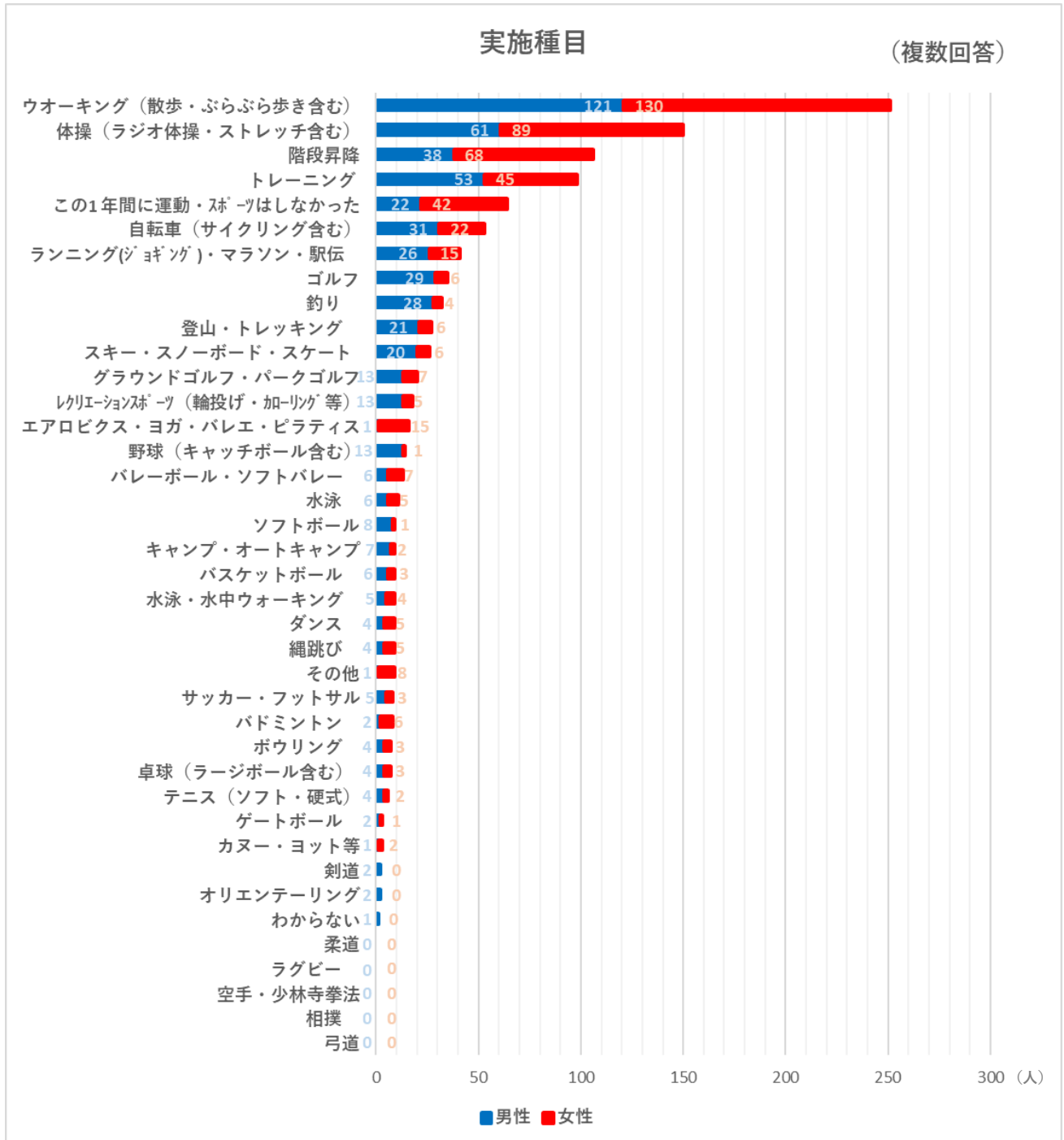
(%)

n=309		大いに感じる ①	ある程度感じる ②	①+②	あまり感じない ③	ほとんど感じない ④	③+④	わからない 未回答⑤
直近 1年 の運 動 頻 度	週5回以上	19.6	32.6	52.2	32.6	13.0	45.6	2.2
	週3回以上	30.0	50.0	80.0	16.0	4.0	20.0	0.0
	週2回以上	22.4	56.9	79.3	19.0	1.7	20.7	0.0
	週1回以上	25.9	63.0	88.9	5.6	3.7	9.3	1.8
	月に1~3回	39.0	47.4	86.4	10.2	1.7	11.9	1.7
	3か月に1~2回	65.0	35.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	年に1~3回	45.5	50.0	95.5	4.5	0.0	4.5	0.0



○この1年間に実施した種目について

- ・「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き）」が最も多く、「体操（ラジオ体操・ストレッチ）」「階段昇降」と続いている。
- ・多く実施されている運動の特徴として、運動する場所が限定されない（自宅でも実施可能）、道具不要、一人でも実施可能という点が挙げられる。

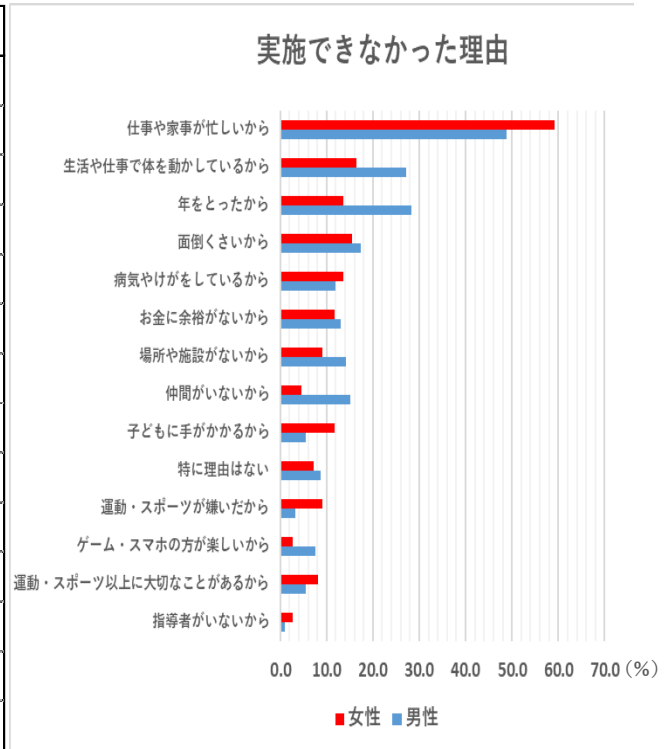


○この1年間で運動・スポーツをできなかった理由について

- ・「仕事や家事で忙しいから」が最も多く、「生活や仕事で体を動かしているから」「年をとったから」と続いている。
- ・「仲間がいないから」という理由の男性の割合が、女性の3倍以上となっている。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により実施できなかったと記載した人の主な理由として「自粛期間だから」「大会が中止になったから」「通っていた施設が閉鎖したから」などが挙げられている。

運動やスポーツを実施できなかった理由（複数回答）（％）

n=202	全体	男性	女性
仕事や家事が忙しいから	54.5	48.9	59.1
生活や仕事で体を動かしているから	21.3	27.2	16.4
年をとったから	20.3	28.3	13.6
面倒くさいから	16.3	17.4	15.5
病気やけがをしているから	12.9	12.0	13.6
お金に余裕がないから	12.4	13.0	11.8
場所や施設がないから	11.4	14.1	9.1
仲間がいないから	9.4	15.2	4.5
子どもに手がかかるから	8.9	5.4	11.8
特に理由はない	7.9	8.7	7.3
運動・スポーツが嫌いだから	6.4	3.3	9.1
ゲーム・スマホの方が楽しいから	5.0	7.6	2.7
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	3.0	5.4	8.2
指導者がいないから	2.0	1.1	2.7

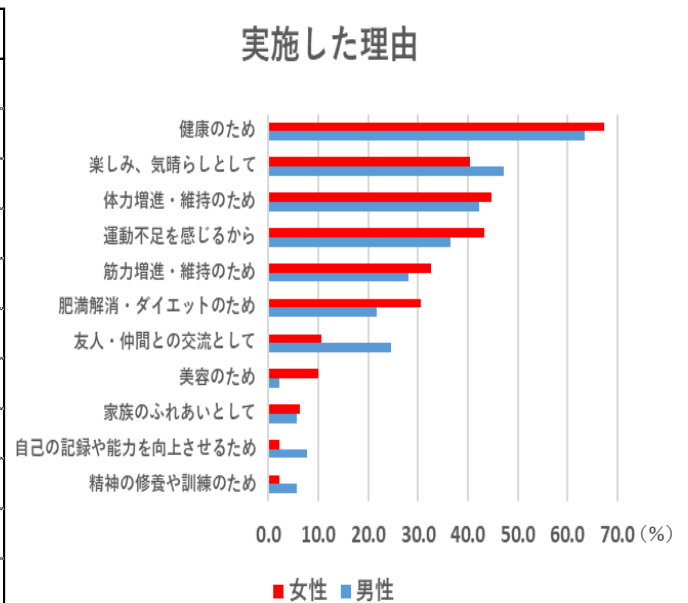


○この1年間で運動・スポーツをした理由について

- ・「健康のため」が最も多く、「楽しみ、気晴らしとして」「体力増進・維持のため」と続いている。

運動やスポーツを実施した理由（複数回答）（％）

n=283	全体	男性	女性
健康のため	65.4	63.4	67.4
楽しみ、気晴らしとして	43.8	47.2	40.4
体力増進・維持のため	43.5	42.3	44.7
運動不足を感じるから	39.9	36.6	43.3
筋力増進・維持のため	30.4	28.2	32.6
肥満解消・ダイエットのため	26.1	21.8	30.5
友人・仲間との交流として	17.7	24.6	10.6
家族のふれあいとして	6.0	5.6	6.4
美容のため	6.0	2.1	9.9
自己の記録や能力を向上させるため	4.9	7.7	2.1
精神の修養や訓練のため	3.9	5.6	2.1

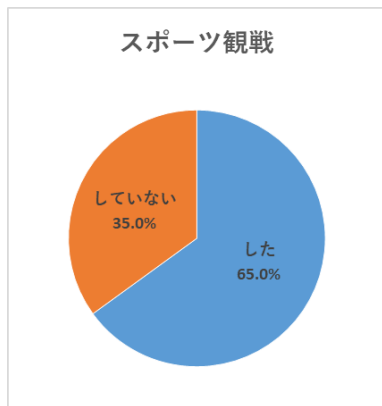


○スポーツ観戦について

- ・この1年間にスポーツ観戦をした人の割合は65.0%。
- ・スポーツ観戦をした人の中で「直接現地で」とする割合は8.5%、「テレビやインターネットで」とする割合は95.0%。
- ・「直接現地で」の割合は女性より男性のほうが高く、「テレビやインターネットで」の割合は男性より女性のほうが高くなっている。
- ・「直接現地で」と回答した人の観戦種目は、回答数が多かった順に、サッカー、野球、バレーボールとなっている。
- ・「テレビやインターネットで」と回答した人の観戦種目は、回答数が多かった順に、野球、サッカー、相撲となっている。

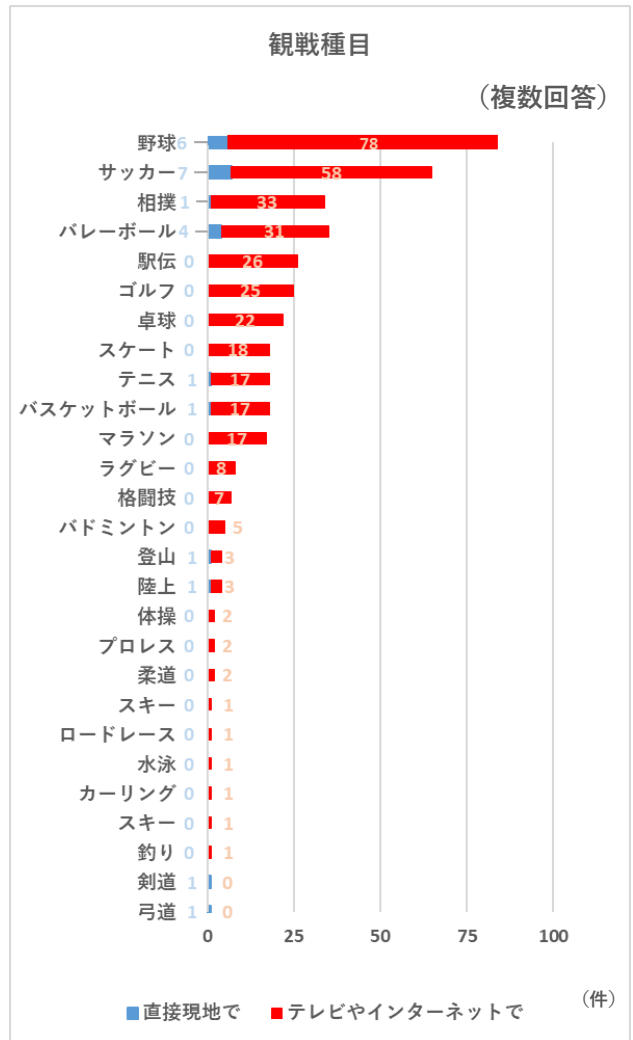
この1年間にスポーツ観戦しましたか？（性別不明・未回答除く）（%）

n=403	全体	男性	女性
した	65.0	71.8	59.1
していない	35.0	28.2	40.9



「した」と答えた方の方法（複数回答）（%）

n=268		直接現地で	テレビやインターネットで
全体		8.5	95.0
性別	男性	10.5	94.0
	女性	6.3	96.0

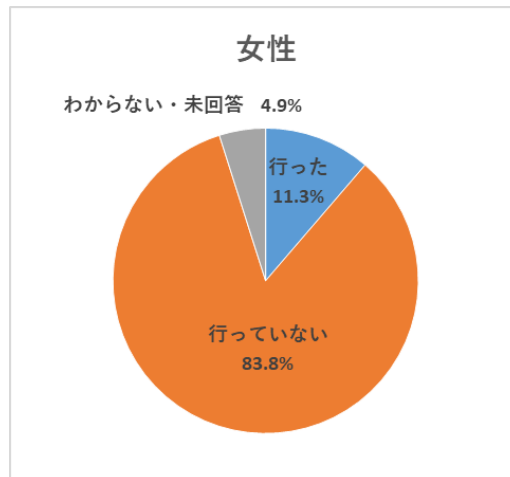
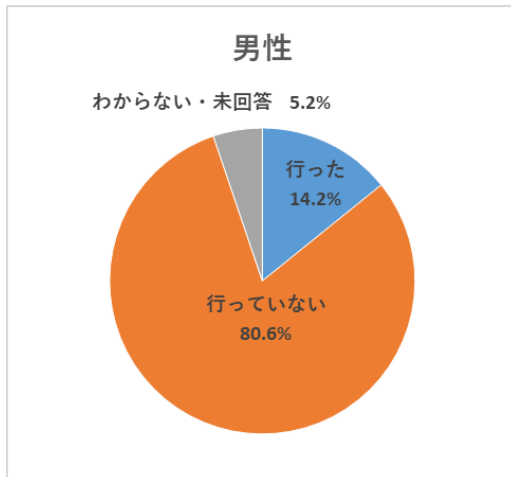


○運動・スポーツに関するボランティア活動について

- ・ボランティアを「行った」(「①」+「②」)とする割合は12.6%。
- ・ボランティアを「行っていない」とする割合は82.3%。
- ・ボランティアを「行った」と答えた割合は30代女性が最も多い。
- ・ボランティアを「行っていない」と答えた割合は全世代で50%を超えている。
- ・ボランティア活動とスポーツ実施率に数値的相関は特にみられなかった。
- ・ボランティア実施率について、男女差は特にみられなかった。

運動・スポーツに関するボランティア（年齢・性別不明は除く） (%)

n=413		日常的に行った ①	イベントで行った ②	行っていない ③	わからない 未回答④
全体		6.3	6.3	82.3	5.1
性別	男性	6.3	7.9	80.6	5.2
	女性	6.3	5.0	83.8	4.9
男性年代	男性20代以下	0.0	0.0	75.0	25.0
	男性30代	12.5	6.3	75.0	6.2
	男性40代	15.4	19.2	61.5	3.9
	男性50代	7.7	10.2	82.1	0.0
	男性60代	1.9	3.8	92.3	2.0
	男性70代	4.0	6.0	80.0	10.0
女性年代	女性20代以下	0.0	7.2	71.4	21.4
	女性30代	20.0	26.7	53.3	0.0
	女性40代	27.0	10.8	62.2	0.0
	女性50代	0.0	2.5	97.5	0.0
	女性60代	1.7	0.0	93.3	5.0
	女性70代	0.0	1.8	89.3	8.9
スポーツ実施率	週1回以上	50.0		51.5	
	週3回以上	23.1		24.4	



○運動・スポーツの大切さについて

- ・運動・スポーツを「大切」「まあ大切」（「①」＋「②」）とする割合は79.9%。
- ・運動・スポーツを「大切」「まあ大切」と答えた割合は男性30代を除く世代で70%を超えている。
- ・運動・スポーツを「あまり大切ではない」「大切ではない」（「③」＋「④」）とする割合は14.5%。
- ・スポーツ実施率を比較すると、「大切」、「まあ大切」と答えた人の割合が、「あまり大切ではない」、「大切ではない」と答えた人の割合よりも高い傾向にあった。
- ・運動・スポーツの大切さについて、男女差は特にみられなかった。

あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？（年齢・性別不明は除く）

(%)

n=413		大切 ①	まあ大切 ②	①+②	あまり大切ではない ③	大切ではない ④	③+④	わからない 未回答⑤
全体		37.5	42.4	79.9	11.1	3.4	14.5	5.6
性別	男性	39.3	37.7	77.0	12.0	5.8	17.8	5.2
	女性	36.0	46.4	82.4	10.4	1.3	11.7	5.9
男性年代	男性20代以下	37.5	50.0	87.5	12.5	0.0	12.5	0.0
	男性30代	31.2	31.2	62.4	18.8	12.5	31.3	6.3
	男性40代	34.6	42.3	76.9	15.4	3.8	19.2	3.9
	男性50代	41.0	30.8	71.8	15.4	10.2	25.6	2.6
	男性60代	30.7	48.1	78.8	11.5	3.9	15.4	5.8
	男性70代	52.0	30.0	82.0	6.0	4.0	10.0	8.0
女性年代	女性20代以下	21.4	64.3	85.7	7.1	0.0	7.1	7.2
	女性30代	26.7	60.0	86.7	6.7	0.0	6.7	6.6
	女性40代	21.6	48.7	70.3	10.8	5.4	16.2	13.5
	女性50代	32.5	52.5	85.0	15.0	0.0	15.0	0.0
	女性60代	38.3	48.3	86.6	11.7	0.0	11.7	1.7
女性70代	51.8	30.4	82.2	7.1	1.8	8.9	8.9	
スポーツ実施率	週1回以上	65.2	48.0		19.6	28.6		
	週3回以上	31.0	22.9		8.7	7.1		

