

【資料 4】

令和 4 年度「酒田市のスポーツの推進に関する市民アンケート調査」の概要

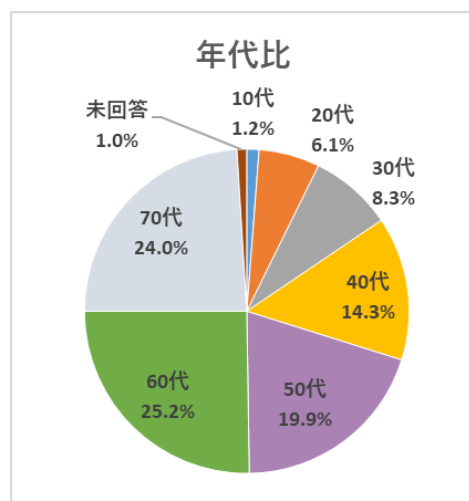
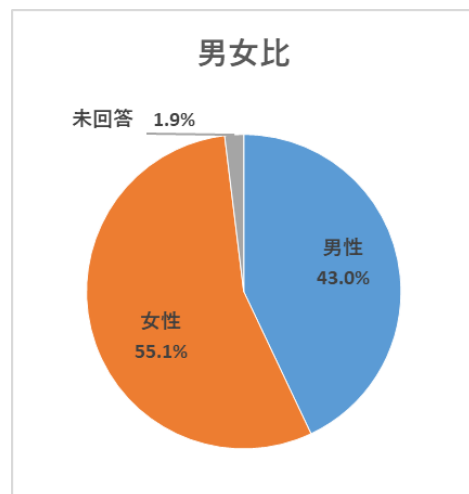
○目的

酒田市スポーツ推進計画の策定からおおよそ 4 年が経過した。計画に掲げた施策について現時点での進捗状況を把握し、評価指標や数値目標に照らしながら検証・評価を行い、今後の施策展開へ繋げるために実施。

○調査要領

- (1)調査地域：酒田市
- (2)調査対象：満 18 歳から満 79 歳の男女 1,000 名
(令和 4 年 12 月 31 日現在の住民基本台帳より無作為抽出)
- (3)調査方法：郵送、オンライン
- (4)回収数：412 件
- (5)回収率：41.2% (前回 44.3%)
- (6)調査実施期間：令和 5 年 1 月 16 日 (月)～2 月 7 日 (火)

○標本の属性		件数	%		
全体		412	100.0		
性別	男性	177	43.0	配布人数	回収率
	女性	227	55.1		
	未回答	8	1.9		
年代	10代	5	1.2	21	23.8
	20代	25	6.1	96	26.0
	30代	34	8.3	117	29.1
	40代	59	14.3	172	34.3
	50代	82	19.9	178	46.1
	60代	104	25.2	202	51.5
	70代	99	24.0	214	46.3
	未回答	4	1.0	計1,000	(%)
性年代	男性10代	3	0.7		
	男性20代	13	3.2		
	男性30代	13	3.2		
	男性40代	27	6.6		
	男性50代	33	8.0		
	男性60代	47	11.4		
	男性70代	38	9.2		
	女性10代	1	0.2		
	女性20代	12	2.9		
	女性30代	18	4.4		
	女性40代	30	7.3		
	女性50代	47	11.4		
	女性60代	57	13.8		
	女性70代	61	14.8		
	未回答	12	2.9		



○スポーツ実施率について

- ・週1回以上のスポーツ実施率は 52.4%（前年度 47.6%）[4.8ポイント増]。
- ・週3回以上のスポーツ実施率は 20.6%（前年度 21.8%）[1.2ポイント減]。
- ・全体として30代のスポーツ実施率が低くなっている。
- ・週1回以上のスポーツ実施率について、50代までは男性の実施率が高いが、60代以降は女性の実施率が高くなっている。

年代別スポーツ実施率 週1回以上 (%)

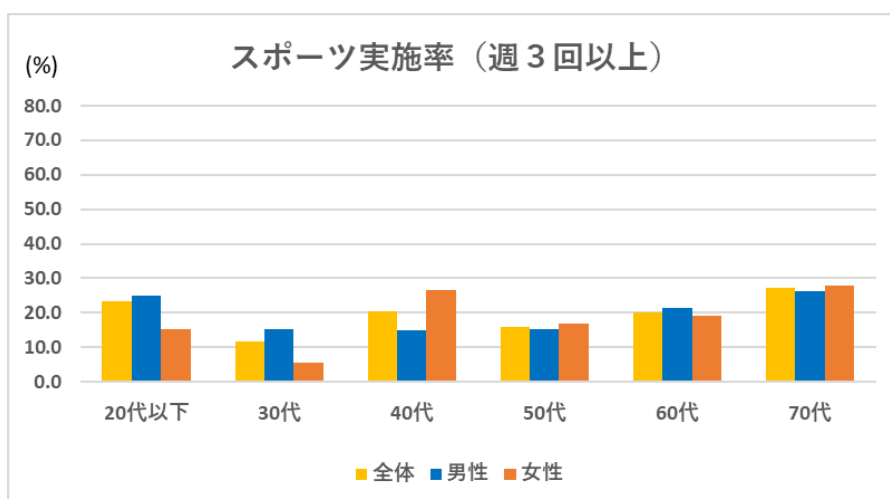
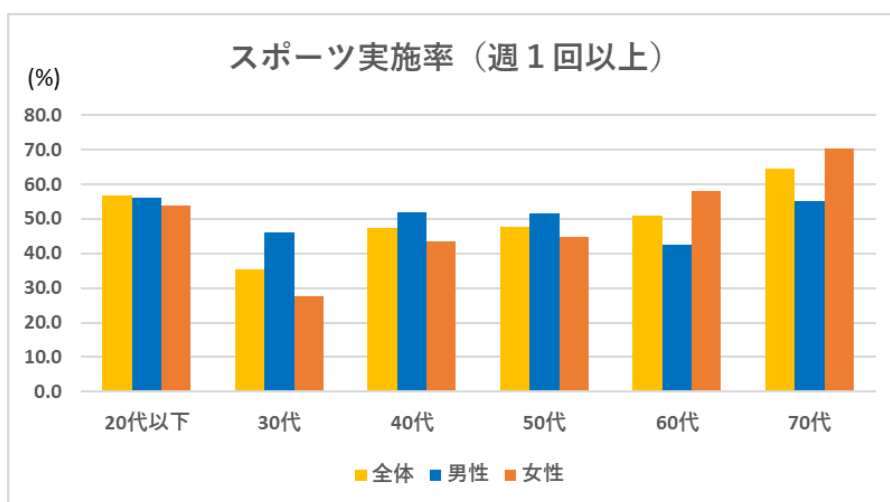
	全体	男性	女性	性別不明
20代以下	56.7	56.3	53.8	100.0
30代	35.3	46.2	27.8	33.3
40代	47.5	51.9	43.3	50.0
50代	47.6	51.5	44.7	50.0
60代	51.0	42.6	57.9	0.0
70代	64.6	55.3	70.5	0.0
年代不明	75.0	100.0	0.0	0.0
全年代平均	52.4	50.8	53.7	50.0
令和3年度平均	47.6	49.2	47.5	50.0

n=412

年代別スポーツ実施率 週3回以上 (%)

	全体	男性	女性	性別不明
20代以下	23.3	25.0	15.4	100.0
30代	11.8	15.4	5.6	33.3
40代	20.3	14.8	26.7	0.0
50代	15.9	15.2	17.0	0.0
60代	20.2	21.3	19.3	0.0
70代	27.3	26.3	27.9	0.0
年代不明	25.0	33.3	0.0	0.0
全年代平均	20.6	20.3	20.7	25.0
令和3年度平均	21.8	19.1	24.2	16.7

n=412



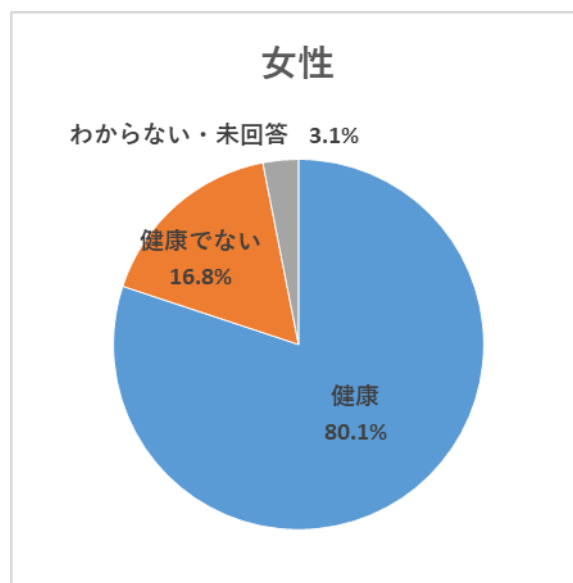
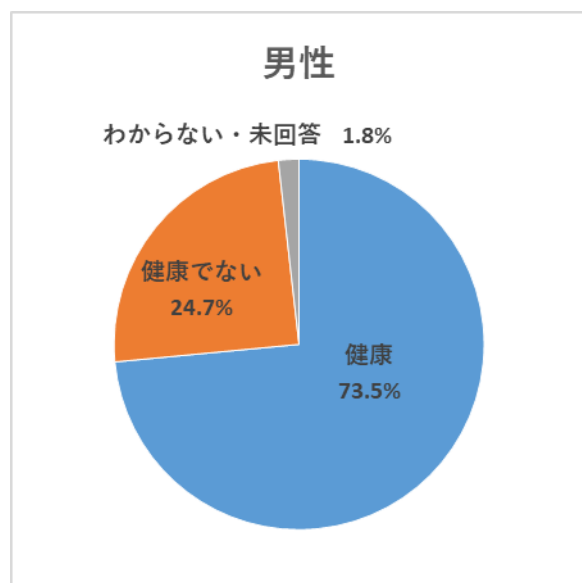
○健康について

- ・自身を「健康」（「①」＋「②」）とする割合は77.3%（前年度79.0%）[1.7ポイント減]。
- ・自身を「健康」とする割合は女性20代以下が92.3%と最も高い。
- ・自身を「健康でない」（「③」＋「④」）とする割合は20.3%（前年度18.5%）[1.8ポイント増]。
- ・自身を「健康でない」とする割合は男性70代が36.9%と最も高い。

あなたは、このところ健康だと思いますか。（年齢不明・性別不明は除く）

(%)

n=400		健康 ①	どちらかといえば 健康②	①+②	どちらかといえば 健康ではない③	健康でない ④	③+④	わからない 未回答⑤
性別	男性	21.8	51.7	73.5	19.0	5.7	24.7	1.8
	女性	17.7	62.4	80.1	13.3	3.5	16.8	3.1
男性	男性20代以下	37.5	37.5	75.0	12.5	6.3	18.8	6.2
	男性30代	15.4	53.8	69.2	23.1	7.7	30.8	0.0
	男性40代	29.6	55.6	85.2	14.8	0.0	14.8	0.0
	男性50代	15.2	54.5	69.7	15.2	12.1	27.3	3.0
	男性60代	19.1	61.7	80.8	14.9	4.3	19.2	0.0
	男性70代	21.1	39.5	60.6	31.6	5.3	36.9	2.5
女性	女性20代以下	38.5	53.8	92.3	7.7	0.0	7.7	0.0
	女性30代	5.6	77.8	83.3	11.1	5.6	16.7	0.0
	女性40代	20.0	50.0	70.0	20.0	6.7	26.7	3.3
	女性50代	17.0	68.1	85.1	12.8	2.1	14.9	0.0
	女性60代	21.1	56.1	77.2	15.8	1.8	17.5	5.3
	女性70代	13.1	67.2	80.3	9.8	4.9	14.8	4.9
全体		19.5	57.8	77.3	15.8	4.5	20.3	2.5
令和3年度		25.4	53.6	79.0	12.0	6.5	18.5	2.5



○運動不足について

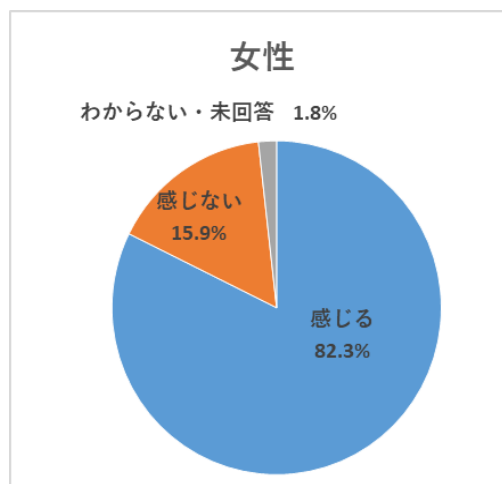
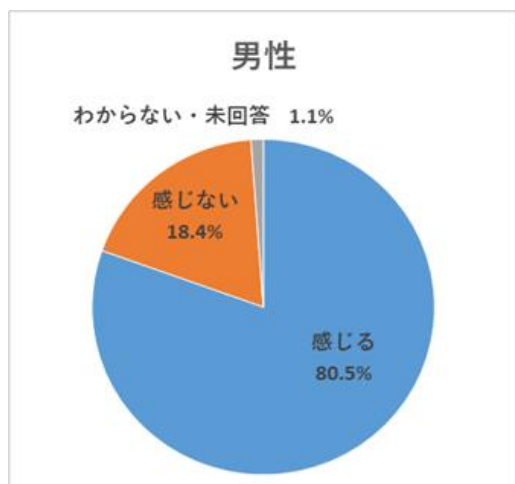
- ・運動不足を「感じる」（「①」＋「②」）とする割合は 81.5 %（前年度 81.1%）[0.4 ポイント増]。
- ・運動不足を「感じない」（「③」＋「④」）とする割合は 17.0%（前年度 17.8%）[0.8 ポイント減]。
- ・運動不足を「感じる」とする割合は、女性が男性を 1.8 ポイント上回っている。
- ・運動不足を「感じる」とする割合は、男性では 20 代以下・女性では 30 代が最も高く、「感じない」とする割合は男性では 30 代・女性では 70 代が最も高い。
- ・運動不足を感じるとする割合は、直近 1 年の運動頻度が「月に 1～3 回」の人が 96.5%と最も高い。

あなたは、普段、運動不足を感じますか。（年齢不明・性別不明は除く） (%)

n=400		大いに感じる ①	ある程度感じる ②	①+②	あまり感じない ③	ほとんど感じない ④	③+④	わからない 未回答⑤
性別	男性	32.2	48.3	80.5	16.1	2.3	18.4	1.1
	女性	34.1	48.2	82.3	14.6	1.3	15.9	1.8
男性年代	男性20代以下	18.8	68.8	87.5	6.3	6.3	12.5	0.0
	男性30代	46.2	23.1	69.2	23.1	7.7	30.8	0.0
	男性40代	29.6	48.1	77.8	14.8	3.7	18.5	3.7
	男性50代	30.3	54.5	84.8	12.1	0.0	12.1	3.0
	男性60代	31.9	48.9	80.9	19.1	0.0	19.1	0.0
	男性70代	36.8	42.1	78.9	18.4	2.6	21.1	0.0
女性年代	女性20代以下	61.5	23.1	84.6	15.4	0.0	15.4	0.0
	女性30代	61.1	33.3	94.4	5.6	0.0	5.6	0.0
	女性40代	53.3	30.0	83.3	16.7	0.0	16.7	0.0
	女性50代	42.6	44.7	87.2	8.5	2.1	10.6	2.1
	女性60代	22.8	57.9	80.7	15.8	1.8	17.5	1.8
	女性70代	14.8	60.7	75.4	19.7	1.6	21.3	3.3
全体		33.3	48.3	81.5	15.3	1.8	17.0	1.5
令和3年度		39.3	41.8	81.1	13.6	4.2	17.8	1.1

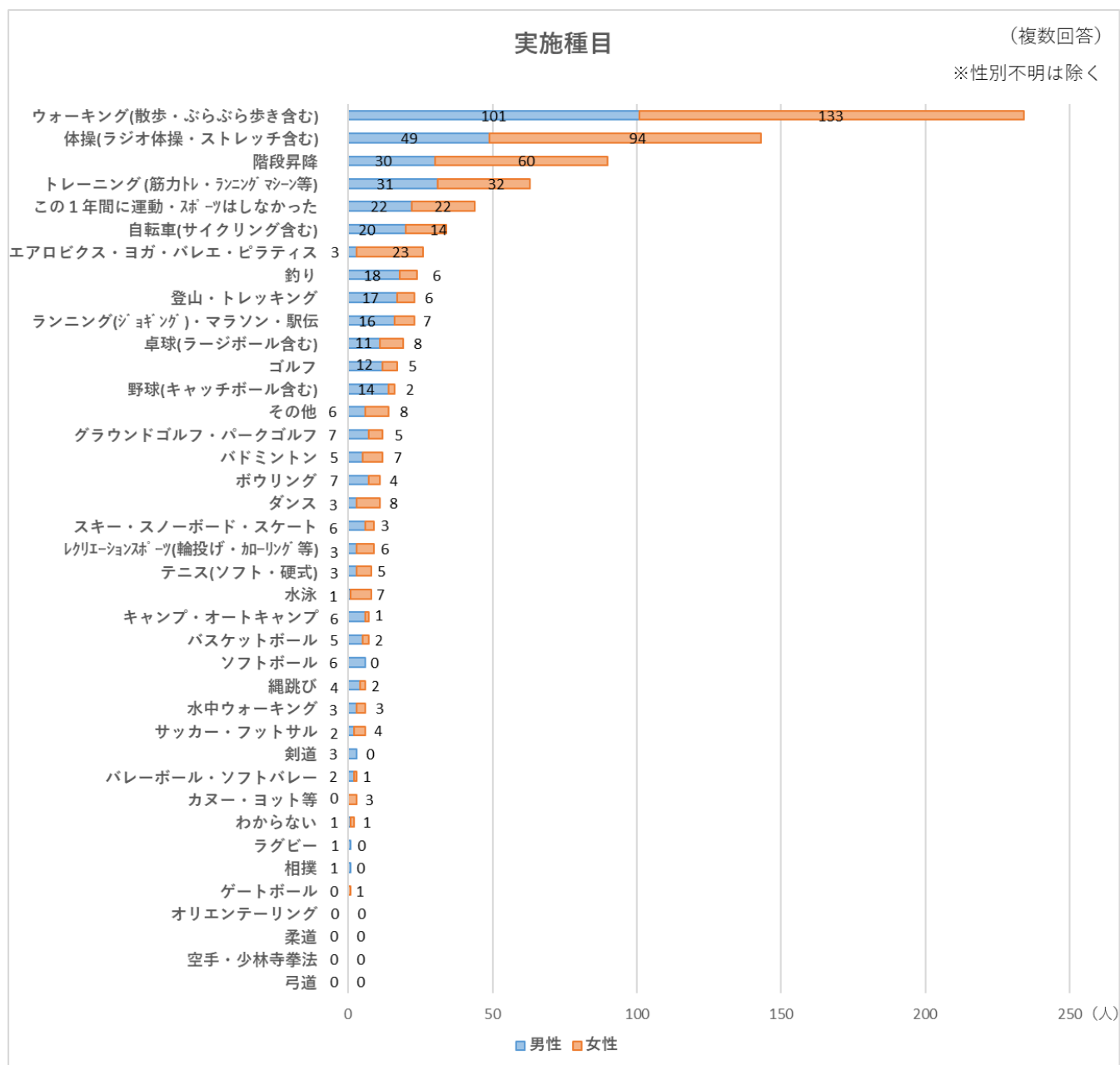
(%)

n=304		大いに感じる ①	ある程度感じる ②	①+②	あまり感じない ③	ほとんど感じない ④	③+④	わからない 未回答⑤
直近 1年 の 運動 頻度	週5回以上	2.7	54.1	56.8	29.7	13.5	43.2	0.0
	週3回以上	11.1	60.0	71.1	22.2	4.4	26.7	2.2
	週2回以上	20.0	56.9	76.9	21.5	0.0	21.5	1.5
	週1回以上	30.6	51.6	82.3	17.7	0.0	17.7	0.0
	月に1～3回	49.1	47.4	96.5	3.5	0.0	3.5	0.0
	3か月に1～2回	50.0	34.6	84.6	15.4	0.0	15.4	0.0
	年に1～3回	66.7	25.0	91.7	0.0	0.0	0.0	8.3



○この1年間に実施した種目について

- ・「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き）」が最も多く、「体操（ラジオ体操・ストレッチ）」「階段昇降」と続いている。
- ・多く実施されている運動の特徴として、運動する場所が限定されない（自宅でも実施可能）、道具不要、一人でも実施可能という点が挙げられる。
- ・その他記載：「百歳体操」「気功」「スカッシュ」「トランポリン」「クライミング」「ボルダリング」「太極拳」

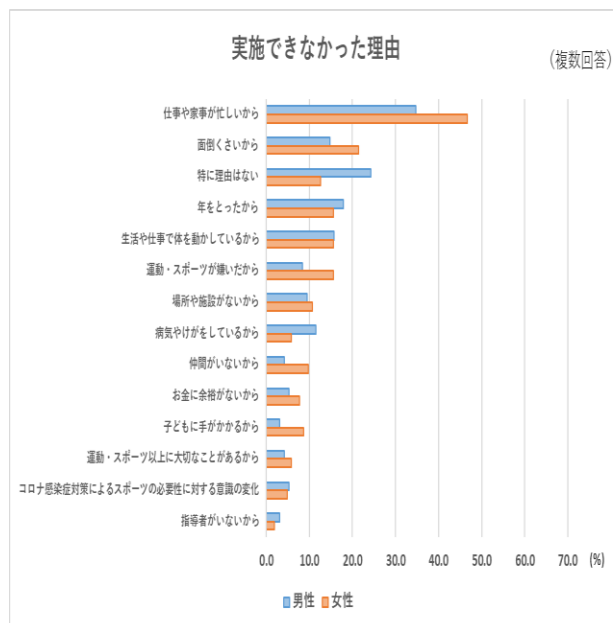


○この1年間で運動・スポーツをできなかった理由について

- ・「仕事や家事で忙しいから」が最も多く、「面倒くさいから」「特に理由はない」と続いている。
- ・その他記載：「持病」「介護」「天気が悪いとき」「やる気がでない」「日常生活が分刻みで時間がない」

運動やスポーツを実施できなかった理由（複数回答） (%)

n=198	全体	男性	女性
仕事や家事が忙しいから	40.9	34.7	46.6
面倒くさいから	18.2	14.7	21.4
特に理由はない	18.2	24.2	12.6
年をとったから	16.7	17.9	15.5
生活や仕事で体を動かしているから	15.7	15.8	15.5
運動・スポーツが嫌いだから	12.1	8.4	15.5
場所や施設がないから	10.1	9.5	10.7
病气やけがをしているから	8.6	11.6	5.8
仲間がないから	7.1	4.2	9.7
お金に余裕がないから	6.6	5.3	7.8
子どもに手がかかるから	6.1	3.2	8.7
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	5.1	4.2	5.8
コロナ感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	5.1	5.3	4.9
指導者がいないから	2.5	3.2	1.9

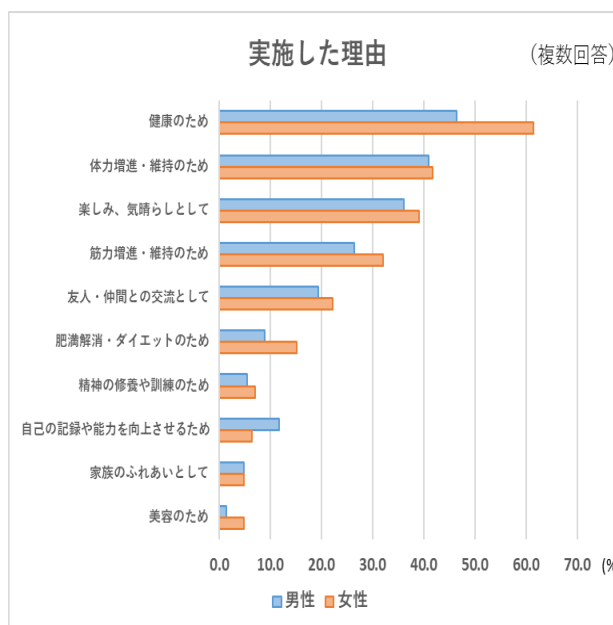


○この1年間で運動・スポーツをした理由について

- ・「健康のため」が最も多く、「体力増進・維持のため」「楽しみ、気晴らしとして」と続いている。
- ・その他記載：「病气改善・リハビリ」「授業・部活・仕事」「買い物（徒歩）」「ペットの散歩」「マラソン大会に参加するため」「交流」

運動やスポーツを実施した理由（複数回答） (%)

n=328	全体	男性	女性
健康のため	54.9	46.5	61.4
体力増進・維持のため	41.5	41.0	41.8
楽しみ、気晴らしとして	37.8	36.1	39.1
筋力増進・維持のため	29.6	26.4	32.1
友人・仲間との交流として	21.0	19.4	22.3
肥満解消・ダイエットのため	12.5	9.0	15.2
精神の修養や訓練のため	6.4	5.6	7.1
自己の記録や能力を向上させるため	8.8	11.8	6.5
家族のふれあいとして	4.9	4.9	4.9
美容のため	3.4	1.4	4.9

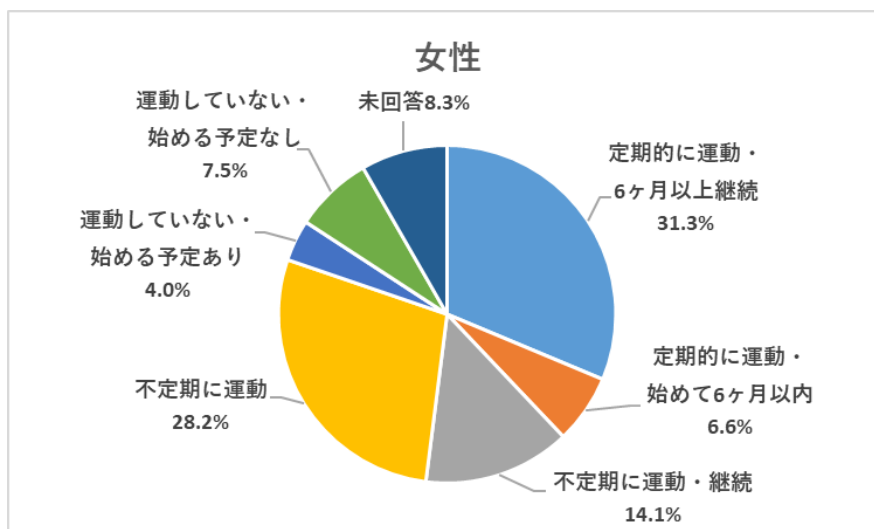
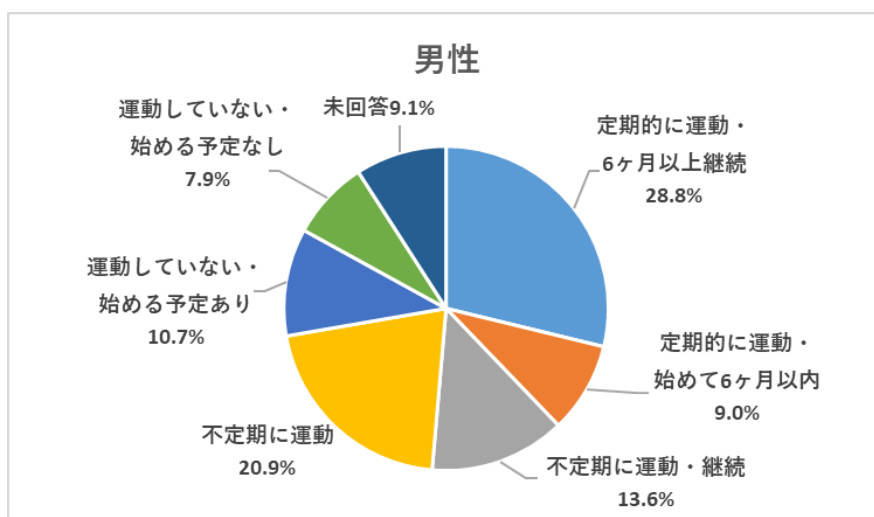


○運動・スポーツの実施状況と今後の予定について

- ・不定期実施を含め、運動・スポーツを実施している割合（関心層）は76.8%。
- ・「現在運動・スポーツはしておらず今後もするつもりはない」と答えた「無関心層」が7.7%（前年度12.9%）[5.2ポイント減]。
- ・関心層・無関心層ともに男女差は特にみられなかった。

運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。（性別不明は除く）（%）

n=404	全体	男性	女性
定期的に運動・スポーツを実施しており、6ヶ月以上継続している	30.2	28.8	31.3
定期的に運動・スポーツを実施しているが、初めてから6ヶ月以内である	7.7	9.0	6.6
定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した	13.9	13.6	14.1
不定期で実施した	25.0	20.9	28.2
現在運動・スポーツを実施していないが、6ヶ月以内に始めようと思っている	6.9	10.7	4.0
現在運動・スポーツを実施しておらず、今後もするつもりもない	7.7	7.9	7.5
未回答	8.6	9.1	8.3



○運動・スポーツの大切さについて

- ・運動・スポーツを「大切」「まあ大切」（「①」＋「②」）と答えた割合は70.5%（前年度82.0%）[11.5ポイント減]。
- ・「あまり大切ではない」「大切ではない」（「③」＋「④」）とする割合は9.0%（前年度12.0%）[3.0ポイント減]。
- ・「大切」「まあ大切」と答えた方のスポーツ実施率が「あまり大切ではない」・「大切ではない」と答えた方よりも高い傾向にあった。
- ・「大切」「まあ大切」と答えた割合は女性が男性を8.8ポイント上回っている。

あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか。（年齢・性別不明は除く）

(%)

n=400		大切 ①	まあ大切 ②	①+②	あまり大切ではない③	大切ではない ④	③+④	わからない 未回答⑤
全体		34.3	36.3	70.5	6.8	2.3	9.0	20.5
性別	男性	32.8	32.8	65.5	6.9	2.9	9.8	24.7
	女性	35.4	38.9	74.3	6.6	1.8	8.4	17.3
男性年代	男性20代以下	18.8	18.8	37.5	18.8	6.3	25.0	37.5
	男性30代	30.8	30.8	61.5	0.0	7.7	7.7	30.8
	男性40代	29.6	29.6	59.3	3.7	0.0	3.7	37.0
	男性50代	36.4	24.2	60.6	6.1	0.0	6.1	33.3
	男性60代	34.0	44.7	78.7	6.4	4.3	10.6	10.6
	男性70代	36.8	34.2	71.1	7.9	2.6	10.5	18.4
女性年代	女性20代以下	30.8	15.4	46.2	15.4	0.0	15.4	38.5
	女性30代	38.9	27.8	66.7	11.1	5.6	16.7	16.7
	女性40代	33.3	40.0	73.3	6.7	0.0	6.7	20.0
	女性50代	29.8	46.8	76.6	6.4	2.1	8.5	14.9
	女性60代	36.8	40.4	77.2	5.3	1.8	7.0	15.8
	女性70代	39.3	39.3	78.7	4.9	1.6	6.6	14.7
スポーツ実施率	週1回以上	62.8	50.3		18.5	11.1		
	週3回以上	29.9	17.9		3.7	11.1		

