

## 令和元年度「酒田市のスポーツの推進に関する市民アンケート調査」の概要

### ○目的

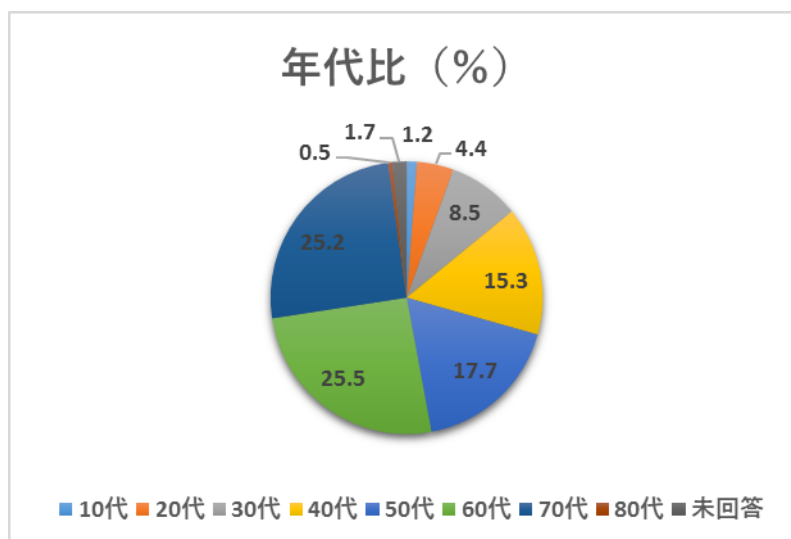
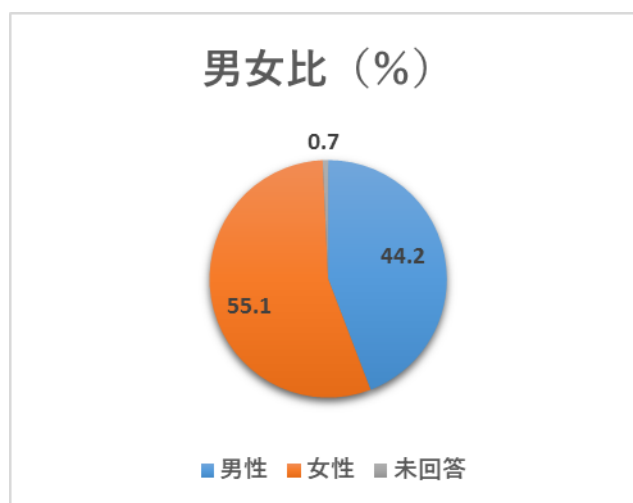
酒田市のスポーツ推進計画に掲げた施策の現時点での進捗状況を把握し、評価指標や数値目標に照らしながら検証・評価を行い、今後の施策展開へ繋げるために実施。

### ○調査要領

- (1)調査地域：酒田市
- (2)調査対象：満18歳から満79歳の男女1,000名  
(令和元年12月31日現在の住民基本台帳より無作為抽出)
- (3)調査方法：郵送
- (4)回収数：412件
- (5)回収率：41.2% (前回37.0%)
- (6)調査実施期間：令和2年2月6日(木)～21日(金)

### ○標本の属性

標本の属性		件数	%		
全体		412	100.0		
性別	男性	182	44.2	配布人数	回収率
	女性	227	55.1		
	未回答	3	0.7		
年代	10代	5	1.2	17	29.4
	20代	18	4.4	90	20.0
	30代	35	8.5	128	27.3
	40代	63	15.3	178	35.4
	50代	73	17.7	176	41.5
	60代	105	25.5	217	48.4
	70代	104	25.2	194	53.6
	80代	2	0.5	2	100.0
	未回答	7	1.7	計1,000	(%)
性年代	男性10代	3	0.7		
	男性20代	5	1.2		
	男性30代	16	3.9		
	男性40代	30	7.3		
	男性50代	31	7.5		
	男性60代	48	11.7		
	男性70代	48	11.7		
	男性80代	0	0.0		
	女性10代	2	0.5		
	女性20代	13	3.2		
	女性30代	19	4.6		
	女性40代	33	8.0		
	女性50代	42	10.2		
	女性60代	57	13.8		
	女性70代	56	13.6		
	女性80代	2	0.5		
	未回答	7	1.7		



○スポーツ実施率について

- ・週1回以上のスポーツ実施率は48.8%
- ・10代は男女とも100%
- ・週3回以上のスポーツ実施率は22.7%
- ・全ての年代で男性より女性の数値が高くなっている。

年代別運動実施率 週1回以上 (%)

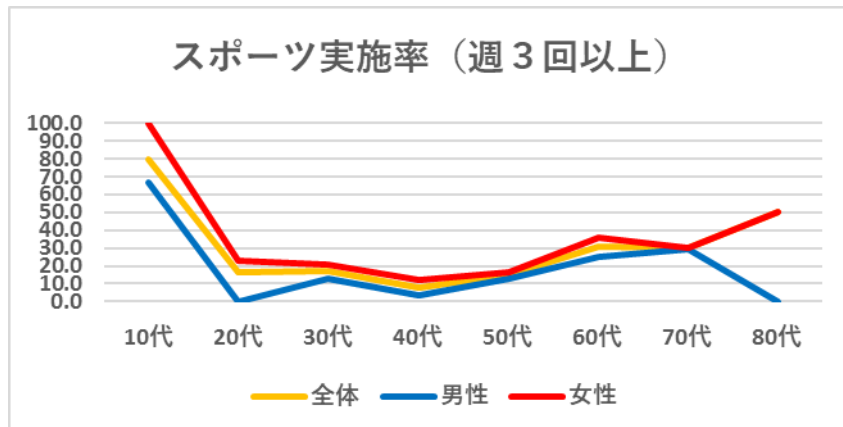
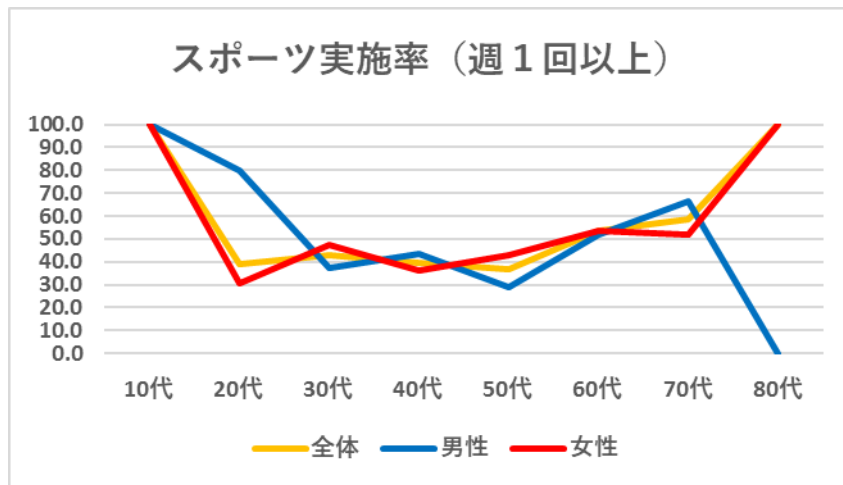
	全体	男性	女性
全年代平均	<b>48.8</b>	50.0	47.1
10代	100.0	100.0	100.0
20代	38.9	80.0	30.8
30代	42.9	37.5	47.4
40代	39.7	43.3	36.4
50代	37.0	29.0	42.9
60代	53.3	52.1	53.6
70代	58.7	66.7	51.8
80代	100.0	0.0	100.0

n=410

年代別運動実施率 週3回以上 (%)

	全体	男性	女性
全年代平均	<b>22.6</b>	18.7	25.6
10代	80.0	66.7	100.0
20代	16.7	0.0	23.1
30代	17.1	12.5	21.1
40代	7.9	3.3	12.1
50代	15.1	12.9	16.7
60代	30.5	25.0	35.7
70代	29.8	29.2	30.4
80代	50.0	0.0	50.0

n=410



○健康について

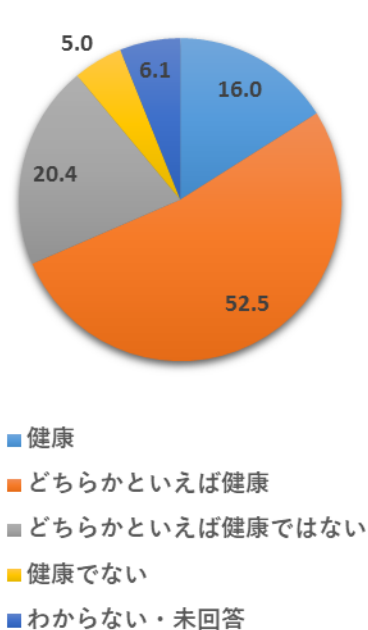
- ・自身を「健康」（「①」 + 「②」）とする割合は 73.0%
- ・自身を「健康でない」（「③」 + 「④」）とする割合は 22.3%
- ・10、20 代女性が 100%と最も高くなっている。
- ・「健康」と答えたすべての年代の中で女性が男性より高くなっている

あなたは、このところ健康だと思いますか。（年齢・性別不明は除く）

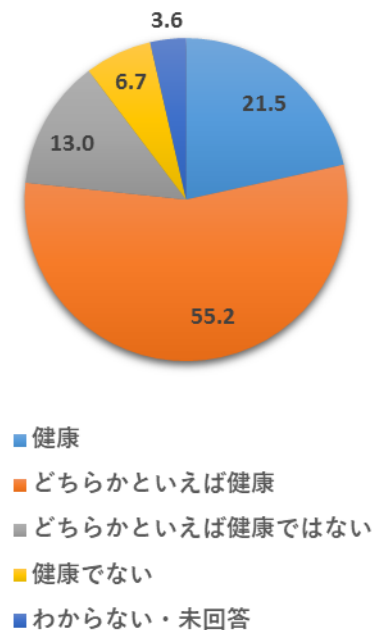
(%)

n=404		健康 ①	どちらかといえば健康 ②	①+②	どちらかといえば健康ではない ③	健康でない ④	③+④	わからない 未回答
全体		19.1	54.0	73.0	16.3	5.9	22.3	4.7
性別	男性	16.0	52.5	68.5	20.4	5.0	25.4	6.1
	女性	21.5	55.2	76.7	13.0	6.7	19.7	3.6
男性年代	男性10代	33.3	33.3	66.7	33.3	0.0	33.3	0.0
	男性20代	20.0	40.0	60.0	40.0	0.0	40.0	0.0
	男性30代	20.0	60.0	80.0	6.7	13.3	20.0	0.0
	男性40代	20.0	50.0	70.0	26.7	0.0	26.7	3.3
	男性50代	17.2	37.9	55.2	27.6	10.3	37.9	6.9
	男性60代	14.6	52.1	66.7	18.8	4.2	22.9	10.4
	男性70代	12.5	64.6	77.1	16.7	4.2	20.8	2.1
	男性80代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性年代	女性10代	50.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性20代	30.8	69.2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性30代	31.6	36.8	68.4	31.6	0.0	31.6	0.0
	女性40代	27.3	57.6	84.8	9.1	3.0	12.1	3.0
	女性50代	16.7	50.0	66.7	16.7	11.9	28.6	4.8
	女性60代	19.6	57.1	76.8	12.5	3.6	16.1	7.1
	女性70代	17.9	58.9	76.8	10.7	10.7	21.4	1.8
	女性80代	0.0	50.0	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0

男性 (%)



女性 (%)



○運動不足について

- ・運動不足を「感じる」(「①」+「②」) とする割合は 72.8%
- ・運動不足を「感じない」(「③」+「④」) とする割合は 23.0%
- ・「感じる」と答えた人は 20 代を除き、女性が男性より高くなっている。
- ・「感じる」と答えた人は 10 代、80 代男性を除き 50%を超えている。

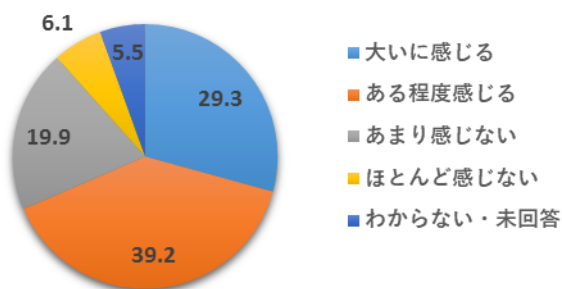
あなたは、普段、運動不足を感じますか？ (年齢・性別不明は除く)

(%)

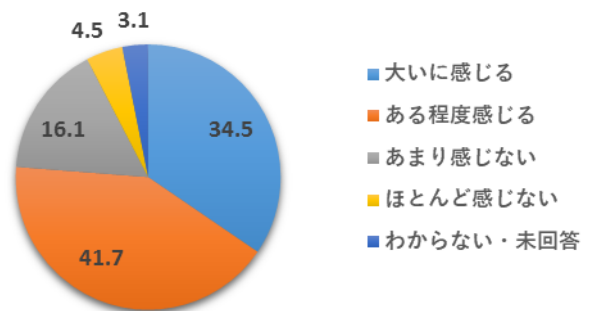
n=404		大いに感じる ①	ある程度感じる ②	①+②	あまり感じない ③	ほとんど感じない ④	③+④	わからない 未回答
全体		32.2	40.6	72.8	17.8	5.2	23.0	4.2
性別	男性	29.3	39.2	68.5	19.9	6.1	26.0	5.5
	女性	34.5	41.7	76.2	16.1	4.5	20.6	3.1
男性年代	男性10代	33.3	0.0	33.3	33.3	33.3	66.7	0.0
	男性20代	40.0	40.0	80.0	20.0	0.0	20.0	0.0
	男性30代	56.3	25.0	81.3	12.5	0.0	12.5	6.3
	男性40代	26.7	46.7	73.3	23.3	0.0	23.3	3.3
	男性50代	38.7	29.0	67.7	16.1	6.5	22.6	9.7
	男性60代	27.1	35.4	62.5	25.0	6.3	31.3	6.3
	男性70代	16.7	52.1	68.8	16.7	10.4	27.1	4.2
	男性80代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性年代	女性10代	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0
	女性20代	46.2	30.8	76.9	7.7	15.4	23.1	0.0
	女性30代	52.6	31.6	84.2	5.3	10.5	15.8	0.0
	女性40代	42.4	42.4	84.8	9.1	3.0	12.1	3.0
	女性50代	50.0	31.0	81.0	11.9	2.4	14.3	4.8
	女性60代	33.9	37.5	71.4	19.6	3.6	23.2	5.4
	女性70代	12.5	57.1	69.6	25.0	3.6	28.6	1.8
	女性80代	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

n=314		大いに感じる ①	ある程度感じる ②	①+②	あまり感じない ③	ほとんど感じない ④	③+④	わからない 未回答
直近1年の運動頻度	週5日以上	18.2	42.4	60.6	24.2	15.2	39.4	0.0
	週3日以上	11.5	36.1	47.5	37.7	14.8	52.5	0.0
	週2日以上	21.8	49.1	70.9	23.6	3.6	27.3	1.8
	週1日以上	36.5	53.8	90.4	9.6	0.0	9.6	0.0
	月に1~3日	45.8	45.8	91.7	6.3	2.1	8.3	0.0
	3か月に1~2日	58.3	30.6	88.9	8.3	2.8	11.1	0.0
	年に1~3日	48.3	41.4	89.7	6.9	0.0	6.9	3.4

男性 (%)

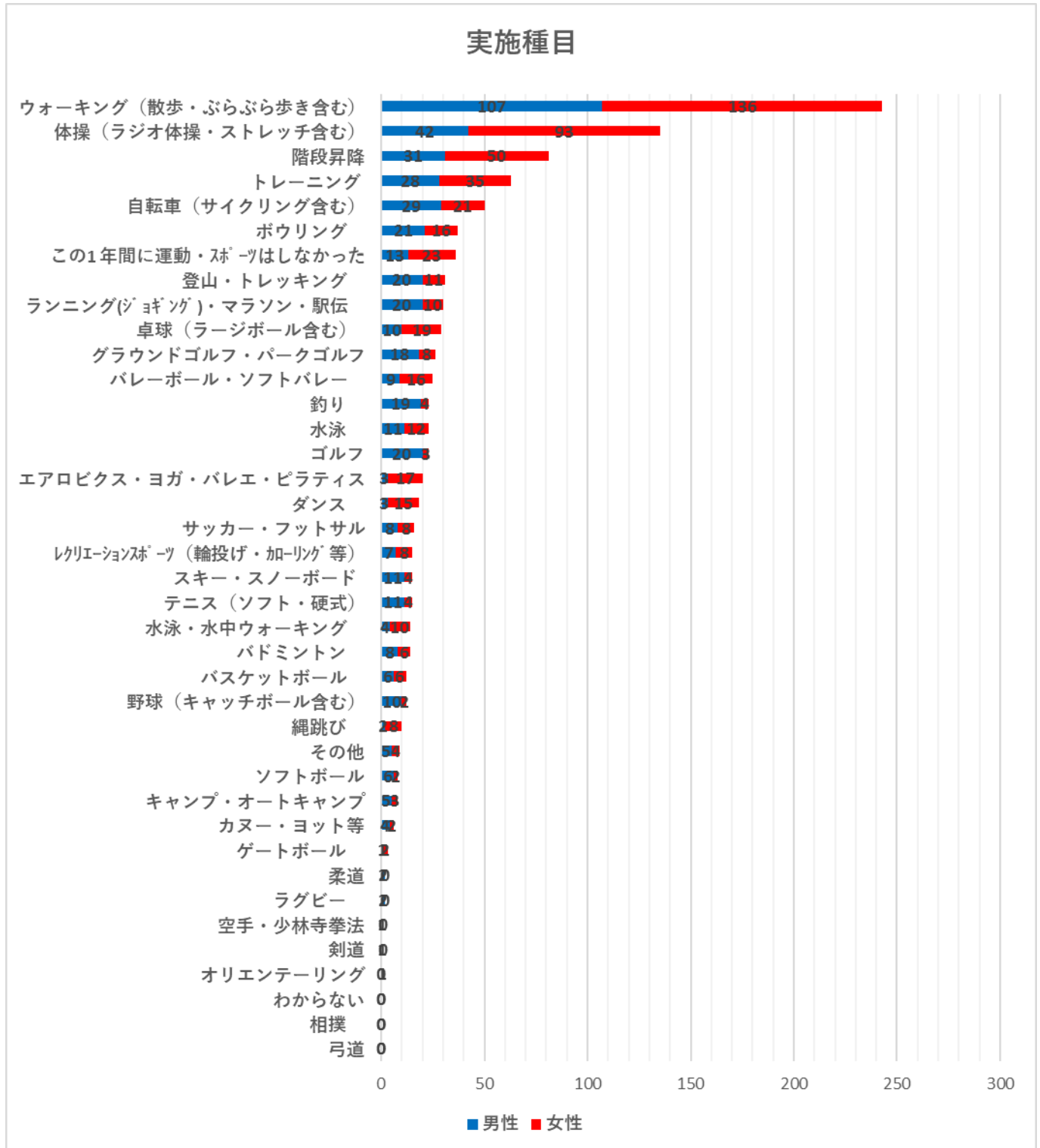


女性 (%)



○1年間に実施した種目について

- ・「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き）」が最も多く、「体操（ラジオ体操・ストレッチ）」「階段昇降」と続いている。
- ・道具を必要としない種目が多く実施されている。

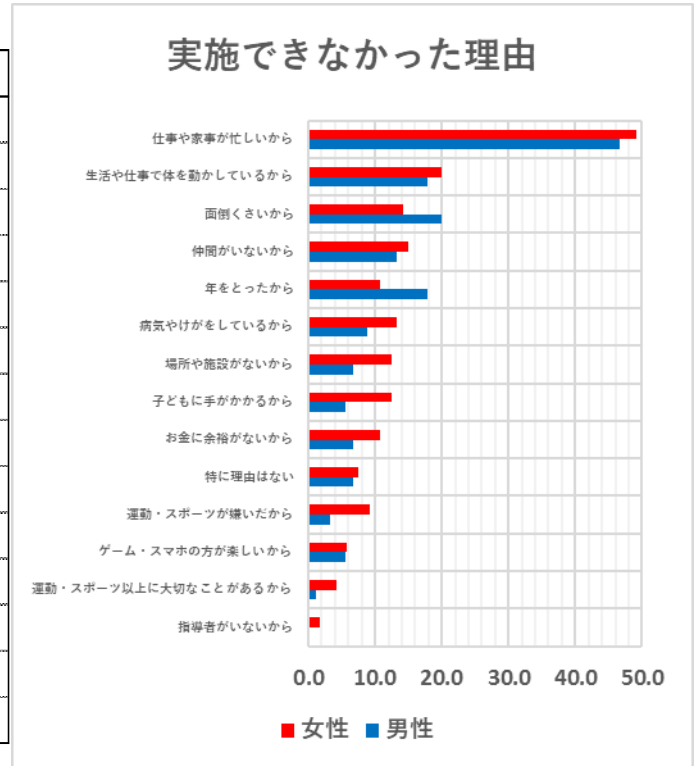


○1年間で運動・スポーツをできなかった理由について

・「仕事や家事で忙しいから」が最も多く、「生活や仕事で体を動かしているから」「面倒くさいから」と続いている。

運動やスポーツを実施できなかった理由 (%)

n=210	全体	男性	女性
仕事や家事が忙しいから	48.1	46.7	49.2
生活や仕事で体を動かしているから	19.0	17.8	20.0
面倒くさいから	16.7	20.0	14.2
仲間がいないから	14.3	13.3	15.0
年をとったから	13.8	17.8	10.8
病気やけがをしているから	11.4	8.9	13.3
場所や施設がないから	10.0	6.7	12.5
子どもに手がかかるから	9.5	5.6	12.5
お金に余裕がないから	9.0	6.7	10.8
特に理由はない	7.1	6.7	7.5
運動・スポーツが嫌いだから	6.7	3.3	9.2
ゲーム・スマホの方が楽しいから	5.7	5.6	5.8
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	2.9	1.1	4.2
指導者がいないから	1.0	0.0	1.7

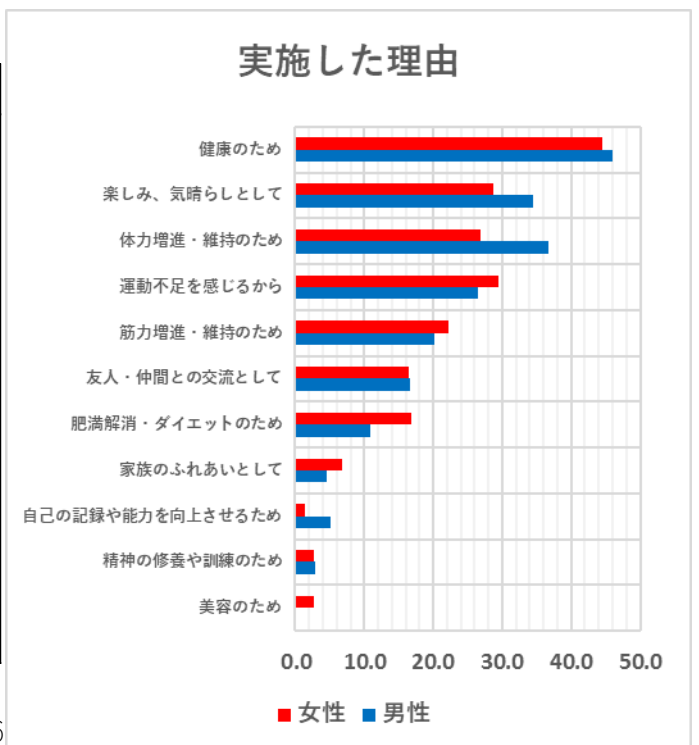


○1年間で運動・スポーツをした理由について

・「健康のため」が最も多く、「体力増進・維持のため」「楽しみ、気晴らしとして」と続いている。

運動やスポーツを実施した理由 (%)

n=395	全体	男性	女性
健康のため	45.2	46.0	44.5
体力増進・維持のため	31.2	36.8	26.8
楽しみ、気晴らしとして	31.2	34.5	28.6
運動不足を感じるから	28.2	26.4	29.5
筋力増進・維持のため	21.1	20.1	22.3
友人・仲間との交流として	16.5	16.7	16.4
肥満解消・ダイエットのため	14.2	10.9	16.8
家族のふれあいとして	5.8	4.6	6.8
自己の記録や能力を向上させるため	3.0	5.2	1.4
精神の修養や訓練のため	2.8	2.9	2.7
美容のため	1.5	0.0	2.7

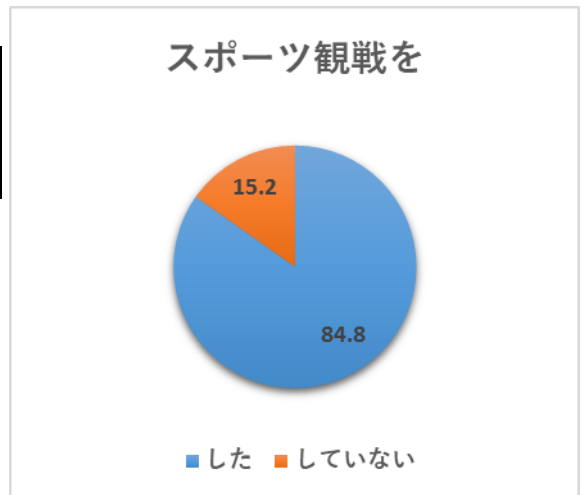


○スポーツ観戦について

- ・スポーツ観戦をした人の割合は 84.8%
- ・スポーツ観戦をした人の中で「直接現地で」とする割合は 14.8%、「テレビやインターネットで」とする割合は 88.8%（両方選択も可とするため 100%超）
- ・「直接現地で」の割合は女性より男性のほうが高いが、「テレビやインターネットで」の割合は男性より女性のほうが高くなっている。

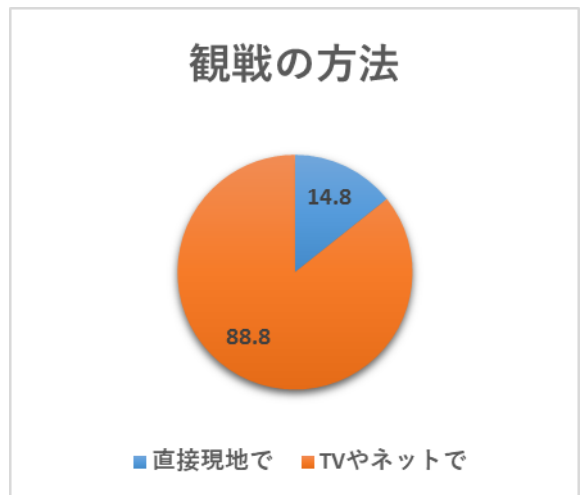
この1年間にスポーツ観戦しましたか？（未回答除く）（%）

n=394	全体	男性	女性
した	84.8	88.1	82.0
していない	15.2	11.9	18.0



「した」と答えた方の方法（%）

n=333		直接現地で	TVやネットで
全体		14.8	88.8
性別	男性	16.3	88.2
	女性	13.5	89.3



○運動・スポーツに関するボランティア活動について

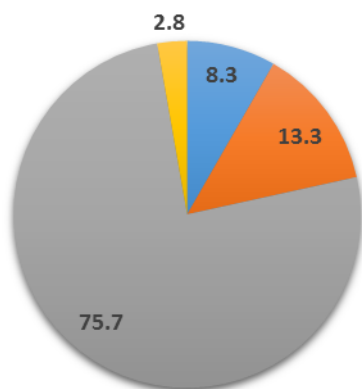
- ・ボランティアを「行った」（「①」＋「②」）とする割合は 18.8%
- ・ボランティアを「行っていない」とする割合は 76.2%
- ・ボランティアを「行った」と答えた人は 40代女性が最も多い。（10代を除く）
- ・ボランティアを「行っていない」と答えた人は 80代を除き 50%を超えている。

運動・スポーツに関するボランティア（年齢・性別不明は除く）

(%)

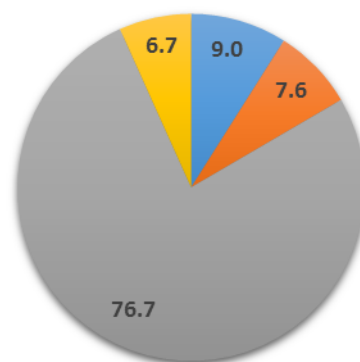
n=404		日常的に行った ①	イベントで行った ②	行っていない ③	分からない 未回答④
全体		8.7	10.1	76.2	5.0
性別	男性	8.3	13.3	75.7	2.8
	女性	9.0	7.6	76.7	6.7
男性年代	男性10代	0.0	33.3	66.7	0.0
	男性20代	20.0	20.0	60.0	0.0
	男性30代	0.0	6.3	93.8	0.0
	男性40代	20.0	13.3	63.3	3.3
	男性50代	9.7	22.6	67.7	0.0
	男性60代	6.3	4.2	83.3	6.3
	男性70代	4.2	16.7	77.1	2.1
	男性80代	0.0	0.0	0.0	0.0
女性年代	女性10代	0.0	50.0	50.0	0.0
	女性20代	0.0	7.7	92.3	0.0
	女性30代	21.1	10.5	68.4	0.0
	女性40代	27.3	15.2	57.6	0.0
	女性50代	9.5	9.5	78.6	2.4
	女性60代	3.6	5.4	83.9	7.1
	女性70代	1.8	1.8	82.1	14.3
	女性80代	0.0	0.0	0.0	100.0

男性 (%)



■ 日常的に行った ■ イベントで行った  
■ 行っていない ■ 分からない・未回答

女性 (%)



■ 日常的に行った ■ イベントで行った  
■ 行っていない ■ 分からない・未回答



○運動・スポーツの大切さについて

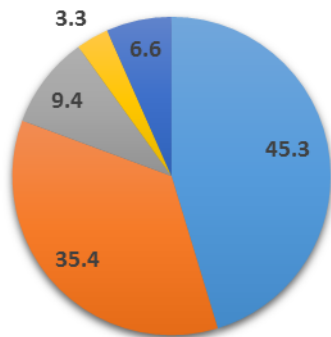
- ・運動・スポーツを「大切」(「①」+「②」)とする割合は 83.3%
- ・運動・スポーツを「大切ではない」(「③」+「④」)とする割合は 10.7%
- ・運動・スポーツを「大切」と答えた人は 80代男性を除き 70%を超えている。
- ・運動・スポーツを「大切」と答えた 10代は男女ともに 100%

あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？(年齢・性別不明は除く)

(%)

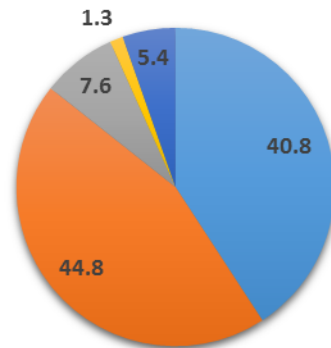
n=404		大切 ①	まあ大切 ②	①+②	あまり大切ではない ③	大切ではない ④	③+④	わからない 未回答
全体		42.8	40.6	83.4	8.4	2.2	10.6	5.9
性別	男性	45.3	35.4	80.7	9.4	3.3	12.7	6.6
	女性	40.8	44.8	85.7	7.6	1.3	9.0	5.4
男性年代	男性10代	66.7	33.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	男性20代	40.0	40.0	80.0	0.0	20.0	20.0	0.0
	男性30代	37.5	37.5	75.0	6.3	6.3	12.5	12.5
	男性40代	30.0	43.3	73.3	20.0	3.3	23.3	3.3
	男性50代	51.6	29.0	80.6	9.7	3.2	12.9	6.5
	男性60代	43.8	31.3	75.0	12.5	2.1	14.6	10.4
	男性70代	54.2	37.5	91.7	2.1	2.1	4.2	4.2
	男性80代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性年代	女性10代	50.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性20代	30.8	53.8	84.6	15.4	0.0	15.4	0.0
	女性30代	36.8	57.9	94.7	5.3	0.0	5.3	0.0
	女性40代	30.3	42.4	72.7	18.2	0.0	18.2	9.1
	女性50代	38.1	52.4	90.5	7.1	0.0	7.1	2.4
	女性60代	46.4	39.3	85.7	5.4	3.6	8.9	5.4
	女性70代	46.4	39.3	85.7	3.6	1.8	5.4	8.9
	女性80代	50.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

男性 (%)



■ 大切                      ■ まあ大切  
■ あまり大切ではない   ■ 大切ではない  
■ わからない・未回答

女性 (%)



■ 大切                      ■ まあ大切  
■ あまり大切ではない   ■ 大切ではない  
■ わからない・未回答