



モデルコースの消費カロリーは？

Aコース 所要時間 約565
(約11km) 約140分 kcal

Bコース 所要時間 約310
(約6km) 約75分 kcal

Cコース 所要時間 約128
(約2.5km) 約30分 kcal



アイアイひらた

庄内平野を一望できる「見晴らしの湯」をはじめ、「やすらぎの湯」、食事処、農産物直売所がある複合温泉施設。源泉塩使用のソフトクリームが人気。



十二滝

一部通行規制あり
飽海三名瀑のひとつにも数えられ、その名の通り大小12の滝から構成されている。岩肌をつたって流れ落ちる白い水しぶきや緩急の変化のある水の流れが、滝ごとの表情をまったく違ったものになっている。



旧阿波家

江戸時代中期(1690)に建てられた当時の典型的な農家の暮らしを今に伝える古民家。全柱がチヨウナ(手斧の一種)仕上げであることが特徴的。市指定文化財。

