

令和4年度 酒田市こころの健康づくり推進事業

相談料
無料

こころの健康相談

「眠れない」「気分がふさぐ」「人と会いたくない」など精神的な不安の相談ができます。本市在住で、精神科や心療内科など専門医の治療を受けていない方が対象です。

開催日	時間	担当	申込み締切日
令和4年 4月19日(火)	13:30~15:00	精神保健福祉士	令和5年 4月14日(木)
5月23日(月)	13:30~15:00	精神科医師	5月18日(水)
6月11日(土)	10:00~11:30	精神保健福祉士	6月 8日(水)
7月19日(火)	13:30~15:00	精神科医師	7月14日(木)
8月10日(水)	13:30~15:00	精神保健福祉士	8月 5日(金)
9月15日(木)	13:30~15:00	精神科医師	9月12日(月)
10月 8日(土)	10:00~11:30	精神保健福祉士	10月 5日(水)
11月18日(金)	13:30~15:00	精神科医師	11月15日(火)
12月22日(木)	13:30~15:00	精神保健福祉士	12月19日(月)
令和5年 1月31日(火)	13:30~15:00	精神科医師	令和5年 1月26日(木)
2月25日(土)	10:00~11:30	精神保健福祉士	2月21日(火)
3月16日(木)	13:30~15:00	精神科医師	3月13日(月)

【会場】 酒田市民健康センター
(酒田市船場町2丁目1-30)

【申込】 締切日まで、お電話で下記連絡先まで申し込み下さい。

【その他】

- ・各回2名までとなります。
- ・相談内容などは、ご本人の承諾なしに外部に提供されることはありません。
- ・ご家族の相談でも結構です。



《問合せ・申し込み》

酒田市健康課健康係

TEL 0234-24-5733 (平日8:30~17:15)