



ぎゅっと サロン

子育て支援センター
デビューを応援♪

子育ての心配や
入園のこと、
聞いてみよう

ママどうしの交流で
リフレッシュ♪



子育てはうれしいこともたくさんですが、不安もありますね・・・
『日中子どもと二人きり…どう遊んだらいいのかな?』『お風呂はどうしている?』
『上の子とうまく関われない…』『働きながら子育てできるかなあ』
そんな日頃のモヤモヤをすっきりしましょう。
親子ヨガの回もあります。お気軽におこしください。

開催日の5日前まで
申込みが必要です

会場	酒田子育て支援センター	親子ふれあいサロン (交流ひろば内)	八幡子育て支援センター	松山子育て支援センター	平田子育て支援センター
日にち	4/20 (木)	8/29 (火)	5/26 (金)	♣7/28 (金)	♣6/15 (木)
	9/14 (木)				
	♣1/25 (木)	♣2/13 (火)	♣12/1 (金)	11/10 (金)	10/12 (木)
定員	8組	5組	5組	5組	5組
場所	裏面の地図をご確認ください				

- ♥ 時間 9:45 ~ 11:00 (受付:9:30~)
- ♥ 対象 酒田市在住の妊娠中・子育て中の方 (パパも一緒にどうぞ)
- ♥ 内容
 - ・親子ふれあい遊び ・絵本よみきかせ ・親子ヨガ(♣の付いている回のみ)
 - ♣ヨガ開催の参加は年度内1回までとなります。
 - ・子育ての相談(授乳、離乳食、歯みがきの仕方、兄弟との関わり方、入園など)
健康課の栄養士・保健師・助産師・歯科衛生士、子育て支援課のスタッフや相談員が対応します
 - ・ママどうしのおしゃべりタイム♪♪
- ♥ 持ち物 母子健康手帳・バスタオル・飲み物(必要に応じ)
♣親子ヨガの回は、動きやすい服装、脱ぎやすい靴下でご参加ください。

「ぎゅっと」は市役所
内に移りました



【お申込み】

酒田市子ども家庭センター

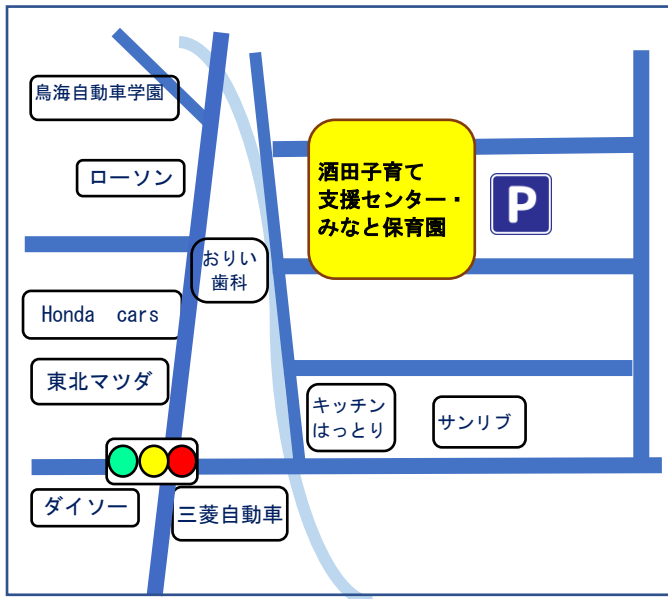
『ぎゅっと』

☎0234-26-4199

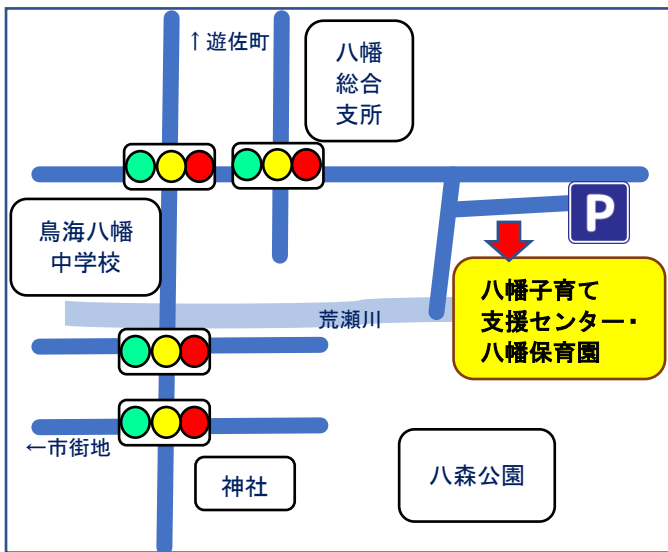


会場のご案内

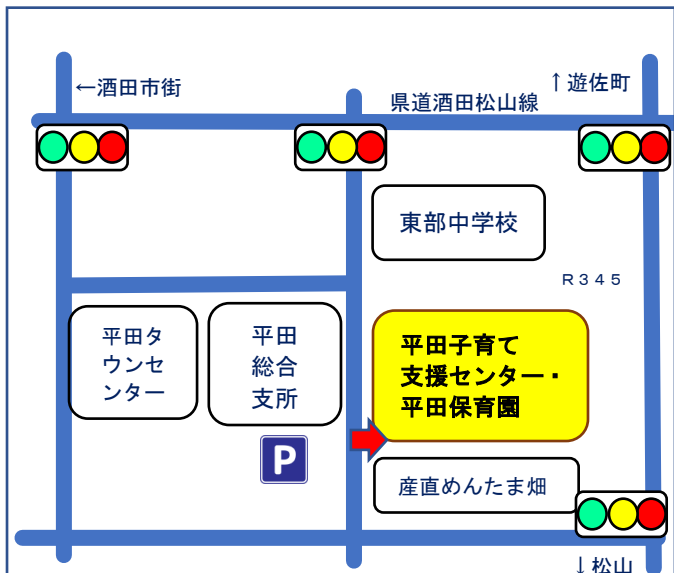
♥酒田子育て支援センター (TEL24-8575)
住所: 酒田市亀ヶ崎 6-10-1 (みなと保育園内)



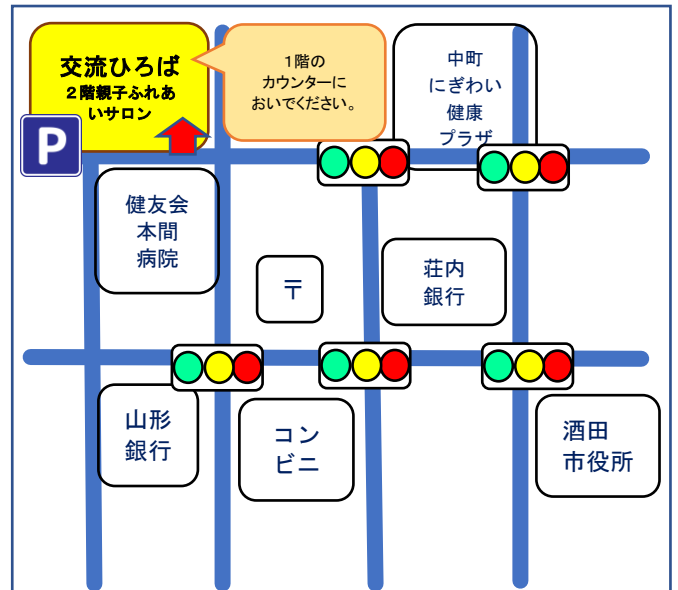
♥八幡子育て支援センター (TEL28-8032)
住所: 酒田麓字上川原 35 (八幡保育園内)



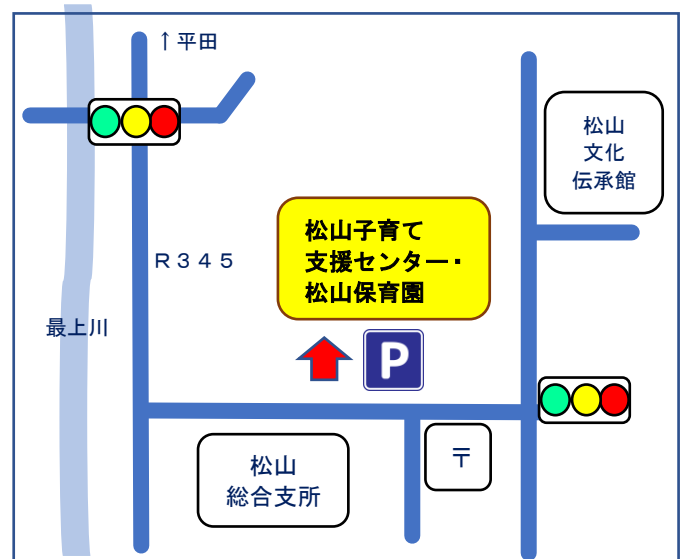
♥平田子育て支援センター (TEL61-7228)
住所: 酒田市飛鳥字堂之後 75 (平田保育園内)



♥親子ふれあいサロン (TEL26-5613) 2階
住所: 酒田市中町 3-4-5 (酒田市交流ひろば内)



♥松山子育て支援センター (TEL61-4821)
住所: 酒田市字山田 20-1 (松山保育園内)



**ぎゅっと
サロンの様子**

ママさんどうしのおしゃべりタイム♪
妊婦さんも子育てお役立ち情報をゲット

ふれあい遊びではじめまして～
◆◆◆◆
みんなで楽しく遊みましょう♪

妊婦さんは赤ちゃん人形で抱っこ体験も♪

