

家事シェア チェック宣言

家族・
パートナーと
一緒に！

抽選で参加
特典も！

～8月は酒田市の家事シェア推進月間です～

家事・育児、ひとりで
頑張りすぎていませんか？

家事も育児も自分だけ大変な気がする...

家事シェアしてみたいけど、
なかなかきっかけがないんだよね...

ゴミ出しとかはやってるつもりだけど...

言わないとやってくれないよね...

もやもや



イライラ

少しはゆっくりできる自分の時間が欲しいな...

仕事が忙しくなってきたから
あまり家のことはできてないな...

仕事が忙しいのは私も同じなんだけどね...

家事シェアしてるつもりだけど、
実際本当にできているんだろうか...

ステップ①

家族・パートナーと一緒に
さまざまな家事の分担状況・
満足度を簡単チェック

ステップ②

入力内容を家族・パートナー
と一緒に振り返る・話し合う

家事シェアチェック宣言を意識し、
行動に移すことで...

家事・育児シェア
の実現！

しあわせ



ゆとり

ステップ③

家事シェア
チェック宣言

(今後の目標など)を入力

★日々の生活が楽しく快適になります
★家族の会話や思いやりが生まれます
★日々の暮らしにゆとりが生まれます

※宣言内容について、
市広報で取り上げる場合があります
(氏名等個人情報は公表しません)

詳細は市HPを
チェック↓↓



家庭内でのシェアによる負担軽減だけでなく、
家事代行サービスを利用した負担軽減も
体験できるチャンス！！！！

参加した世帯の中から抽選で**30世帯に、**
家事代行お試しクーポン1万2千円分
をプレゼント！！！！！！

普段から利用している方はもちろん、「家事代行、興味はあるけどまだ利用したことがない」というそのあなた！お得にお試しができるチャンスです！！

さらに、抽選に外れた世帯の中から抽選で、10世帯に**ラク家事グッズ**をプレゼント！

ここから
参加↓↓

