

# まつやま

2016. 4. 16 号

発行：酒田市松山総合支所  
地域振興課  
住所：酒田市字山田 27-4  
Tel 0234-62-2611

## ◎「里仁館」特別公開講座

日時：4月23日（土）

午前10時30分～11時30分

会場：松山城址館

テーマ：新しい酒田市のまちづくり

講師：酒田市長 丸山至氏

対象：どなたでも

費用：無料

※各講座の受講生も募集中です。

【問】生涯学習施設「里仁館」Tel 61-4361

## ◎第1回「森林教室」参加者募集

日時：4月29日（金・祝）午前10時～午後3時

場所：眺海の森 森林学習展示館

定員：先着30名

内容：山野草観察の散策、緑（苗木）のプレゼント、  
花器作り（木工クラフト）

費用：1,000円（昼食と「さんさん」入浴券も  
しくは「森の家」そば割引券付き）

【申込】眺海の森森林学習展示館Tel 62-3323

## ◎眺海の森オープニングイベント

「緑の苗木プレゼント」をします。

日時：4月29日（金・祝）午後1時～

場所：眺海の森 森林学習展示館前

内容：ブルーベリー苗木のプレゼント

（250本：先着順となります。）

※地見興屋小学校緑の少年団による緑の募金も  
実施します。ご協力をお願いいたします。

【問】松山総合支所建設産業課 Tel 62-2611

## ◎「東京松山会交流会」へ参加しませんか

首都圏に住む松山地区出身者との交流会へ参加  
しませんか。懐かしい顔に会えるかもしれません。

日時：5月29日（日）正午～午後3時

場所：東京グリーンパレス

費用：自己負担（懇親会費7千円、交通費）

【申込】5月10日（火）まで松山総合支所地域振  
興課 Tel 62-2611

## ◎5月1日は「松山まつり」へおいでください

<荻野流砲術演武>

時間：午前11時～

場所：松山歴史公園多目的広場

<中山神社祭典武者行列>

時間：午後1時～

順路：中山神社→大手門→里仁館南側→元新屋敷  
→南新屋敷→荒町→本町→新町→片町→  
北町→新屋敷（神宿）→中山神社

※雨天時の場合、砲術演武は中止となりますが、  
武者行列は松山体育館で行います。

【問】松山地域観光物産事業実行委員会（松山総合  
支所建設産業課内） Tel 62-2611



## ◎甲冑着付け体験をしてみませんか

日時：5月3日（火）～5日（木）

時間：午前10時～午後3時

場所：松山文化伝承館新館ロビー

料金：無料（ただし、入館料が必要です）

入館料：一般360円、高校・大学生250円  
小中学生100円（小中学生は土日無料）

【問】松山文化伝承館 Tel 62-2632



## ◎「松山学習ルーム」をご利用ください

静かな環境で自習ができます。学習ルームは事前  
の申し込みはならず、「無料」でどなたでもご利用  
いただけます。ぜひともご利用ください。

場所：松山農村環境改善センター2階

利用時間：平日は午後1時～午後7時

土日祝日は午前9時～午後5時

閉室：毎月第3日曜日、

12月29日～1月3日

【問】松山総合支所  
建設産業課

Tel 62-2611



### ◎新規採用職員の紹介

4月より酒田市職員として採用された新規職員をご紹介します。

名前：菅原達郎（たつろう）

年齢：26歳

出身：三川町

趣味：サッカー、遠出、  
モンスターハンター



一言：この度、松山総合支所建設産業課に配属になりました菅原達郎です。眺海の森や最上川といった自然豊かな松山で働くことを大変嬉しく思います。私は人と話すことが好きな性格なので、お気軽に話しかけていただけたら幸いです。よろしくお願いします。

### ◎先月のフォトメモリー

#### 【3/6 まつやま塾楽しいギター教室発表会】

平成27年度まつやま塾楽しいギター教室で練習した成果を塾生23名が個人演奏と全員演奏をし、素晴らしい発表会になりました。



### ◎道路横断の交通事故防止に心がけましょう

道路を横断する時は、手や旗などで横断する意志を明確に表しましょう。また、「安全横断5則」を守りましょう。

#### 安全横断5則



- ① 安全な場所を選ぶ
- ② 道路の端で必ず立ち止まる
- ③ 右・左の安全を確かめる
- ④ 安全を確かめたら、まっすぐさっさと渡る
- ⑤ 横断中も右・左の車の動きに気を配る

### <保健師の窓>

『新生活を上手にスタートするために』  
気温や気候の変化が大きい春先は、進級進学、異動や転居など生活の変化も大きい時期です。環境の変化に加えて精神的なストレスが大きいと、体温や血圧などを調整している自律神経が疲れ、倦怠感やめまい、不眠、頭痛などの症状があらわれます。

◎新生活を上手にスタートさせるために

- ① 良い生活リズム…起きる時間を一定にし、朝の光をあびることで体のリズムが整い、夜の寝つきも良くします。
- ② バランスの良い食事…夜9時以降の食事は胃腸に負担をかけるので少なめに。
- ③ マイナスの感情をためこまない…落ち込んだ時や悩みがある時は、自分にあった方法で小まめに発散を。暴飲暴食は×。

以上を心がけ体をいたわりながら春先を乗り切りましょう。

## 5月 松山地域カレンダー

1 (日)	松山藩荻野流砲術演武(歴史公園内)11:00~ 中山神社祭典「武者行列」13:00~
2 (月)	交通安全早朝一斉街頭指導(各地区)7:30~
3 (火)	甲冑着付け体験(文化伝承館)~5月5日
16 (月)	交通安全早朝一斉街頭指導(各地区)7:30~
18 (水)	あんしん相談・行政相談 (健康福祉センター相談室)13:30~
28 (土)	まつやま町歩き【ウォーキング大会】(里仁館)9:00~
29 (日)	東京松山会総会(東京都)

#### 松山地区の世帯数・人口

平成28年3月31日現在

世帯数：1,589世帯 (前月比 -2)

人口：4,446人 (前月比 -26)

男性2,109人・女性2,337人