

まつやま

◎「歳の市」でお正月の準備をしませんか

日時：12月25日（日）午前8時30分～午後3時
場所：にぎわい広場（松山郵便局の南側）
内容：門松、越冬野菜、花、酒粕などの販売
【問】松山総合支所建設産業課 TEL 62-2611

◎第26回「雪の能」まつやま大寒能

日時：平成29年1月28日（土）

呈茶 午前11時00分～

開演 午後1時20分～、

雪見の宴 午後3時30分～

場所：松山城址館

演目：能「土蜘蛛」、

狂言「鐘の音」、

子ども狂言「鬼の首引き」



入場料：前売券2,000円

当日券2,200円

※入場料には呈茶と雪見の宴の代金を含みます。

入場券取扱所：酒田ふれあい商工会、松山総合支所、松山文化伝承館、松嶺コミュニティセンター、生涯学習施設「里仁館」、市総合文化センター

【問】松山城址館 TEL 61-4885

松山総合支所建設産業課 TEL 62-2611

◎スキーウエアお譲りください

鹿児島との交流事業で使用するために、ご家庭で不要になったスキーウエアがありましたら、無償でお譲りください。

募集品目：スキーウエア（上下）

サイズ：140～大人用

受付期間：12月28日（水）までの平日
（午前8時30分～午後5時15分）

お願い：クリーニングした状態のものや汚れの少ないものをお願いします。また、ウエストの大きいサイズがあるとありがたいです。

【問】松山総合支所地域振興課 TEL 62-2611

◎第15回ホットほっとコンサート

平成13年から始まり、この度の開催で15回目を迎えます。大正13年に松嶺小学校へ寄贈されてから、地域で大切に守られてきたピアノの音色と共に美しい歌声をお届けします。

日時：平成29年1月15日（日）

午後1時30分～午後3時

場所：松山文化伝承館ロビー

出演者：関矢順氏、光国寺菊栄氏、里仁館コーラス

費用：無料（但し、入館料が必要です）

【問】松山文化伝承館 TEL 62-2632

◎松山スキー場 オープン！

12月23日（金）午後1時からスキー場がオープンします。当日はリフト無料となります。

冬のウィンタースポーツを楽しんでみませんか。

営業期間：平成29年3月19日（日）まで

営業時間：平日 午前10時～午後9時

土曜日 午前9時～午後9時

日曜・祝日 午前9時～午後5時

※積雪状況によって滑れない場合があります。

【問】松山スキー場 TEL 62-2020

リフト料金

区分	1回券	11回券	4時間券	1日券	シーズン券
中学生以下	50円	510円	1,030円	1,650円	9,770円 (市内在住の小中学生が5,860円)
一般	100円	1,030円	1,650円 (60歳以上は1,240円)	2,470円 (60歳以上は1,850円)	19,540円 (市内在住の高校生は9,770円)

※未就学児童は無料です。

◎先月のフォトメモリー

【11/6】まつやま産業フェア 2016

松山体育館においてJ Aまつりと同時開催されました。多くの方がお越しになり、松山地区内外の特産品などを買い求める姿や餅つき大会やしいたけの植菌体験などを楽しんでいる姿が見られました。



<保健師の窓>

健康診断と精密検査はお済みですか？

今年も残すところ2週間ほどとなり、1年を振り返っている方も多いことと思います。

皆様、健康診断はお済みでしょうか。

「うっかり受け忘れた」という方は、1月末に人間ドックがありますので、松山総合支所へお問い合わせください。

健診を終えた方も今一度、健診結果を見てみましょう。コレステロールが高かった方は脂っぽい物、血圧が高かった方は塩分、血糖値（ヘモグロビンA1c）が高かった方は甘い物やご飯、麺類を多く摂っている可能性があります。年齢や仕事、体を動かす量によって体が必要としている栄養の量は違いますので、「健診結果は体からの声」と考え、普段の生活を振り返りましょう。

中には精密検査が必要という結果の方もいらっしゃると思います。精密検査がお済みでない場合は、出来るだけ早く済ませ大きな異常がないことを確認してください。健診結果について質問や相談がある方はお気軽にお問い合わせください。

【問】松山総合支所地域振興課 Tel 6 2 - 2 6 1 1

◎松山診療所の休診のお知らせ

年末年始に伴いまして下記日を休診いたします。なお、休診中にお薬が切れることのないようお早めに受診をお願いします。

休診日：12月29日（木）～1月3日（火）

【問】松山診療所 Tel 6 2 - 2 0 3 2

「冬のスリップ事故に注意！」

- ①スピードは、夏場より10キロ以上減速しよう。
- ②車間距離は、路面乾燥時の2倍以上とろう
- ③急加速、急ブレーキ、急ハンドルなどの急激な操作はやめよう。
- ④視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行しよう。
- ⑤無理な追い越し運転はやめよう。

「5分早めの行動」で心にゆとりを持った安全運転で事故を防止しましょう。

1月 松山地域カレンダー

2 (月)	新年うたひの会(文化伝承館)9:00~
14 (土)	冬のおもしろ広場(里仁館)10:00~
15 (日)	ホットほっとコンサート(文化伝承館)13:30~
18 (水)	松山いきいきくらぶ(健康福祉センター)10:00~ 満福市(健康福祉センター)11:00~11:50 あんしん相談・行政相談(健康福祉センター相談室)13:30~
20 (金)	鹿児島青少年交流 ~23日
22 (日)	山形県知事選挙日(予定)

松山地区の世帯数・人口

平成28年11月30日現在

世帯数：1,592世帯（前月比 -4）

人口：4,392人（前月比 -11）

男性2,076人・女性2,316人