

まつやま

2017. 3. 16 号

発行：酒田市松山総合支所
地域振興課

住所：酒田市字山田 27-4
TEL 0234-62-2611

◎花の城下町「まつやま」探訪

春の「まつやま」を満喫しませんか。

日時：4月15日（土）、16日（日）

両日とも午前10時～午後3時

会場：松山歴史公園内 費用：無料

内容：松山城大手門2階からの桜の鑑賞

鎧の着付け体験、茶室「翠松庵」での呈茶

城下町歩き「ぶらり古地図探訪」参加者募集

日時：4月15日（土）午前10時～正午

内容：観光ボランティアガイドと一緒に古地図を見ながら歩いて探訪します。

定員：先着15人 費用：500円

申込：4月5日（水）から電話で受付します。

【問】松山地域観光物産事業実行委員会（松山総合支所建設産業課内） TEL 62-2611

◎松山まつり武者行列「体験武者」募集！

松山まつりの「武者行列」に参加してみませんか。

日時：5月1日（月）

午前10時30集合～午後4時頃まで

内容：松山体育館に集合し、鎧に着替え、中山神社を出発して約4kmを練り歩きます。

定員：先着10人

申込：4月5日（水）から電話で受付します。

【問】松山総合支所建設産業課 TEL 62-2611

◎平成29年度狂犬病予防集合注射について

現在、登録されている犬の飼い主の方へ案内はがきが郵送されます。案内はがきと注射料3,200円を持参のうえ、はがきに記載されている会場で予防注射を受けてください。注射は1頭1針で行っていますので、安心して受けてください。また、接種の際は、犬が動き回らないようにできる方の同行をお願いします。なお、未登録犬で、新規に登録を行う場合は、注射料のほか登録料（3,000円）と印鑑を持参してください。

【問】松山総合支所地域振興課 TEL 62-2611

◎庄内森林保全協会 作業員・事務員募集

募集人数：作業員1名

事務員1名（パソコン操作可能な方）

雇用期間：作業員採用時～11月30日

事務員採用時～12月31日

※いずれも年度更新あり

勤務時間：午前8時30分から午後5時15分

休日：週休二日制（月曜日と土・日曜日の交代制）

賃金：協会規定による（通勤手当、賞与、退職金有）

福利厚生：雇用保険、社会保険加入

業務内容：作業員 眺海の森内芝刈り、草刈り、清掃等
事務員 一般事務及び森林学習展示館管理作業（清掃等）

応募方法：履歴書持参または郵送

受付期間：4月10日（月）まで（当日消印有効）

※持参の場合は、土・日・祭日を除く9時～16時30分まで受付できます。

選考方法：面接

【問】〒999-6839 酒田市土淵字甚治郎向20-1
眺海の森森林学習展示館内
（一社）庄内森林保全協会 TEL 62-3323

◎松山診療所からのお知らせ

休診日 医師不在のため休診します。

3月27日（月）・29日（水）・31日（金）

診察日の変更

松山診療所と地見興屋診療所の診察日が、4月1日より以下のとおり変更になります。

なお、内郷地区の診療所への通院バスも診療日に合わせ火曜日に変更になります。

松山診療所	毎週 月・火・金 曜日
地見興屋診療所	毎週 火 曜日 (13時30分～15時)

【問】松山診療所 TEL 62-2032

◎先月のフォトメモリー

【2/12】松山ジュニア親善スキー大会

松山地区3小学校の4年生以上79名がエントリーし、松山スキー場で大会が行われました。今回で最後の大会となるため多くの観客の声援の中、元気に滑走する姿がみられました。



◎先月のフォトメモリー

【2/18.19】まつやまくまくん教室

絵本作家の土田義晴氏をお招きし、オリジナルかるた製作を行いました。当日にできあがったかるたでの雪上かるた大会は、すってんころりと転んだりしましたがとても盛り上がりました。



<保健師の窓>

睡眠のイロハ①

健康は「食事」「運動」「睡眠」から成り立っています。人生の4分の1から3分の1は眠っている時間ですので、気持ちの良い眠りを手に入れ健康になりましょう。

今月から「睡眠」について4回シリーズでお伝えします。

① 睡眠の役割

- ・体と脳を休める ・ストレス発散
- ・記憶を固定する ・ケガを治す、成長を促す

睡眠はただ疲れを取るだけでなく、免疫力アップなどに関係しています。睡眠不足は体にも脳にも良い事はありません。

記憶については、早起きし適切な睡眠時間を取っている学生のほうが、遅くまで起きている学生よりも成績が良いという研究結果も出ています。

また、休日や長期休暇の朝も、起きる時間は普段と同じにしたほうが休み明けに疲れにくいことも分かっています。気持ちよく新学期を迎えるためにも、春休み中のお子さん達の生活リズムが乱れないように大人が注意しましょう。

事故やケガ防止のためにも7時間程度の睡眠を確保できるよう、睡眠不足の方は普段の生活習慣を見直してみましょう。

4月 松山地域カレンダー

6日(木)	松山保育園入園式 松山小学校開校式
7日(金)	東部中学校入学式 狂犬病予防注射(南部コミセン9:00-9:15、山寺コミセン9:30-9:45、松嶺コミセン10:00-10:30、内郷コミセン10:50-11:20)
9日(日)	松山小学校入学式 狂犬病予防注射(松嶺コミセン13:30-14:10)
15日(土)	里仁館特別公開講座(城址館)10:30~ 大手門一般開放、呈茶会、鎧着付け体験(歴史公園内)10:00-15:00
16日(日)	大手門一般開放、呈茶会、鎧着付け体験(歴史公園内)10:00-15:00
19日(水)	あんしん相談(健康センター)13:30~

松山地区の世帯数・人口

平成29年2月28日現在

世帯数：1,586世帯 (前月比 -1)

人口：4,374人 (前月比 -3)

男性2,064人・女性2,310人