

まつやま

2017.12.18号

発行：酒田市松山総合支所
地域振興課
住所：酒田市宇山田 27-4
TEL 0234-62-2611

◎まつやま「歳の市」へどうぞ！

日時：12月25日（月）午前8時30分～午後3時

場所：にぎわい広場（松山郵便局南側）

内容：門松、越冬野菜、花、などの販売

【問】松山総合支所建設産業課内、松山地域観光物
産事業実行委員会 TEL 62-2611

◎地域の「宝」の「名所」を教えてください

2月中旬から3月31日まで、地図アプリを使って松山の観光名所を紹介する社会実験を行います。お城やお寺など有名な場所のほか、地域で大事にしてきた祠や記念樹など他では知られていない名所の紹介もできます。情報発信に向け、地域の人だけが知っている名所や見所を教えてください。

登録方法：「地域の名所等アプリ登録調査用紙」を全戸配布しますのでそちらに、①名称②場所③登録する場所の説明を記載し提出してください。

提出場所：松山総合支所地域振興課 松山の宝推進協議会事務局 TEL 62-2611

提出期限：1月9日（火）午後5時 必着

その他：①登録に当たっては、説明の正確性など一定の審査を行います。

②アプリ登録件数には上限があり、応募いただいた全ての案件の登録ができない場合があります。

③「地域の名所等アプリ登録調査用紙」は全戸配布される他、松山総合支所、コミセンでお配りします。

◎平成30年「新年うたひの会」

新春を寿ぐ「うたひの会」を開催いたします。皆様お誘い合わせの上、平服でおいでください。

日時：平成30年1月2日（火）午前9時～

会場：松山文化伝承館ロビー

小謡：高砂【里出】他11曲

申込：12月20日（水）まで

【問】松山能振興会 TEL 62-2656

◎第27回「雪の能」まつやま大寒能

日時：平成30年1月27日（土）

呈茶 午前11時00分～

開演 午後1時20分～

雪見の宴 午後3時30分～

場所：松山城址館

演目：子ども狂言「きのこ山伏」

狂言「末広がり」

能「羽衣」

入場料：前売券2,000円

当日券2,200円

※入場料には呈茶と雪見の宴の代金を含みます。

入場券取扱所：酒田ふれあい商工会、希望ホール
松山総合支所、松山文化伝承館、松嶺
コミュニティセンター、生涯学習施設
「里仁館」、市総合文化センター

【問】松山城址館 TEL 61-4885

松山総合支所地域振興課 TEL 62-2611

◎工事による歩道の一部通行規制のお知らせ

庄内橋架け替えに伴う市道山田1号線の盛土工事により、下記の歩道の一部が通行止めになります。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いいたします。

通行止め：松山カントリーエレベーター入り口農道
～国道345号までの南側歩道

工事期間：平成30年1月～平成31年9月

【問】山形県庄内総合支庁道路計画課

TEL 0235-66-5606

大井建設（株）TEL 22-7322

◎松山診療所の休診のお知らせ

年末年始に伴いまして下記日を休診いたします。なお、休診中にお薬が切れることのないようお早めに受診をお願いします。

休診日：12月29日（金）～1月3日（水）

【問】松山診療所 TEL 62-2032



◎松山スキー場 オープン！

12月23日(土)からスキー場がオープンします。冬のウィンタースポーツを楽しんでみませんか。

営業時間：平日 午後1時～午後9時

土曜日 午前8時30分～午後8時30分

日曜・祝日 午前8時30分～午後4時30分

リフト料金

区分	1回券	11回券	4時間券	1日券	シーズン券
中学生以下	50円	510円	1,030円	1,650円	9,770円
一般	100円	1,080円	1,650円 (60歳以上は1,240円)	2,470円 (60歳以上は1,850円)	19,540円

※未就学児童は無料です。

※本年度より中学生以下のリフト料金は、減免申請により無料になります。(減免申請はリフト券売り場にて申請できます。)

【問】松山スキー場 Tel 62-2020

◎先月のフォトメモリー

【11月19日】松山農村環境改善センターにて、まつやま産業フェア、JAまつりが開催されました。



松山地区の世帯数・人口

平成29年11月30日現在

世帯数：1,590世帯 (前月比 +2)

人口：4,307人 (前月比 -16)

男性2,028人・女性2,279人

＜保健師の窓＞

暴飲暴食を控えて楽しい年末年始を

今年も忘年会シーズンですね。おいしい食事やお酒を頂く機会がぐんと増えますが、毎日続くと胃腸の負担が大きくなり、胃もたれ、下痢、便秘、食欲不振などのトラブルが起きやすくなります。

胃腸の不調が続くと消化能力が低下し、頭がボーッとする、集中力がなくなるなどの症状が出てきてしまいます。さらに体調を崩したままですと、身体の抵抗力が落ち、風邪をひきやすくなるので、お正月に寝込んで過ごすことにもなりかねません。

忘年会やクリスマスパーティーも毎日ではないはず。おいしいお酒やお食事を楽しんだ次の日は胃腸を休める日にあてるよう予定を組むのも大切です。

お酒を分解するには果物に含まれる果糖という成分が有効です。飲んだ次の日の朝は果物を食べてしっかり水分補給をすると良いでしょう。

野菜や果物に多く含まれるビタミン類が不足すると、必要な栄養をとろうと食べすぎスイッチが入る場合があります。宴会料理は野菜が少なめですので、朝や昼、宴会のない日に意識して野菜や果物をとることをおすすめします。

1月 松山地域カレンダー

1(月)	市役所年始休業～3日
2(火)	新年うたひの会(文化伝承館)午前9時～
7(日)	平成30年酒田市成人式(希望ホール)午後1時30分～
13(土)	冬のおもしろ広場(里仁館)午前10時～
17(水)	松山いきいきくらぶ(健康福祉センター)午前10時～ 満福市(健康福祉センター)午前11時～ あんしん相談・行政相談(健康福祉センター相談室)午後1時30分～
19(金)	鹿児島青少年交流 ～22日
21(日)	ホットホットコンサート(伝承館)午後1時30分～
27(土)	第27回 雪の能松山大寒能(松山城址館)