

まつやま

2018.5.16号

発行：酒田市松山総合支所
地域振興課
住所：酒田市字山田 27-4
TEL 0234-62-2611

◎第37回「花の能」 羽州庄内松山城新能

日時： 6月9日（土）
呈茶 午後3時～午後5時30分
開演 午後6時
場所： 松山歴史公園多目的広場内特設舞台
（雨天時は松山城址館）
演目：狂言「棒縛り」
能 「殺生石」



入場料（呈茶含む）： 前売券1, 500円
当日券1, 700円
前売券取扱所：松山文化伝承館、松山城址館、松嶺
コミセン、酒田市総合文化センター、生涯学
習施設「里仁館」、松山総合支所
【問】松山文化伝承館 TEL 62-2632
松山総合支所建設産業課 TEL 62-2611

◎眺海の森 第2回「森林教室」参加者募集

日時： 6月24日（日）午前10時～午後3時
場所：眺海の森 森林学習展示館
定員：先着30名
内容：桜の実採取の散策、果実酒（桜の実）作り
ミニチェア作り
費用：1000円（昼食と「さんさん」入浴券
もしくは「森の家」そば割引券付き）
【申込・問】眺海の森 森林学習展示館
TEL 62-3323



◎不法投棄防止活動を実施します

衛生組織連合会松山支部では、5月17日（木）
に地区内の不法投棄物の回収や不法投棄防止柵の
修復を行います。

きれいで住みよい松山地区を目指して衛生組織
連合会松山支部は活動しています。

日時： 5月17日（木）午前9時～
場所：松山地区全域

【問】松山総合支所地域振興課 TEL 62-2611

◎集団検診のお知らせ

5月30日(水)	南新屋敷 元新屋敷 南町 仲町 内町
5月31日(木)	新屋敷 北町 荒町 本町
6月1日(金)	肴町 新町 片町南 片町北 上竹田

会場：松山健康福祉センター
受付時間：午前7時～9時30分（胃がん検診は午
前7時～9時）

【問】検診受付電話 TEL 22-6184
松山総合支所地域振興課健康福祉係
TEL 62-2611

◎和光園と消防団、消防署の合同避難訓練を実施します

日時： 6月10日（日）午後1時～午後2時
場所：障がい者支援施設 和光園
（相沢字北森155地内及び周辺）

内容：和光園の避難訓練に消防団松山支団、消防松
山分署が参加し合同で訓練を実施します。消
防団、松山分署の車両が出動し、放水等を実
施します。和光園施設周辺を通行の際は、ご
注意をお願いします。交通誘導員がいる箇所
では案内にしたがってください。午後1時1
0分頃から30分程度、和光園前農道は迂回
にご協力をお願いします。

【問】松山総合支所地域振興課 TEL 62-2611

◎松山地域協議会の会議録が閲覧できます

松山地域協議会は松山地域の各コミュニティ振興会、自治会、文化団体等からの推薦者、学識経験者、並びに公募で選ばれた15名の委員で構成され、地域住民の意見を行政に反映し、地域住民と行政との連携を推進する役割を担っております。この地域協議会で話し合われた内容を、会議録として酒田市のホームページに公開しておりますので是非ご覧いただきたくお知らせします。なお、当該サイトには次の2回の手順でたどり着きます。

- ① 検索サイトで「松山地域協議会 酒田」と入力し検索ボタンをクリック
- ② 一番目に出てくる「松山地域協議会：酒田市公式ウェブサイト」をクリック

※スマートフォンでも同様の手順で見られます。

【問】松山総合支所地域振興課 Tel 62-2611

◎先月のフォトメモリー

[4月30日(月)]

南部コミュニティセンターオープンを記念し、見学会を兼ねたイベント「春のつどい」が開催されました。来場者は似顔絵ショーや「酒田吹奏楽団」による演奏会を楽しみ、オープンを祝いました。



松山地区の世帯数・人口

平成30年4月30日現在

世帯数：1,585世帯 (前月比 -1)

人口：4,249人 (前月比 -18)

男性 2,005人・女性 2,244人

＜保健師の窓＞

禁煙にチャレンジしてみませんか？

～5月31日は世界禁煙デー～

＜タバコは身体に良くない？＞

タバコには約4000種類の化学物質、約40種類の発がん物質、約200種類の発がん促進物質が含まれています。喫煙者は肺がん、そして心臓病、脳卒中、慢性閉塞性肺疾患等の生活習慣病になりやすいと言えます。周囲にいて副流煙を吸う人(受動喫煙)も同様に病気のリスクが高まります。

＜電子タバコは安全？＞

近年、火を使わず短いタバコを電気で熱して吸う人が多く見られます。煙はほぼ出ませんが、発がん物質は0にはならず、ニコチン量も同じです。電子タバコの箱にも「病気の危険性を高める」と普通のタバコと同じく記載されています。

＜タバコをやめたら・・・＞

タバコをやめた直後から身体は健康回復に向けて動き始めます。一番辛いのは禁煙開始2～3日目まで。そこを乗り越れば禁煙成功確率が高くなります。辛い時は、氷水を飲む、飴・ガム・昆布などを食べる、歯みがきも良いと言われます。イライラしたら深呼吸。音楽鑑賞等で気分転換。

＜新たな喫煙者を増やさない防煙も大切＞

近年の傾向として、若年層や女性の喫煙率が増加傾向にあります。「ちょっと1本」にならないように周囲でも気を付けましょう。

6月 松山地域カレンダー

1(金)	交通安全早朝一斉街頭指導(各地区)午前7時30分～
3(日)	各地区大運動会
9(土)	第37回羽州庄内松山城新能 (松山歴史公園多目的広場特設舞台)
15(金)	交通安全早朝一斉街頭指導(各地区)午前7時30分～
20(水)	いきいきくらぶ(健康福祉センター)午前10時～ 満福市(健康福祉センター)午前11時～ あんしん相談(健康福祉センター相談室)午後1時30分～
24(日)	眺海の森 森林教室 (眺海の森 森林学習展示館)午前10時～